

PROGRAM OD 6 DO 12 CZERWCA 2013

Fakt TV

FAKT TV ISSN 1731-7983 NR23 (503)

REKLAMA

 **Stokrotka**
supermarket

Okazje jak się patrzy
do zobaczenia na str. 5

NASZA GWIAZDA



**W jakiej roli
sprawdza się
najlepiej?**

Kasia Cichopek znów
zostanie mamą → s. 4

KINO RETRO



**Pies na
wojennym
froncie**

„Czterej pancerni
i pies” → s. 8

Szpital

**ROZWIĄŻ
KRZYŻÓWKĘ
I ZGARNIJ NAGRODĘ!**
→ s. 58



**Tam leczą
celebrytów**

Na planie paradokumentu „Szpital” pojawiło
się wiele gwiazd. Między innymi modelka
i aktorka Viola Kotakowska → s. 6

Agnieszka Popielewicz

Zagości w Operze Leśnej!

CZWARTEK

PIĄTEK

SOBOTA

NIEDZIELA

PONIEDZIAŁEK

WTOREK

ŚRODA

NOWA LOTERIA

1 naklejka = 2 szanse
na wygraną! Codziennie!

The image features a woman with long dark hair, wearing a red dress and large earrings, smiling and pointing towards the lottery board. The background is a bright yellow surface covered with numerous 100 PLN banknotes. In the center is a green board with a yellow background, displaying the following text and symbols:

- POD** (part of 'PODZIENNA')
- Fakt JACKPOT** (in a red box)
- SZA** (part of 'SZANSY')
- Two boxes labeled **JACKPOT**
- Two boxes labeled **1000 PLN**

Below the board, there are two open silver briefcases filled with 100 PLN banknotes. The text **Całoroczne pensje do wygrania!** is written in large, bold, red letters across the briefcases.

Fakt JACKPOT
Od 10 czerwca w FAKCIE!

Sopot TOPtrendy

Muzyczne święto trwa!

**Sopot TOPtrendy
Festiwal zgromadzi
tłumy widzów**

Pprzed nami wielkie muzyczne święto. Już w ten weekend (7-9 czerwca) odbędzie się Sopot TOPtrendy Festiwal 2013. Impreza po czterech latach wraca do sopockiej Opery Leśnej. Całość będzie transmitować telewizja Polsat, która organizuje festiwal już po raz jedenasty.

Pierwszego dnia widzowie i kilkutyśięcna publiczność obejrzą aż trzy koncerty. W pierwszym zagra zespół Big Cyc, który będzie świętował swoje 25-lecie. Po jubileuszowym występie rozpocznie się koncert TOP, w którym wystąpią najpopularniejsi wykonawcy minionego roku. Zobaczymy m.in.: Anię Dąbrowską, Andrzeja Piasecznego, Kamila Bednarka, Artura Andrusa, Kazika na Żywo oraz zespoły Hey i Coma. Na koniec wieczoru – koncert zespołu Hey, który będzie świętował 20 lat istnienia.

Drugiego dnia czeka nas konkurs na „Największy Przebój Roku”. Trzeciego dnia scena będzie należała do kabaretów i satyryków. Wśród prowadzących festiwal zobaczymy m.in. Agnieszkę Popielewicz. Gwiazda zdradziła nam, że lubi pracować przy tego rodzaju przedsięwzięciach. – Uwielbiam prowadzić imprezy na żywo, bo wtedy mam kontakt z widownią. Lubie

też ten zastrzyk adrenaliny, który dają imprezy live, bo nigdy nie wiadomo, co się na nich zdarzy. Musimy być dobrze przygotowani i reagować na każdą sytuację na scenie, czy wśród publiczności – mówi nam Popielewicz. Gwiazda zdradziła nam też, że jest w trakcie obmyślania scenicznych kreacji. – Styliści planują, w czym pojawię się na scenie. Będzie to kilka kreacji, nie zabraknie tych od polskich projektantów i z rockowym pazurkiem. Będę pięknie się prezentować na scenie – zdradza Popielewicz. MAB, K.F.

Marcin Daniec znany jest z tego, że potrafi rozśmieszyć nawet najbardziej oporną publiczność

Pierwszego dnia festiwalu zagra zespół Big Cyc, który będzie świętował swoje 25-lecie



PT 20:00
POLSAT

SOPOT TOPTRENDY FESTIWAL
2013, 25-LECIE ZESPOŁU BIG CYC
Koncert - na żywo

REKLAMA



Pomocna Pożyczka
WSPARCIE FINANSOWE DLA CIEBIE I TWOJEJ FIRMY

Bank odmówił Ci kredytu?



Nie martw się.

**U NAS KOMPLEKSOWA
konsolidacja**

Ogólnopolska
infolinia

22 266 86 86

www.pomocnapozyczka.pl

Agnieszka Popielewicz, która powraca na sopocką scenę po urodzeniu swojego pierwszego dziecka, zdradziła nam kulisy festiwalu

FOT. AKPA, ANDRZEJ MARCZEWSKI / NEWS PIS (2)
FOT. NA OKŁADCE: POLSAT, STUDIO B, TADEUSZ KUBIAK / FILMOTEKA NARODOWA, TVP

Fakt TV

Bezpłatny dodatek
do Gazety Codziennej Fakt

Wydawca:
Ringier Axel Springer Polska Sp. z o.o.,
02-672 Warszawa, ul. Domaniewska 52,
tel. 22 232 02 01,
e-mail: fakttv@eFakt.pl

ZESPÓŁ:
Kinga Frelichowska (szef Fakt TV),
Magdalena Bobik (dziennikarz),
Anna Tarnowska (grafik),
Grażyna Minkowska (porady)

Opracowanie programu TV:
AKPA Polska Press Sp. z o.o.

Redakcja nie odpowiada
za treść ogłoszeń

Fakt
gazeta codzienna

Redaktor naczelny: Grzegorz Jankowski
Dyrektor artystyczny: Piotr Grzybowski
Foto: Wojciech Kaczyński

NASZA GWIAZDA

Katarzyna Cichopek

Życiowa rola Kasi!

Aktorka otwarcie przyznaje, że to nie praca, ale rodzina jest dla niej najważniejsza

Kasia Cichopek dorastała na oczach widzów. Rola Kingi w „M jak miłość” przyniosła jej popularność i sympatię widzów.

Przez długi czas była niekwestionowaną królową wśród serialowych gwiazd. Uwielbiana, chwalona, wyróżniana w plebiscytach popularności, angażowana do różnych projektów... Kiedy w 2006 roku wytańczyła wraz z Marcinem Hakiem Krysztalową Kulę w „Tańcu z gwiazdami”, cała Polska oszalała na jej punkcie. Szybko okazało się też, że aktorkę i tancerza łączy coś więcej niż tylko wspólne występy na parkiecie. Irzeczywiście, gwiazda „M jak miłość” i Marcin Hakiel w 2008 roku powiedzieli sobie sakramentalne „tak”, a ich ślub był szeroko komentowany przez media. Producenci telewizyjni i dyrektorzy programowi szybko dostrzegli ogromny potencjał, który drzemie w tej drobnej kobiecie. Kasia stała się gwiazdą Polsatu – między innymi prowadziła razem z Krzysztofem Ibiszem program „Jak oni śpiewają?”. Gwiazda jest też szczęśliwą mamą małego Adasia, a teraz spodziewa się kolejnego dziecka. Niestety, po okresie zawodowych sukcesów przyszedł czas posuchy. Nieraz pojawiały

się też plotki o kryzysie w ich związku. Kasia jednak się tym wszystkim nie przejmując. W wywiadach otwarcie przyznaje, że ona też miewa kłopoty, ale stara się sobie z nimi radzić.

– Czasami przygniatają nas problemy, reakcja środowiska na różne wydarzenia, presja. Ale jesteśmy razem także po to, żeby wzajemnie sobie pomagać – powiedziała jakiś czas temu. Aktorka dodała też, że najważniejsza jest dla niej rola matki.

– Macierzyństwo to najpiękniejsze, co mogło mnie w życiu spotkać – wyznała niedawno. Kasia i Marcin już jesienią po raz drugi zostaną rodzicami. Kasia zapowiada, że ciąża to jednak nie powód, żeby mniej pracować.

K.F.

Marcin Hakiel jest troskliwym ojcem, każdą wolną chwilę spędza z małym Adasiem



Szczęśliwa i spełniona
Katarzyna Cichopek już wkrótce po raz drugi zostanie mamą!



Michał Żebrowski w serialu „Na dobre i na złe”

Michał Żebrowski

Otworzyłem się na telewizję

Michał Żebrowski należy do grona najlepszych polskich aktorów. Zawsze starannie wybiera rolę, bo dla niego liczy się jakość, a nie ilość. Żebrowski jest także dyrektorem Teatru 6. piętro i chętnie występuje na scenie.

Jeszcze do niedawna był jednym z nielicznych aktorów, którzy nie skusili się na udział w serialu. Do niedawna, bo w końcu zdecydował się zagrać w telenowelę. Wyjątek zrobił dla serialu „Na dobre i na złe”, w którym gra aroganckiego, ale utalentowanego profesora Falkowicza. – Falkowicz jest barwną postacią i nie boi się trudnych przypadków. (...) Arogancja i gburowatość Falkowicza sprawia, że to interesujący materiał do gry. Aktor nie powinien jednak oceniać postaci, którą gra, lecz wykorzystywać każdy element, żeby uatrakcyjnić widzowi oglądanie. W mojej roli jest co pokazywać. (...) Otworzyłem się na telewizję i cieszę się, że mogę po pracy wracać do domu – opowiadał w jednym z wywiadów. MAB



Michał Żebrowski w serialu „Na dobre i na złe” gra doktora Falkowicza

PON 16¹⁰
TVP 2 **M JAK MIŁOŚĆ**
Serial obyczajowy - 44 min

ŚR 20¹⁰
TVP 2 **NA DOBRE I NA ZŁE**
Serial obyczajowy - 49 min



Stokrotka

supermarket



tylko w dniach

6-12.06

18 99

**Kawa rozpuszczalna
Jacobs 200g**

Cronat Gold; 94,95zł/kg



tylko w dniach

10-12.06

4 69

Olej roślinny Oleo 11
Kruszwica



5 99
zł/opak.

tylko w dniach

6-8.06

3 00

butelka
(kupując 2-pak)

Napój Pepsi 2x2l

gazowany; 1,50zł/l



tylko w dniach

10-12.06

9 99

**Koncentrat do płukania
Lenor od 1,5 do 2l**

wszystkie rodzaje; od 5,00 do 6,66zł/l

Na planie serialu pojawił się też Radek Liszewski – lider zespołu Weekend

PRAWDA CZY FAŁSZ NA EKRANIE

Z wizytą na planie

Szpital pełen gwiazd

Paradokument przedstawia losy pacjentów. Coraz częściej na serialowym planie goszczą też celebryci

Paradokument „Szpital” na dobre zadomowił się na antenie TVN. Produkcja zdobyła serca widzów, dlatego stacja zdecydowała się na kontynuację serialu. Po wakacjach TVN wyemituje nowe odcinki produkcji, a to oznacza bardzo pracowite lato dla całej ekipy.

Dobrze się dogadują

Na szczęście atmosfera na planie jest wzorowa. Jak zdradziła nam producentka p a -

radokumentu Krystyna Lasoń, wszyscy świetnie się dogadują, są serdeczni i lubią ze sobą spędzać czas. A pracy jest dużo. Realizacja jednego odcinka zajmuje 2,5 dnia. – Mamy świetną atmosferę na planie. Z niektórymi pracowaliśmy już przy innych produkcjach i znamy się od 12 lat, a niektóre twarze są dla nas zupełnie nowe. Mamy dyplomowanych aktorów i setki aktorów amatorów. Każdy z nich jest fajną osobowością i każdy jest niesamowicie życzliwy. Tacy są przy- w a t -

nie. Tacy też są na ekranie. Nie chcemy lekarzy, którzy zadzierają nosa, są zmanierowani – mówi producentka.

Wymiar edukacyjny

Paradokument przedstawia losy pacjentów szpitalnego oddziału ratunkowego. Codziennie poznajemy inny problem medyczny i to na tym skupia się scenariusz. Nie ma mowy o życiu prywatnym lekarzy. – Na początku o tym myśleliśmy, ale doszliśmy do wniosku, że to nie ma sensu. Lekarz jest na tyle ważny, na ile jest w stanie pomóc pacjentowi. Tym chcemy się różnić od seriali, w których to lekarz jest bohaterem, a pacjent tłem. Tu pacjent jest na

pierwszym planie. Nasz serial ma wymiar edukacyjny. Staramy się dokładnie wyjaśniać wszystkie procedury medyczne, kwestie związane z leczeniem, żeby każdy siadający przed telewizorem, mógł przeanalizować, czy ten problem czasem nie dotyczy jego albo kogoś z jego bliskich. O tej porze przed telewizorem siedzą głównie kobiety – kobiety, które martwią się o mężów, dzieci, najbliższych. One chłoną takie informacje – mówi Lasoń. Na serialowym planie coraz częściej goszczą celebryci. W „Szpitalu” oglądaliśmy już partnerkę Tomasza Karolaka Violę Kołakowską i lidera zespołu Weekend Radka Liszewskiego. Magda Bobik

Hotel gwiazd

Nocleg dla wymagających gości

W TVN Style wystartował „Hotel gwiazd” – nowy program rozrywkowy, w którym oglądamy brytyjskich celebrytów w zupełnie nietypowej roli! O co chodzi?

Gordon Ramsay, Gok Wan i Mary Portas przejęli władzę nad jednym z hoteli w Wielkiej Brytanii. Żadna z trzech gwiazd nie ma doświadczenia w pracy w hotelarstwie, ale celebryci chcą udowodnić, że chęć do pracy i wiara w sukces potrafią zdziałać cuda. Wybitny kucharz Gordon Ramsay został menedżerem restauracji, baru i siłowni hotelowej. Fashionista i specjalista od wizerunkowych metamorfoz Gok Wan jest odpowiedzialny za imprezy organizowane w hotelu. Nazywana „królową sklepów” Mary Portas zajmuje się zarządzaniem recepcji.

W programie zobaczymy też Gordona Ramsaya

cja, pokojami i hotelowym SPA. Cała trójka przeszła szkolenie. Czy zaledwie 7-dniowy trening okaże się wystarczający, by objąć wymagające stanowiska? Hotel tętni życiem, a klienci oczekują obsługi na najwyższym poziomie. Czy wszyscy będą zadowoleni? MAB

W programie zobaczymy też Gordona Ramsaya

Gok Wan przejął władzę nad jednym z hoteli w Wielkiej Brytanii

NDZ 13²⁰ TVN STYLE

HOTEL GWIAZD

Program rozrywkowy – 60 min



„Gumisio” w Disney Channel

„Gumisio” to jedna z najpopularniejszych bajek dla dzieci. Kreskówka przedstawia perypetie wesółych mieszkańców Gumisiowej Doliny, która leży na terenie królestwa Dunwyn. Najmłodszym bohaterem bajki jest Kabi, mianowany na rycerza i obrońcę królestwa. Sani marzy, by zostać księżniczką i nosić bajecznie piękne stroje. Gusto to utalentowany malarz i rzeźbiarz, Grafi jest zdolnym majsterkowiczem, który potrafi wszystko naprawić, a Tami uwielbia ogrodnictwo i modele statków. MAB

SOB 7⁰⁵ DISNEY CHANNEL

GUMISIO

Serial animowany – 25 min



Szpital z gwiazdami!
 Radosław Osmalak – aktor amator – gra lekarza Eryka Wajmana.
 Na planie pojawiła się też Viola Kotakowska

Producenci „Szpitala” zabiegają o to, aby na planie serialu pojawiali się gwiazdy. W jednym z odcinków paradokumentalnego serialu zagrała modelka Patrycja Pająk. Czy gwiazda sprawdziła się jako aktorka?



PON 16⁵⁵
 TVN

SZPITAL

Serial paradokumentalny – 60 min

REKLAMA



„Szybka pożyczka na jasnych zasadach.”

Sylvia z Przemysła, Klientka Providenta

- ✓ Rata na moją kieszeń.
- ✓ Dla nowych Klientów nawet do 7000 zł.
- ✓ Żadnych ukrytych opłat, umowa bez gwiazdek.

Zadzwoń!

600 400 104

Koszt połączenia wg taryfy operatora

Provident Polska S.A.

www.provident.pl

PROVIDENT

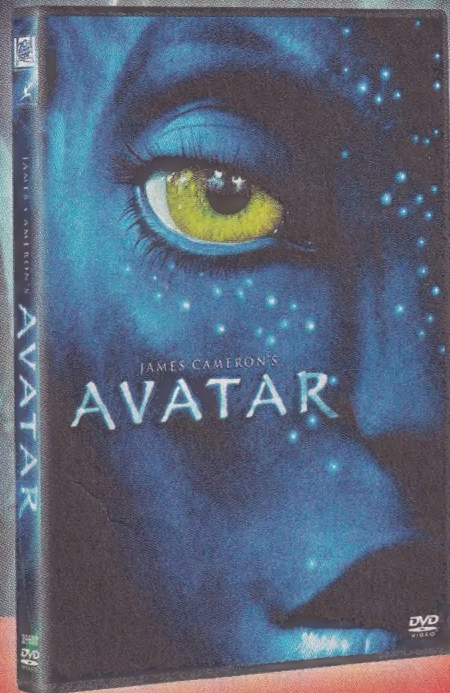
Jesteśmy, kiedy potrzeba

AVATAR

REŻYSERIA JAMES CAMERON

© 2009 Twentieth Century Fox Film Corporation and Dune Entertainment LLC. All Rights Reserved.
 © 2013 Twentieth Century Fox Home Entertainment LLC. All Rights Reserved.
 OSCAR® is the registered trademark and service mark of the Academy of Motion Picture Arts and Sciences. All Rights Reserved.

**OSCAROWY®
 HIT NA DVD**



10 CZERWCA

OSTATNIA SZANSA NA ZAKUP DVD

TYLKO Z TYGODNIKIEM

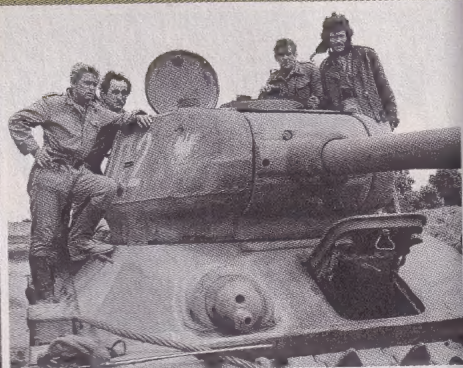
Newsweek POLSKA

KINO RETRO

Czterej pancerni i pies

Przystojni
czołgiści

Franciszek Pieczka,
Roman Wilhelm, Włod-
zimierz Press i Janusz
Gajos zagraли załogę czołgu



Serialowy czołg nazywał się „Rudy”. Jego nazwa została nadana na cześć rudowłosej Marusi Ogoniok (Pola Raksa), rosyjskiej sanitariuszki i narzeczonej Janka (Janusz Gajos)

Grigorij (Włod-
zimierz Press) i
piękna Marusia
(Pola Raksa)

Wojenna zawierucha

Wojenny serial, który opowiadał o burzliwych, żołnierskich losach

Serial „Czterej pancerni i pies” zadebiutował na szklanym ekranie w latach 60. i gromadził wtedy rzesze widzów.

Dziś wiemy już, że produkcja przekłamywała wiele faktów historycznych, ale nadal chętnie siadamy przed telewizorem, kiedy tylko usłyszymy pierwsze słowa serialowej piosenki „Deszcze niespokojne...”. Tekst „Ballady o pancernych” – bo taki właśnie tytuł nosi ten motyw muzyczny, napisała Agnieszka Osiecka. Polacy są sentymentalni i nie ma powodu się tego wstydzić.

Serial „Czterej pancerni i pies” wyreżyserowany został przez Konrada Nałęckiego, według scenariusza Janusza Przymusińskiego, który jest

też autorem książki pod tym samym tytułem. Bohaterami produkcji jest załoga czołgu „Rudy” i pies Szarik, akcja rozgrywa się podczas II wojny światowej. Dowódcą czołgu jest porucznik Olgierd Jarosz (Roman Wilhelm). Kolejną ważną postacią

jest sierżant Gustaw Jeleń (Franciszek Pieczka). Najprzystojniejszy z całej załogi jest podporucznik Jan Kos (Janusz Gajos). Jasnowłosej Janek po śmierci Olgierda zostaje dowódcą czołgu. Kochają się w nim nie tylko żołnierki, ale też kolejni

ŚR 17⁵⁵ CZTEREJ PANCERNI I PIES
KINO POLSKA Serial wojenny - 53 min

pokolenia fanek serialu. Nie mniej uwodzicielski jest sierżant Grigorij Saakaszwili (Włodzimierz Press). W serialu pojawiło się wiele znakomitych aktorów drugoplanowych m.in. Witold Pyrkosz – zagrał Wichurę, Tadeusz Fijewski wystąpił jako ojciec Czereśniaka, Małgorzata Niemirska – telegrafistka Lidka, Pola Raksa – Marusia. Członkiem załogi jest też Szarik. Warto wiedzieć, że w filmie jego rolę odgrywały trzy owczarki niemieckie z Zakładu Tresury Psów Policyjnych w Sułkowicach – „Trymer”, i dublujące go „Atak” i „Spik”.

K.F.

Fantomas

Miał wiele twarzy

Fantomas to genialny przestępca, który dokonując spektakularnych rabunków, przywdziewa maski innych ludzi. Może się upodobnić do popularnego dziennikarza albo do

zaczynającego komisarza paryskiej policji, wpędzając tym samym Bogu ducha winnych ludzi w prawdziwe tarapaty.

Fikcyjny przestępca był bohaterem cyklu kilkudziesięciu książek sensacyjnych, zanim trafił na szklany ekran. Pierwsze filmy o Fantomasie były nieme i czarno-białe. Dopiero wiele lat później (lata 60.) zmieniono stylistykę filmu, przede wszystkim pojawił się też kolor...

Hitową serię o Fantomasie wyreżyserował Francuz André Hunebelle, a w rolach głównych oglądaliśmy sławnych francuskich aktorów ze znakomitym Louisem de Funèsem na czele.

MAB

W serii o „Fantomasie” grał Louis de Funès



Fantomas przywdziewał wiele masek

PON 20¹⁰

FANTOMAS

ALE KINO +

Komedia - 105 min

FOT. ALE KINO + (2)

3 DNI FESTIWALOWYCH
EMOCJI!

7-9
CZERWCA
SOPOT
OPERA LEŚNA

SOPOT
2013

TOP
trendy
festiwal

**NAJWAŻNIEJSZE MUZYCZNE
WYDARZENIE ROKU!**

NAJWIĘKSZE POLSKIE GWIAZDY

DZIEŃ PIERWSZY – PIĄTEK **KONCERT TOP**

ARTUR ANDRUS / BEDNAREK / COMA / ANIA DĄBROWSKA / DONATAN / HEY / KNŻ / MARIA PESZEK / ANDRZEJ PIASECZNY

JUBILEUSZE ZESPOŁÓW HEY / BIG CYC

DZIEŃ DRUGI – SOBOTA **KONCERT NAJWIĘKSZE PRZEBOJE ROKU**

ENEJ / ANIA WYSZKONI / LEMON / EWELINA LISOWSKA / JULA / LIBER / LOKA / ŁUKASZ ZAGROBELNY / PECTUS / RAFAŁ BRZOWSKI I INNI

KONKURS O NAGRODĘ „trendy 2013”

DZIEŃ TRZECI – NIEDZIELA **X SOPOCKA NOC KABARETOWA**



POLSAT

7-9 CZERWCA
20:00 NA ŻYWO

RMF

Zbyszko

KIA

ipla

Sopot

ART
leży w ręku

OPERA LEŚNA

ALBERT
PRODUKCYJA

TYDZIEŃ KIBICA (SPORT NA ŻYWO)

CZWARTEK 6.06

- 15:00 **Snooker:** Mistrzostwa Europy w Zielonej Górze – mecz finałowy **TVP SPORT**
 15:00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – półfinał kobiet **EUROSPORT**
 18:30 **Piłka ręczna mężczyzn:** Scandinavian Cup 2013 **ORANGE SPORT**
 – mecz: Polska – Rumunia

- 20:00 **Lekkoatletyka:** Diamentowa Liga w Rzymie **POLSAT SPORT**

PIĄTEK 7.06

- 17:45 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Światowa **POLSAT SPORT**
 – mecz fazy grupowej: Polska – Brazylia
 20:10 **Piłka nożna:** Eliminacje mistrzostw świata – mecz: Mołdawia – Polska **TVP 1**
 21:00 **Boks:** Gala w Oświęcimiu: Marcin Najman – Tomasz Moznay **ORANGE SPORT**
 23:55 **Piłka nożna:** Eliminacje MŚ: Argentyna – Kolumbia **ORANGE SPORT**

SOBOTA 8.06

- 15:00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – mecz finałowy kobiet **EUROSPORT**
 17:00 **Piłka ręczna kobiet:** Eliminacje MŚ: Polska – Szwecja **POLSAT SPORT**
 19:00 **Żużel:** Eurosport Speedway Best Pairs w Toruniu **EUROSPORT**
 19:00 **Boks:** Walka o mistrzowski pas federacji WBO w Berlinie **POLSAT SPORT**
 – waga junior ciężka: Marco Huck – Ola Afolabi
 19:45 **Lekkoatletyka:** **TVP SPORT**
 13. Europejski Festiwal Lekkoatletyczny Bydgoszcz Cup

NIEDZIELA 9.06

- 13:40 **Jeździectwo:** Zawody CSI**** w Poznaniu – Grand Prix **TVP 1**
 15:00 **Tenis:** Turniej French Open w Paryżu – finał mężczyzn **EUROSPORT**
 15:45 **Żużel:** Enea Ekstraliga – mecz: FOGO Unia Leszno – Unibax Toruń **NSPORT**
 18:15 **Żużel:** Enea Ekstraliga **NSPORT**
 – mecz: Dospel CKM Włókniarz Częstochowa – Stelmet Falubaz Zielona Góra
 20:15 **Siatkówka mężczyzn:** Liga Światowa: Polska – Brazylia **POLSAT SPORT**

PONIEDZIAŁEK 10.06

- 13:30 **Tenis:** Turniej ATP w Queen's – 1. dzień **EUROSPORT**
 20:00 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz finałowy fazy play-off **CANAL+ SPORT**
 21:20 **Kajakarstwo górskie:** Mistrzostwa Europy w Krakowie – finały **TVP SPORT**

WTOREK 11.06

- 18:45 **Koszykówka mężczyzn:** Tauron Basket Liga **TVP SPORT**
 – mecz finałowy fazy play-off: PGE Turów Zgorzelec – Stelmet Zielona Góra
 19:15 **Żużel:** Liga szwedzka: Elit Vetlanda – Dackarna Malilla **ORANGE SPORT**
 20:30 **Żużel:** 2. liga angielska **POLSAT SPORT**
 – mecz: Somerset Rebels – Edinburgh Monarchs

ŚRODA 12.06

- 20:00 **Koszykówka mężczyzn:** NBA – mecz finałowy fazy play-off **CANAL+ SPORT**
 20:05 **Piłka nożna:** mecz towarzyski: Brazylia – Francja **TVP SPORT**
 20:30 **Żużel:** Liga angielska **POLSAT SPORT**
 – mecz: King's Lynn Stars – Wolverhampton Wolves
 23:00 **Sporty walki:** UFC on FUEL 10 **ORANGE SPORT**
 – walka: Antonio Rodrigo Nogueira – Fabricio Werdum

PT 20¹⁰
TVP1ELIMINACJE MISTRZOSTW
ŚWIATA MOŁDAWIA – POLSKA
Piłka nożna – 120 minReprezentacja
walczy o szansę
na mundial

FOT. NORBERT BARAN / TVP1

Jeszcze nie jest za późno na płaski brzuch!

Prywatna konsultacja z dietetykiem, który dobierze indywidualną dietę i pomoże Ci zrzucić zbędne kilogramy tak, aby Twoja sylwetka wyglądała o 7 kg mniej tylko w 2 tygodnie!

Bez ciężkich ćwiczeń i uczucia głodu!

Nie czekaj, zacznij już dziś!

Wyślij sms **WAGA** pod **72210** i zobacz jakie to łatwe!

Koszt SMS 2,46 zł z VAT. Wysyłając sms akceptujesz regulamin.



SMS
tylko
2zł
netto

Wielka uczta dla

Na tę imprezę kibice siatkówki czekają z utęsknieniem. Liga Światowa to wielkie emocje, świetne zespoły i gra na najwyższym poziomie.

A w tym roku po raz pierwszy w historii polska reprezentacja broni mistrzowskiego tytułu. W poprzednim sezonie biało-czerwoni prowadzeni przez trenera

Andrzej Anastasiego wygrali finałowy turniej w Sofii. W finale zwyciężyli 3:0 USA, a wcześniej pokonali między innymi Brazylię 3:2. W fazie grupowej trzy razy byli lepsi od Canarinhos.

Teraz znów na drodze Polaków staje

PT 17⁴⁵ **LIGA ŚWIATOWA POLSKA – BRAZYLIA**
POLSAT SPORT Siatkówka mężczyzn – 150 min

Urodzeni do adopcji

Matki, które stają przed
dramatycznym wyborem

Grimmanka
Przedstaw

Dzieci to radość, ale też
obowiązki. Kobiety, które
mają kilkoro dzieci bo-
rykają się z różnymi
problemami

Oddają dzieci dla ich dobra?

Dziecko to dla więk-
szości kobiet naj-
większe szczęście,
jakie może je spot-
kać w życiu. Przyszłe
mamy w czasie ciąży zdro-
wo się odżywiają, dbają,
żeby się nie przeforsować,
a przede wszystkim snują
plany na szczęśliwą przy-
szłość – bezpieczną i odpo-
wiedzialną, taką, jaką każda
matka chce zapewnić swo-
jemu dziecku. Co jednak
ma zrobić przyszła mama,
kiedy wie, że nie zagwaran-
tuje swojemu maluchowi
szczęśliwego dzieciństwa?
Szuka mu jak najlepszych
rodziców zastępczych.
Jak wygląda ten bolesny i trudny

proces, dowiemy się z doku-
mentu „Urodzeni do adopcji”,
który zadebiutował na antenie
TLC. Każda z historii przed-
stawionych w programie jest
inna, każda równie dramatycz-
na. Jakie są motywacje matek?
Jedna z kobiet wie, że mąż nie
zaakceptuje dziecka poczętego
w wyniku romansu, a ona chce
ratować małżeństwo za wszelką
cenę. Inna jest pewna swojej
decyzji, ale kiedy postanawia
oddąć dziecko parze homosek-
sualistów, jej wybór wzbudza
wielki sprzeciw rodziny. Z ko-
lei inna boi się zostać samotną
matką – nie ufa mężczyźnie,

który obiecał
jej wspar-
cie, a ma już
czwórkę potomstwa z innymi
kobietami. Te matki postarają
się więc wybrać jak najlepszych
opiekunów zastępczych dla
swojego dziecka.

Kolejną przeszkodą są formal-
ności związane z całym proce-
sem adopcyjnym. Jedne z kobiet
wytrwale przez to przechodzą
i oddają dziecko czekającym
niecierpliwie rodzicom adop-
cyjnym. Inne nie wytrzymują
emocjonalnie... Czy zdecydują
się zostawić malucha przy sobie?
Dokument „Urodzeni do adop-
cji” ukaże nam cały skompli-
kowany świat rodzicielskich
emocji.

Magda Bobik

Każda
przyszła
mama chce
dla swego
dziecka tego,
co najlepsze.
Czasami jed-
nym dobrym
rozwiązaniem
jest adopcja



W programie „Urodzeni do adopcji” na ekranie pojawiły się historie kobiet, które
musiały podjąć trudną decyzję o oddaniu swojego dziecka na wychowanie innym
rodzicom. W programie „Urodzeni do adopcji” na ekranie pojawiły się historie kobiet, które
musiały podjąć trudną decyzję o oddaniu swojego dziecka na wychowanie innym
rodzicom.



WTO ZIN
TLC

URODZENI DO ADOPCJI

FOT. MAT PRASOWE(S)

Sanktuarium przyciąga pielgrzymów

Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie-Łagiewnikach związane jest z kultem świętej Faustyny Kowalskiej.

Miejsce to co roku odwiedza wiele pielgrzymek, ponieważ znajduje się tu cudowny obraz Jezusa Miłosiernego oraz grób świętej Faustyny.



NDZ 07⁰⁰ **MSZA ŚWIĘTA: KRAKÓW — ŁAGIEWNIKI**
TVP1

Król skorpion

Kiedy świecą na zielono?

Na świecie występuje ponad 1600 gatunków skorpionów, z czego tylko 20 z nich jest w stanie zagrozić życiu człowieka. Największe skorpiony osiągają do 22 cm, ale w czasach prehistorycznych żyły skorpiony o długości 1 metra! Czas ich życia jest bardzo zróżnicowany – żyją od 2 do nawet 25 lat.

Skorpiony żyją w tropikach (pustynie i łąsy deszczowe przy temperaturze ponad 50 stopni

Celsjusza), ale i na terenach wysokogórskich (występują m.in. w Alpach). Pajączaki posiadają zdolność hibernacji – dotyczy to gatunków występujących w górach. Skorpion potrafi znieść promieniowanie w dawce śmiertelnej dla człowieka, a ich pancerze pod wpływem promieniowania emitują zielone światło. Inną ciekawostką jest fakt, że

pajączak potrafi wytrzymać bez pożywienia nawet rok. Skorpiony nie potrafią chodzić po gładkich powierzchniach (nie wejdą po pionowej szybie), dlatego mieszkańcy krajów północnoafrykańskich w celach bezpieczeństwa układają wokół domów kręgi z gładkich płytek. MAB

Skorpiony bywają groźne, na szczęście mieszkańcy krajów, w których występują wiedzą jak się przed nimi bronić

Niektóre z gatunków skorpionów są całkiem sympatyczne

PT 16⁰⁰ **NIEZWYKŁE ROBALE: KRÓL SKORPION**
ANIMAL PLANET Serial dokumentalny – 60 min

FOT: FOTOLIA(Z)

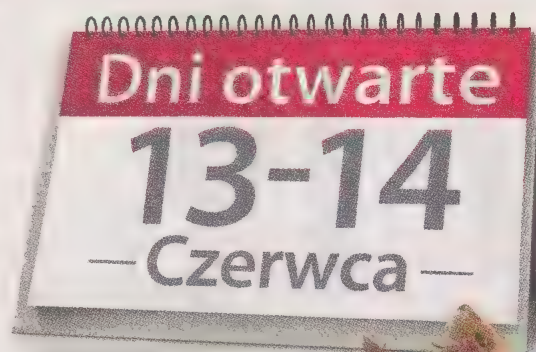
REKLAMA

Bank BGZ
Dobrze służyć ludziom

Nasza pożyczka to raty bez wyrzeczeń!

- **niskie** oprocentowanie
- **0 zł** prowizji dla pożyczki z ubezpieczeniem, dla posiadaczy konta osobistego

Przyjdź na dni otwarte po tanią pożyczkę gotówkową i żyj tak jak lubisz!



☎ 801 33 66 99 www.bgz.pl

Oплата за поручение вы сснника оператора

RRSO na dzień 6.05.2013 r. dla reprezentatywnego przykładu wynosi 24,61% dla całkowitej kwoty kredytu 11 929,45 zł z ubezpieczeniem, spłacanej w 48 równych ratach po 332,01 zł, roczna stała stopa oprocentowania 15,00%, całkowita kwota do zapłaty przez konsumenta 17 365,72 zł, w tym poza całkowitą kwotą kredytu: odsetki 4 006,82 zł, pełny koszt ubezpieczenia 1 429,45 zł, opłata przygotowawcza (prowizja) 0 zł oraz opłata za prowadzenie konta osobistego „Konto Plus” 0 zł. Szczegóły oferty, w tym oprocentowanie, opłaty i prowizje, ogólne warunki ubezpieczeń są dostępne na www.bgz.pl oraz w placówkach Banku. Niniejszy materiał ma charakter reklamowy i nie stanowi oferty w rozumieniu Kodeksu cywilnego.

Polecamy!

Odżywia i rozświetla

Teraz wśród kosmetyków typu BB mamy też balsamy do ciała. Ten łagodzi podrażnienia, regeneruje skórę, nadaje jej miękkość. Balsam AA Beautiful Body.

Cena 17 zł



Pomaga włosom

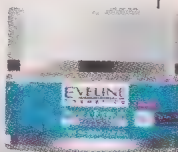
Preparat odżywia ich cebulki, zapobiega też siwieniu. Dostępny w aptekach. Hair VolumeTM.

Cena 55 zł za 30 tabl.

Odmtładza i wygładza

Krem mocno nawilża i świetnie wypetnia zmarszczki. Nadaje się na dzień i na noc. Eveline.

Cena 20,99 zł



Na szybki obiad

Nowe sosy zawierają duże kawałki warzyw. Komponują się z makaronem, kaszą, ryżem, mięsem. Dostępne w 4 wersjach. Bonduelle.

Cena 4 zł



Wspomaga chudnięcie

Wchłania tłuszcz z pożywienia i zapobiega jego osadzaniu w organizmie. Chitosan Natural! Do kupienia na www.123szczupla.pl

Cena: 24,90 zł/

opakowanie

(przy zakupie dwóch opakowań)



Pomoc dla dziecka

Wapń się przyda, kiedy malucha pogryzą komary czy meszki, gdy dostanie alergii pokarmowej albo wysypki na słońcu. Calcium Alegro Plus Junior.

Cena 7,70 zł za 16 tabl.



Pochwata chod

To bezpłatny lek

Mamy pod ręką lek, który pomaga schudnąć, obniżyć poziom cholesterolu, ciśnienie krwi, chroni też przed cukrzycą czy ociążałością nóg prowadzącą często do żylaków. A do tego jest za darmo. To chodzenie piechotą.

W centrum handlowym szukamy na parkingu miejsca jak najbliżej wejścia, jakby przejście tych kilkudziesięciu metrów było ponad siły. Wystajemy na przystanku, czekając na autobus, zamiast przejść się kawałek. I kupujemy drogi karnet do siłowni, gdzie w zamkniętym pomieszczeniu maszerujemy po sztucznej bieżni. Czy takie zachowanie nie jest chore?

Dlaczego warto

Przez dziesiątki tysięcy lat ludzie przemieszczali się na piechotę, dlatego nasze ciało jest stworzone do ruchu, a nie siedzenia. Kiedy idziemy, nasze serce jest zmuszone do pracy, ale nie jest przeciążone. Ciało spala więcej kalorii. Naukowcy odkryli też, że osoby regularnie chodzące piechotą mają niższy poziom złego cholesterolu i cukru we krwi. A osoby w starszym wieku, regularnie zażywające tej

formy ruchu, rzadziej zapadają na starcze otępienie. Chodzenie wzmacnia też kości.

Codziennie pół godziny

Nie trzeba bić żadnych rekordów. Wystarczy codziennie przez pół godziny maszerować na własnych nogach, np. pokonując tak część drogi do pracy. Chodzić może każdy, z wyjątkiem osób wyjątkowo schorowanych. W każdym wieku. Nie potrzeba żadnych przygotowań, wystarczą wygodne buty.

Niosą cię stopy

Tym, co potrafi skutecznie zmniejszyć do chodzenia, jest ból stóp, ich pieczenie czy dające się we

Często chodząc przed nadciśnieniem żylakami i innymi

znaki nagniotki. Dlatego dbajmy o nie, pozbywajmy się odcisków i innych odgniotków, zapobiegajmy pękaniu pięt. A jeśli dokucza płaskostopie, dobierzmy odpowiednie wkładki do butów. Zadbane stopy nie wymagają wiele. Wystarczy im codzienne mycie, odrobina kremu i starcie zrogowaciałego naskórka raz na kilka dni. To bardzo mała cena za stworzenie sobie dobrych warunków do chodzenia piechotą.



1. Krem na pękające pięty, Eveline, 8 zł
2. Puderowy antyperspirant dla kobiet, Farmona, 12 zł
3. Piling, Rossmann, 4,99 zł
4. Płyn zmiękczający naskórek, Dr Stopa, 10,50 zł
5. Plasterki na pięty (6 szt.) i palce (4 szt.), Salvequick, ok. 21 zł
6. Regenerujące serum, Evree, 9,99 zł
7. Chusteczki odświeżające do stóp, No 36, 1,99 zł

Opalanie w ciąży? Może zaszkodzić przyszłej mamie

Choć brzusek rośnie, szkoda spędzać urlop w domu. Czy jednak opalanie nie zaszkodzi przyszłej mamie i jej dziecku?

Z opalaniem się lepiej uważać, bezpieczniej jest siedzieć w zacienionym miejscu, zresztą promienie słońca i tak, odbijając się od

wody czy piasku, dotrą i tam. Trzeba uważać, by się nie odwodnić i nie przegrzać. Przegrzanie może doprowadzić do krwawienia, a to nawet do poronienia! Warto też pamiętać, że po opalaniu się w tym okresie, kiedy gospodarka hormonalna jest zmieniona, mogą powstać na skórze brązowe plamy.



Lepiej schronić się w cieniu

Akupunktura

Czy jest się czego bać?

Ktoś ci poradził, że na twoje dolegliwości może pomóc akupunktura. Czy jednak, myślisz, taki zabieg polegający na wbijaniu w ciało igieł jest na pewno bezpieczny?

Trzeba wiedzieć, że do akupunktury, jak i wielu innych metod leczenia, są przeciwwskazania. Należą do nich m.in. ciąża, choroby nowotworowe, ostre, infekcyjne choroby skóry, hemofilia.

Zabieg nie jest bolesny, choć wrażliwe osoby mogą odczuwać dyskomfort, nawet kiedy cieniutka igielka prze-

kuwa powłokę skórą. Od ilości wbitych igieł (od kilku do kilkunastu) nie zależy wcale efektywność leczenia, często wystarcza jedna – dwie. Igły są stalowe, jednorazowe, lekarz przy pacjencie wyjmuje je z opakowania. Z wbitymi igłami leży się zwykle ok. pół godziny, po czym lekarz je usuwa. Czasami, rzadko, w jakimś miejscu po wktęciu pojawia się kropelka krwi. Akupunktura, uznana przez WHO za metodę leczenia, jest stosowana między innymi przy leczeniu chorób narządów ruchu, oczu, nosa, gardła, układu krążenia, jest też pomocna przy zwalczaniu natógów.

Akupunktura jest znana od 5 tysięcy lat

FOTOFOTOLIA

REKLAMA

Elegancja zamknięta w zapachach

Nowoczesne płyny do płukania tkanin dostępne w formie regularnego lub skoncentrowanego płynu.



K.Z.Ch.G. Pollena Savona Sp. z o.o.
ul. Pośpiecha 7/9, 40-852 Katowice
www.pollenasavona.pl



FaktTV 15

zenia

chronimy się
em, nadwagą,
chorobami



Jennifer
Garner

Aktorka i jej starsza córka Violet mają na nogach wygodne buty, mogą więc do woli spacerować

WT 12
TVN STYLE

KLINIKA URODY

FOTOFOTOLIA

Warto jeść śliwki

Są niskokaloryczne i pełne cennych witamin oraz mikroelementów. Warto je jeść, bo nie tylko są pyszne, ale też służą zdrowiu i urodzie. Pomagają przy zaparciach, bo zawierają dużo pektyn regulujących trawienie, są więc uważane za owoc pomocny w profilaktyce raka jelita grubego. Mają witaminy m.in. C, PP, z grupy B. Mają też potas (gdy go brakuje, puchną ręce i nogi) i kwas foliowy (niezbędny kobietom spodziewającym się dziecka), żelazo, fosfor, magnez. 100 g śliwek to tylko 46 kalorii.



FOTOFOTOLIA

Kto się będzie m wyprowa

Zdarza się, że mimo rozwodu trze
wspólnie mieszk

Wynoś się, jesteście już obcymi ludźmi, słyszy po sprawie rozwodowej była lub były. Ale w praktyce

nie zawsze jest łatwo pozbyć się swojego eks z mieszkania.

Podczas sprawy rozwodowej sąd może rozstrzygnąć też o sposobie korzystania z dotychczas zajmowanego mieszkania. Nie zawsze w sposób korzystny dla tego, kto się chce pozbyć swojego byłego czy byłej.

Mieszkanie sprzed ślubu

On jest właścicielem mieszkania, które kupił jeszcze przed ślubem. Wydawałoby się, że w takiej oczywistej sytuacji jej nie pozostaje nic innego, jak spakować walizkę i się wynieść. Otóż nie zawsze tak być musi. Może się zdarzyć, że sąd orzeknie: żona, która się nie ma dokąd wyprowadzić z dziećmi, może przez taki to a taki czas pozostać

w tym lokalu. Sąd może też rozstrzygnąć, które pokoje zajmie ona z dziećmi, które on, a które pomieszczenia będą wspólne.

Razem z rodzicami

Jeśli rozwodzący się małżonkowie mieszkają u rodziców jednego w nich, sąd nie nakaże, by po rozwodzie znosić nadal obecność swojego eks. Musi się on (czy ona) wyprowadzić i tyle.

Komunalne

Nie można wyrzucić byłego czy byłej, nawet jeśli umowę najmu takiego mieszkania zawarliśmy jeszcze przed ślubem. Znow to sąd rozstrzygnie o sposobie korzystania z tego lokalu. Można oczywiście zwrócić się do gminy, by zamiast jednego przydzieliła nam dwa mieszkania, ale gmina nie ma takiego obowiązku. A ponadto w każdym mieście na lokale czeka długa kolejka potrzebujących.

Pakuj się!

Jeśli para mieszkała wspólnie z rodzicami żony, w ich domu, on musi się wyprowadzić

CZW 19⁰⁰

TVN

UWAGA!

Prawnik radzi

Na pytania Czytelników odpowiada mecenas Marta Banaszk-Gatczyńska



Jestem rozwiedziony, mam córkę, która mieszka z żoną. Do niedawna moje stosunki z dzieckiem układały się bardzo dobrze. Niedawno okazało się

że ja i moja partnerka będziemy mieli dziecko. Na wieść o tym córka zaprzestała kontaktów ze mną, nie chce rozmawiać, przyjeżdżać. Nie wiem też, czy wpływu na to nie ma jej matka. Co mogę zrobić w takiej sytuacji?

Opisana przez pana sytuacja jest trudna, bo i materia jest delikatna. Prawo przewiduje możliwość sądowego ustalenia kontaktów

między rodzicami a dziećmi, a następnie dostępnymi metodami pozwala na egzekwowanie tych kontaktów. I tak zgodnie z art. 113 i nast. k.r.o. sąd orzeknie o sposobie kontaktów rodzica z dzieckiem biorąc pod uwagę potrzeby i możliwości stron, jak również może zobowiązać rodziców w tym zakresie do określonego postępowania, czy też uregulować nie tylko

godziny i dni spotkań, lecz również ich miejsce, okoliczności itd. Jednak warto pamiętać, że dopóki istnieje możliwość polubownego ustalenia przez rodziców dziecka kontaktów z nim przez osobę, która z dzieckiem nie mieszka, to jest to rozwiązanie lepsze niż to odgórnie narzucone przez sąd, który przecież musi jakoś rozstrzygnąć kwestię.

usiad dzieć

ba będzie nadal
ać ze swoim eks

A co z kredytem

Mimo rozvodu do jego spłaty są solidarnie zobowiązani ci, którzy go zaciągnęli. Wszelkie sprawy dotyczące tego, kto zostaje w mieszkaniu, kto spłaca, ona i on muszą rozstrzygnąć między sobą.

FOTOFUTOLIA(Z)

Przeczytaj, nim wykupisz wczasy



Pan Janek wykupił wczasy dla całej rodziny i był niemiłe zaskoczony, kiedy przełożony nie chciał mu udzielić urlopu w żądanym przez pana Janka terminie.

Nie wziął bowiem pod uwagę tego, że choć urlop mu się ustawowo należy, udziela go przełożony. A ten kieruje się też potrzebami odcinka, za który odpowiada, dlatego nie dopuści do tego, by jednocześnie zbyt wielu pracowników korzystało z odpoczynku. Zresztą kodeks pracy (art. 163) wyraźnie mówi, że urlopy winny być udzielane zgodnie z planem urlopów. Zła wiadomość dla pracownika jest jednak taka, że nawet jeśli taki plan powstał, i tak na konkretny termin potrzebna jest zgoda przełożonego. Jeśli jednak o wolne występuje osoba, której właśnie się kończy urlop macierzyński, nie można jej tego odmówić, niezależnie od tego, ile osób w tym samym czasie korzysta z wypoczynku.

REKLAMA

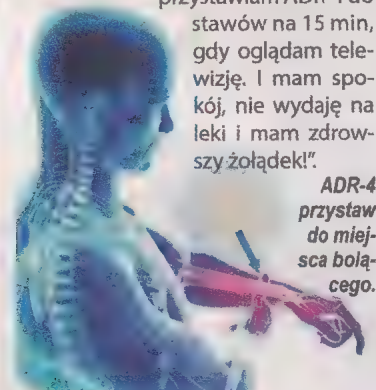
Polscy naukowcy też potrafią zadziwić! Stworzyli proste i tanie stymulatory magnetyczne, które potrafią uśmierzyć ból, poprawić krążenie i pracę nerek, wspomóc cukrzyków.

Na ból i zimne stopy

Polacy stworzyli dysk ADR-4. Jest niepozorny, ale kryje w sobie nowatorską technologię. Dysk ma dwa zastosowania: **jako urządzenie medyczne do magnetoterapii oraz do zmiany właściwości fizycznych wody**. Przykładanie dysku do miejsc bolących (stawy, mięśnie, nerwobóle) powoduje znaczne lub całkowite zniesienie dolegliwości. Niekiedy wystarczy kilka minut by na długo zapomnieć o bólu! Pani Krystyna z Gliwic nie może się na dziwić: „Latami brałam proszki. Teraz przystawiam ADR-4 do stawów na 15 min, gdy oglądam telewizję. I mam spokój, nie wydaję na leki i mam zdrowszy żołądek!”

Drugim sposobem używania ADR-4 jest stawianie na nim napojów i pokarmów zawierających wodę. Już pierwsze badania wpływu ADR-4 u ludzi wywołały zaskoczenie – **ADR-4 bardzo poprawia ukrwienie (zdjęcie po prawej)!** Szczególnie u osób ciągle marznących. U nich wyraźne efekty widać już nawet po kilku dniach stosowania ADR-4. Potwierdza to pan Grzegorz z Poznania: „Miałem ciągle zimne ręce i stopy. Spałem w skarpetach! ADR-4 kupiłem w lutym. Nie wiem jak to działa, ale po dwóch tygodniach mogłem nawet odśnieżyć samochód bez rękawic!”

Badania udowodniły, że **ADR-4 znacząco poprawia pracę nerek**, także przy ich niewydolności. Czasem uzyskiwany efekt porównywalny jest do tego, **jaki daje zażycie leków!** Dobre krążenie jest **szczególnie istotne przy cukrzycy** (wczesna profilaktyka powikłań), przyczynia się do poprawy wydolności, dotlenienia oraz oczyszczania z toksyn. W Polsce ADR-4 z powodzeniem stosuje już kilkadziesiąt tysięcy zadowolonych użytkowników.



ADR-4 przystaw do miejsca bolącego.

ADR-4 mogą używać nie tylko chorzy. Profilaktycznie może go stosować każdy, nawet dzieci. Stawiamy na nim napój lub pokarm na ok. 4 min, spożywamy i... **to wszystko.**

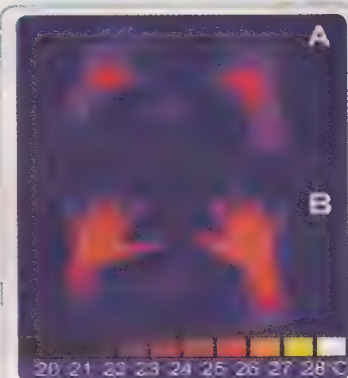
ADR-4 to produkt sprawdzony – już 15 lat na rynku! Pomógł już tysiącom Polaków. To jedyne takie urządzenie, którego skuteczność **jest potwierdzona badaniami**. ADR-4 posiada europejski certyfikat urządzenia medycznego klasy I. Działa ok. 5 lat, a jego cena to 177 zł.

Uzupełniając można zastosować mały osobisty stymulator magnetyczny ADR Protect. Działa on dotykając ciała. Dlatego nakleja się go pod zegarek lub na wkładkę w buty. Stosowanie ADR Protect polecane jest dla poprawy krążenia i snu. Ponadto Protect podnosi odporność układu nerwowego na wpływy pól elektromagnetycznych (telefony komórkowe, komputery, urządzenia elektryczne).

ADR Protect posiada certyfikat urządzenia medycznego klasy I. Jego cena to 30 zł.



Stymulator ADR Protect warto nakleić na telefon, szczególnie dziecka.



Typowa poprawa ukrwienia rąk pacjenta z zespołem Raynaud (zimne stopy i dłonie). Zdjęcia termograficzne (im jaśniejszy kolor, tym wyższa temperatura, a więc lepsze ukrwienie): A – przy pierwszym badaniu, B – po tygodniu stosowania ADR-4. Badanie wykonano w Pracowni Radiofizycznej Zakładu Radiologii Ogólnej Akademii Medycznej w Poznaniu.

Produkty ADR dostępne są w wygodnej, taniej i szybkiej* sprzedaży wysyłkowej: **Biomagnetica Polska** tel. 22 397 77 02

(pon. - pt. godz. 9.00 - 16.00), a także na biomagnetica.pl

Więcej informacji?

Zamów bezpłatny folder o polskich wynalazkach ADR.

*przesyłka kurierska 13zł.

Warzywa sezonowe

Szparagowy
zawrót
głowy

Szparagi występują w trzech odmianach: białej, fioletowej i zielonej. Ta ostatnia słynie z delikatności

Można je podać na wiele oryginalnych sposobów

Są z nami bardzo krótko i znikną wraz z nadejściem lata, dlatego już teraz sięgnijmy po szparagi. Smakowite warzywa są nie tylko pyszne, delikatne i lekkostrawne, ale i bardzo zdrowe.

I wcale nie są takie trudne do przyrządzenia, jak nam się często wydaje. Szparagi możemy podać na wiele oryginalnych sposobów!

Warto zapłacić

Szparagi były znane już w czasach starożytnych, ale w menu zaczęły święcić triumfy dopiero w XVIII wieku za sprawą francuskich smakoszy. W Polsce regionem szparagowym jest Wielkopolska, a plantatorzy czekają na pierwsze zbiory aż dwa lata. Cena szparagów nie jest zachęcająca – 500 gramów warzywa kosztuje od 6 do 9 złotych. Uprawa szparagów, zdaniem producentów, wymaga dużych nakładów kapitału i pracy, stąd ich wysoka cena. Warzywa zawierają cenny kwas foliowy i przeciwutleniacze, które chronią organizm przed wolnymi rodnikami i dodatkowo poprawiają wygląd naszej skóry. Ponadto zawierają cenne

składniki mineralne: magnez, wapń, fosfor, sód, potas i żelazo.

Na wiele sposobów

W Polsce najpopularniejsze są szparagi białe (fioletowe i zielone mają in-

tensywniejszy smak). Są wysmienite w każdej formie. Podane z masłem i bułką tartą (czyli tzw. szparagi po polsku), zapiekane pod beszamelem, owinięte szynką parmeńską, grillowane i podane z dipami. Możemy z nich przyrządzić kremową zupę, zapiekany omlet i podać na słodko, np. z sosem pomarańczowym. Najważniejsze, by były świeże, miękkie i delikatne, a nie lykowane i zdrewniałe.

Magda Bobik

Smaczny pęczek

Przygotowanie szparagów wymaga pewnej wprawy, ale warto się na to zdecydować, bo są pyszne!



Szparagi mają wiele właściwości. Wskazane są dla osób, które chcą poprawić swoją kondycję i ogólną sprawność fizyczną. Są też doskonałym źródłem witamin i minerałów.



Gotuj z Mlekovitą

Lekkie i zdrowe
sosy jogurtowe

Sosy jogurtowe są lekkie i zdrowe, dlatego tak chętnie wykorzystujemy je w kuchni.

Pasują do sałatek, można ich używać do dań na ciepło, do warzyw świeżych, gotowanych oraz dań z patelni, a także podawać z pościętymi warzywami lub chipsami w formie przekąski. Smakowicie komponują się również z potrawami z grilla, mięsami, wędlinami, jajkami, rybami i owocami morza.

Właśnie dlatego Sosy Jogurtowe z Mlekovity są hitem sezonu wiosenno-lletniego! Przygo-

towywane na bazie jogurtu typu greckiego sosy mają delikatną, kremową konsystencję, więc z powodzeniem zastąpią ciężkie, kaloryczne sosy. Sosy Jogurtowe z Mlekovity są dostępne w trzech aromatycznych smakach: świeżym koperkowo-ziółtym, ostrzejszym czosnkowo-ziółtym oraz wyrazistym, lekko pikantnym paprykowo-ziółtym. Produkt jest dostępny w

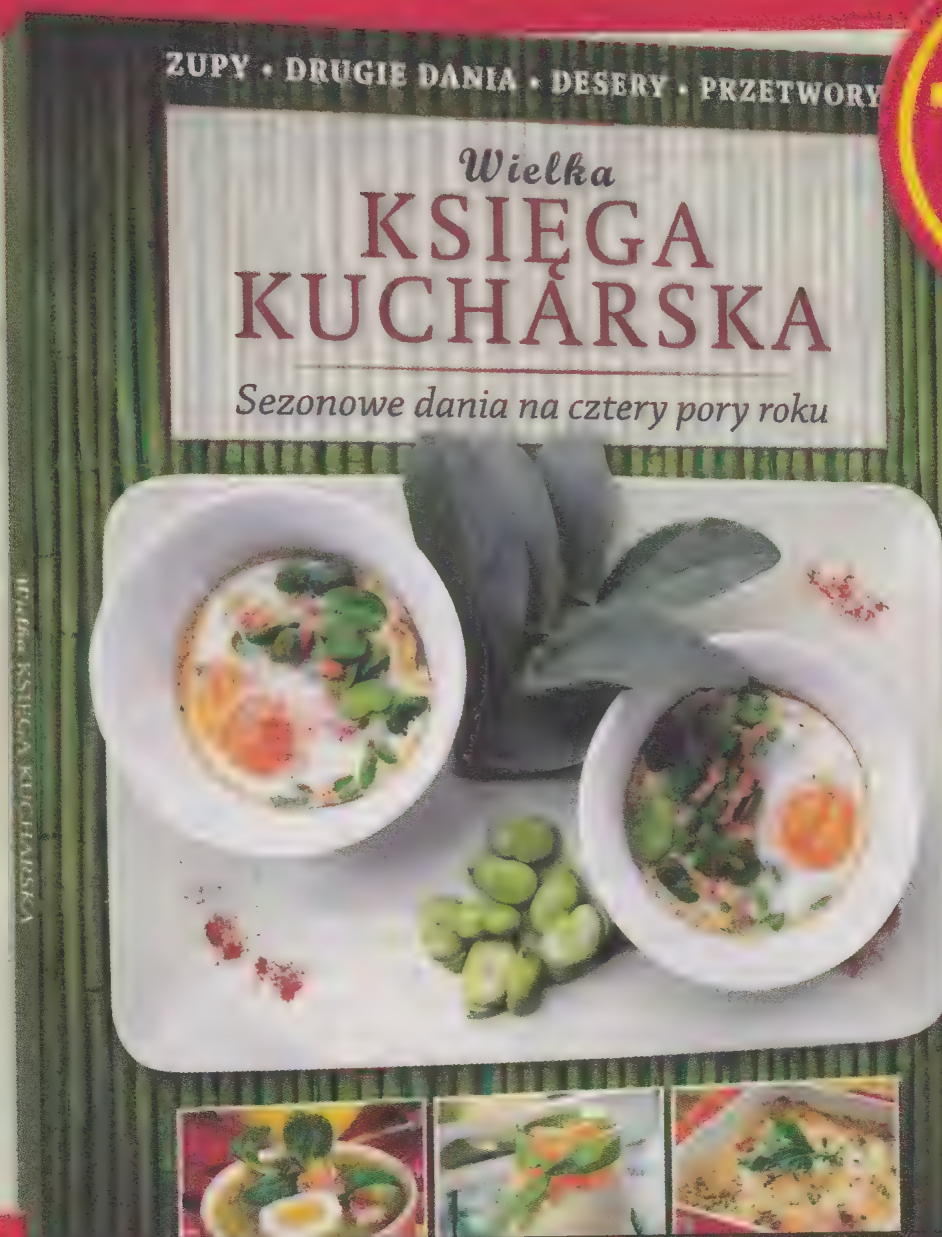
200-gramowym kubeczku z przepisem na sałatkę.
www.mlekovita.com.pl



FAKT poleca

Wielka Księga Kucharska

Szukasz pomysłów na ciekawe potrawy – sięgnij po sprawdzone przepisy! Rozgrzewające dania na zimę, nowalijki na wiosnę, kolorowe letnie potrawy, jesienne przetwory. Najlepsze sezonowe dania na każdą porę roku! **Już w kioskach!**



TYLKO
14.90
zł



Fakt

O tym
się mów

Piękna kuchnia

Jasne meble po-
większą optycznie
każde wnętrze

Z jednej strony
rustykalnie, z dru-
giej nowoczesnie.
Kuchnia we współ-
czesnym łofcie

Sposoby na
piękną kuchnię
w sielskim
klimacie. O czym
trzeba pamiętać?

Stylowy klimat Prowansji

Kuchnia urządzona w stylu prowansalskim kojarzy się ze słonecznymi wakacjami, sielanką, relaksem i biesiadowaniem przy rodzinnym stole. Warto przemyśleć, jak ją urządzić, aby nadać wnętrzu śródziemnomorski charakter.

tej najmniejszej kuchni. Nie tylko będą pięknie wyglądać, ale też optycznie powiększą pomieszczenie.

W wiejskim stylu

Jeśli planujemy zastosować na jednej ze ścian kafelki, to powinniśmy wybrać te mniejsze, nawiązujące do stylu retro – lekko postarzone, albo mozaikowe, które będą się kojarzyć z wakacjami spędzonymi nad ciepłym morzem. Ładnie wyglądają też dekory z roślinnymi elementami – zielone oliwki, winogrona, kwiaty lawendy, czy inne roślinne motywy podkreślą charakter wnętrza. Meble powinny być w stylu rustykalnym, czyli mającym wiejski charakter. Pięknie będą się prezentować te proste, zrobione z surowego drewna i pobiałkowane. Równie efektownie będą wyglądać białe, czy w kolorze bitej śmietany.

Oczywiście równie ważne są detale i dodatki. Sprzęty AGD nie powinny mieć nowoczesnego designu, podobnie jak armatura. Kran przy zlewozmywaku lepiej będzie się prezentować, jeśli będzie z mosiądzu, a nie z chromoniklu.

Pachnąca ziołami

Warto też pamiętać o dodatkach, przedmiotach codziennego użytku, które powinny być nie tylko praktyczne, ale też ładne. Gliniane miseczki, ceramiczne, jasne naczynia, spatynowane sztucze, czy wreszcie rosnące na parapecie zioła – tymianek, bazylija, mięta i koniecznie lawenda, sprawia, że w naszej kuchni będziemy się czuć, jak byśmy mieszkali na słonecznej Prowansji. Warto zadać sobie trochę trudu, aby urządzić taką piękną kuchnię!

Kinga Frelichowska

Przyjemne i zdrowe.
Zioła wykorzystamy
nie tylko podczas
gotowania. Ozdobią
też naszą kuchnię

Pachnąca lawenda

Wiosna i lato Prowansji. Lawendowe pola ciągną się tam kilometrami. Doniczka z lawendą ozdobi każde cztery kąty. Inną propozycją są dodatki w stylu rustykalnym, np. drewniane wieszaki albo ceramiczne miseczki.



Styl prowansalski to wszechobecne zioła. Tutaj rozmaryn jako ozdoba talerza

Rosemary

Przede wszystkim trzeba zadbać o odpowiednie tło dla mebli, sprzętów i dodatków, czyli wybrać kolor farby do pomalowania ścian. Jasne, pastelowe barwy – biały, ecru, miętowy, lawendowy, groszkowy sprawdzą się w każdej, nawet

GAW 1900
DOMO+

WIELKIE PROJEKTY:
WNĘTRZA

seria dokumentalny - 54 min.

Niezastąpiony w każdej kuchni

Blender to bez wątpienia urządzenie, które powinno się znaleźć w każdej kuchni. Ułatwi nam pracę przy przygotowaniu zup o kremowej konsystencji, mlecznych i owocowych koktajli, sorbetów, ale też z jego pomocą rozdrobnimy orzechy, czy przygotujemy domowe pesto. Wybierając blender, warto zwrócić uwagę przede wszystkim na moc silnika. Najczęściej mają one moc około 600 W – poradzą sobie z miksowaniem zup, sorbetów owocowych, rozdrabnianiem gotowanych warzyw. Jeśli jednak planujemy z jego pomocą

siekać twarde warzywa, czy rozdrabniać lód na sorbety, to wybierzmy urządzenie powyżej 700 W. Wybierzmy blender, który zaopatrzony jest w akcesoria, takie choćby jak plastikowy, wysoki pojemnik do rozdrabniania produktów – najlepiej, aby był on zaopatrzony w pokrywkę, wtedy też będziemy mogli w nim przechowywać gotowe danie. Blendery idealnie się sprawdzają zwłaszcza wiosną, kiedy trwa sezon na owocowe koktajle!

K.F.



Mleczne koktajle są zdrowe i smaczne



Rosliny pięknie wyglądają na parapecie

Pachnący kącik

Zioła podniosą smak każdej potrawy, ale najlepiej smakują te wyhodowane na własnym parapecie.

Nasiona lub rozsadę można kupić w sklepie ogrodniczym. Wyhodowanie roślin z nasion będzie bardziej pracochłonne, ale da nam sporo satysfakcji. Gotowe sadzonki można nabyć też w supermarketach. Dużo lepszym pomysłem jest zaopatrzenie się w miniszklarnię, w której zasiejemy zioła i postawimy na słonecznym parapecie.

Będą nie tylko cieszyć nasze oczy, napętnią wnętrze pięknym zapachem, ale przede wszystkim podniosą walory smakowe potraw K.F.

REKLAMA

NA PIĘCIU JĘZYKACH WYEMANUSZĄCE PRZECIECZĄCE GŁOSY DZIECI

Śpij córeczko, śpij syneczku...

Najpiękniejsze polskie kołysanki

Fakt

DOBRA CENA

9.99 zł

KSIAZKA + CD

Kup dziś przepiękne kołysanki!

Śpij córeczko, śpij syneczku...

Czekają na Ciebie w sieci sklepów Biedronka

FUNDACJA Fakt

Kupując kołysanki, wspierasz program pomocy chorym dzieciom „Codziennie bądźmy razem”

Biedronka

Lisa Kudrow

W celibacie aż do ślubu

Szalona i zwariowana Phoebe z serialu „Przyjaciecie” zaskarbiła sobie serca milionów widzów. Okazuje się, że kreująca tę postać aktorka Lisa Kudrow w życiu prywatnym daleka jest od wszelkich szaleństw. Jeszcze będąc nastolatką, Kudrow postanowiła wytrwać w dziewictwie aż do ślubu.

Mama aktorki w jednym z wywiadów wyznała kiedyś, że jej córka była w młodości nieśmiała, pruderyjna i różniła się od typowych nastolatek. Nie stosowała żadnych używek, nie sprawiała żadnych problemów. W zasadzie córka ideał, ale młodziutka Lisa miała też pewien problem... Zawsze była nieśmiała towarzystwem chłopców, więc od nich stroniła. – Jeszcze jako 18-latką byłam prawdziwą świętoszką. Bardzo poważnie podchodziłam do spraw moralności i seksu. Nawet mama namawiała mnie, żebym przychylniej patrzyła na chłopców, ale dla mnie trzymanie się za ręce i całowanie na oczach innych było nie do przyjęcia. Moim celem było pozostanie dziewicą aż do ślubu – powiedziała niedawno aktorka. Gwiazda „Przyjaciół” wytrwała w swoim postanowieniu i udowodniła, że cierpliwość to jej największa cnota. Lisa Kudrow wyszła za mąż... w wieku 32 lat.

MAB

SOB 11⁰⁰
TVN 7

PRZYJACIELE 4

Serial komedowy – 30 min

FOT. BEW

Pierwsza miłość

CZW-PT

18⁰⁰

POLSAT



[1725-1726] Radek nadal przebywa w areszcie. Sabina prosi Karola, by się za nim wstawił. Ojciec jednak odmawia. Podczas spotkania z Nikolą na komendzie Radek wypytuje ją o jej kontakty z Julianem. Dziewczyna obiecuje, że zrobi wszystko, aby go uwolnić. Prosi Miksera o pomoc w szukaniu mordercy Igora.

CZW [1725] PT [1726]

Rezydencja

CZW-PT/PON-ŚR

18⁰⁰

TVP 1



[18-22] Łukasz podpisuje ugodę z pracownikami fabryki w Bożydarowie. Jan jest z syna dumny. Podczas pokazu mody między Malwiną i Violą dochodzi do bójki. Zdjęcia modelek trafiają do redakcji brukowca. Julia nie potrafi pogodzić się z klęską swojej kolekcji.

CZW [18] PT [19] PON [20] WT [21] ŚR [22]

Dom nad rozlewiskiem

CZW/PON-ŚR

17⁰⁰

TVP 1



[3-6] Małgosia jedzie na Mazury, do domu Basi. Spotkanie matki i córki jest bardzo emocjonalne. Niebawem kobieta musi wracać do Warszawy, by zaopiekować się chorą teściową. Starsza pani umiera. Na pogrzebie pojawia się kochanka Konrada. Gosia powraca nad rozlewisko. Przeprowadza rozmowę z matką.

CZW [3] PON [4] WT [5] ŚR [6]

Czas honoru

CZW-PT/PON-ŚR

19⁰⁰

TVP 2



[4-8] Cichociemni rozdzielają się. Czesław i Michał wprowadzają się do dworku Dobrzańskich, gdzie pracują nad zorganizowaniem komórki kontrwywiadu. W tym czasie Bronek spotyka się ze swoimi ludźmi. Okazuje się, że wbrew rozkazom chcą oni zabić zdrajcę, któremu udało się przeżyć zamach.

CZW [4] PT [5] PON [6] WT [7] ŚR [8]

Hotel 52

PON 13⁴⁵
POLSAT

[1] Studentka malarstwa Natalia Lipska dziedziczy po ojcu luksusowy hotel. Poznaje pracowników ośrodka, dozorcę Michała Horwata i menedżerkę Iwonę Szwed, z którą od początku nie potrafi się porozumieć.

WT 13⁴⁵
POLSAT

[2] W dniu pogrzebu Lipskiego do hotelu przyjeżdża młoda para, która wygrała w konkursie weekend marzeń. Jednym z gości jest także biznesmen Zawadzki. Mężczyzna próbuje przejąć kontrolę nad hotelem.

ŚR 13⁴⁵
POLSAT

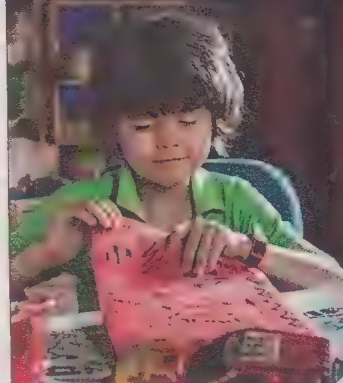
[3] Natalia szykuje się do objęcia stanowiska dyrektora. Przeprowadza ankietę pracowniczą, z której chce się dowiedzieć, czego personel oczekuje od nowej właścicielki hotelu. Pomysł wyśmiewa stała klientka ośrodka, zwana przez wszystkich Królową. Zaskakuje ona Natalię swoją znajomością ludzi i trafnością ocen. W tym czasie w hotelu spotykają się kochankowie Leszek i Grażyna. On, zmęczony romansem, chce się wycofać i wrócić do żony. Ona zaś oczekuje następnego kroku, czyli ujawnienia ich związku.



Rodzinka.pl

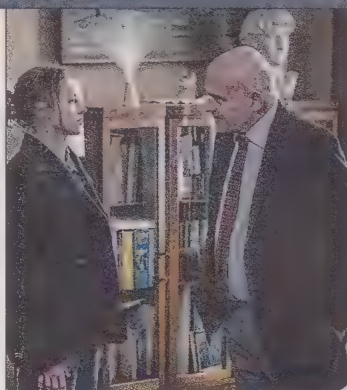
PT 20¹⁰
TVP 2

[103, 104] Kuba uczy Kacpra, jak wywieść w pole nadopiekuńczych rodziców, gdy chce późno wrócić do domu. Chłopak niedawno został się z Agatą, ale udaje przed kolegami, że to nic wielkiego. Wmawia im, że ma już kolejną sympatię. W rolę jego nowej dziewczyny wciela się atrakcyjna kuzynka. Prawda szybko wychodzi na jaw. Tomek wciąż myśli o tym, by się usamodzielnic. Razem z kolegami szuka mieszkania do wynajęcia w centrum miasta. Spodziewa się, że rodzice nie będą zachwyceni pomysłem, dlatego zamierza ich przekonać, że to się im opłaci. Ludwik kupuje Kacprovi zdalnie sterowany samochód. Chłopiec jest zachwycony do czasu, gdy okazuje się, że tata sam chce się pobawić droгим autkiem. Natalia odkrywa, że ktoś oszpecić jej ulubionego storczyka. Okazuje się, że to Kuba zerwał kwiaty, by podarować je Agacie w ramach przeprosin. Nastolatek wspaniałomyślnie daje Kacprovi do przepisania swój referat, by brat przedstawił go do oceny w szkole. Niestety, jego szlachetny gest spowodował na nich obu kłopoty. Ludwik pragnie podzielić się z Tomkiem i Kubą swoimi spostrzeżeniami dotyczącymi relacji damsko-męskich. Jego rady okazują się bezużyteczne.



Głęboka woda 2
NDZ 22⁰⁵
TVP2

[11] Iza odwiedza w domu jednego ze swoich podopiecznych, Filipa Zalewskiego. Młody chirurg siedział w więzieniu za błąd w sztuce lekarskiej. Dzięki interwencji ojca, cenionego profesora neurologii, został przedterminowo zwolniony. W czasie wizyty u Filipa Iza odkrywa, że dr Zalewski sam prowadzi terapię swojej chorej psychicznie córki. Kobieta jest w bardzo złym stanie. W tym samym czasie Krystyna próbuje przekonać jednego z lokatorów kamienicy, by nie sprzedawał mieszkania Budnemu. Mężczyzna ulega jednak żądaniom właściciela budynku.


Przystań
PT 18²⁵
TVP1

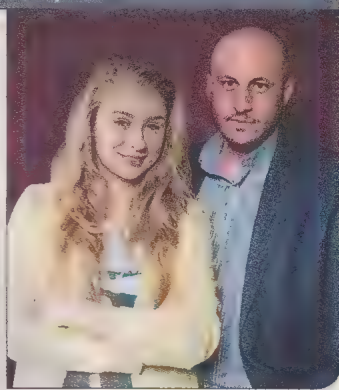
[1/13] Perypetie kilkorga młodych ludzi odbywających kurs ratownictwa wodnego na Mazurach. Uczestnicy szkolenia spotykają się w bazie w Giżycku. Wśród młodych kursantów znajdują się m.in. bracia Filip i Darek, pochodzący z zamężnej rodziny Olaf oraz nieśmiała Beata. W gronie przyszłych ratowników znajduje się także zbuntowana Anka. Dziewczyna izoluje się od grupy i już pierwszego dnia naraża się szefowi giżyckiej bazy WOPR. W tym czasie dwójka turystów, Hanka i Jacek, wybiera się na żagle. Ich łódź wyraca się. WOPR-owcy ruszają na pomoc.


Ja wam pokażę!
CZW 15²⁵
TVP1

[12] Kochasz zmieniać tekst Judyty, dopisując do niego własne przemyślenia. Wściekła redaktorka urządza mu awanturę. Na skutek silnego wzruszenia mdleje i doznaje wstrząsu mózgu. Ekso zostaje na noc u byłej żony, by się nią zająć. Tego wieczoru u Judyty zjawia się Adam.


Na Wspólnej
CZW 20⁰⁵
TVN

[1775] Emilka jest zdenerwowana przed decydującą rozprawą z Dawidem. Boi się, że straci syna, gdy wyjdzie na jaw jej próba samobójcza. W sądzie Roztocki oskarża Dawida o kolejną próbę zniszczenia Emilce życia. Magda spędza noc z Kazikiem. Rano odbiera telefon od Igora.


PON 20⁰⁵
TVN

[1776] Basia nie chce się zgodzić na rozwód bez orzekania o winie. W odpowiedzi Andrzej przypomina żonie, że też go zdradziła i od dziewięciu lat wychowuje Kubusia, który nie jest jego synem. Brzozowscy nie wiedzą, że ich rozmowę słyszy Daniel. Ewa daje Magdzie prezent od Igora i oznajmia, że jej syn zamierza wrócić na stałe do kraju. Żebrowskiej nie interesują jednak jego plany. Oświadcza Hofferowej, że związała się z Kazikiem. Świadomość tego, że Pawłowi przeszczepiono serce Janusza, wytrąca Martę z równowagi. Wczesnym rankiem kobieta znika z domu. Woliński obawia się, że ukochana odeszła od niego. Marta w tym czasie robi bratu wyrzuty, że zataił przed nią prawdę.

WT 20⁰⁵
TVN

[1777] Mikołaj i Nicole idą na obiad do Honoraty. Leśniewski opowiada o swoich planach naukowych. Matka podpytuje młodych, czy myślą o powiększeniu rodziny. Woliński obawia się, że Marta pokochała go, bo intuicyjnie czuła w nim Janusza. Ostrowski pomaga kobiecie odzyskać spokój. Przekonuje, że serce to tylko organ, który z miłością nie ma nic wspólnego. Daniel ma do matki żal. Przez wiele lat nie wiedział, że Kuba nie jest jego bratem.

SR 20⁰⁵
TVN

[1778] Andrzej przychodzi zabrać Kubę na zawody. Chłopiec pyta ojca, czy może z nim zamieszkać. Mikołaj oznajmia matce, że dostał grant z ministerstwa. Wojtek oszukuje Żanetę, że musi zostać dłużej w pracy i idzie na trening z Mirem. W domu zaczyna się zamek w drzwiach. Szulcowa jedzie do pracy po Wojtka. Dowiaduje się, że mężczyzna dawno wyszedł.

Elondynka
NDZ 12⁰⁰
TVP1

[1/13] Doktor weterynarii Sylwia Kubus bierze udział w debacie telewizyjnej, by ratować podupadające schronisko. Jej inicjatywa kończy się fiaskiem. Na domiar złego kobieta traci pracę i mieszkanie. Zdesperowana opuszcza stolicę, by poszukać szczęścia na prowincji.


Tajemnica twierdzy szyfrów
PT 0¹⁵
TVP1

[13-ost.] Globbce stawia się w komendaturze w Rosenheim. Okazuje się, że to on ukrywał się pod pseudonimem „Orillo”. W zamian za odzyskanie wolności chce oddać Amerykanom „Aparat”. Campaigne zostaje zwolniony z wojska. W Paryżu spotyka się z Natalią, Czernym i Joanną.

Na kłopoty... Bednarski
SOB 10³⁵
TVP2

[1/7] Lata 30. XX wieku, Wolne Miasto Gdańsk. Prywatny detektyw Bednarski rozwiązuje zagadki kryminalne. Angażuje się też w akcje polskiego wywiadu. Pierwsza sprawa dotyczy zabójstwa dyplomaty Janickiego. Rutynowe dochodzenie naprowadza inspektora na trop przemytników.

Polskie drogi
SOB 12⁰⁰
TVP1

[9] Rok 1942. W domu Kozakiewicza zjawia się gestapo. Gospodarza nie ma, więc Niemcy zabierają jego córkę Kasję. W trakcie pogrzebu ojca Władek zostaje aresztowany przez Heimanna. W drodze do Warszawy samochód, którym jest przewożony, zatrzymuje oddział Gwardii Ludowej.

Stawka większa niż życie
SOB 15⁵⁰
TVP2

[4] Hans Kloss wyjeżdża do Stambułu. Otrzymuje rozkaz zlikwidowania agenta wywiadu brytyjskiego, który działa na terenie konsulatu niemieckiego w Turcji. Jego misję komplikuje skorumpowany urzędnik Witte, który sądzi, że Kloss przyjechał, aby pozbawić go stanowiska.

Seriale zagraniczne
CZW 22³⁵
TVP1

Białe kotniery [12]
Neal odnajduje swoją dawną współpracowniczkę Alex. Przekonuje ją, by pomogła mu w poszukiwaniach pozytywności. Tymczasem obserwowany przez FBI Aldis Christopher Grey zostaje zamordowany. Podejrzana o dokonanie zbrodni jest Pierce Spelman, a motywem zabójstwa beczenna japońska figurka z XV wieku.

NDZ 22⁰⁰
TVN

Kamufaż [2]
Annie stawia pierwsze kroki w CIA. Ma za zadanie przyjmować osoby, które chcą podzielić się z wywiadem posiadanymi informacjami. W ten sposób poznaje Helen oraz jej syna Waltera. Chłopak twierdzi, że udało mu się przechwycić rozmowę przedstawicieli irlandzkiej organizacji terrorystycznej. CIA upewnia się co do prawdziwości tego odkrycia.

PON 22⁰⁰
TVP1

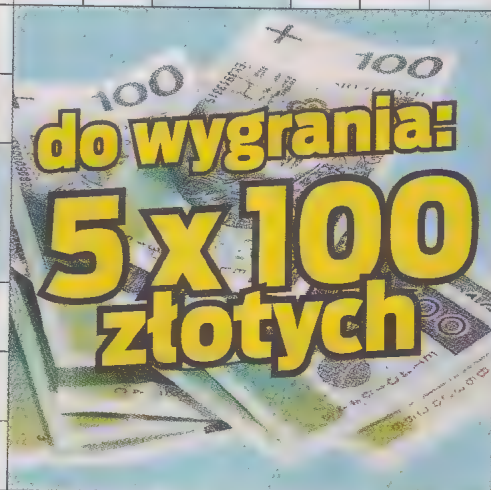
Downton Abbey 2 [7]
Matthew odzyskuje władzę w nogach. Wkrótce ogłasza mieszkańcom zamku, że planuje ślub z Lavinia. Violet uważa, że popełnia błąd i powinien związać się z Mary. Thomas wpada na kolejny pomysł zarobienia dużych pieniędzy. Bates poznaje motywy samobójstwa Vary. Richard próbuje uwieść nową pokojówkę Jane.

WT 22⁰⁰
TVP1

Zemsta [20]
Rok 2002. Odśmierzci Davida minęło już kilka miesięcy. Amanda wpada na trop matactw w Grayson Global, które wykrył jej ojciec. W przebraniu kelnerki dostaje się na przyjęcie zorganizowane przez Victorię i Conrada, gdzie nawiązuje kontakt z księgowym Graysonów, Halsteadem. Mężczyzna zgadza się jej pomóc. Wkrótce jednak zostaje zamordowany.

KRZYŻÓWKA FIMOWA

SŁODYCZ NA PATYKU		OTACZA OCZY PUCHACZA		BRANE ZA PAS		OPIEKOWAŁA SIĘ DZIEĆMI		TWARDY W KOMPUTERZE		DAWNY POWÓZ		WIELKI BANKIET LĘKCYJNA MA 45 MIN		PRYSKA Z OGNISKA		...SALUDYJSKA		DAWNA JEDNOSTKA WAGI	
STOLICA MALI						WIEKO KOŁTA													
MAŁA RESTAURACJA						Z PARKIEM								BŁE W PIERŚCIACH					
OBOK ROCKA																			
				NP. KRASNOROSTY						BOLEK I...								MIASTO Z FABRYKĄ GARNKÓW	
				KONIEC TUNELU						CIEŃ								GULGO-CZĄCY SAMIEC	
OBOK ZAMBII								SIKŁAWA W TAT-RACH											
DUŻA SKRZYŃKA																			
				MIESIĄC WALENTYNEK		OSOBISTY ŻAŁ DO KOGOŚ		WIKLI NOWY						IMIE KUNICKIEJ					
NAJEMCA		14. W GRECKIM ALFABECIE		STOLICA NA HONSIU				DYLETANT						HODOWANY W STAWIE		KLATKA FILMU			
GIPSOWA MASA NA OZDOBY		NABIERANIE CIAŁA		DRUGI POKOS				PEŁZĄCE GADY				NIELOT AMERYKAŃSKI						BIES, CZART	
				DZIEKAŃSKI NA UCZELNI						WDZIEK				SIERŚC OWCY		KLUB Z BECHĄTOWĄ			
						SŁOWICZY POPIS													
GAZ DO ODKAZANIA WODY		IMIE AKTORKI Z „GILDY”																MALŻENSKIE POSŁANIE	
								DRUGI KRÓL IZRAELA						POWIEŚCI, NOWELE, OPOWIADANIA		„HOKEJ” NA KONIACH			
IMIE STAFFA		CIENKA TKANINA		DUŻY PORT JAPANEJSKI												KILKA BATA-LIONÓW			
														STYL LUDWIKA XV		PRZESZKODA ZE ŚNIEGU		BRAWA ZA PIENIĄDZE	
W NIEJ UBRANIA		CATHERINE ...JONES		OWOC FIKUSA		WZIECIE WSZYSTKICH LEW W BRYDŻU												SCHULZ, PISARZ	
ALCHEMICZNY NAPÓJ								TERIER LUB MOPS		POKEROWY UKŁAD ZABUDOWANIA		NP. NIAGARA				GROŹNY KOT, KUGUAR		POŚREDNIK MIĘDZY STRONAMI	
MINUS CHARAKTERU		NOSI KIERPCE		METALOWY SZNUREK				CZĘŚĆ KURZEJ NOGI		IMIE KORY				POTRZEBNY W GRZE W „CHINCZYKA”					
														DO CHŁOSTY					
						WIDAWSKA, AKTORKA		„SAMOTNY” WYSTĘP MINIZARÓWECKA				1440 MINUT				NP. UTLE-NIONA			
POPU-LARNA RYBA AKWA-RIOWA		SŁODKI, ZAPIEKANY		OJCIEC IKARA		MA RÓWNE BOKI				PTASIE ZEBRANIE		WALKA NA BOISKU		POPISUJE SIĘ ODWAGĄ		II CZĘŚĆ ROZWIĄZANIA		PIŁKARZE Z OPOLA	
																		PLACONA CO MIESIĄC	
SIŁNIK W MASZYNIE								OZDOBNY WYSTĘP SCIEŃNY										GDACZE	
						ROZCIĄGNIĘTY OKRĄG						ZAJŚCIE MAŁEJ WAGI						BIJE INNE KOLORY	
ODDYCHA SKRZESLAMI		SŁODKI JAK ...						BECZY NA HALI						ŚWIETNY MÓWCA					
																		WIEKSZA OD ZAKO	
						78% POWIETRZA				CZYN JUDASZA									



KRZYŻÓWKA FILMOWA nr 3 6.06.2013

- Hasto wysłaj SMS-em lub na kartce pocztowej z przyklejonym kuponem (nie w kopercie!).
- Na kartce napisz swoje imię, nazwisko, adres i telefon kontaktowy i wysłaj kartkę na adres: **Skr. Pocz. 230, 02-303 Warszawa 79**
- SMS wysłaj na numer **72150**

- W treść SMS-a wpisz **K2.haslo.dane osobowe** (imię, nazwisko, adres)
- Koszt wystania jednego SMS-a to 2,46 zł brutto.
- Termin nadsyłania zgłoszeń do **11.06.2013** włącznie (w przypadku kartek pocztowych decyduje data stempla pocztowego).
- Nadeślenie rozwiązania oznacza zgodę na publikację w przypadku wygranej: imienia, nazwiska oraz miejsca zamieszkania. Pełny regulamin do wglądu w redakcji.

KUPON

Krzyżówka FaktTV nr 3

Wyrażam bezwzględnie zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez DataContact Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Jagiellońska 74, w celach marketingowych, w tym na otrzymywanie informacji handlowej, środków komunikacji elektronicznej, a także na udzielenie moich danych innych Reklam Agencji Sprzedaż z siedzibą w Warszawie, ul. Dmowskiego 52 oraz podmiotom współpracującym z administratorem danych. Przyklucie mojego dozwolę do treści danych i prawo poprawiania danych.

.....

czytelny podpis

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20⁰⁵
POLSAT

Pokojówka na Manhattanie

Nowy Jork. Rozwódka Marisa Ventura (Jennifer Lopez) samotnie wychowuje syna. Pracuje jako pokojówka w hotelu na Manhattanie. Podczas sprzątanía apartamentu przymierzając elegancki strój arystokratki. Tak przebrana natyka się na innego hotelowego gościa, startującego w wyborach do parlamentu prawnika Chrisa Marshalla (Ralph Fiennes). Idą razem na spacer, a następnie wspólnie jedzą kolację. Marisa nie może się zdobyć na sprostowanie pomyłki, zwłaszcza że mężczyzna bardzo jej się podoba. Obawia się, jak Chris zareaguje na wieść, że jego wybranka jest zwykłą dziewczyną z Bronksu. ★★★



Zamożny prawnik bierze skromną pracownicę eleganckiego hotelu za jego klientkę. Młoda kobieta wstydzi się wyznać, kim jest naprawdę

DRAMAT KRYMINALNY

20¹⁰

ALE KINO+

Członkowie przestępczego klanu próbują odnaleźć się w nowej rzeczywistości

Królestwo zwierząt

Melbourne. Janine (Jacki Weaver) należy do mafijnego klanu. Dotąd rodzina utrzymywała się z napadów na banki. Gdy czasy się zmieniają, postanawiają spróbować sił w handlu narkotykami. ★★★

KATASTROFICZNY

22³⁰

TVN

Mieszkańcy francuskiej stolicy muszą podjąć walkę z groźną zarazą

Alarm dla Paryża

W Paryżu strajkują służby oczyszczania miasta i na ulicach zalegają śmieci. Wzrasta też liczba zachorowań na tajemniczą chorobę. Dr Renoux (Claire Borotra) wiąże epidemię z inwazją szczurów. ★★★

KOMEDIA ROMANTYCZNA

20⁰⁰

TVN7

Petna uprzedzeń rasowych młoda kobieta musi zrewidować swoje poglądy

Coś nowego

Za namową przyjaciół czarnoskóra Kenya (Sanaa Lathan) umawia się na randkę w ciemno. Gdy odkrywa, że jej wybrankę (Simon Baker) jest biały, nie chce kontynuować tej znajomości. Los sprawia jednak, że wkrótce znów się spotykają. ★★

KOMEDIA

20¹⁰

TV PULS

Ambitny sportowiec odzyskuje radość życia dzięki małej dziewczynce

Plan gry

Gwiazdor amerykańskiego futbolu Joe Kingman dowiadyuje się, że ma córkę, Peyton (Madison Pettis). Wbrew radom swojej agentki postanawia się nią zaopiekować. Reżolutna ośmiolatka odmienia życie skupionego na karierze zawodnika. ★★

DRAMAT OBYCZAJOWY

23¹⁵

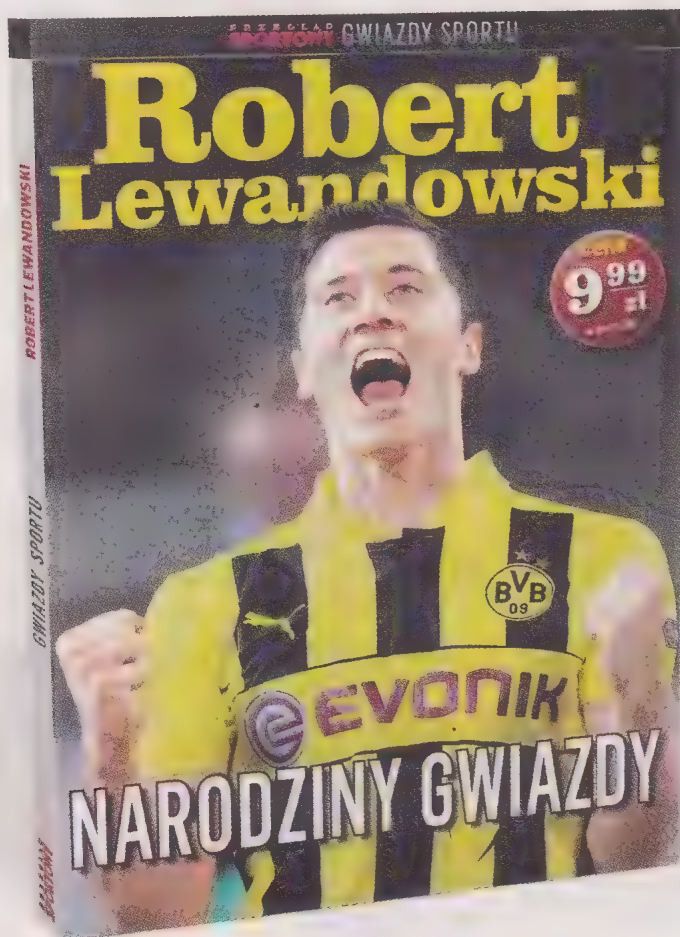
TVP2

Nieszcześliwy wypadek zmienia plany świeżo upieczonych małżonków

Meduzy

Losy kilkorga szukających bliskości mieszkańców Tel Awiwu. Jest wśród nich Keren (Noa Knoller), która tamie nogę na swoim weselu. Wraz z mężem rezygnuje z miesiąca miodowego na Karaibach i jedzie na wybrzeże. Wkrótce oboje żałują tej decyzji. ★★★

REKLAMA



Nowa książka

Już w kioskach!

- prywatny i sportowy alfabet Roberta Lewandowskiego
- kulisy kariery od „Bobka” w Varsovii po brylant w Borussii
- książka bogato ilustrowana unikatowymi zdjęciami

PRZEGŁAD SPORTOWY GWIAZDY SPORTU

PRZYGODOWY

Harry Potter i kamień filozoficzny

Harry Potter (Daniel Radcliffe) dorasta w domu niesympatycznego wuja Vernona. W dniu swoich 11. urodzin chłopiec dowiadyuje się, że jest synem pary magów, których zabił potężny czarnoksiężnik Voldemort. Okazuje się, że odziedziczył po rodzicach nadzwyczajne zdolności. Niebawem otrzymuje zaproszenie do Hogwartu, elitarnej szkoły magii, gdzie pozna nowych przyjaciół – Rona (Rupert Grint) i Hermionę (Emma Watson). Wraz z nimi próbuje odkryć tajemnicę kamienia filozoficznego. ★★★

2000
TVN

Harry dowiadyuje się, że należy do rodu czarnoksiężników. Trafia do Hogwartu, gdzie wraz z innymi uczniami poznaje sekrety magii



Grupa skazańców udowadnia, że nie ma rzeczy niemożliwych

Uciezka z Alcatraz

USA, 1960 r. Frank Morris (Clint Eastwood) przebywa w Alcatraz. Opracowuje plan wydostania się z wyspy, w który włącza dawnych kompanów. Po dwóch latach udaje im się zbiec. ★★★



Spotkanie towarzyskie zmienia się w pasmo wzajemnych oskarżeń

Zmiana planów

W Paryżu trwa Święto Muzyki. Marie (Karin Viard) i jej bezrobotny mąż (Dany Boon) organizują przyjęcie dla znajomych. Miła atmosfera szybko się psuje. Wychodzą na jaw skrywane frustracje. ★★★



Wulkanolog próbuje ostrzec ludzi przed zbliżającą się katastrofą

Złowiesz czy szczyt

Dr Fraser (Lynda Carter) zatrzymuje się w schronisku u podnóża wulkanu w Nowej Zelandii. Przyrządy pomiarowe wykazują, że zbliża się jego erupcja. Nikt nie traktuje poważnie ostrzeżeń badaczki. ★★



Wokalistka z pomocą perkusisty podejmuje walkę o przetrwanie

Morderczy występ

Piosenkarka Venus (Melissa Smith) występuje na koncercie w Moskwie. Na widowni jest prezydent Rosji. Imprezę przerywają terroryści. Perkusista Joe (Dolph Lundgren) próbuje ich powstrzymać. ★★★



Heros musi zmierzyć się z szaleńcem, który chce zniszczyć Błękitną Planetę

Superman: Powrót

Po pięciu latach Superman (Brandon Routh) wraca na Ziemię. Musi powstrzymać Leksa Luthora (Kevin Spacey), który planuje zgładzić ludzkość. Stawia też czoło wrogom z planety Krypton. ★★★

8 CZERWCA SOBOTA

KOMEDIA ROMANTYCZNA 2000
TVN

Seks w wielkim mieście

Nowy Jork. Carrie Bradshaw (Sarah Jessica Parker), dziennikarka i ikona mody, od lat przyjaźni się z Samantha (Kim Cattrall), Charlotte (Kristin Davis) i Mirandą (Cynthia Nixon). W ich życiu nadchodzi przetomowy czas. Samantha przenosi się do Kalifornii, Charlotte i Miranda założą rodziny, a Carrie zamieszkuje z Mr. Bigiem (Chris Noth). Wydaje się, że kobieta znalazła upragnione szczęście. Niestety, znów spotyka ją zawód miłosny. Trzy przyjaciółki, porzucając wszystko i zabierając zrozpaczoną Carrie do Meksyku. ★★★



Carrie postanawia związać się z ukochanym mężczyzną, lecz przeżywa kolejne rozczarowanie. Z pomocą przychodzą jej wierni przyjaciółki

DRAMAT WOJENNY



Żołnierz musi dopilnować, by jego podopieczny nie wpadł w ręce wroga

Szyfry wojny

II wojna światowa. Amerykanie, opierając się na języku Nawaho, tworzą kod, z którego armia korzysta podczas walk na Pacyfiku. Około 400 Indian staje się żywymi maszynami szyfrującymi. Joe Enders (Nicolas Cage) ma ochraniać jednego z nich. ★★★

KOMEDIA ROMANTYCZNA



Dziewczyna z prowincji przebojem wkracza do elitarnego świata mody

Miłość na wybiegu

Julia (Karolina Gorczyca) przyjeżdża z nadbaltyckiej miejscowości do Warszawy. Tam dostaje propozycję pracy w jednej z agencji modelek. Wpada w oko fotografowi Kacprowi. Ma jednak konkurencję. ★★



Dzielna Alice musi zmierzyć się z hordami zmutowanych bestii

Resident Evil: Apokalipsa

W laboratoriach korporacji Umbrella powstaje wirus zmieniający ludzi w zombi. Rozprzestrzenia się on w całym Racoon City. Alice (Milla Jovovich) musi znaleźć sposób, by opuścić miasto. ★★



Przedsiębiorczy mężczyzna znajduje sposób na szybkie zdobycie fortuny

Magic Mike

Przystojny Mike Martiniano (Channing Tatum) w dzień pracuje jako robotnik, nocami zaś zamienia się w Magic Mike'a, lidera zespołu tancerzy erotycznych w jednym z nocnych klubów na Florydzie. Jego występy przyciągają tłumy kobiet. ★★



Astronauta staje w obronie zniewolonych przez matpy ludzi

Planeta matp

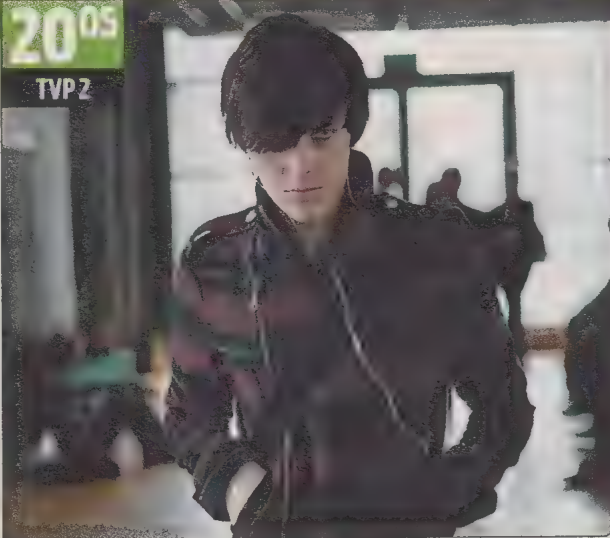
Statek kosmiczny dowodzony przez Leo Davidsona (Mark Wahlberg) wpada w pętlę czasu i rozbija się na planecie, którą rządzą inteligentne matpy. Ludzie są tu zdegradowani do roli niewolników. Leo przytacza się do buntowników. ★★★

DRAMAT OByczajowy

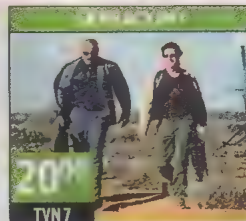
Sala samobójców

18-letni Dominik (Jakub Gierszał) pochodzi z zamożnej rodziny. Chłopak przeżywa fascynację kolegą ze szkoły, Aleksandrem (Bartosz Gelner). Obaj catują się dla żartu na studniówce. Wkrótce Alex publicznie upokarza Dominika. Ten staje się obiektem złośliwych komentarzy na portalu społecznościowym. Zraniony i skompromitowany zamyka się w domu. W sieci poznaje Sylwię (Roma Gąsiorowska), która już dawno wycofała się z realnego życia. Dziewczyna wprowadza Dominika do zamkniętego kręgu „Sali samobójców”. Dzięki znajomości z nią chłopak powoli dojrzewa do decyzji, od której nie ma odwrotu. ★★★★★

20⁰⁵
TVP 2



Prześladowany w szkole Dominik nie radzi sobie ze swoimi emocjami. Za sprawą poznanej w sieci dziewczyny wkracza w wirtualny świat



20⁰⁰
TVN 7

Dwójka śmiatków musi zapobiec wybuchowi światowej epidemii

Mission: Impossible 2

Szaleniec wykrada próbki śmiertelnie groźnego wirusa, by zarobić na sprzedaży antidotum. Jego tropem podążają agent Hunt (Tom Cruise) i geniusz komputerowy Luther (Ving Rhames). ★★

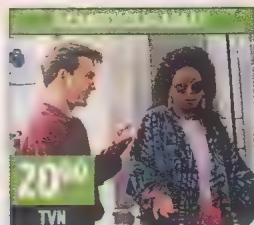


20⁰⁰
CANAL+

Panna młoda nie przeczuwa, że jej wesele może okazać się katastrofą

Kochanie, poznaj moich kumpli

David i Mia (Laura Brent) zakochują się w sobie bez pamięci. Na ślub przyszły pan młody zaprasza swoich trzech kolegów, którzy są mistrzami w psuciu wszelkich ceremonii. ★★



20⁰⁰
TVN

Po śmierci mężczyzna próbuje porozumieć się z ukochaną dzięki medium

Uwierz w ducha

Sam (Patrick Swayze) zostaje zastrzelony. Odkrywa, że zabójstwo nie było przypadkowe, a jego żonie grozi niebezpieczeństwo. Jako duch kontaktuje się ze spirytystką (Whoopi Goldberg). ★★★★★



20⁰⁰
TV 4

Młody wynalazca tworzy sobowtóra dziewczyny, która mu się podoba

Repli-Kate

Nastoletni naukowiec Max (James Roday) kocha się bez wzajemności w atrakcyjnej reporterce Kate (Ali Landry). Podczas jednego z eksperymentów chłopak niechcący tworzy kłona swojej ukochanej. Sprawia, że jest lepszy od pierwowzoru. ★★



20⁰⁰
HBO

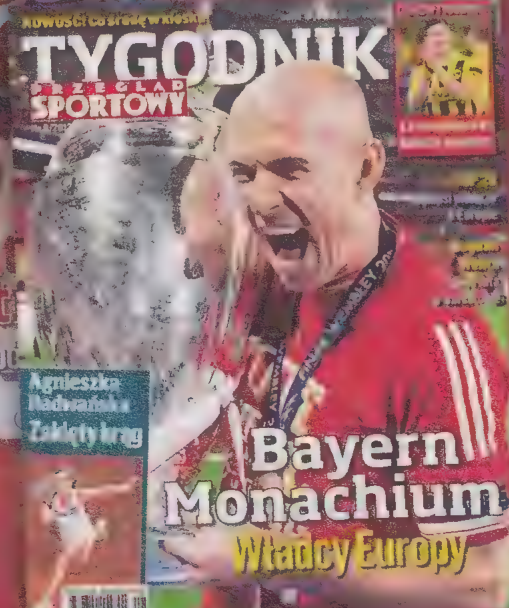
Bezwzględny policjant staje się bohaterem głośnego skandalu

Budny gлина

Weteran z Wietnamu David Brown (Woody Harrelson) służy w policyjnej jednostce Rampart. Stosuje kontrowersyjne metody i nie stroni od alkoholu. Wkrótce w mediach pojawia się informacja, że pobił czarnoskórego mężczyznę. ★★

NOWOŚĆ!

Co środę w kiosku!



- Ekskluzywne wywiady
- Informacje zza kulis
- Komentarze i felietony

Bayern Monachium
Władcy Europy

KOMEDIODRAMAT

Choć goni nas czas

Miliarder Edward Cole (Jack Nicholson) dowiaduje się, że jest chory na raka. W szpitalu dzieli pokój z mechanikiem samochodowym Carterem Chambersem (Morgan Freeman). Początkowo nie jest zachwycony z tego powodu, ale współlokator okazuje się niekoptliwy. Niestety, wyniki badań mężczyzn są niepomysłne. Okazuje się, że mają przed sobą zaledwie pół roku życia. Postanawiają spędzić ten okres naprawdę intensywnie. Spisują wszystko, co chcieliby zrobić, ale nigdy nie mieli na to czasu, odwagi, bądź pieniędzy. Następnie wyruszają w szaloną podróż po świecie. ★★★★★

2000
TVN 7

Dwaj śmiertelnie chorzy przyjaciele postanawiają wykorzystać ostatnie miesiące, które im pozostały, by spełnić swoje najskrytsze marzenia

DRAMAT OBYCZAJOWY

Wszystko co kocham

Wiosna 1981 r. Nastoletni Janek (Mateusz Kościukiewicz) gra w punkowej kapeli WCK. Zakochuje się w Basi (Olga Frycz). Stan wojenny komplikuje ich losy. ★★★★★

2014
TVP 2

Młodziemcza miłość i bunt z wielką historią w tle

KOMEDIA

Francuski numer

Magda (Karolina Gruszka) szuka chętnych na podróż autem do Paryża. Zgłasza się czterech mężczyzn m.in. bezrobotny Stefan. Między pasażerami wciąż wybuchają kłótnie. ★★

2010
TVP 1

Młoda kobieta i jej kompani jadą do Paryża

11 CZERWCA - WTOREK

Punisher: Strefa wojny

Były żołnierz Castle (Ray Stevenson) mści się na gangsterach, którzy zabili jego rodzinę. Oszpeca szefa nowojorskiej mafii (Dominic West). Mężczyzna planuje odwet. ★★★★★

2015
POLSAT

Okaleczony bandyta chce pomścić swoje krzywdy

Teren prywatny

Susan po rozwodzie wiąże się z Rickiem. 11-letni Danny nie akceptuje partnera matki. Pewnego dnia mówi ojcu (John Travolta), że mężczyzna popełnił morderstwo. ★★★★★

2013
TVN

Chłopak oskarża swojego ojczyzna o zbrodnię

KOMEDIA KOSTUMOWA

Mania wielkości

Bezlistny poborca podatkowy króla Hiszpanii, don Salluste de Bazan (Louis de Funès), podróżuje po kraju. W ślad za nim podąża jego sługa Blaze (Yves Montand). Dobry i wspaniałomyślny mężczyzna nie jest w stanie dłużej znosić ciągłych zniewag i przykrości ze strony apodyktycznego pana. Obmyśla więc plan zemsty. W wyniku uknutej przez niego intrygi jedna z dam dworu królowej oskarża don Salluste'a o uwiedzenie. Władcy prosi męża, by przykładowie go ukarać. W odwecie de Bazan posyła przebranego sługę na dwór, by uwiódł i skompromitował królową. ★★★★★

2010
TVP 1

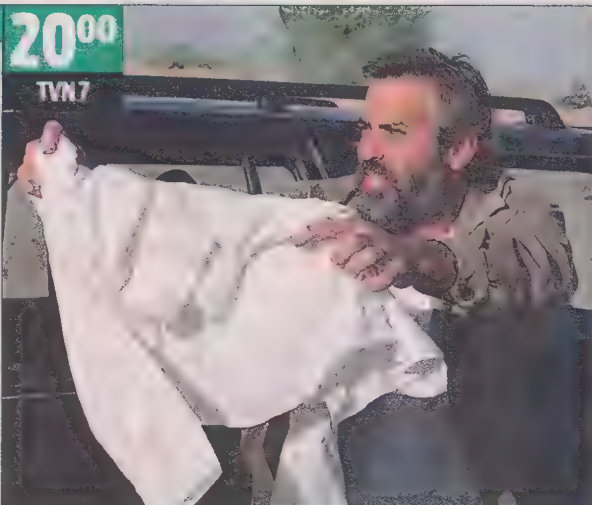
Upokarzany sługa wywołuje lawinę zdarzeń, w które uwikłany zostaje jego okrutny pan, don Salluste, a także król i królowa Hiszpanii

12 CZERWCA ŚRODA

THRILLER

Syriana

Agent Bob Barnes (George Clooney) całe życie poświęcił pracy w CIA. Tuż przed pójściem na zasłużoną emeryturę ma wykonać ostatnie tajne zadanie. Sprawa dotyczy właściciela złóż ropy naftowej, księcia Nasira (Alexander Siddig). Pretendent do tronu jednego z krajów arabskich zagraża interesom Amerykanów na Bliskim Wschodzie. Niestety, operacja kończy się porażką. Agent odkrywa, że padł ofiarą przebiegłej manipulacji i został zdradzony przez swoich szefów. Postanawia dotrzeć do sedna sprawy. Za wszelką cenę chce się dowiedzieć, dlaczego właśnie jego wyznaczono do tej misji. Za swoją rolę George Clooney otrzymał Oscara. ★★★★★

2000
TVN 7

Doświadczony tajny agent zostaje zdradzony przez swoich szefów. Odkrywa, że jest jednym z elementów skomplikowanej intrygi

THRILLER

Widokówka z więzienia

Julia (Tricia Helfer) dostaje kartkę od brata, który przebywa w więzieniu. Umieścić on na pocztówce wskazówkę, która ma doprowadzić siostrę do skradzionych pieniędzy. ★★

2011
TVP 1

Siostra kryminalisty ma szansę zdobyć fortunę

KOMEDIA

Inteligent w armii

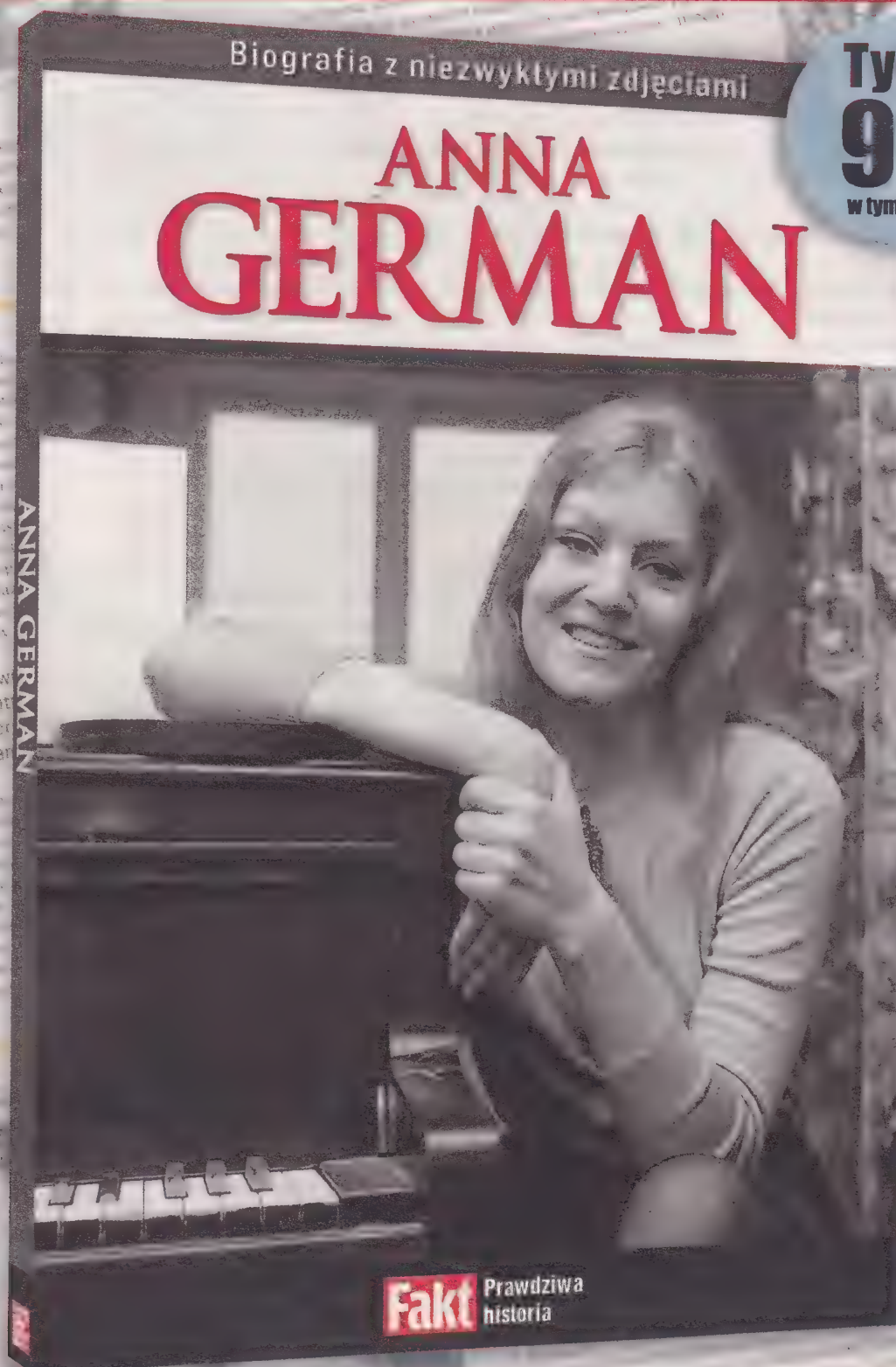
Bezrobotny Bill (Danny DeVito) zostaje wykładowcą literatury na wojskowym obozie szkoleniowym. Jeden z oficerów uznaje, że jego lekcje szkoda kadetom. ★★★★★

2015
TVP 2

Nauczyciel literatury naraża się przełożonym

Biografia Anny German

NOWOŚĆ! Wzruszająca książka z niepublikowanymi dotąd zdjęciami oraz tekstami przebojów. **Już w kioskach!**



Tylko
9.99 zł
w tym 5% VAT

Bóg obdarzył ją w
Nie tylko absolut
i czystym jak g
ale i zdolnościami

do młodych kolegi
bier. Konsultac
liczyła rok z
się na coś za
profesjonalnie
Zresztą nie
już na pierw
Bogusła i an
aczyły się t
czas studen

Do kupienia również na kolekcje.literia.pl
lub pod numerem tel. 22 761 32 14

TVP 1

- 5:55 Kawa czy herbata?
 8:00 Wiadomości, pogoda
 8:10 Polityka przy kawie
 8:30 Ojciec Mateusz (4) – serial kryminalny, Polska 2008
 9:30 Natura w Jedyńce: Nadzieja dla tygrysów – dok., Francja
 10:35 My, wy, oni – magazyn
 11:05 Plebania (1489, 1490)
 12:00 Wiadomości
 12:05 Agrobiznes – mag. rolniczy
 12:30 Natura w Jedyńce: Wielbłądy. Okręty pustyni – film dokumentalny, Austria 2012
 13:30 Czy wiecie, że... – magazyn popularnonaukowy, USA 2008
 13:55 Klan (2396) – telenowela, Polska 2013
 14:25 Rezydencja (18) – telenowela, Polska 2011
 15:00 Wiadomości, pogoda
 15:25 Ja wam pokażę! (12) – serial obycz., Polska 2006
 16:20 Złote Łany (4) – telenowela dokumentalna, Polska 2000
 17:00 Teleexpress
 17:15 Pogoda
 17:25 Dom nad rozlewiskiem (3) – serial obycz., Polska 2009
 18:25 Prawdziwe życie: Komornicy (5) – serial fab.-dok., Pol. 2013
 19:10 Wieczorynka: Mikołajek
 19:30 Wiadomości, sport
 20:10 Droga do Rio – kronika

KRYMINALNY



- 20:30 Ojciec Mateusz 3 (36) – Polska 2010
 Policjanci szukają syna kucharza, zwanego Chir-
 czykiem. Chłopiec mógł być
 świadkiem pobicia.
 21:25 Sprawa dla reportera
 – magazyn interwencyjny
 22:20 Elżbieta Jaworowicz. Tak
 było – tak jest – magazyn
 22:35 Białe kotnierzyki (12)
 – serial obycz., USA 2010
 23:30 Gorący czwartek – dramat
 obyczajowy, Polska 1993
 0:35 Zmiana planów
 – komediodramat, Fr. 2009
 2:20 Notacje – cykl dok., Pol. 2008

TVP 2

- 5:20 Dwójka Dzieciom: SuperSpry-
 tek i Sprytusie – anim.
 5:55 Zmiennicy (4) – serial
 komediowy, Polska 1986
 7:05 M jak miłość (221) – serial
 obyczajowy, Polska 2004
 8:00 Pytanie na śniadanie
 10:25 Barwy szczęścia (895)
 – serial obycz., Polska 2013
 11:00 Na dobre i na złe (63)
 – serial obycz., Polska 2001
 11:55 Kryptonim JP II – film
 dokumentalny, Polska 2010
 12:30 Makłowicz w podróży
 13:00 Wojciech Cejrowski – boso
 przez świat – Recykling
 – reportaż, Polska 2008
 13:35 Czas honoru (4) – serial
 wojenny, Polska 2008
 14:40 Rodzinka.pl (69, 70)
 – serial komediowy,
 Polska 2012
 15:45 Panorama kraj, pogoda
 16:10 M jak miłość (936) – serial
 obyczajowy, Polska 2012
 17:05 Kabaretowy Klub Dwójki
 – program rozrywkowy,
 Polska 2010
 18:00 Panorama, sport
 18:50 Jeden z dziesięciu – telet.
 W każdym wydaniu do rywali-
 zacji staje dziesięcioro graczy.
 Zawodnicy odpowiadają na
 pytania z wiedzy ogólnej.

ROZRYWKOWY



- 20:10 12. Mazurska Noc Kaba-
 retowa Mrągowo 2010
 – Tropicieli talentów
 W amfiteatrze nad jeziorem
 Czos swoje skecze zaprezen-
 towała m.in. formacja Koń Polski.
 21:25 Zabójcze umysły 2 (24, 25)
 – krym., USA/Kanada 2006
 23:15 Kocham kino: Meduzy
 – dramat obyczajowy, Izrael/
 Francja 2007 → s. 25
 0:45 Świat bez tajemnic: Wiera
 Gran – film dok., Polska 2011
 2:05 Meduzy – dramat obycz.,
 Izrael/Francja 2007
 3:25 Art Noc: Maanam. „Łóżko”
 – koncert, Polska 1996

POLSAT

- 5:00 Wstawaj! Gramy!
 – program muzyczny
 6:00 Nowy dzień z Polsat News
 – program informacyjny
 9:00 Świat według Bundych
 (22) – serial kom., USA 1987
 9:30 Świat według Kiepskich
 (237) – kom., Polska 2006
 10:00 Trudne sprawy (65) – serial
 paradok., Polska 2010-2011
 11:00 Dlaczego ja? (239) – serial
 paradok., Polska 2010-2011
 12:00 Dom nie do poznania 9
 (239) – reality show, USA
 13:00 Dom nie do poznania 3
 (50) – reality show, USA 2005
 14:00 Pierwsza miłość (1724)
 – serial obyczajowy, Polska
 2013, wyk. Aneta Zajac
 14:45 Trudne sprawy (262)
 – serial paradokumentalny,
 Polska 2013
 15:50 Wydarzenia, pogoda
 16:15 Interwencja – mag. rep.
 16:30 Malanowski i partnerzy
 (192) – serial fab.-dok., Pol.
 17:00 Dlaczego ja? (370)
 – serial paradok., Pol. 2013
 18:00 Pierwsza miłość (1725)
 – serial obycz., Polska 2013
 18:50 Wydarzenia, sport
 19:30 Świat według Kiepskich
 (213) – serial komediowy,
 Polska 2006

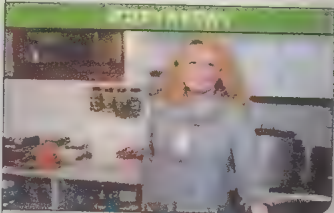
KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20:05 Pokojówka na Manhattanie
 – USA 2002, reż. Wayne Wang,
 wyk. Jennifer Lopez, Ralph
 Fiennes → s. 25
 Polityk bierze skromną pra-
 cownicę eleganckiego hotelu
 za bogatą arystokratkę. Kobie-
 ta zataja przed nim prawdę.
 22:15 Już nadchodzi – komedia
 romantyczna, USA 1999, reż.
 Colette Burson, wyk. Bonnie
 Root, Gaby Hoffmann
 0:15 Bye Bye, Love – komedia,
 USA 1995, reż. Sam Weisman,
 wyk. Matthew Modine
 2:35 Zagadkowa noc – telet.
 3:45 Tajemnice losu – pr. rozr.

TVN

- 5:00 Uwaga! – mag. rep. (powt.)
 5:20 Rozmowy w toku
 – talk-show, Polska (powt.)
 6:20 Mango – telezakupy
 7:25 Na Wspólnej (1774) – serial
 obycz., Polska 2013 (powt.)
 8:00 Dzień dobry TVN
 – magazyn (na żywo)
 11:10 Ukryta prawda (100)
 – serial paradokumentalny,
 Polska 2012 (powt.)
 12:10 Kocham. Enter (35)
 – serial paradokumentalny,
 Polska 2013
 13:10 Szpital (3) – serial parado-
 kumentalny, Polska 2013
 14:10 W-11 – Wydział Śledczy
 (922) – serial fab.-dok.,
 Polska 2012 (powt.)
 14:55 Sąd rodzinny (123)
 – serial fab.-dok., Polska
 15:55 Rozmowy w toku
 – talk-show, Polska
 16:55 Szpital (4) – serial parado-
 kumentalny, Polska 2013
 17:55 Ukryta prawda (101)
 – serial paradokumentalny,
 Polska 2012
 19:00 Fakty, sport
 19:50 Uwaga! – mag. reporterów
 20:05 Na Wspólnej (1775) – serial
 obyczajowy, Polska 2013
 20:45 W-11 – Wydział Śledczy
 (892) – serial fab.-dok., Pol.



- 21:30 Kuchenne rewolucje
 (15-ost.) – Polska 2013
 Restauracja Stary Kredens
 miała być spełnieniem ma-
 rzeń. Stała się jednak prze-
 klerstwem swoich właścicieli.
 Magda Gessler poddaje lokal
 gruntownej metamorfozie.
 22:30 Alarm dla Paryża
 – katastroficzy, Fr. 2006,
 wyk. Claire Borotra → s. 25
 0:30 Superwizjer – mag. rep.
 1:05 Sekrety chirurgii (2)
 2:05 Uwaga! – mag. rep. (powt.)
 2:20 Arkana magii
 3:40 Rozmowy w toku
 4:35 Zakończenie

TV4

- 5:10 **Dekoratornia** – magazyn
 5:30 **Triumf miłości** (147)
 6:25 **4music** – mag. muzyczny
 7:30 **Gliniarz i prokurator** (94)
 – serial kryminalny, USA 1992
 8:30 **Komisarz Rex** (6) – krym.
 9:30 **Otchłań namiętności** (157)
 – telenowela, Meksyk 2012
 10:30 **Rodzice na skraju załamania nerwowego** (5) – serial paradokumentalny, Fr. 2007
 11:30 **I Like It** – pr. muzyczny
 12:30 **Skład osobliwości 2** (3)
 – serial dokumentalny, USA
 13:00 **Telesprzedaż**
 – magazyn reklamowy
 13:20 **Dziewczyny z fortuny**
 – teleturniej
 15:00 **Dekoratornia**
 – magazyn
 Młodzi projektanci prezentują swoje pomysły na estetyczne zaaranżowanie wnętrza.
 16:00 **Gliniarz i prokurator** (95)
 – serial krym., USA 1992, wyk. William Conrad
 17:00 **Wzór** (4) – serial kryminalny, USA 2005, wyk. Rob Morrow
 18:00 **Otchłań namiętności** (158)
 – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda
 19:00 **Komisarz Rex** (7) – serial kryminalny, Niemcy/Austria 1996, wyk. Tobias Moretti



- 20:00 **Świntuch** – Kanada 1981, **FILM**
 reż. Bob Clark, wyk. Wyatt Knight, Dan Monahan
 Lata 50. XX wieku. Grupa nastoletnich chłopców chce rozpocząć życie seksualne. Koledzy udają się do baru, by poznać piękne dziewczyny.
 22:05 **Repli-Kate** – komedia, **FILM**
 USA/Niemcy 2002, reż. Frank Longo, wyk. Ali Landry
 0:05 **Wzór** (4) – serial kryminalny, USA 2005, wyk. Rob Morrow
 1:05 **Galileo** (301)
 2:05 **4music** – mag. muzyczny
 3:05 **I Like It** – pr. muzyczny
 3:50 **Zakończenie**

TVN7

- 4:50 **Pascal: po prostu gotuj** (6)
 5:25 **We dwoje** (9) – pr. rozrywk.
 6:40 **Męski typ** (3) – talk-show
 7:10 **Sąd rodzinny** (44) – serial fab.-dok., Polska (powt.)
 8:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (341) – serial fab.-dok., Polska 2007-2008
 9:10 **Detektywi** (64, 65) – serial fab.-dok., Pol. 2005 (powt.)
 10:15 **Ostry dyżur 5** (98) – serial obyczajowy, USA 1998
 11:15 **Mango** – telezakupy
 12:50 **Sąd rodzinny** (45)
 – serial fab.-dok., Polska
 13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (342)
 – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2007-2008
 14:50 **Dr House 5** (14) – serial obyczajowy, USA 2009
 15:50 **Detektywi** (66, 67) – serial fab.-dok., Polska 2005
 17:00 **Ostry dyżur 5** (99) – serial obyczajowy, USA 1998
 18:00 **39 i pół** (13-ost.) – serial komediowy, Polska 2008
 19:00 **Dr House 5** (15) – serial obyczajowy, USA 2009
 Gregory zajmuje się księdzem prowadzącym schronisko dla bezdomnych. W międzyczasie dowiaduje się o romansie Foremana i Trzynastki.



- 20:00 **Komedii romantyczne** **FILM**
 20:00 **Komedii romantyczne: Coś nowego** – USA 2006, reż. Sanaa Hamri, wyk. Sanaa Lathan, Simon Baker → s. 25
 Kenya poświęca życie uczuciowe dla kariery. Pewnego dnia za nową koleżanki decyduje się na randkę w ciemno.
 22:10 **Prawo Agaty 2** (27) – serial obyczajowy, Polska 2012
 23:10 **Zatańcz z nim** – dramat obyczajowy, Francja 2007, reż. Valérie Guignabodet
 1:40 **Arkana magii** (na żywo)
 3:50 **Ulice San Francisco** (3)
 – serial krym., USA 1972
 4:45 **Zakończenie**

TV PULS

- 6:30 **Menu na miarę** (8)
 7:00 **Tom i Jerry** – serial anim.
 7:30 **Timon i Pumba** – anim.
 7:55 **Xena: wojownicza księżniczka** (3) – serial przyg.
 8:50 **13 posterunek** (19, 20)
 – serial kom., Polska 2000
 10:00 **Błękitny patrol** (70) – serial kryminalny, USA 1996-2000
 11:00 **Nash Bridges 3** (45) – serial sensacyjny, USA 1997-1998
 11:55 **Gniew natury** (3)
 – serial dokumentalny, USA
 12:55 **Niebezpieczne spotkania** (3) – serial przyrodniczy, USA
 14:00 **Sekundy grozy** (57)
 – serial dokumentalny, USA
 Ron Pitts prezentuje budzące grozę zdarzenia, które zarejestrowano na taśmie filmowej.
 14:30 **Robin Hood** (4) – serial przygodowy, Wielka Brytania 1986, wyk. Michael Praed
 15:35 **13 posterunek** (21, 22)
 – serial komediowy, Polska 2000, wyk. Cezary Pazura
 16:55 **Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?** (24)
 – teleturniej, Polska 2008
 18:00 **Xena: wojownicza księżniczka** (4) – serial przygodowy, USA 1995-2001
 19:00 **Pingwiny z Madagaskaru**
 – serial anim., USA 2008-2010



- 20:00 **Plan gry** – USA 2007, reż. Andy Fickman, wyk. Dwayne „The Rock” Johnson → s. 25
 Odnoszącego sukcesy futbolista Joe Kingman prowadzi beztroskie życie. Pewnego dnia otrzymuje wiadomość, która odmienia jego życie.
 22:15 **San Antonio** – komedia sens., Francja/Włochy/Wielka Brytania 2004, reż. Frédéric Aubertin
 0:25 **Nawiedzona naręczona**
 – komedia romant., USA 2008, reż. Jeff Lowell, wyk. Eva Longoria, Paul Rudd
 2:00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

TVP SERIALE

- 6:20 **Zakład o miłość – czyli jak zdobyć chłopaka w 258 dni** (34) – telen., Argentyna
 7:10 **Święta wojna** (250, 251)
 – serial kom., Polska 2006
 8:20 **W pustyni i w puszczy** (3)
 – serial przyg., Polska 1973
 9:25 **Na dobre i na złe** (170)
 – serial obycz., Polska 2004
 10:25 **Miłość nad rozlewiskiem** (5) – serial obycz., Pol. 2010
 11:20 **Sąsiedzi** (26) – serial komediowy, Polska 2003
 11:50 **Ranczo 3** (36, 37) – serial obyczajowy, Polska 2008
 13:50 **M jak miłość** (644) – serial obyczajowy, Polska 2009
 14:50 **W pustyni i w puszczy** (4-ost.) – serial przyg., Polska 1973, wyk. Monika Rosca
 15:50 **Święta wojna** (252, 253)
 – serial kom., Polska 2007, wyk. Zbigniew Buczkowski
 Akwizytor namawia męża Andzi na zakup kosmetyków odmładzających. Bercik szybko żałuje swojej decyzji.
 16:55 **Ranczo 3** (38, 39) – serial obyczajowy, Polska 2008
 18:55 **Na dobre i na złe** (171)
 – serial obycz., Polska 2004
 Do szpitala trafia pobity przez swoich rówieśników Rafał. Chłopak ma halucynacje.



- 19:55 **Ogniem i mieczem** (1/4)
 – Polska 1999
 Jan Skrzetuski zakochuje się w bratanicy kniaźni Kurcewiczowej. Kobieta została już przyrzeczona Bohunowi.
 21:00 **Ranczo 3** (40) – serial obyczajowy, Polska 2008
 22:00 **Ranczo 4** (41) – serial obyczajowy, Polska 2009
 23:00 **Rodzinka.pl** (41) – serial komediowy, Polska 2011
 23:35 **Ojciec Mateusz 7** (87)
 – serial krym., Polska 2011
 0:30 **Wojenna naręczona** (1, 2)
 2:25 **Miłość nad rozlewiskiem** (5) – obycz., Polska 2010

TVP POLONIA

- 13:45 Agnieszka Holland
14:55 Mysłowicz – „Mitość w czasach popkultury”
16:00 Złotopolscy (703)
16:25 Ojczyzna ponad granicami
16:50 Wszystko przed nami (95)
17:20 Polonia w komie
17:30 Teleexpress
17:55 Codzienna 2 m. 3 (4)
18:25 Sopot 2003 na bis
19:15 Barwy szczęścia (835)
19:45 Noddy w krainie zabawek
20:00 Wiadomości, sport
20:50 Trzeci oficer (12) – sens.
21:45 Polonia w komie (powt.)
22:00 Polonia 24 (na żywo)
22:45 Bezmiar sprawiedliwości (4-ost.) – obycz., Pol. 2006
23:40 Tu Stalingrad – film dok.

CANAL+ FILM

- 14:25 Hollywood Buzz – mag.
14:55 Histeria – komedia
FILM romant., Wlk. Bryt./Fr./Niemcy/Luksemburg 2011
16:35 Avalon – thriller, Szwecja 2011
17:55 Aktualności filmowe+
18:25 Zakochana bez pamięci – komediodramat, Fr./Luksemburg/Belgia 2012
20:00 Go On (9) – serial kom.
20:25 W garniturach 2 (14)
21:10 Hollywood Buzz – mag.
21:40 Grimm (1) – serial fantasy, USA 2011
22:25 W Brighton – dramat kryminalna, Wlk. Bryt. 2010
0:15 Drużyna 2
FILM – familijny, USA 2005

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 8:00 Krwawe opowieści z Europy
9:00 W obliczu zagłady
10:00 Czekając na apokalipsę
11:00 Stawka warta tuńczyka
12:00 Za kratkami
13:00 Koszmarna wyprawa
14:00 Łowcy skarbów
15:00 Krwawe opowieści z Europy
16:00 W obliczu zagłady
17:00 Stawka warta tuńczyka
19:00 Za kulisami: Kokainowe wojny
20:00 Ucieczka z więzienia
21:00 Skarby Dzikiego Zachodu
22:00 Łowcy skarbów
23:00 Skarby Dzikiego Zachodu
0:00 Tabu

EUROSPORT

- 10:45 Gem, set i Mats (powt.)
11:15 Tenis – Turniej French Open w Paryżu – mecz dnia
12:15 Kolarstwo – Critérium du Dauphiné – 4. etap
13:00 Kolarstwo – Critérium du Dauphiné – 5. etap (na żywo)
15:00 Tenis – French Open w Paryżu – mecze półfinałowe kobiet (na żywo)
19:00 Gem, set i Mats (na żywo)
19:30 Total K.O. – mag. (powt.)
20:00 Fight Club – magazyn
21:45 Sports Excellence (powt.)
22:00 Tenis – Turniej French Open w Paryżu – mecz dnia
23:15 Tenis – Turniej French Open w Paryżu – mecz półfinałowy kobiet (powt.)

CANAL+

- 11:15 Najmniejszy Koncert Świata: Sidney Polak Lorax
12:25 FILM – animowany, USA 2012
13:50 W tonacji+ – mag. muz.
14:40 900 dni – dok., Hol. 2011
16:00 Kolor oceanu – dramat obycz., Niem./Hiszp. 2011
17:35 Hollywood Buzz – mag.
18:05 Nad życie – dramat biograficzny, Polska 2012
19:45 Nie przepag – mag. inf.
19:55 Łapu-capu
20:00 My Way – dramat biograf., Francja/Belgia 2012
22:25 Uwodzić – dram. obycz., Wlk. Bryt./Fr./Włochy 2012
0:05 Polisse – dramat obyczajowy, Francja 2011

HBO

- 12:35 Kraina wiecznego szczęścia – dramat obyczajowy, USA 2001
14:15 Życie w kurorcie – komedia, USA 2011
15:45 Scooby-Doo! Pogromcy wampirów – animowany, USA 2012
17:05 Ja, szpieg – komedia sensacyjna, USA 2002
18:40 Kopciuszek. W rytmie miłości – komedia romantyczna, USA 2011
20:10 Ciężko doświadczeni – komediodram., USA 2011
21:35 Szeffowie wrogowie – komedia, USA 2011
23:10 Koszmarna adopcja – thriller, USA 2012

PLANETÉ+

- 8:15 To tylko zwierzęta
9:30 Jutro...
9:50 Sztuka w kratkę 148 k.k.
11:45 Amsterdam w tropikach
12:45 Latający Holender
13:45 Niewidzialna ręka
14:40 Nauka dziś (3, 4)
16:40 Uwięziony mózg
17:35 Święto w mieście (7, 8)
18:45 Cementarz gladiatorów
19:45 Olga. Ostatnia wielka księżna
20:45 Pamięć. Tajemnice lasów
21:35 Duma i zdrada
22:25 Gala Blog Roku 2012
23:25 Samochód putapka (1, 2-ost.)
1:15 Moja piękna dacia

TVP SPORT

- 11:45 Telezakupy – mag. rekl.
12:20 Z archiwum TVP
12:25 GOL T-Mobile Ekstraklasa
12:50 Piłka nożna – mecz: Polska – Liechtenstein
15:00 Snooker – ME w Zielonej Górze – finał (na żywo)
17:05 Rajdowe Mistrzostwa Świata – Rajd Grecji
17:30 Tenis stołowy – Wschodzący Białystok Superliga: Dartom Bogoria Grodzisk Mazowiecki – Olimpia-Unia Grudziądz (na żywo)
20:30 Wygraj z kontuzją (13-ost.)
21:10 Snooker – ME w Zielonej Górze – mecz finałowy
22:25 Zwarcie – pr. publicyst.
23:00 Sportowy wieczór

AXN

- 13:00 Przygody Mertina (12)
14:00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (11) – sens.
15:05 Agenci NCIS (8) – sens.
16:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (8)
17:00 Przygody Mertina (13)
18:00 Komisarz Rex 8 (4)
19:00 Agenci NCIS (9) – sens.
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (9)
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (13) – krym.
22:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (6)
0:00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (2) – krym.

KINO POLSKA

- 6:05 Kanat – dramat wojenny, 1956
8:00 Telesprzedaz
9:00 Noce i dnie
FILM – obyczajowy, 1975
12:10 Telesprzedaz
12:45 PKF 188/69 – kronika
13:00 Pogranicze w ogniu (11)
14:20 Znachor – dramat obyczajowy, 1981
16:50 Daleko od szosy (5)
18:20 Cztery pancerni i pies (7, 8) – serial wojenny, 1966
20:15 Prywatne śledztwo – dramat sensacyjny, 1986
22:05 Ekstradycja (4) – sens.
23:15 Tulipan (1/6) – obycz.
0:30 Jak to się robi
FILM – komedia, 1973

DISCOVERY CHANNEL

- 10:00 Aukcja w ciemno (1, 13)
11:00 Najniebezpieczniejszy zawód świata
12:00 Morze złota pod lodem
13:00 poTURBOWani
14:00 Łowcy okazji
15:00 Aukcja w ciemno (7, 8)
16:00 Fani czterech kótek
17:00 Auto – reaktywacja
18:00 Drużyna pogromców mitów
19:00 Łowcy okazji
20:00 Walka o bagaż (12, 11)
21:00 Przetrwać w Jukonie
22:00 Cieżarówka po antypodach (1)
23:00 Wojny o morskie przysmaki (3)
0:00 Fani czterech kótek 2

CANAL+ SPORT

- 7:00 Piłka nożna – La Liga
8:00 Czworoni w Plusie
9:00 Piłka nożna – Liga hiszpańska
11:00 Żużel – Enea Ekstraliga: Unia Tarnów – Stelmet Falubaz Zielona Góra
13:30 Laboratorium Pro (9)
14:30 Enea Ekstraliga – mag.
16:00 Żużel – GP Wielkiej Brytanii
19:30 Majówka mediów dla Przemka – reportaż
20:00 Koszykówka mężczyzn – NBA Action
20:30 Piłka nożna – Serie A
21:30 Piłka nożna – Premiership
23:30 Piłka nożna – Gala T-Mobile Ekstraklasy

COMEDY CENTRAL

- 15:55 Hoży doktorzy 4 (19)
16:25 Pingwiny z Madagaskaru
16:50 Męska robota (7) – kom.
17:20 Dwóch i pół 3 (24) – kom.
17:50 Teoria wielkiego podrywku 6 (8) – serial kom.
18:15 Jak poznałem waszą matkę 7 (15, 16) – kom.
19:05 Dwie spłukane dziewczyny 2 (8) – serial kom.
19:35 Hoży doktorzy 4 (20)
20:00 Pingwiny z Madagaskaru
20:30 Melissa i Joey (4) – kom.
21:00 Różowe lata siedemdziesiąte 8 (14) – serial kom.
21:30 Męska robota (8, 9)
22:20 Dwóch i pół 4 (1) – kom.
22:50 Joey (20) – serial kom.
23:15 Miasteczko South Park 15

13TH STREET UNIVERSAL

- 6:00 Nowe gliny (11) – krym.
7:00 Nieustraszone 3 (16, 17)
9:00 Napisana: Morderstwo 9 (21, 22) – serial krym., USA
11:00 Prawo i porządek: Los Angeles (15) – serial krym.
12:00 Nowe gliny (12, 13)
14:00 Napisana: Morderstwo 10 (1, 2) – serial krym., USA
16:00 Bez śladu (13, 14) – krym.
18:00 Nieustraszone 3 (18)
19:00 Prawo i porządek: Los Angeles (16) – serial krym.
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (23)
21:00 Dowody zbrodni 5 (2)
22:00 Powrót do domu
FILM – dramat obycz., USA 2009
23:55 Bates Motel (8) – sens.

ANIMAL PLAN

- 9:00 Dzikie życie w Shamwari
10:00 Rekordy zwierząt
11:00 Policja dla zwierząt w Houston
12:00 Na posterunku
13:00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14:00 Wszystko o psach
15:00 Kot z pietką rodem (2)
16:00 Lwy – zew wolności (6)
17:00 Dzikie Chiny
18:00 Krokodyle ludojady
19:00 Węże ludojady
20:00 Władca dzicy (7, 8)
22:00 Policja dla zwierząt w Houston
23:00 Policja dla zwierząt w Detroit
0:00 Krokodyle ludojady

POLSAT SPORT

- 9:10 Piłka nożna – Liga hiszpańska – mecz: FC Barcelona – Malaga CF (powt.)
11:20 Atleci – magazyn (powt.)
12:00 Piłka ręczna mężczyzn – Final Four Ligi Mistrzów – mecz o 3. miejsce
14:10 FIFA Futbol Mundial
14:50 Piłka ręczna mężczyzn – Final Four Ligi Mistrzów – mecz finałowy (powt.)
17:00 Atleci – magazyn (powt.)
17:50 Piłka nożna – mecz: Polska – Liechtenstein
20:00 Lekkoatletyka – Diamentowa Liga w Rzymie (na żywo)
22:10 Boks (powt.)
23:20 KSW23 News (13)

ALE KINO+

- 8:30 Kilka dni z życia
FILM Obłomowa – dramat obyczajowy, ZSRR 1979
11:00 Dziecko szczęścia – komedia, Polska 1991
12:55 Billy the Kid i jego legenda
14:05 Jeniec Europy – kostium., Polska/Francja 1989
16:15 Córka studniarza – melodramat, Fr. 2011
18:15 Nic osobistego – dramat obycz., Hol./Irlandia 2009
20:10 Królestwo zwierząt – dramat kryminalny, Australia 2010 → s. 25
22:30 Imię róży – dramat krym., RFN/Fr./Włochy 1986
0:55 Alpy – dramat obyczajowy, Grecja 2011

FILMBOX

- 8:00 Telesprzedaz Mango
9:00 Zdarzył się cud – dramat obyczajowy, USA 2003
11:00 Przygody w Dinetopii – przygodowy, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2002
13:30 Telesprzedaz Mango
14:10 Mój przyjaciel lis – familijny, Francja 2007
16:00 Dziesięć przykazań (1, 2-ost.) – religijny, USA 2006
19:35 Benny Hill (10)
21:15 Gorzko-słodki – komedia romantyczna, USA/Tajlandia 2009
23:25 Matka chrzestna (1) – kryminal, Niemcy/Austria 2008

DISCOVERY WORLD

- 12:00 Pola bitew (2)
13:00 Na ryby bez wędk
14:00 Mistrzowie oręża
15:00 Wydarzenia, które wstrząsnęły światem
16:00 Amerykański hot rod (1)
17:00 Samochody – klasyka gatunku
18:00 Liczne zamachy i zabójstwa
19:00 Maszyny na linii ognia
20:00 Kolaboranci Trzeciej Rzeszy (4)
21:00 Wehrmacht
22:00 Auschwich – miejsce zagłady (1)
23:00 Socjalistyczna Filmoteka Powiatowa
0:00 Wynalazek Goebbelsa (1)

ORANGE SPORT

- 14:00 Sport raport (co godzinę)
14:05 Mobil i The Grid (14)
14:35 Maciej Kowalczyk – król strzelców 1. ligi
15:15 Piłka nożna – Real Madryt TV – mecz: Real Madryt – Osasuna Pampeluna
17:15 TKM – Teraz Kibice Mówią
17:30 Sportowa kasa – mag.
18:30 Piłka ręczna mężczyzn – Scandinavian Cup 2013: Polska – Rumunia (na żywo)
20:15 Piłka ręczna mężczyzn – Scandinavian Cup 2013 – mecz: Szwecja – Norwegia (na żywo)
22:00 Sport raport 24 – magazyn sportowy (na żywo)
23:00 Fight raport (37) – mag.

TELE 5

- 6:50 Muzyczny top – pr. rozr.
8:00 Telezakupy – mag. rekl.
12:00 Tropiąc potwory (13, 14)
14:00 Strażnicy Alaski (18)
15:00 Sekta (12) – serial sens.
15:55 Prehistoryczne bestie (2)
– serial dokumentalny
17:00 Mroczne niebo (19)
– serial s.f., USA 1996
18:00 Komandosi (9) – sens.
19:00 Benny Hill (16) – pr. rozr.
19:50 City Lights – pr. rozrywk.
20:05 To były wakacje! (1, 2)
21:00 Miasto ludzi (1, 2) – serial
obycz., Brazylia 2002-2005
22:15 Na tropie zbrodni (31)
– serial krym., Kan. 1998
23:20 ● Agencja modelek
– erotyczny, USA 2009

FOX

- 9:30 Dawno, dawno temu 2 (16)
10:30 Kości 2 (17)
11:25 Roswell: W kręgu
tajemnic 2 (16)
12:25 Dollhouse (10)
13:20 Defying Gravity (5)
14:20 Dawno, dawno temu 2 (17)
15:15 Community 2 (14, 15)
16:15 Orły z Bostonu 3 (10)
17:10 Kości 2 (18)
18:10 White Collar: Białe
kółki 2 (11)
19:05 Shark (21)
20:05 Orły z Bostonu 3 (11)
21:00 The League 2 (5, 6)
22:00 Archer
23:00 American Horror Story (1)
0:00 Skazany na śmierć 4 (21)
0:55 Shark (22)

CARTOON NETWORK

- 12:40 Looney Tunes Show
13:05 Pora na przygodę
13:30 Scooby-Doo
13:55 Ed, Edd i Eddy
14:20 Totalna Porażka w trasie
14:45 Niesamowity świat...
15:10 Garfield Show
15:40 Johnny Test
16:05 Angelo rządzi
16:25 Redakai...
16:50 Pora na przygodę
17:15 Scooby-Doo i Brygada...
17:40 Zwyczajny serial
18:05 Tom i Jerry
18:10 Wyspa Totalnej Porażki
18:35 Niesamowity świat...
19:00 Jeźdźcy smoków
19:25 Transformers Prime
19:50 Beyblade: Metal Masters

nSPORT

- 9:00 Żużel – Grand Prix Wielkiej
Brytanii (powt.)
12:00 Magazyn Ligi Mistrzów
12:30 Piłka nożna – Liga
hiszpańska (powt.)
14:30 Legia – stawka większa
niż mecz (powt.)
15:00 Piłka nożna – Gala
T-Mobile Ekstraklasy (powt.)
17:30 Piłka nożna – LM – finał:
Borussia Dortmund
– Bayern Monachium (powt.)
20:00 Czarny charakter
20:30 Piłka nożna – T-Mobile
Ekstraklasa: Legia – Śląsk
23:00 Piłka nożna – T-Mobile
Ekstraklasa – mecz: Lech
Poznań – Korona Kielce
1:00 Zakończenie

POLSAT 2

- 12:30 Rodzina zastępcza (69)
13:00 Daleko od noszy
– szpital futpolowy (48)
13:25 Świat według Kiepskich
14:00 Rodzina zastępcza plus
15:00 Graczykowie (15)
15:30 Rodzina zastępcza (101)
16:00 Szpital na perypetiach (13)
16:30 Mamuśki (17)
17:00 Rodzina zastępcza plus
18:00 Małanowski i partnerzy
19:00 Dlaczego ja? (219)
20:00 Wydarzenia
20:35 Interwencja
21:00 Trudne sprawy (218)
22:00 Rodzina zastępcza plus
23:00 Świat według Kiepskich
23:30 Rodzina zastępcza (143)
0:00 Daleko od noszy (49)

FOX LIFE

- 10:25 90210 4 (22)
11:20 Anatomia prawdy 3 (10)
12:20 Cień anioła (19)
13:15 Czarodziejki 5 (10)
14:15 Prawdziwe powołanie 2
15:10 Miłostna szkoła
przetwarzania 4 (3)
16:10 Anatomia prawdy 3 (11)
17:05 Czarodziejki 5 (11)
18:05 Gotowe na wszystko 6 (19)
19:00 Miłostna szkoła
przetwarzania 4 (4)
20:00 Cień anioła (20)
21:00 Czas prawdy (1)
22:00 Mad Men 6 (3)
22:55 Gotowe na wszystko 6
23:55 Czysta krew 4 (11)
0:55 Miłostna szkoła
przetwarzania 4 (5)

MINIMINI+

- 13:40 Mały miś Kuba; Uki
13:55 Stacykowo 2; Peppa 4
14:10 Marta mówi; Świat słów
14:45 DipDap; Wielka rodzina 2
15:00 Truskawkowe Ciastko...
15:25 Chmurkowe opowieści
15:35 Tomek i przyjaciele 16
15:50 Strażak Sam 7
16:00 Rycerz Mike; Kotka Pusia
16:20 Troskliwe Misie...
16:50 Dinopociąg 2
17:15 Kot Prot na wszystko...
17:40 Ciekawski George 5
18:05 Tree Fu Tom
18:25 Przygodę Adasia i Tosi 2
18:35 Peppa 5; Kitka i Pompon
19:00 Kotka Pusia; Maleńcy
19:25 Truskawkowe Ciastko...
19:55 My Little Pony...

TVN TURBO

- 13:15 Gadżet 10 (9) – mag.
13:50 Zakup kontrolowany 14
14:55 Polak potrafi II (12-ost.)
15:25 W więzieniu (1/8)
15:55 Moto-On 8 – mag., Pol.
16:25 Samochód marzeń (9)
17:10 Samochód marzeń (14)
18:00 Raport Turbo – mag.
18:25 Odrobina Polski (13)
18:40 MMAster 2 (3) – pr. rozr.
19:10 De lux II (10) – mag.
19:25 Raport Turbo – mag.
19:55 Wędkarskie wyzwania
Matta Hayesa (3)
20:55 Jak to jest złocone? 2 (6)
21:25 Gadżet 10 (9) – mag.
22:00 Strażacy (10-ost.)
22:30 Top Gear 19 (4) – mag.
23:45 Zakup kontrolowany 14

TVN STYLE

- 15:35 Niezwykli ludzie (1)
16:40 Kuchenne rewolucje 6 (8)
17:40 Wiem, co jem i wiem,
co kupuję 2 (1)
18:25 Nie róbcie tego w domu!
19:25 Kobieta na krańcu
świata (3)
19:55 Brutalne kulisy agencji
modelek (5)
20:25 Kociary bez tajemnic
21:40 Idealna niania 2 (2)
22:25 Pani gadźet 3 (14)
22:55 Kossakowski.
Szósty zmysł (5)
23:25 Smakuj świat
z PASCalem 3 (4)
23:55 Ekskluzywny prostytutki
0:55 Stońce, woda, totalna
swoboda 2 (1)

ITV

- 14:20 Zakręcenie (10)
14:50 Uwaga! po Uwadze
15:35 Czarno na białym
16:10 Ugotowani
17:15 Bliśko ludzi
17:45 Express
18:05 Świat bez fikcji 3 (4)
18:30 Kulinarne wyprawy
Gordona Ramsaya 2 (4)
19:30 Usterka. The best of
19:45 Express
20:05 Uwaga! po Uwadze
20:45 Wojny magazynowe
21:45 Express
22:05 7 grzechów (2)
22:35 Cela
23:05 Superwizjer
23:35 Nie do wiary
0:05 Miłosny biznes 2 (8)

DISNEY CHANNEL

- 12:40 Hannah Montana Forever
13:05 Gumisie
13:30 Paninskynek
13:55 Mała księżka dżungli
14:20 Jessie
14:45 Nadzolni
15:10 Austin i Ally
15:35 Taniec rządzi
16:00 Violetta
16:55 Austin i Ally
17:20 Powodzenia, Charlie!
17:45 Teraz Miki!
17:50 Jessie
18:15 Taniec rządzi
18:40 Do dzwonka
18:45 Nadzolni
19:10 Austin i Ally
19:35 Powodzenia, Charlie!
20:00 Violetta

TVP INFO

- 5:55 Poranek TVP Info
6:00 Serwis info (co 30 minut)
8:03 Gość poranka
9:10 Gość poranka
10:10 Biznes – otwarcie dnia
10:45 Gość poranka
12:20 Biznes
14:20 Raport z Polski – pr. inf.
15:15 Rozmowa dnia
16:00 Raport z Polski – pr. inf.
16:50 Biznes
17:00 Program lokalny
20:00 Infoexpress – pr. inform.
20:10 Minęta dwudziesta
21:20 Raport z Polski – pr. inf.
21:40 Studio LOTTO
21:55 Program lokalny
22:30 Info Dziennik – pr. publ.
23:15 Sportowy wieczór

POLSAT CAFE

- 12:30 Jem i chudnę
13:00 Doktor Oz radzi (64)
14:00 Fotorodzinka (5)
14:30 Jaka ona jest? (30)
15:00 Łabędziem być... 2 (10)
16:00 Sekrety Hollywood (4)
17:00 Aleja sław
17:30 Tak się robi w show-
biznesie (1)
18:00 Trudne sprawy (92)
19:00 Z tyłu sceny
19:20 19 Kids and Counting
20:00 Zrośnięte głowami
21:00 Aleja sław
21:30 Jaka ona jest? (31)
22:00 Zdrowie na widelcu (16)
22:30 Zdrady
23:30 Dobrenocki
0:00 Dokumenty THE BEST

4FUN.TV

- 6:00 Pop-budzik – pr. muz.
9:00 Matura to bzdura
10:00 Tylko hity – pr. muz.
11:00 Hit Me
12:00 Polskie – To lubię!
13:00 Non Stop Fresh
15:00 Premiera: Muzowkręt
– magazyn
16:00 Top tygodnia
18:00 Chcesz? – masz – interak-
tywne pasmo muz.
19:00 Hit Me
21:00 Polskie – To lubię!
– pasmo muzyczne
22:00 Party Shaker
– program interaktywny
23:00 ● Hit Me
1:00 ● Polskanocka
– program muzyczny

DOMO+

- 15:10 Dizajn z odzysku (1)
16:10 Pierwszy dom... (4)
16:40 Dochodowa inwestycja
17:05 Wielkomięskie życie 3
18:05 Kurs projektowania 2 (2)
18:30 Porządek musi być 5 (7)
19:00 Wielkie projekty:
Wnętrza (2)
20:00 Salon pod chmurką 2 (4)
20:30 Ogarnij od frontu (9)
21:00 Dochodowa inwestycja
21:30 Wnętrza 4 (20)
22:00 Tatiana sprzeda
wszystko 3 (3)
22:30 Moje stylowe miasteczko
23:25 Domowi burzyciele 2 (3)
23:50 Czas na porządek 7 (16)
0:40 Martha 6 (12)
1:30 Design – istota rzeczy (7)

TVN 24

- 7:25 Traffic – mag. inform.
7:30 Jeden na jeden
7:45 Serwis informacyjny
7:55 Traffic – mag. inform.
8:00 Serwis informacyjny
8:25 Traffic – mag. inform.
8:30 Serwis informacyjny
15:00 15 na żywo – mag. inf.
16:00 Fakty po południu
17:30 Teleserwis
18:00 Tak jest – pr. publicyst.
19:00 Serwis informacyjny
19:26 Fakty po Faktach
20:00 Kropka nad i – pr. publ.
20:30 Czarno na białym
21:00 Teleserwis
21:30 Polska i świat – mag. inf.
22:00 Szkło kontaktowe
23:00 Dzień po dniu – mag.

TLC

- 12:00 Zbuntowani amisy
13:00 Polaków awantury
o remont (5)
14:00 Szokujące sekrety
rodzinne (4)
15:00 Honey Boo Boo
15:30 Tylko urodzić
16:30 Jestem w ciąży i...
17:00 Jedzenie na receptę (5)
18:00 Masterchef:
Gordon Ramsay (2)
19:00 Brytyjski turniej
wypieków (8)
20:00 Masterchef:
Gordon Ramsay (12)
21:00 Zagadki seksualności
21:30 Taką moją urodą (4)
22:30 Wstydlive choroby (3, 4)
0:30 Doktor G – lekarz sądowy

ATM POKRYWKI

- 13:30 Ewa gotuje (114)
14:00 Linia życia (80)
14:30 Synowie, czyli po moim
trupie! (10)
15:00 Daleko od noszy 2 (32)
15:30 Graczykowie (84)
16:00 Świat według Kiepskich
16:30 Pierwsza miłość (1724)
17:05 Awantura o kasę
18:00 Gra w ciemno
19:00 Rodzina zastępcza plus
20:00 Nieprawdopodobne,
a jednak (1)
20:30 Linia życia (81)
21:00 Fala zbrodni (88)
22:00 Rodzina zastępcza plus
23:00 Świat według Kiepskich
0:00 Synowie, czyli po moim
trupie! (10)

KUCHNIA+

- 15:05 Kuchnia z Okrasą (28)
15:30 Jakubiak lokalnie (2)
16:00 Nagi szef (12)
16:30 Żołądek czy rozsądek? 3
17:00 Globe-Cooker 3 (3)
18:00 Łatwe przepisy na wielki
apetyt (38)
18:30 Donna Hay – szybkie,
świeże, proste (2)
19:00 Kuchnia z Okrasą (29)
19:30 Na słodko 3 (8)
20:00 Kuchnia francuska
po prostu 3 (25)
20:30 Top Chef: Mistrzowie 3 (4)
21:20 ATELIER SMAKU
bez glutenu (1)
21:30 Nagi szef (13)
22:00 Restauracja 2 (12, 13)
0:10 Top Chef: Mistrzowie 3 (3)

POLSAT NEWS

- 11:45 Graffiti – pr. publ. (powt.)
12:00 Serwis informacyjny
15:35 Biznes Informacje
15:50 Wydarzenia 15:50
16:10 Rozmowa „Wydarzeń”
16:30 Serwis informacyjny
18:30 Biznes Informacje
18:50 Wydarzenia 18:50
19:15 Gość „Wydarzeń”
19:35 Interwencja – magazyn
20:00 To był dzień – pr. inform.
21:00 Polska – magazyn
reporterów krajowych
Tak czy nie? – magazyn
22:00 Wydarzenia, opinie,
komentarze – magazyn
22:45 Sportowe podsumowa-
nie dnia
23:00 Informacje dnia – pr. inf.

TVP 1

- 5:55 Kawa czy herbata?**
8:00 Wiadomości, pogoda
8:10 Polityka przy kawie
8:30 Ojciec Mateusz (5) – serial kryminalny, Polska 2008
9:30 Natura w Jedyńce: Wielbłądy. Okręty pustyni – film dok.
10:35 Nie ma jak Polska – mag.
11:05 Plebania (1491, 1492)
12:00 Wiadomości
12:10 Agrobiznes – mag. rolniczy
12:30 To się optaca – magazyn
12:50 Natura w Jedyńce: Najmłodszy w zoo (16) – serial przyrodniczy, Niemcy 2011
13:25 Czy wiecie, że... – mag. popularnonaukowy, USA 2008
13:55 Klan (2397) – telen., Polska
14:25 Rezydencja (19) – telenowela, Polska 2011
15:00 Wiadomości, pogoda
15:25 Bonanza (69) – serial obyczajowy, USA 1961
16:20 Złote Łany (5) – telen. dok.
17:00 Teleexpress; Pogoda
17:30 Ale mądralo! – talk-show
18:25 Przysłań (1/13) – serial obyczajowy, Polska 2009
19:10 Miś Uszatek zaprasza
19:15 Wieczorynka: Miś Uszatek
19:25 Droga do Rio – kronika
19:30 Wiadomości, sport
20:00 Piłka nożna – Eliminacje MŚ – studio (na żywo)



- 20:10 Piłka nożna** – Eliminacje Mistrzostw Świata – mecz: Mołdawia – Polska (na żywo)
 Na stadionie w Kiszyniowie biało-czerwoni podejmą rywala, z którym nie przegrali dotychczas żadnego rozegranego spotkania.
22:20 Piąty stadion (29) – serial komediowy, Polska 2012-2013
22:25 Zmiana planów – komediodramat, Francja 2009 (powt.) → s. 26
0:15 Tajemnica twierdzy szyfrów (13-ost.) – wojenny, Pol. 2006
1:10 Spartan – thriller, Niemcy/USA 2004

TVP 2

- 5:20 Dwójka Dzieciom: SuperSprytek i Sprytusie** – anim.
5:50 Zmiennicy (5) – serial komediowy, Polska 1986
7:05 M jak miłość (222) – serial obyczajowy, Polska 2004
8:00 Pytanie na śniadanie
10:25 Barwy szczęścia (896) – serial obycz., Polska 2013
11:00 Na dobre i na złe (64) – serial obycz., Polska 2001
12:00 Retransmisja mszy świętej w Lublinie
13:00 Wojciech Cejrowski – bosy przez świat – Szafir – reportaż, Polska 2008
13:35 Czas honoru (5) – serial wojenny, Polska 2008, wyk. Maciej Zakościelny, Jan Wieczorkowski, Jan Englert
14:40 Rodzinka.pl (71, 72) – serial kom., Polska 2012
15:45 Panorama kraj, pogoda
16:10 M jak miłość (937) – serial obyczajowy, Polska 2012
 Marcin przygotowuje się do konfrontacji z Żaryną. Trener ostrzega chłopaka, że ich pojedynek jest ustawiony.
17:05 Kabaretowy Klub Dwójki – program rozrywkowy, Polska 2009
18:00 Panorama, sport
18:50 Jeden z dziesięciu – telet.



- 20:10 Rodzinka.pl (103, 104, 68)** – Polska 2013
 Kuba radzi Kacprowi, jak przechrzyć nadopiekuńczych rodziców, gdy zamierza późno wrócić do domu.
21:45 Dzięki Bogu już weekend – pr. rozrywkowy, Pol. 2013
23:00 Piąty stadion (71) – serial komediowy, Pol. 2012-2013
23:05 Kryminalne zagadki Las Vegas 10 (1, 2/23) – serial kryminalny, USA/Kan. 2009
0:55 Zabić Sekala – dramat obyczajowy, Czechy/Polska/Francja/Słowacja 1997
2:55 PiłtBull 2 (15) – sens., Polska

POLSAT

- 5:00 Wstawaj! Gramy!** – program muzyczny
6:00 Nowy dzień z Polsat News – program informacyjny
9:00 Świat według Bundych (23) – serial kom., USA 1987
9:30 Świat według Klepskich (238) – kom., Polska 2006
10:00 Trudne sprawy (66) – serial paradok., Polska 2010-2011
11:00 Dlaczego ja? (240) – serial paradok., Polska 2010-2011
12:00 Dom nie do poznania 9 (240) – reality show, USA
13:00 Dom nie do poznania 3 (51) – reality show, USA 2005
14:00 Pierwsza miłość (1725) – serial obyczajowy, Polska 2013, wyk. Aneta Zając (powt.)
14:45 Trudne sprawy (263) – serial paradokumentalny, Polska 2013
15:50 Wydarzenia, pogoda
16:15 Interwencja – mag. rep.
16:30 Malanowski i partnerzy (193) – serial fab.-dok., Pol.
17:00 Dlaczego ja? (371) – serial paradok., Polska 2013
18:00 Pierwsza miłość (1726) – serial obycz., Polska 2013
18:50 Wydarzenia, sport
19:30 Świat według Klepskich (214) – serial komediowy, Polska 2006



- 20:00 Sopot TOPtrendy Festiwal 2013** – Jubileusz 25-lecia zespołu Big Cyc – Polska 2013 (na żywo)
21:00 Sopot TOPtrendy Festiwal 2013 – Koncert TOP – Polska 2013 (na żywo)
0:00 Sopot TOPtrendy Festiwal 2013 – Jubileusz zespołu Hey – koncert, Polska 2013 (na żywo)
1:00 Kraina Tygrysów – dramat wojenny, USA/Niemcy 2000, reż. Joel Schumacher, wyk. Matthew Davis, Colin Farrell
3:15 Tajemnice losu – program rozrywkowy

TVN

- 5:00 Uwaga!** – magazyn reporterów (powt.)
5:20 Rozmowy w toku – talk-show, Polska (powt.)
6:20 Mango – telezakupy
7:25 Na Wspólnej (1775) – serial obycz., Polska 2013 (powt.)
8:00 Dzień dobry TVN – magazyn (na żywo)
11:10 Ukryta prawda (101) – serial paradok., Polska 2012 (powt.)
12:10 Kocham. Enter (36) – serial paradokumentalny, Polska 2013
13:10 Szpital (4) – serial paradokumentalny, Polska 2013
14:10 W-11 – Wydział Śledczy (892) – serial fab.-dok., Polska 2012 (powt.)
14:55 Sąd rodzinny (124) – serial fabularno-dokumentalny, Polska
15:55 Rozmowy w toku – talk-show, Polska
16:55 Szpital (5) – serial paradokumentalny, Polska 2013
17:55 Ukryta prawda (102) – serial paradokumentalny, Polska 2012
 Olaf kręci film o ulicznych muzykach. Pod ich wpływem próbuje narkotyków.
19:00 Fakty, sport
19:50 Uwaga! – mag. reporterów



- 20:00 Superkino: Harry Potter i kamień filozoficzny** – USA 2001, reż. Chris Columbus, wyk. Daniel Radcliffe, Emma Watson → s. 26
 11-letni Harry Potter rozpoczyna naukę w szkole magii. Z nowymi przyjaciółmi przeżywa liczne przygody.
23:15 Superman: Powrót – przyg., Australia/USA 2006, reż. Bryan Singer → s. 26
2:25 Kuba Wojewódzki (28) – talk-show, Polska 2013
3:25 Uwaga! – mag. rep. (powt.)
3:40 Arkana magii
4:59 Zakończenie

TV4

- 5:10 **I Like It** – pr. muzyczny
 5:30 **Triumf miłości** (148)
 6:25 **4music** – mag. muzyczny
 7:30 **Gliniarz i prokurator** (95)
 – serial kryminalny, USA 1992
 8:30 **Komisarz Rex** (7) – serial
 krym., Niemcy/Austria 1996
 9:30 **Otchłań namiętności** (158)
 – telenowela, Meksyk 2012
 10:30 **Rodzice na skraju załamania nerwowego** (6) – serial
 paradokumentalny, Fr. 2007
 11:30 **I Like It** – pr. muzyczny
 12:30 **Dekoratornia** – magazyn
 13:00 **Telesprzedaż**
 – magazyn reklamowy
 13:20 **Dziewczyny z fortuny**
 – teleturniej
 Teleturniej, w którym widzowie dzwonią, aby odgadywać zagadki. Na zwycięzców czekają nagrody pieniężne.
 15:00 **Dekoratornia** – magazyn
 16:00 **Gliniarz i prokurator** (96)
 – serial kryminalny, USA 1992, wyk. William Conrad
 17:00 **Wzór** (5) – serial kryminalny, USA 2005, wyk. Rob Morrow
 18:00 **Otchłań namiętności** (159)
 – telenowela, Meksyk 2012, wyk. David Zepeda
 19:00 **Komisarz Rex** (8) – serial
 kryminalny, Niemcy/Austria 1996, wyk. Tobias Moretti



- 20:00 **Złowieszczy szczyt**
FILM – USA/Nowa Zelandia 2003, reż. Dale G. Bradley, wyk. Lynda Carter →s. 26
 Dr Janet Fraser jedzie z rodziną do Nowej Zelandii. Odkrywa, że lokalny wulkan niebawem wybuchnie.
 22:05 **Spadkobiercy**
 – pr. rozrywkowy, Polska
 23:05 **Weekendowa uwodzicielka** – erot., USA
FILM
 0:55 **Wzór** (5) – serial kryminalny, USA 2005, wyk. Rob Morrow
 1:55 **4music** – mag. muzyczny
 3:00 **I Like It** – pr. muzyczny
 3:50 **Zakończenie**

TVN7

- 4:50 **Pascal: po prostu gotuj** (7)
 5:25 **We dwoje** (10) – pr. rozrywk.
 6:40 **Męski typ** (4-ost.)
 7:10 **Sąd rodzinny** (45) – serial
 fab.-dok., Polska (powt.)
 8:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (342) – serial
 fab.-dok., Polska 2007-2008
 9:10 **Detektywi** (66, 67) – serial
 fab.-dok., Polska 2005 (powt.)
 10:15 **Ostry dyżur 5** (99) – serial
 obycz., USA 1998 (powt.)
 11:15 **Mango** – telezakupy
 12:50 **Sąd rodzinny** (46)
 – serial fab.-dok., Polska
 13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (343)
 – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2007-2008
 14:50 **Dr House 5** (15) – serial
 obyczajowy, USA 2009
 15:50 **Detektywi** (68, 69)
 – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2006
 17:00 **Ostry dyżur 5** (100)
 – serial obycz., USA 1998
 18:00 **39 i pół 2** (14) – serial
 komediowy, Polska 2009, wyk. Tomasz Karolak
 19:00 **Dr House 5** (16) – serial
 obyczajowy, USA 2009
 Lekarze odkrywają, że ich pacjent posiada zarówno męskie, jak i żeńskie DNA.



- 20:00 **Napoleon Wybuchowiec**
FILM – USA 2004, reż. Jared Hess, wyk. Jon Heder, Jon Gries, Efrén Ramirez, Aaron Ruel
 21:55 **Kino oldskul: Ucieczka z Alcatraz**
FILM – sensacyjny, USA 1979, reż. Don Siegel, wyk. Clint Eastwood, Patrick McGeehan →s. 26
 0:15 **Widmowa podróż**
FILM – horror s.f., USA 2008, reż. James Oxford
 2:05 **Arkana magii** – interaktywny pr.rozr. (na żywo)
 4:10 **Ulice San Francisco** (4)
 – serial krym., USA 1972
 5:05 **W roli głównej** (12)

TV PULS

- 6:30 **No problem!** (8)
 7:00 **Tom i Jerry** – serial anim.
 7:30 **Timon i Pumba** – anim.
 8:00 **Xena: wojownicza księżniczka** (4) – serial
 przygodowy, USA 1995-2001
 8:55 **13 posterunek** (21, 22)
 – serial kom., Polska 2000
 10:05 **Błękitny patrol** (71) – serial
 kryminalny, USA 1996-2000
 11:00 **Nash Bridges 3** (46) – serial
 sensacyjny, USA 1997-1998
 12:00 **Taki jest świat** – pr. inform.
 12:45 **Pogromczynie duchów** (5, 6) – serial dokumentalny
 13:45 **Kręcimy z gwiazdami** (11)
 – pr. rozrywk., Polska 2012
 14:30 **Robin Hood** (5) – serial
 przygodowy, Wielka Brytania 1986, wyk. Michael Praed
 15:35 **13 posterunek** (23, 24)
 – serial komediowy, Polska 2000, wyk. Cezary Pazura
 16:55 **Czy jesteście mądrzejszy od 5-klasisty?** (25)
 – teleturniej, Polska 2008
 Dorośli odpowiadają na pytania z zakresu wiedzy piątej klasy szkoły podstawowej.
 18:00 **Xena: wojownicza księżniczka** (5) – serial
 przygodowy, USA 1995-2001
 19:00 **Pingwiny z Madagaskaru**
 – anim., USA 2008-2010



- 20:00 **Morderczy występ** – USA
FILM 2009, reż. Dolph Lundgren, wyk. Dolph Lundgren, Melissa Molinaro →s. 26
 Venus jest gwiazdą zorganizowanego w Moskwie koncertu. Uczestnicy imprezy zostają zaatakowani przez terrorystów.
 22:00 **Yeti: Zabójcza stopa**
FILM – horror, USA/Kanada 2008, reż. Paul Ziller, wyk. Adam O'Byrne, Carly Pope
 23:55 **Walentyńki** – horror, USA/Australia 2001, reż. Jamie Blanks, wyk. Denise Richards, David Boreanaz
 2:00 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

TVP SERIALE

- 6:15 **Zakład o miłość – czyli jak zdobyć chłopaka w 258 dni** (35) – telen., Argentyna
 7:05 **Święta wojna** (251, 252)
 – serial kom., Polska 2007
 8:15 **Na kłopoty... Bednarski** (4) – serial krym., Pol. 1986
 9:20 **Na dobre i na złe** (171)
 – serial obycz., Polska 2004
 10:20 **Miłość nad rozlewiskiem** (6) – serial obycz., Pol. 2010
 11:15 **Sąsiedzi** (27) – serial
 komediowy, Polska 2003
 11:40 **Ranczo 3** (37, 38) – serial
 obyczajowy, Polska 2008
 13:45 **M jak miłość** (645)
 – serial obyczajowy, Polska 2009, wyk. Witold Pyrkosz
 14:40 **Na kłopoty... Bednarski** (5) – serial krym., Polska 1986, wyk. Stefan Friedmann
 15:50 **Święta wojna** (253, 254)
 – serial komediowy, Polska 2007, wyk. Krzysztof Hanke
 16:55 **Ranczo 3** (39, 40) – serial
 obyczajowy, Polska 2008, wyk. Ilona Ostrowska
 18:55 **Na dobre i na złe** (172)
 – serial obyczajowy, Polska 2004, wyk. Artur Żmijewski
 20:00 **Na kłopoty... Bednarski** (6) – serial kryminalny, Polska 1986, wyk. Stefan Friedmann, Wiktor Sadecki



- 21:00 **Ranczo 4** (41, 42) – Polska 2009, wyk. Ilona Ostrowska
 W trosce o moralność we wsi, proboszcz namawia Kusego i Lucy, aby ochrztili dziecko. Zdradzana przez męża Halina szuka sposobu na zwiększenie swojej atrakcyjności.
 23:00 **Rodzinka.pl** (42) – serial
 komediowy, Polska 2011
 23:35 **Komisarz Alex 3** (39)
 – serial krym., Polska 2013
 0:30 **Determinator** (1, 2/13)
 – serial krym., Polska 2006
 2:10 **Miłość nad rozlewiskiem** (6) – obycz., Polska 2010
 3:00 **Szpital Three Rivers** (1/13)

TVP POLONIA

- 15:30 Tajemnice Watykanu
16:00 Złotopolscy (704) – telen.
16:25 Sztuka życia (45) – mag.
16:50 Wszystko przed nami (96)
17:20 Polonia w komie
17:30 Teleexpress
17:55 Codzienna 2 m. 3 (5)
18:25 Budka Suflera
– największe przeboje
19:15 Barwy szczęścia (836)
19:45 Noddy w krainie zabawek
20:00 Wiadomości, sport
20:30 Siedlisko (1/9) – obycz.
21:25 Opo! Kocham Cię! (14)
21:45 Polonia w komie
22:00 Polonia 24 (na żywo)
22:45 Big Bang – komedia,
Polska 1986
0:20 Opo! Kocham Cię! (4)

CANAL+ FILM

- 11:15 Nie przegap – mag. inf.
11:25 Łapu-capu
11:35 Błękit nieba – dramat
obyczajowy, USA 1994
13:15 Ataki śnieżnych potwór-
ów – horror, USA 2011
14:40 Aktualności filmowe+
15:10 Pianista – dramat wo-
jenny, Francja/Niemcy/
Wlk. Bryt./Polska 2002
17:35 Hollywood Buzz – mag.
18:05 Spadkobiercy – komedio-
dramat, USA 2011
20:00 Mała matura 1947 (1)
– serial obycz., Pol. 2010
20:45 Igrzyska śmierci
– dramat s.f., USA 2012
23:05 Szalona noc – komedio-
dramat, USA/Niem. 2011

CANAL+

- 11:45 Samica – melodramat,
USA 1958
13:15 W tonacji+ – mag. muz.
14:05 Sztuka dorastania
– dramat obycz., USA 2011
15:30 Aktualności filmowe+
16:00 5 rozbitych kamer
17:35 Battleship: Bitwa
o Ziemię – s.f., USA 2012
19:45 Nie przegap – mag. inf.
19:55 Łapu-capu
20:00 Szturm – dramat
sensacyjny, Francja 2010
21:30 Hollywood Buzz – mag.
22:00 Dexter 7 (10) – serial krym.
22:55 Akt odwagi
– sensacyjny, USA 2012
0:40 Combat Girls – dramat
obyczajowy, Niemcy 2011

HBO

- 11:55 Bruce i Lloyd dorywają
Smarta – komedia
sensacyjna, USA 2008
13:10 Ostatnia przeszkoda
– familijny, Norwegia 2011
14:35 Trocki – komedia,
Kanada 2009
16:30 Ósmoklasiści nie płaczą
– familijny, Hol. 2012
18:10 Filmy i gwiazdy – mag.
18:55 Liz i Dick – dramat biogra-
ficzny, USA 2012
20:25 Linia ryzyka – sensacyjny,
USA 2007
22:00 Ostatnia strzała – hist.,
Korea Południowa 2011
0:00 Siedem grzechów głów-
nych (1, 2-ost.) – dramat
obycz., USA/Kanada 2010

AXN

- 7:55 JAG – Wojskowe Biuro
Śledcze 3 (11) – sens.
9:00 Komisarz Rex 8 (3, 4)
11:00 Sue Thomas: Śledzące
oczy FBI 2 (17) – krym.
12:00 Zaginiony świat (6)
13:00 Przygody Merlina (13)
14:00 JAG – Wojskowe Biuro
Śledcze 3 (12) – sens.
15:00 Agenci NCIS (9) – sens.
16:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku 9 (9)
17:00 Przygody Merlina 2 (1)
18:00 Komisarz Rex 8 (5)
19:00 Agenci NCIS (10) – sens.
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku 9 (10)
21:00 Zabójcze umysły 7 (20, 21)
23:00 Hannibal (9) – krym.

KINO POLSKA

- 6:00 Wolne miasto – dramat
historyczny, 1958
8:00 Telesprzedaż
9:00 Akcja pod Arsenalem
– dramat wojenny, 1978
10:55 Stawka większa niż życie
(5, 6) – serial wojenny, 1967
13:15 Telesprzedaż
13:55 Daleko od szosy (5)
15:30 Hubal
– wojenny, 1973
18:00 U Pana Boga w ogródku
– komedia obycz., 2007
20:15 Jarzębina czerwona
– dramat wojenny, 1970
22:40 Tam i z powrotem
– obyczajowy, 2001
0:35 Uprowadzenie Agaty
– komediodramat, 1993

COMEDY CENTRAL

- 15:55 Hoży doktorzy 4 (20)
16:25 Pingwiny z Madagaskaru
16:50 Męska robota (8) – kom.
17:20 Jeden genialny Charlie 2
(15) – serial kom., USA 2013
17:50 Teoria wielkiego pod-
rywku 6 (9) – serial kom.
18:15 Jak poznałem waszą
matkę 7 (17, 18) – kom.
19:05 Dwie splekane dziew-
czyny 2 (9) – serial kom.
19:35 Hoży doktorzy 4 (21)
20:00 Pingwiny z Madagaskaru
20:30 Miasteczko South Park
21:00 Miasteczko South Park 15
21:30 Futurama – serial anim.
22:00 Jak poznałem waszą
matkę 7 (9-13) – kom.
0:10 Hoży doktorzy 4 (17-19)

13TH STREET UNIVERSAL

- 6:00 Nowe gliny (12) – krym.
7:00 Nieustraszone 3 (17, 18)
9:00 Morderstwa w Midsomer
(3) – serial krym., Wlk. Bryt.
11:00 Prawo i porządek: Los
Angeles (16) – serial krym.
12:00 Nowe gliny (13, 1) – krym.
14:00 Napisana: Morderstwo 10
(3, 4) – serial krym., USA
16:00 Bez śladu (14, 15) – krym.
18:00 Nieustraszone 3 (19)
19:00 Prawo i porządek: Los
Angeles (17) – serial krym.
20:00 Podkomisarz Brenda
Johnson 6 (10) – krym.
21:00 Bates Motel (8) – sens.
22:00 Dowody zbrodni 5 (1-3, 17)
2:00 Zabójcza tajemnica
– film dokumentalny

ALE KINO+

- 9:35 Bez duszy – komediodra-
mat, USA 2009
11:30 Skradziona kolekcja
– kom. krym., Polska 1979
13:10 Zakazana rzeczywistość
– s.f., Rosja 2009
14:55 Ukryta strategia – dra-
mat polityczny, USA 2007
16:40 Oliver Twist – dramat
przygodowy, Wlk. Bryt./
Czechy/Fr./Wł. 2005
19:00 Czerwiec 1941 (1/4)
20:10 Show – sensacyjny,
Polska 2003
22:30 Pół serio – komedia,
Polska 2000
0:10 Job, czyli ostatnia szara
komórka – komedia
obyczajowa, Polska 2006

FILMBOX

- 8:00 Telesprzedaż Mango
9:00 Gwiazdeczka
– komedia, USA 2008
10:55 Kolor magii (1, 2-ost.)
– komedia fantasy, Wielka
Brytania 2008
14:50 Telesprzedaż Mango
15:35 Hitler – narodziny zła
(1, 2-ost.) – dramat histor.,
Kanada/USA 2003
19:15 Bezimienni bohaterowie
– dram. katastrof., USA 2002
21:15 Elżbieta I – królowa
dziewica (1/2) – dramat
hist., Wlk. Bryt. 2005
23:25 Krwawy tyran
– Henryk VIII (1/2) – dra-
mat hist., Wlk. Bryt. 2003
1:25 Trawka 3 (7)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 7:00 Podniebni bohaterowie
8:00 Autostrada przez piekło
9:00 Car S.O.S.
10:00 Skarby Dzikiego Zachodu
11:00 Ucieczka z więzienia
12:00 Za kratkami
13:00 Koszmarna wyprawa
14:00 Skarby Dzikiego Zachodu
15:00 Władcy wojny
16:00 Autostrada przez piekło
17:00 Stawka warta tuńczyka
19:00 Podniebni bohaterowie
20:00 Lata 80. Dekada, która
nas ukształtowała
21:00 Autostrada przez piekło
22:00 Władcy wojny
23:00 Car S.O.S.
0:00 Tabu
1:00 Autostrada przez piekło

PLANETE+

- 11:50 Bombowiec Wellington
12:55 Najstarszy komputer
świata. Mechanizm
z Antykithiry
13:55 Nauka dziś (5, 6-ost.)
15:55 Sprawiedliwość
dla Siergieja
17:00 Święto w mieście (9, 10)
18:10 Ojciec chrzestny
terrorysty
19:10 Zagubieni w meandrach
pamięci
20:15 Mój dom
20:50 Hot Doc (11)
21:05 Ciesz się biedą!
22:40 Szczęśliwe życie warzywa
23:45 Z tęsknoty za pięknem
1:15 Świece w mroku.
Opowieści o Srebrnicy

T-SYSTEMY

- 8:00 Fani czterech kółek
9:00 Łowcy okazji
10:00 Walka o bagaż (1, 2)
11:00 Najniebezpieczniejszy
zawód świata
12:00 Morze zła pod lodem
13:00 poTURBOWani
14:00 Łowcy okazji (7, 8)
15:00 Aukcja w ciemno (8, 9)
16:00 Fani czterech kółek
17:00 Auto – reaktywacja
18:00 Drużyna pogromców
mitów
19:00 Łowcy okazji
20:00 Walka o bagaż (14, 13)
21:00 Auto – reaktywacja
22:00 Aukcje czterech kółek
23:00 Wyprawa po cztery kółka
0:00 Fani czterech kółek

ANIMAL PLANET

- 7:00 Krokodyle ludojady
8:00 Węż ludojady
9:00 Na tropie Wielkiej Stopy
11:00 Władca dzicy (1)
12:00 Największe
i najgroźniejsze
14:00 Krokodyle ludojady
15:00 Węż ludojady
16:00 Niezwykłe robale
18:00 Upiorne robale (1)
19:00 Wszystko o pajakach
20:00 Dzicy lokatorzy (1)
21:00 Upiorne robale (4)
22:00 Policja dla zwierząt
w Houston
23:00 Policja dla zwierząt
w Detroit
0:00 Upiorne robale (1)
1:00 Wszystko o pajakach

DISCOVERY WORLD

- 11:00 Nikczemne zamachy
i zabójstwa
12:00 Maszyny na linii ognia
13:00 Na ryby bez wędk
14:00 Mistrzowie oręża
15:00 Wydarzenia, które
wstrząsnęły światem
16:00 Amerykański hot rod (2)
17:00 Samochody – klasyka
gatunku
18:00 Nikczemne zamachy
i zabójstwa
19:00 Maszyny na linii ognia
20:00 Kolaboranci Trzeciej
Rzeszy (5)
21:00 W pogoni za prawdą
22:00 Rytualne zdobienie ciała
23:00 O krok od śmierci (6)
0:00 Wynalazek Goebbelsa

EUROSPORT

- 8:30 Snooker – European Tour
w Sofii – 1. dzień (na żywo)
12:30 Gem, set i Mats (powt.)
13:00 Tenis – French Open w Pa-
ryżu – mecz półfinałowy
mężczyzn (na żywo)
19:00 Gem, set i Mats – maga-
zyn tenisowy (na żywo)
19:30 Kolarstwo – Critérium
du Dauphiné – 6. etap:
La Léchère – Grenoble
20:30 Tenis – Turniej French
Open w Paryżu
– mecz półfinałowy
mężczyzn (powt.)
23:00 Piłka nożna – World Tour
0:00 Tenis – Turniej French
Open w Paryżu – mecz dnia
1:00 Gem, set i Mats (powt.)

TVP SPORT

- 15:10 Tenis stołowy – Wschod-
zący Biały Stok Superliga:
Dartom Bogoria Grodzisk
Mazowiecki – Olimpia-Unia
Grodziń (powt.)
17:00 Wygraj z kontuzją (13-ost.)
17:45 Jak przychodzi zbawienie
19:05 Piłka nożna – Eliminacje
MS – studio przed meczem:
Moldawia – Polska (na żywo)
20:10 Snooker – ME w Zielonej
Górze – mecz finałowy
21:30 Futbol nie całkiem fair
22:10 Piłka nożna – Eliminacje
Mistrzostw Świata – studio
po meczu: Moldawia
– Polska (na żywo)
23:05 Piąty stadion
23:15 Sportowy wieczór

CANAL+ SPORT

- 7:00 Enea Ekstraliga – mag.
8:30 O co biega? – magazyn
9:30 Koszykówka mężczyzn
– NBA Action – magazyn
10:00 Koszykówka – NBA
– mecz finałowy
13:00 Piłka nożna – Serie A
14:00 Sport, mafia i korupcja
15:15 Piłka nożna – Liga
hiszpańska
17:10 Piłka nożna – Gala
T-Mobile Ekstraklasy
20:00 Koszykówka kobiet
– WNBA Action – mag.
20:30 Koszykówka mężczyzn
– NBA – mecz finałowy
fazy play-off
23:30 Piłka nożna – Serie A
0:30 Piłka nożna – La Liga

POLSAT SPORT

- 10:10 Piłka ręczna mężczyzn
– Final Four Ligi Mistrzów
– mecz finałowy (powt.)
12:10 Lekkoatletyka – Diamen-
towa Liga w Rzymie
14:20 Piłka nożna – mecz:
Polska – Liechtenstein
16:30 Siatkówka mężczyzn
– LS – studio (na żywo)
17:45 Siatkówka mężczyzn – LS:
Polska – Brazylia (na żywo)
19:45 Siatkówka mężczyzn
– LS – studio (na żywo)
20:15 Piłka nożna – Eliminacje
MS – mecz: Moldawia
– Polska (na żywo)
22:15 Piłka nożna – Eliminacje
MS – studio (na żywo)
23:30 KSW23 News (14)

ORANGE SPORT

- 13:00 Sport raport (co godzinę)
13:15 Piłka ręczna mężczyzn
– Scandinavian Cup 2013:
Szwecja – Norwegia
15:15 Piłka ręczna mężczyzn
– Scandinavian Cup 2013
– mecz: Polska – Rumunia
17:15 Przed weekendem
– pr. sportowy (na żywo)
18:15 Sporty walki (787)
– TNA Impact Wrestling
20:15 PRIDE (2) (powt.)
21:00 Boks – Gala w Oświęcimiu:
Marcin Najman
– Tomasz Mozyński (na żywo)
23:00 Sport raport 24 (na żywo)
23:55 Piłka nożna – Eliminacje
MS – mecz: Argentyna
– Kolumbia (na żywo)

TELE 5

- 6:50 **Muzyczny top** – pr. rozr.
 8:00 **Telezakupy** – mag. rekl.
 12:00 **Rycerz z Westender**
 – fantasy, USA 2003
 14:10 **Strażnicy Alaski** (19)
 15:05 **Sekta** (13-ost.) – sens.
 16:05 **Prehistoryczne bestie** (3)
 17:05 **Mroczne niebo** (20-ost.)
 – serial s.f., USA 1996
 18:05 **Komandosi** (10) – sens.
 19:10 **Benny Hill** (17) – pr. rozr.
 20:05 **W niewoli mitości**
 – thriller, Kanada 1999
 22:00 **Ostatnia ofiara**
 – thriller, USA 2000
 23:55 **10 Extra Mocnych**
 0:30 **Niegrzeczne dziewczęta**
 – erotyczny, USA 2002
 2:00 **Nocny patrol** – pr. rozr.

POLSAT 2

- 12:30 **Rodzina zastępcza** (70)
 13:00 **Daleko od noszy** – szpital futbolowy (49)
 13:25 **Świat według Kiepskich**
 14:00 **Rodzina zastępcza plus**
 15:00 **Graczykowie** (16)
 15:30 **Rodzina zastępcza** (102)
 16:00 **Szpital na perypetiach** (14)
 16:30 **Mamuśki** (18)
 17:00 **Rodzina zastępcza plus**
 18:00 **Malanowski i partnerzy**
 19:00 **Dlaczego ja?** (220)
 20:00 **Wydarzenia**
 20:35 **Intervencja**
 21:00 **Trudne sprawy** (219)
 22:00 **Rodzina zastępcza plus**
 23:00 **Świat według Kiepskich**
 23:30 **Rodzina zastępcza** (144)
 0:00 **Daleko od noszy** (50)

TVN STYL

- 14:45 **Hotel gwiazd** (2)
 15:45 **Wiem, co jem i wiem, co kupuję** (1)
 16:30 **Brutalne kulisy agencji modelek** (5)
 17:00 **Kobieta na krańcu świata** (3)
 17:30 **Najgorszy kucharz świata** (4)
 18:30 **Smakuj świat z Pascalem** 3 (4)
 19:00 **Sekrety chirurgii**
 19:30 **Kuchenne rewolucje** 6 (1)
 20:30 **Syndrom Tourette'a**
 21:45 **Magiel towarzyski** 14 (1)
 22:30 **Szpital dziecięcy w Dublinie** (3, 4)
 23:30 **Kociary bez tajemnic**
 0:45 **Wakacyjna zmiana płci** (1)

POLSAT CAFE

- 12:30 **Zdrowie na widelcu** (13)
 13:00 **Doktor Oz radzi** (65)
 14:00 **Salonowe rewolucje**
 14:30 **Eliksir młodości** (5)
 15:00 **Doktor 90210** (12)
 16:00 **Sekrety Hollywood** (5)
 17:00 **Aleja sław**
 17:30 **W obiektywie Justyny Steczkowskiej**
 18:00 **Trudne sprawy** (93)
 19:00 **Z tytułu sceny**
 19:20 **19 Kids and Counting**
 20:00 **Gwiazdy bez cenzury**
 21:00 **Salonowe rewolucje** (12)
 21:30 **Z tytułu sceny** (43)
 22:00 **Zoom na miasto**
 22:30 **Zdrady**
 23:30 **Dobrenocki** (89)
 0:00 **Tak się bawi Las Vegas** (10)

TLC

- 6:00 **Stodki biznes**
 6:30 **Mistrzynie makijażu** (34)
 7:00 **Mała piękność** (18)
 8:00 **Panny młode z piekła rodem**
 9:00 **Randka z księciem**
 19:00 **Brytyjski turniej wypieków**
 20:00 **Masterchef: Gordon Ramsay** (13)
 21:00 **Zagadki seksualności**
 21:30 **Cheerleaderki**
 – cena wygranej
 22:30 **Mafia amisów**
 23:30 **Wstydlive choroby**
 1:30 **Bardzo ostry dyżur** (1)
 2:00 **Zagadki seksualności**
 2:30 **Ciąża z zaskoczenia**
 3:00 **Wstydlive choroby** (3, 4)
 4:40 **Kolekcjomania**

FOX

- 8:35 **White Collar: Biały kotłowniczek** 2 (11)
 9:30 **Dawno, dawno temu** 2 (17)
 10:30 **Kości** 2 (18)
 11:25 **Roswell: W kręgu tajemnic** 2 (17)
 12:25 **Dollhouse** (11)
 13:20 **Defying Gravity** (6)
 14:20 **Dawno, dawno temu** 2 (18)
 15:15 **Community** 2 (16, 17)
 16:15 **Orły z Bostonu** 3 (11)
 17:10 **Kości** 2 (19)
 18:10 **White Collar: Biały kotłowniczek** 2 (12)
 19:05 **Shark** (22)
 20:05 **Orły z Bostonu** 3 (12)
 21:00 **W garniturach** (3, 4)
 23:00 **American Horror Story** (2)
 0:00 **Skazany na śmierć** 4 (22)

FOX LIFE

- 10:25 **90210** 4 (23)
 11:20 **Anatomia prawdy** 3 (11)
 12:20 **Cień anioła** (20)
 13:15 **Czarodziejki** 5 (11)
 14:15 **Żona dla milionera** (1)
 15:10 **Mitosna szkoła przetrwania** 4 (4)
 16:10 **Anatomia prawdy** 3 (12)
 17:05 **Czarodziejki** 5 (12)
 18:05 **Gotowe na wszystko** 6
 19:00 **Mitosna szkoła przetrwania** 4 (5)
 20:00 **Cień anioła** (21)
 21:00 **Mitosna szkoła przetrwania** 3 (7, 8)
 22:55 **Gotowe na wszystko** 6 (21)
 23:55 **Czysta krew** 4 (12)
 0:55 **Mitosna szkoła przetrwania** 4 (6)

TTV

- 15:35 **Czarno na białym**
 16:10 **Ola w trasie** (1)
 16:45 **Zakrećni** (10)
 17:15 **Blisko ludzi**
 17:45 **Express**
 18:05 **Na noże** (9)
 19:00 **Billy Exterminator** (8)
 19:30 **Usterka. The best of**
 19:45 **Express**
 20:05 **Ostre cięcie** (10)
 20:35 **Kossakowski. Szósty zmysł. Ukraina** (11)
 21:10 **Co robiliśmy zeszłej nocy?**
 21:45 **Express**
 22:05 **Ola w trasie** (1)
 22:35 **3000 mil ostrej imprezy**
 23:05 **Kulisy pornobiznesu** 2
 23:35 **Tancerki nocy** (4)
 0:05 **Zdrady** (3)

4FUN.TV

- 6:00 **Pop-budzik** – pr. muz.
 9:00 **Hit Me**
 10:00 **Tylko hity**
 – program muzyczny
 11:00 **Hit Me**
 12:00 **4fun MAXXX Top 40**
 14:00 **Matura to bzdura**
 15:00 **40 z...** – program muzyczny
 18:00 **Chcesz? - masz** – interaktywne pasmo muz.
 19:00 **Hit Me**
 20:00 **Before Party**
 – pasmo muzyczne
 21:00 **Party Shaker**
 – program interaktywny
 23:00 **Hit Me**
 1:00 **Polskanocka**
 – program muzyczny

ATM ROZRYWKI

- 13:30 **Ewa gotuje** (115)
 14:00 **Linia życia** (81)
 14:30 **Synowie, czyli po moim trupie!** (11)
 15:00 **Daleko od noszy** 2 (33)
 15:30 **Graczykowie** (85)
 16:00 **Świat według Kiepskich**
 16:30 **Pierwsza miłość** (1725)
 17:05 **Awantura o kasę**
 18:00 **Gra w ciemno**
 19:00 **Rodzina zastępcza plus**
 20:00 **Nieprawdopodobne, a jednak** (2)
 20:30 **Linia życia** (82)
 21:00 **Fala zbrodni** (89)
 22:00 **Rodzina zastępcza plus**
 23:00 **Świat według Kiepskich**
 0:00 **Synowie, czyli po moim trupie!** (11)

CARTOON NETWORK

- 12:40 **Looney Tunes Show**
 13:05 **Pora na przygodę**
 13:30 **Scooby-Doo**
 13:55 **Ed, Edd i Eddy**
 14:20 **Totalna Porażka...**
 14:45 **Niesamowity świat...**
 15:10 **Garfield Show**
 15:40 **Johnny Test**
 16:05 **Angelo rządzi**
 16:25 **Redakai...**
 16:50 **Pora na przygodę**
 17:15 **Scooby-Doo i Brygada...**
 17:40 **Zwyczajny serial**
 18:05 **Tom i Jerry**
 18:10 **Wyspa Totalnej Porażki**
 18:35 **Niesamowity świat...**
 19:00 **Pora na przygodę**
 19:25 **Transformers Prime**
 19:50 **Beyblade: Metal Masters**

MINIMINI+

- 13:40 **Mały miś Kuba; Uki**
 13:55 **Stacykowo 2; Peppa** 4
 14:10 **Marta mówił; Świat słów**
 14:45 **DipDap; Wielka rodzina** 2
 15:00 **Truskawkowe Ciastko...**
 15:25 **Chmurkowe opowieści**
 15:35 **Tomek i przyjaciele** 16
 15:50 **Strażak Sam** 7
 16:00 **Rycerz Mike; Kotka Pusia**
 16:20 **Troskliwe Misie...**
 16:50 **Dinopociąg** 2
 17:15 **Kot Prot na wszystko...**
 17:40 **Ciekawski George** 5
 18:05 **Tree Fu Tom**
 18:25 **Przygody Adasia i Tosi** 2
 18:35 **Peppa** 5; **Kitka i Pompon**
 19:00 **Kotka Pusia; Maleńcy**
 19:25 **Truskawkowe Ciastko...**
 19:55 **My Little Pony...**

DISNEY CHANNEL

- 12:15 **Nadzdolni**
 12:40 **Hannah Montana Forever**
 13:05 **Gumisie**
 13:30 **Paninsynek**
 13:55 **Mata księga dżungli**
 14:20 **Jessie**
 14:45 **Nadzdolni**
 15:10 **Austin i Ally**
 15:35 **Taniec rządzi**
 16:00 **Violetta**
 16:55 **Jessie**
 17:45 **Teraz Miki!**
 17:50 **Jessie**
 18:15 **Taniec rządzi**
 18:40 **Do dzwonka**
 18:45 **Nadzdolni**
 19:10 **Austin i Ally**
 19:35 **Powodzenia, Charlie!**
 20:00 **Violetta**

DOMO+

- 16:05 **Dom & Wnętrze według Ewy Mierzejewskiej** 2 (2)
 16:35 **Green touch** (32)
 16:45 **Dochodowa inwestycja**
 17:10 **Liczy się miejsce** (1)
 18:05 **Kurs projektowania** 2 (2)
 18:30 **Porządek musi być** 5 (8)
 19:00 **Wielkie projekty: Wnętrza** (3)
 20:00 **Salon pod chmurką** 2 (5)
 20:25 **Bądź ekoistą** (1)
 20:55 **Dochodowa inwestycja** 2
 21:25 **Wnętrza** 4 (21)
 22:00 **Tatiana sprzedaje wszystko** 3 (4)
 22:30 **Oscar Niemeyer: Życie jest westchnieniem**
 23:40 **Domowi burzyciele** 2 (4)
 0:05 **Czas na porządk** 1 (17)

KUCHNIA+

- 13:50 **Restauracja** 2 (12, 13)
 16:00 **Nagi szef** (13)
 16:30 **Żółdek czy rozsadek?** 3
 17:00 **Globe-Cooker** 3 (4)
 18:00 **Łatwe przepisy na wielki apetyt** (39)
 18:30 **Donna Hay – szybkie, świeże, proste** (3)
 19:00 **Kuchnia z Okrasą** (30)
 19:30 **Na słodko** 3 (9)
 20:00 **Kuchnia francuska po prostu** 3 (26)
 20:30 **Top Chef: Mistrzowie** 3 (5)
 21:20 **ATELIER SMAKU bez glutenu** (2)
 21:30 **Nagi szef** (14)
 22:00 **Operacja: kolacja** (11)
 22:45 **Przez dziurkę od sera** 2 (2)
 23:00 **Wrzenie** (8)

nSPORT

- 10:00 **Hokej – MŚ** – mecz finałowy: Szwajcaria – Szwecja
 12:30 **Czarny charakter** (powt.)
 13:00 **Półka nożna – T-Mobile Ekstraklasa: Legia – Śląsk**
 15:30 **Poniedziałkowy program piłkarski** (powt.)
 17:30 **Czarny charakter** (powt.)
 18:00 **Dogrywka mistrzów**
 19:00 **Magazyn Ligi Mistrzów**
 19:30 **Legia – stawka większa niż mecz** (powt.)
 20:00 **Półka nożna – LE** – finał: Benfica Lizbona – Chelsea
 22:30 **Legia – stawka większa niż mecz** – serial dokum.
 23:00 **Poniedziałkowy program piłkarski** (powt.)
 1:00 **Zakończenie**

TVN TURBO

- 11:20 **Odrobina Polski** (4)
 11:35 **Strażacy** (10-ost.)
 12:05 **Uwaga! Pirat!** (2) – mag.
 13:40 **Usterka** 3 (14, 15)
 14:50 **Samochód marzeń** (14, 9)
 16:30 **Królowie aukcji** (14)
 17:00 **Przedziwne rodzaje śmierci** 2 (10)
 17:30 **Polak potrafi II** (12-ost.)
 18:00 **Raport Turbo** – mag.
 18:25 **Usterka** 3
 18:55 **Gadżet** 10 (9) – mag.
 19:25 **Raport Turbo** – mag.
 19:55 **Uwaga! Pirat!** – magazyn
 21:30 **Usterka** 3 (15)
 22:00 **Granice wytrzymałości** 3
 22:35 **Przedziwne rodzaje śmierci** 2 (10)
 23:05 **Akademik rozpusty**

TVP INFO

- 5:55 **Poranek TVP Info**
 6:00 **Serwis info** (co 30 minut)
 8:03 **Gość poranka**
 9:10 **Gość poranka**
 9:10 **Biznes – otwarcie dnia**
 10:45 **Gość poranka**
 12:20 **Biznes**
 14:10 **Raport z Polski** – pr. inf.
 15:15 **Rozmowa dnia**
 16:00 **Raport z Polski** – pr. inf.
 16:50 **Biznes**
 17:00 **Program lokalny**
 20:00 **Infoexpress** – pr. inform.
 20:10 **Forum** – pr. publicyst.
 21:20 **Raport z Polski** – pr. inf.
 21:40 **Studio LOTTO**
 21:55 **Program lokalny**
 22:30 **Info Dziennik** – pr. publ.
 23:15 **Sportowy wieczór**

TVN 24

- 7:25 **Traffic** – mag. inform.
 7:30 **Jeden na jeden**
 7:45 **Serwis informacyjny**
 7:55 **Traffic** – mag. inform.
 8:00 **Serwis informacyjny**
 8:25 **Traffic** – mag. inform.
 8:30 **Serwis informacyjny**
 15:00 **15 na żywo** – mag. inf.
 16:00 **Fakty po południu**
 17:30 **Teleserwis**
 18:00 **Tak jest** – pr. publicyst.
 19:00 **Serwis informacyjny**
 19:26 **Fakty po Faktach**
 20:00 **Piaskiem po oczach**
 20:30 **Czarno na białym**
 21:00 **Teleserwis**
 21:30 **Polska i świat** – mag. inf.
 22:00 **Szkoła kontaktowe**
 23:00 **Dzień po dniu** – mag.

POLSAT NEWS

- 11:45 **Graffiti** – pr. publ. (powt.)
 12:00 **Serwis informacyjny**
 15:35 **Biznes Informacje**
 15:50 **Wydarzenia** 15:50
 16:10 **Rozmowa „Wydarzeń”**
 16:30 **Serwis informacyjny**
 18:30 **Biznes Informacje**
 18:50 **Wydarzenia** 18:50
 19:15 **Gość „Wydarzeń”**
 19:35 **Intervencja** – magazyn
 20:00 **To był dzień** – pr. inform.
 21:00 **Polska** – magazyn reporterów krajowych
 21:30 **Tak czy nie?** – magazyn
 22:00 **Wydarzenia, opinie, komentarze** – mag. inform.
 22:45 **Sportowe podsumowanie dnia**
 23:00 **Informacje dnia** – pr. inf.

TVP 1

- 7:30 **Rok w ogrodzie** – magazyn
 8:00 **Naszaarmia.pl** – magazyn
 8:25 **Dora poznaje świat** – anim.
 9:00 **Kung Fu Panda – legenda o niezwykłości** – anim., USA
 9:30 **SpongeBob Kanciastoperty 3** – anim.
 9:55 **Jak to działa?** – Lodówka
 10:30 **1000 pierwszych dni**
 10:50 **Weekendowy magazyn filmowy**
 11:15 **Bananowy doktor 2 (1)** – serial obycz., USA 2010
 12:00 **Polskie drogi (9)** – wojenny
 13:35 **Program rozrywkowy**
 14:05 **Zwierzęta świata: Najmłodszy w zoo (16)** – przyrodniczy, Niemcy 2011 (powt.)
 14:35 **Okrasa łamie przepisy** – Smaki Czesława Miłosza
 15:15 **Tajemniczy świat flamingów** – przyrodniczy, USA/Wielka Brytania 2008
 16:35 **Wiatr w żagle** – cykl reportaży, Polska 2013
 17:00 **Teleexpress**
 17:15 **Pogoda**
 17:30 **Ojciec Mateusz 3 (38)** – serial krym., Polska 2010
 18:20 **Jaka to melodia?** – telet.
 19:00 **Wieczorynka: Tabaluga**
 19:30 **Wiadomości, sport**
 20:05 **Droga do Rio** – kronika
 20:10 **Pogoda**

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20:25 **Hit na sobotę: Miłość na wybiegu** – Polska 2009, reż. Krzysztof Lang, wyk. Karolina Gorczyca → s. 26
 Julia rozpoczyna pracę w agencji modelek Marleny Brodzkiej. Zwraca na siebie uwagę fotografa Kacpra.
 22:15 **Spartan** – thriller, Niemcy/USA 2004 (powt.)
 0:10 **Męska rzecz: Ostatni zachód słońca** – western, USA 1961
 2:10 **Polska śmierć** – kryminał, Polska 1994
 3:35 **Londyńczyki (9)** – serial obyczajowy, Polska 2008
 4:20 **Zakończenie**

TVP 2

- 6:50 **Wojna domowa (1/15)** – serial obycz., Polska 1965
 7:30 **Festiwal Piosenki Zaczarowanej – półfinał** – reportaż, Polska 2013
 8:00 **Pytanie na śniadanie**
 10:35 **Na kłopoty... Bednarski (1/7)** – krym., Polska 1986
 11:50 **Wielkie uciezki zwierzaków (4)** – serial dok., Wielka Brytania 2011
 12:25 **The Voice of Poland. Przestuchania w ciemno.** Mazowsze – widowisko muzyczne, Pols. 2013 (powt.)
 13:10 **The Voice of Poland. Przestuchania w ciemno.** Wielkopolska – widowisko muzyczne, Pol. 2013 (powt.)
 14:00 **Familiada** – teleturniej
 14:40 **Rodzinka.pl (103, 104)** – serial kom., Polska 2013
 15:40 **Słowo na niedzielę**
 15:50 **Stawka większa niż życie (4)** – wojenny, Polska 1968
 17:10 **Życie od kuchni** – reality show, Polska 2013
 17:45 **Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010**
 18:00 **Panorama, sport**
 18:55 **Kulisy „Postaw na milion”** – felieton
 19:05 **Postaw na milion** – teleturniej

Pożyczki bez BIK
Infolinia:
608 921 608
www.dofinansowanie.pl

- 20:05 **Kabaretowa Noc Listopadowa Gdynia 2010 (1, 2)**
 Z okazji Święta Niepodległości znani satyrycy opowiadają o polskiej historii. W patriotycznym repertuarze z przymrużeniem oka zaprezentuje się m.in. formacja Jurki.
 22:15 **Psy** – dramat sensacyjny, Polska 1992
 0:05 **Święto wiosny** – filmowe widowisko baletowe, Pol. 2013
 0:55 **Bandyta** – dramat psychologiczny, Pol./Wik. Bryt./Francja/Niemcy 1997
 2:40 **Gracze** – sens., Polska 1995, wyk. Janusz Józefowicz

POLSAT

- 5:00 **Wstawaj! Gramy!**
 6:00 **Smocze wzgórze 2. Magiczna kostka** – anim., Hiszpania 2006
 7:55 **Co nowego u Scooby'ego? 3**
 8:20 **Scooby-Doo, gdzie jesteś?** – serial animowany, USA 1969
 8:45 **Kopciuszek: Spełnione marzenia** – anim., USA 2002
 10:15 **Ewa gotuje (179)** – mag.
 10:50 **Scooby-Doo! Abrakadabra Doo** – anim., USA 2010
 12:25 **Przygody Merlina (27)** – serial fantasy, Wlk. Bryt. 2010
 13:25 **Mój wstrętny, tłusty narzeczony (1, 2)** – reality show, USA
 15:15 **Nieprawdopodobne, a jednak (1)** – serial parodokumentalny, Polska 2012
 15:45 **Pamiętniki z wakacji 3 (33)** – serial parodokumentalny, Polska 2013
 16:45 **Dlaczego ja? (363)** – serial parodokumentalny, Polska 2013
 17:45 **Magia bez tajemnic (6)** – pr. rozrywkowy, USA 2008
 18:50 **Wydarzenia, sport**
 19:30 **Świat według Kiepskich (215)** – serial komediowy, Polska 2006, wyk. Andrzej Grabowski, Marzena Kipiel-Sztuka, Barbara Mularczyk

KONCERT



- 20:00 **Sopot TOPtrendy Festiwal 2013 – Koncert Największe Przeboje Roku** – Polska 2013 (na żywo)
 Występ najpopularniejszych młodych muzyków. Na scenie zaprezentują się m.in. zespół Enej i Łukasz Zagrobelny.
 22:00 **Sopot TOPtrendy Festiwal 2013 – Koncert Trendy** – Polska 2013 (na żywo)
 0:35 **Batman** – fantasy, USA 1966, wyk. Adam West
 2:45 **Zagadkowa noc** – telet.
 3:15 **Tajemnice losu 2 (1355)** – program rozrywkowy

TVN

- 5:00 **Uwaga!** – magazyn reporterów (powt.)
 5:20 **Mango** – telezakupy
 7:55 **Maja w ogrodzie (37)** – magazyn ogrodniczy
 8:25 **Akademia ogrodnika (37)** – magazyn ogrodniczy
 8:30 **Dzień dobry TVN** – magazyn (na żywo)
 11:00 **Na Wspólnej (1772-1775)** – serial obyczajowy, Polska 2013 (powt.)
 12:50 **X Factor (1/14)** – program rozrywkowy, Polska 2013
 14:15 **Top Model. Zostań modelką (14-ost.)** – Finał – reality show, Polska 2013
 15:55 **Perfekcyjna pani domu (1/13)** – program rozrywkowy, Polska 2013
 Uczestnicy rywalizacji muszą gruntownie posprzątać swoje zaniedbane mieszkania.
 16:55 **Bitwa o dom (9)** – reality show, Polska 2013 (powt.)
 Małgorzata Rozenek, Natalia Nguyen i Tomasz Pągowski oceniają pomysłowość i praktyczność kuchni zawodników.
 18:00 **Kuchenne rewolucje (15-ost.)** – program rozrywkowy, Polska 2013 (powt.)
 19:00 **Fakty, sport**
 19:45 **Uwaga!** – mag. reporterów

KOMEDIA ROMANTYCZNA



- 20:00 **Seks w wielkim mieście** – USA 2008, reż. Michael Patrick King, wyk. Sarah Jessica Parker → s. 26
 Carrie Bradshaw szykuje się do ślubu. Gdy ukochany zawodzi, kobieta może liczyć na wsparcie przyjaciółek.
 23:00 **American Pie: Wesele** – komedia, USA/Niemcy 2003, reż. Jesse Dylan, wyk. Jason Biggs, Alyson Hannigan
 1:00 **Rekin w Wenecji** – horror, USA 2008, reż. Danny Lerner
 2:50 **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
 3:05 **Arkana magii**
 4:25 **Zakończenie**

- 5:00 I Like It** – program muzyczny, Polska
- 5:45 Selekcja 2008** (1-4) – survival show, Polska 2008
- 9:00 Mistrz kuchni: Gordon Ramsay** (14) – magazyn kulinarny, USA 2011
- 9:55 Łowca krokodyli: dzienniki** (10) – serial przyrodniczy
- 11:00 Galileo** (300) – pr. popularnonaukowy
- 12:00 mała Czarna** (385) – talk-show
- 13:00 Spadkobiercy** – program rozrywkowy, Polska
- 15:05 Lenny – cudowny pies** **FILM** – familijny, USA 2004, reż. Oren Goldman, Yariv Ozdoba, wyk. Craig Ferguson Zach ze swoim niezwykle pupilkiem musi powstrzymać szalonego naukowca.
- 16:50 Lochy i smoki: Kłątwa smoka** **FILM** – fantasy, Niemcy/Litwa/Wielka Brytania/USA 2005, reż. Gerry Lively
- 19:00 Galileo** (302) – program popularnonaukowy
- 20:00 STOP Drogówka** – magazyn policyjny, Polska Kulisy pracy policjantów kontrolujących drogi. Fachowcy omawiają błędy kierowców.



- 21:00 Planeta małp** – USA 2001, reż. Tim Burton, wyk. Mark Wahlberg, Tim Roth, Helena Bonham Carter → s. 26
- 23:30 Lake Placid 2** – horror, USA 2007, reż. David Flores, wyk. John Schneider, Sarah Laflour, Sam McMurray
- 1:20 Chłopaki z taśmą** – pr. rozrywkowy, Pol. 2010
- 2:20 I Like It** – pr. muzyczny
- 3:15 4music** – mag. muzyczny
- 4:05 Zakończenie**

- 5:55 Misja Martyna Extra** (6, 7) – program rozrywkowy, Polska 2004
- 7:10 Mango** – telezakupy
- 9:15 Rodzinka jak inne** (8) – serial komediowy, USA 2012-2013
- 9:45 Tajemnice Smallville 9** (5) – serial s.f., USA/Kan. 2009
- 10:40 Przyjaciele 4** (18-20) – serial komediowy, USA 1997-1998
- 12:15 Kosmita z przedmieścia** **FILM** – komedia, USA 1991, wyk. Hulk Hogan
- 14:10 Cztery pancerni i pies** (15) – serial wojenny, Polska 1969 Janek, Gustlik i Grigorij odpierają atak niemieckich oddziałów. Tomek zostaje oczyszczony z zarzutów.
- 15:25 Chuck 2** (11) – serial sensacyjno-komediowy, USA 2008, wyk. Zachary Levi
- 16:25 Dr House 5** (12, 13) – serial obyczajowy, USA 2009, wyk. Hugh Laurie (powt.)
- 18:25 Prawo Agaty 2** (27) – serial obycz., Polska 2012, wyk. Agnieszka Dygant (powt.) Mecenasy Przybysz denerwuje się przed rozprawą Huberta, na której ma zeznawać jako świadek. Postanawia porozmawiać z Okońską.



- 19:30 List w butelce** – USA 1999, reż. Luis Mandoki, wyk. Kevin Costner, Robin Wright, Paul Newman, John Savage Dziennikarka postanawia odnaleźć autora wzruszającego miłosnego listu, który znalazła w butelce na plaży.
- 22:10 Wiecznie młody** **FILM** – dramat obyczajowy, USA 1992, reż. Steve Miner, wyk. Mel Gibson
- 0:15 Mission: Impossible 2** **FILM** – sens., USA/Niemcy 2000
- 2:45 Arkana magii** (na żywo)
- 4:45 Ulice San Francisco** (5) – serial krym., USA 1972
- 5:39 Zakończenie**

- 6:00 Dyżur** (7) – serial dokumentalny, Polska 2009-2010
- 6:30 W blasku fleszy** (8) – pr. rozrywkowy, Polska 2011
- 7:05 Taki jest świat** – pr. inform.
- 7:55 Steve Irwin – łowca krokodyli** (9) – serial przyrodniczy, Australia 2000
- 8:55 Niewiarygodne sceny z życia zwierząt** (4) – serial przyrodniczy, RPA
- 10:00 Stefan Malutki** **FILM** – anim., Hiszpania/Argentyna 2006
- 12:00 Tristan i Izolda** **FILM** – anim., Francja/Luksemburg 2002
- 13:50 Przygody młodego Indiany Jonesa** **FILM** – przygodowy, USA 1995, reż. Carl Schultz, wyk. Sean Patrick Flanery
- 15:55 Zaklęty książę** **FILM** – komedia romantyczna, USA 2001, reż. Allan Arkush, wyk. Christina Applegate, Sean Maguire Samotna aktorka całuje księcia zamienionego w żabę i przywraca mu dawną postać. Aby jednak w pełni odczynić urok, mężczyzna musi posłubić swoją wybawicielkę.
- 17:50 Stawka większa niż życie** (11) – serial wojenny, Polska 1968, wyk. Stanisław Mikulski
- 19:00 Pingwiny z Madagaskaru** **FILM** – serial anim., USA 2008-2010



- 20:00 Resident Evil: Apokalipsa** **FILM** – Niemcy/Francja/Wielka Brytania/Kanada 2004, wyk. Milla Jovovich → s. 26
- Niebezpieczny wirus zamienia ludzi w zombie. Posiadająca nadludzkie zdolności Alice walczy o przetrwanie.
- 22:00 Potęga strachu** **FILM** – dramat sens., Niemcy/USA 2006, reż. Wayne Kramer, wyk. Paul Walker, Cameron Bright
- 0:25 Urwanie głowy** **FILM** – czarna komedia, USA 1996, reż. Jim Wilson, wyk. Harvey Keitel, Cameron Diaz, Craig Sheffer
- 2:35 Zobacz to!** – pr. powtórkowe

- 6:15 Zakład o miłość – czyli jak zdobyć chłopaka w 258 dni** (36) – telen., Argentyna
- 7:10 Party przy świecach** **FILM** – komedia obycz., Polska 1980, wyk. Halina Wyrodek
- 8:15 Święta wojna** (250, 251) – serial kom., Polska 2006
- 9:20 Dom** (15) – serial obyczajowy, Polska 1996
- 10:55 Rodzinka.pl** (101, 102, 34) – serial kom., Polska 2013
- 12:40 Tancerze** (1) – serial obyczajowy, Polska 2009 Perypetie uczniów rozpoczynających naukę w prestiżowej Szkole Sztuk Scenicznych.
- 13:30 „Ja to mam szczęście!”** – ulubione skecze – program rozrywkowy
- 13:50 Ranczo 3** (37-39) – serial obyczajowy, Polska 2008, wyk. Ilona Ostrowska
- 16:55 Czarne chmury** (1/10) – serial przyg., Polska 1973 XVII wiek. Pułkownik Dowgird wymawia służbę elektorowi brandenburskiemu. Buntownik trafia do więzienia.
- 18:00 Komisarz Alex 3** (39) – serial krym., Polska 2013, wyk. Magdalena Walach
- 18:50 Ojciec Mateusz 7** (86) – serial krym., Polska 2011



- 19:45 Rodzinka.pl** (37-39) – Polska 2011 Ojciec próbuje nakłonić Tomka do znalezienia wakacyjnej pracy. Kuba wyznaje Natalii, że chce mieć tatuaż.
- 21:30 U Pana Boga w ogródku** (9) – serial kom., Polska 2008
- 22:15 Siostra Jackie** (2) – serial obyczajowy, USA 2009
- 22:50 Ojciec Mateusz 9** (109) – serial krym., Polska 2013
- 23:45 Ojciec Mateusz 7** (88) – serial krym., Polska 2011
- 0:40 Magia kłamstwa 2** (23)
- 1:35 Oficer** (9) – sens., Pol. 2004
- 2:35 Determinator** (1/13)

TVP POLONIA

- 12:15 Pamiętają o mnie...
12:40 Ojciec Mateusz 5 (62)
13:30 Maktowicz w podróży
14:00 Siedlisko (1/9) – obycz.
15:00 Polska poza Polską
16:00 Kulturalni PL (144)
17:00 Słownik polsko@polski
17:30 Teleexpress
17:55 Rodzinka.pl (1, 2) – kom.
18:55 Ale mądrale! – talk-show
19:35 Polonia w komie
19:45 Bolek i Lolek w Europie
20:00 Wiadomości, sport
20:40 Kariera Nikodema Dyminy (4) – obycz., Polska 1980
21:40 Pamiętają o mnie...
22:00 Polonia 24 – mag. inform.
22:30 Dom (21) – obycz., Pol.
0:15 Słownik polsko@polski

CANAL+

- 10:00 Tango zazdrości
– komedia, Włochy 1981
11:40 Gra o miłość
– obyczajowy, USA 1999
13:55 Madame Tyson – film dok., Polska/Francja 2012
15:20 Czarne złoto – dramat hist., Fr./Wł./Katar 2011
17:30 W tonacji+ – mag. muz.
18:20 Człowiek na krawędzi
– thriller, USA 2012
20:00 Magic Mike – komedio dramat, USA 2012 → s. 26
21:50 Bon Jovi – koncert
22:55 Łowcy głów – thriller, Norwegia/Niem. 2011
0:35 American Pie: Zjazd absolwentów – komedia obyczajowa, USA 2012

AXN

- 8:00 Conan (7, 8) – serial przyg.
10:00 Star Trek: Stacja kosmiczna 5 (3, 4) – serial s.f.
12:00 Tajemnice Smallville 6 (16) – serial s.f.
13:00 Zagadki z przeszłości 2 (20) – serial przygodowy
14:00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (8) – serial sens.
15:05 Przygody Merlina (11, 12)
17:05 Faceci w czerni
– komedia s.f., USA 1997
19:00 Castle 2 (6, 7) – krym.
21:00 CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas 13 (13) – krym.
22:00 Kill Bill 2 – sensacyjny, USA 2004
0:45 Castle 2 (6, 7) – serial kryminalny

COMEDY CENTRAL

- 6:00 Rodzina zastępcza
8:05 Zwirowany świat Malcolma 5 (5, 6) – serial kom.
9:00 Futurama – serial anim.
9:30 Pingwiny z Madagaskaru
10:55 Męska robota (5, 6)
11:50 Teoria wielkiego podrywku 6 (5-7) – serial kom.
13:15 Dwie spłukane dziewczyny 2 (5, 6) – kom., USA
14:05 Dwóch i pół 3 (1-12)
19:35 Jeden gniewny Charlie 2
20:00 Pingwiny z Madagaskaru
20:30 Miasteczko South Park
21:00 Miasteczko South Park 15
21:30 Futurama – serial anim.
22:00 Jak poznałem waszą matkę 7 (14-18) – kom.
0:10 Jeden gniewny Charlie 2

ALE KINO+

- 8:20 Pan Anatol szuka miliona
– kom. obycz., Polska 1958
9:50 Mózg – kom. sensacyjna, Francja/Włochy 1969
11:55 Najlepsi reżyserzy Hollywood – serial dok., USA
12:35 Kosmiczne jaja
– komedia s.f., USA 1987
14:25 Powrót do przyszłości 3
– komedia s.f., USA 1990
16:35 Maria Wern – serial krym.
18:20 Bulwar Zbawienia
– kom. sensacyjna, USA 2011
20:10 Szyfry wojny – dramat wojenny, USA 2002 → s. 26
22:35 Capote – dramat biograf., USA/Kan. 2005
0:40 Silent Hill – horror, Kan./Jap./USA/Fr. 2006

CANAL+ FILM

- 12:10 Hollywood Buzz – mag.
12:40 Spadkobiercy – komedio-dramat, USA 2011
14:35 Czysta burza
14:45 Johnny English. Reaktywacja – kom., Izrael/Fr./Japonia/Wlk. Bryt. 2011
16:25 Lochy i Smoki. Księga Plugawego Mroku
– fantasy, Wlk. Bryt. 2012
17:55 Aktualności filmowe+
18:25 Misiaczek – dramat obyczajowy, Dania 2012
20:00 Iron Sky – kom. s.f., Finlandia/Niem./Australia 2011
21:30 Drive – dramat sensacyjny, USA 2011
23:10 21 Jump Street – komedia sensacyjna, USA 2012

HBO

- 12:30 Dorastająca nadzieja 3 (19) – serial kom., USA
12:55 Albert Nobbs – dramat obyczajowy, Wlk. Bryt./Irlandia/Francja/USA 2011
14:50 Radośnie śpiewajmy
– kom. muz., USA 2012
16:45 LOL – komedia romantyczna, USA 2012
18:20 Faceci w wielkim mieście 2
– komedia, Niemcy 2011
20:15 Epidemia strachu
– thriller s.f., USA/Zjednoczone Emiraty Arabskie 2011
22:00 Rodzina Borgów 3 (3)
22:55 Wieczór panieński – kom. romantyczna, USA 2012
0:20 Hemingway i Gellhorn
– dram. biograf., USA 2012

KINO POLSKA

- 8:00 Telesprzedaż
9:00 Fuks – komedia sensacyjna, 1999
10:40 Program obowiązkowy
11:10 Telesprzedaż
11:45 Szaleństwa panny Ewy
– obyczajowy, 1984
13:45 Seksmisja
– komedia s.f., 1983
16:05 Filip z konopi – komedia obyczajowa, 1981
17:45 Vabank – komedia sensacyjna, 1981
19:50 Vabank 2, czyli riposta
– komedia sens., 1984
21:45 Kawałskie życie na obczyźnie – obycz., 1992
23:45 Wielki Szu – dramat sensacyjny, 1982

13TH STREET UNIVERSAL

- 7:00 Napisana: Morderstwo 9 (19, 20) – serial krym.
9:00 Bez śladu 9 (12, 13) – krym.
11:00 Napisana: Morderstwo 9 (21, 22) – serial krym., USA
13:00 Morderstwa w Midsomer (3) – serial krym., Wlk. Bryt.
15:00 Dwoje zbrodni 5 (17, 18)
17:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (10, 11)
19:00 Podkomisarz Brenda Johnson 6 (10) – krym.
20:00 Prawo i porządek: Sekcja specjalna 7 (11, 12)
22:00 Bates Motel (8) – sens.
23:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (21-23)
2:00 Łaleczka Chucky 2
– horror, USA 1990

FILMBOX

- 8:00 Telesprzedaż Mango
9:00 Kolor magii (1/2) – kom. fantasy, Wlk. Bryt. 2008
11:00 Duma i uprzedzenie
– musical, USA/Wielka Brytania/Indie 2004
13:10 Telesprzedaż Mango
13:50 Tancerka – muzyczny, Francja 2000
15:45 Wszystko gra
– dramat psychologiczny, Wielka Brytania/USA/Luksemburg 2005
19:00 Obłężenie Sharpe'a
– przyg., Wlk. Bryt. 1996
21:15 Strach przed pływaniem
– komedia, USA 2006
23:15 Przejazdka z Elvisem
– dramat biograf., USA 2007

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 9:00 Czekając na apokalipsę
10:00 Stawka warta tuńczyka
11:00 Autostrada przez piekło
12:00 Ucieczka z więzienia
13:00 Skarby Dzikiego Zachodu
14:00 Władcy wojny
15:00 Licytuj i niszc
16:00 Dzikie Indie
17:00 Megafabryki
18:00 Katastrofa w przestworzach
19:00 Mamut reaktywacja
20:00 Katakizm w Japonii
oczami świadków
21:00 Uratowana przez lwicę
22:00 Stawka warta tuńczyka
23:00 Za kulisami:
Kokainowe wojny
0:00 Tabu

PLANETE+

- 7:25 Dokota Wojtek Polska 4
9:25 Apetyt na Polskę
9:55 Widziane na Ziemi 2 (1)
10:55 Stadnina w Piber. Opowieść o białych koniach
11:45 Ameryka – bieda dla każdego
12:45 Lot ibisa
13:45 Jaskinia zapomnianych snów
15:20 Pierwsi po Bogu (3)
17:00 Ojcowie Breivika
17:45 W obronie dżungli
18:45 Architekti przemian (1, 2)
20:50 Stieg Larsson – ten, który napisał „Millenium”
21:50 Jak działają narkotyki (2)
23:00 Onanistki
0:10 Jorgen Leth. Uwiedziony

DISCOVERY

- 6:00 Miasto pod lupą
7:00 W sieci eksperymentów
8:00 Wypawa po cztery kółka
9:00 Fani czterech kótek
10:00 Kolizja kontrolowana
11:00 Samochody – klasyka gatunku
12:00 poTURBOWani
13:00 Piąty bieg (5, 6)
14:00 Dżungla złota
15:00 Gorączka złota
16:00 Bimbrownicy
20:00 Morze złota pod lodem
21:00 Odkrywając wielkie marki
21:30 Jak to jest zrobione?
22:00 Idiota za granicą
23:00 Łowcy okazji
0:00 Walka o bagaż (3, 4)
1:00 Dżungla złota

ANIMAL PLANET

- 6:00 Łowca z dżicy
7:00 Największe wyspy
8:00 Zabójcze zwierzęta
10:00 Kłopotliwe zwierzęta
11:00 Najśrodsze zwierzęta
12:00 Kot z piękna rodem (3)
14:00 Łowca z dżicy
15:00 Życie (5, 10-ost.)
17:00 Lwy – zew wolności (5)
18:00 Łowcy aligatorów
19:00 Żuraw smoki (2)
20:00 Huragan Katrina
– odnalezione zwierzęta
21:00 Psy na służbie
22:00 Policja dla zwierząt w Houston
23:00 Policja dla zwierząt w Detroit
0:00 Łowcy aligatorów

DISCOVERY WORLD

- 9:00 Broń doskonała
10:00 Najlepsze maszyny bojowe
12:00 Na ryby bez wędk
13:00 Brudna robota
14:00 Kolaboranci Trzeciej Rzeszy (1)
15:00 Magazyn
16:00 Sekrety i skarby (1)
17:00 W pogoni za prawdą
18:00 Amerykański hot rod (1)
19:00 Samochody – klasyka gatunku
20:00 Café Racér (7, 8)
21:00 Wynałazki, które wstrząsnęły światem (9)
22:00 Pociąg do Bombaju (2)
23:00 Godzina zero
0:00 Nowoczesna wojna

EUROSPORT

- 13:00 Kolarstwo – Critérium du Dauphiné – 7. etap (na żywo)
15:00 Tenis – French Open w Paryżu – finał (na żywo)
17:00 Gem, set i Mats (na żywo)
17:15 Tenis – French Open w Paryżu – finał gry podwójnej mężczyzn (na żywo)
19:00 Żużel – Eurosport Speedway Best Pairs w Toruniu (na żywo)
22:00 Magazyn wyścigów konnych (powt.)
22:15 Jeździectwo – Longines Global Champions Tour w Londynie
23:30 Snooker – European Tour w Sofii – 2. dzień
0:30 Kolarstwo

TVP SPORT

- 14:55 Zwarcie (powt.)
15:25 Kajakarstwo górskie – Mistrzostwa Europy w Krakowie – finały (na żywo)
17:20 Koszykówka mężczyzn – Tauron Basket Liga: Stelmet Zielona Góra – PGE Turów Zgorzelec (na żywo)
19:45 Lekkoatletyka – 13. Europejski Festiwal Lekkoatletyczny Bydgoszcz Cup (na żywo)
22:10 GOL T-Mobile Ekstra-klasa – magazyn (powt.)
22:35 Rajdowe Mistrzostwa Świata – Rajd Grecji
23:00 Sportowy wieczór
23:20 Piłka nożna – Eliminacje MŚ: Mołdawia – Polska

CANAL+ SPORT

- 10:00 Koszykówka kobiet – WNBA Action – mag.
10:30 Piłka nożna – Serie A
11:30 Na doping – film dok.
12:15 Koszykówka mężczyzn – NBA Action – magazyn
12:45 Premiera – O co biega?
13:45 Koszykówka mężczyzn – NBA – mecz finałowy
16:45 Premiera (10) – Laboratorium Pro – magazyn
17:40 Żużel – GP Wielkiej Brytanii
21:00 Koszykówka kobiet – WNBA Action – mag.
21:30 Koszykówka kobiet – WNBA: Indiana Fever – Phoenix Mercury (na żywo)
23:30 Piłka nożna – Premiership – naj. naj...

POLSAT SPORT

- 7:00 Siatkówka mężczyzn – LS: Korea Południowa – Finlandia (na żywo)
9:10 FIFA Futbol Mundial
9:50 Piłka nożna – Eliminacje MŚ – studio (powt.)
11:30 Piłka nożna – Eliminacje MŚ: Mołdawia – Polska
13:40 Piłka nożna – Eliminacje MŚ – studio (powt.)
14:50 Siatkówka mężczyzn – LS: Polska – Brazylia
17:00 Piłka ręczna kobiet – Eliminacje MŚ – mecz: Polska – Szwecja (na żywo)
19:00 Boks – WBO w Berlinie – waga junior ciężka: Marco Huck – Ola Afolabi (na żywo)
0:00 Boks (powt.)

ORANGE SPORT

- 9:00 Info weekend (na żywo)
11:00 Sport raport (co godzinę)
11:15 Kontratak (na żywo)
12:30 Sportowa kasa (powt.)
13:15 Piłka nożna – Eliminacje MŚ: Argentyna – Kolumbia
15:15 Reportaż (powt.)
15:45 1. liga extra (na żywo)
16:45 Piłka nożna – 1. liga – występ do meczu (na żywo)
16:55 Piłka nożna – 1. liga (na żywo)
20:15 Sporty walki – Gala w Oświęcimiu: Marcin Najman – Tomasz Mozyński
22:00 Sport raport 24 (na żywo)
23:00 Fight raport (37) (powt.)
23:30 Piłka nożna – 1. liga
1:15 PRIDE (powt.)

TELE 5

- 9:10 **Muzyczny top** – pr. rozr.
 9:50 **Rzadki okaz** – komedia
FILM sensacyjna, Kanada 2001
 12:00 **Benny Hill** (18) – pr. rozr.
 13:05 **Byłe do mety** (2)
 14:05 **Wypadek** (2) – sens.
 15:05 **Tużel śmierci** – dramat
FILM sens., Niemcy/Austria/
 Słowacja/Włochy 2005
 17:05 **Ricky Bobby: Demon**
FILM prędkości – komedia
 obyczajowa, USA 2006
 19:20 **Benny Hill** (20)
 20:00 **Przerwa w podróży**
FILM – sensacyjny, USA 2001
 22:05 **Bestia z głębin**
 – horror, USA 2008
 23:55 **● Z pamiętnika cheerle-**
FILM aderki – erot., USA 2011

POLSAT 2

- 7:40 **Awantura o kasę**
 8:35 **Gra w ciemno**
 9:30 **Tajemnice kniei** (2)
 10:00 **Dlaczego ja?** (216-220)
 15:00 **Graczykowie** (17)
 15:30 **Rodzina zastępcza** (103)
 16:00 **Szpital na perypetiach** (15)
 16:30 **Mamuśki** (19)
 17:00 **Rodzina zastępcza plus**
 18:00 **Malanowski i partnerzy**
 19:00 **Tajemnice kniei** (3)
 19:30 **Ewa gotuje** (175)
 20:00 **Wydarzenia**
 20:35 **Interwencja**
 21:00 **Pamiętniki z wakacji 2** (23)
 22:00 **Kabaret na Topie**
 23:00 **Świat według Kiepskich**
 23:30 **Rodzina zastępcza** (145)
 0:00 **Daleko od noszy** (51)

TVN STYLE

- 12:55 **Pyszne 25** (1)
 13:25 **Mistrzowie od kuchni** (25)
 13:55 **Kobieta na krańcu**
świata (3)
 14:25 **Narodziny stonia**
 15:30 **Pani gadziet 3** (14)
 16:00 **44 superbohaterów** (1)
 16:30 **Sekrety chirurgii**
 17:00 **Brutalne kulisy agencji**
modelk (6)
 17:30 **Nie róbcie tego w domu!**
 18:30 **Miasto kobiet** (2)
 19:30 **44 niezapomniane**
obciachy (2)
 20:00 **Zawody 24 h** (1)
 20:30 **W szponach obsesji** (1)
 21:30 **Sekrety kobiet 2** (20)
 22:30 **Magiel towarzyski 14** (2)
 23:15 **Jestem kochanką** (2)

POLSAT CAFE

- 14:30 **Fotorodzinka** (5)
 14:50 **Extreme Pregnancy**
 15:30 **19 Kids and Counting** (3)
 16:00 **Z tyłu sceny** (43)
 16:30 **Zoom na miasto**
 17:00 **Przyjaciele od wagi**
 18:00 **Dokumenty THE BEST**
 19:00 **Pierwsza 10 Hollywood**
 19:30 **Nieprawdopodobne,**
a jednak (1)
 20:00 **Zdrady**
 21:00 **Gwiazdy na dywaniku**
 21:30 **Aleja sław**
 22:00 **Gwiazdy bez cenzury**
 23:00 **Dobrenocki** (88)
 23:30 **Najgorętsze notowania**
Hollywood (3)
 0:00 **Kobiety problem**
 – Duże piersi

TLC

- 8:00 **Zwycięska kolekcja** (10)
 9:00 **Gwiazdy pod lupą** (1, 2)
 10:00 **Stodki biznes**
 11:00 **Stodki pojedynk**
 12:00 **Historie narodzin** (11, 12)
 13:00 **Nierozłączne: wkracza-**
jąc w dorosłość (7, 8)
 14:00 **Masterchef:**
Gordon Ramsay (2-4)
 17:00 **Masterchef: Irlandia** (1)
 18:00 **Ranka z księciem**
 19:00 **Panny młode**
z Beverly Hills
 20:00 **Panny młode z piekła**
rodem (2)
 21:00 **Seks po polsku** (4)
 22:00 **Nie do uwierzenia!** (2)
 23:00 **Medium z Long Island**
 0:00 **Taka moja uroda** (3)

FOX

- 5:00 **Community 2** (8, 9)
 5:40 **Dollhouse** (7)
 6:40 **Shark** (19, 20)
 8:30 **Touch 2**
 9:30 **Kości 2** (15-17)
 12:25 **White Collar: Biały**
kotłierzyk 2 (8-10)
 15:15 **Orły z Bostonu 3** (8, 9)
 17:10 **W garniturach** (3, 4)
 19:00 **Szach-mat** (3)
 20:00 **Putapki umysłu** (1)
 21:00 **Homeland 2** (10)
 22:00 **Demony da Vinci** (8)
 23:25 **Zawód: Amerykanin** (6, 7)
 1:25 **Archer**
 2:15 **The League 2** (5, 6)
 3:10 **Community 2** (10, 11)
 – serial kom., USA 2010
 4:00 **Zakończenie**

FOX LIFE

- 5:15 **Miłosna szkoła**
przetwarzania 4 (2)
 6:00 **Moje chłopa 3** (4)
 6:30 **Prawdziwe powołanie 2**
 8:25 **Doktor Hart** (20-22)
 11:20 **Zmiana planów**
FILM – obycz., USA/Kan. 2011
 13:15 **Zemsta 2** (22)
 14:15 **Gotowe na wszystko 6**
 17:05 **Gwiazdy pod lupą** (1, 2)
 18:00 **Świat według Mindy** (3, 4)
 19:00 **Prywata praktyka 6** (12)
 20:00 **Zemsta 2** (22)
 21:00 **Skandal 2** (1)
 22:00 **Czas prawdy** (1)
 22:55 **Mad Men 6** (3)
 23:55 **Dochodzenie 2** (7-9)
 2:45 **Zmiana planów**
FILM – obycz., USA/Kan. 2011

TTV

- 13:15 **Zwariowane psie mamy**
 13:45 **Na granicy prawa** (2)
 14:45 **Billy Exterminator** (8)
 15:15 **Wojny magazynowe**
 16:15 **Kartoteka 4** (2)
 17:15 **Psie adopcje i nie tylko 2**
 17:45 **Express**
 18:05 **Ostre cięcie** (10)
 18:35 **Nieobliczalni**
lokatorzy (5)
 19:05 **Ola w trasie** (1)
 19:30 **Kulisy sławy** (2)
 19:45 **Express**
 20:05 **Kuba Wojewódzki**
 21:35 **Miłosny biznes 2** (8)
 22:35 **Zdrady** (4)
 23:05 **Co robiłem zeszłej nocy?**
 23:35 **● Kulisy pornobiznesu 2**
 0:05 **Tancerki nocy** (5)

4FUN TV

- 6:00 **Pop-budzik** – pr. muz.
 9:00 **40 z...** – pr. muz.
 12:00 **Lista życzeń**
 – program interaktywny
 13:00 **Chcesz? -masz** – interak-
 tywne pasmo muz.
 14:00 **Muzowkręt** – magazyn
 15:00 **Tylko hity** – pr. muz.
 16:00 **Premiera: Top tygodnia**
 – lista przebojów
 18:00 **Tylko hity**
 – program muzyczny
 20:00 **Before Party**
 – pasmo muzyczne
 21:00 **Party Shaker**
 – program interaktywny
 23:00 **● Hit Me**
 1:00 **● Polskanocka**
 – program muzyczny

ATM ROZRYWKA

- 14:30 **Synowie, czyli po moim**
trupie! (12)
 15:00 **Daleko od noszy 2** (34)
 15:30 **Graczykowie** (86)
 16:00 **Świat według Kiepskich**
 16:30 **Czego się boją facci,**
czyli seks w mniejszym
mieście (1)
 17:05 **Awantura o kasę**
 18:00 **Gra w ciemno**
 19:00 **Rodzina zastępcza plus**
 20:00 **Nieprawdopodobne,**
a jednak (3)
 20:30 **Linia życia** (83)
 21:00 **Prawo miasta** (5)
 22:00 **Rodzina zastępcza plus**
 23:00 **Świat według Kiepskich**
 0:00 **Synowie, czyli po moim**
trupie! (12)

CARTOON NETWORK

- 13:05 **Garfield Show**
 13:30 **Beyblade: Metal Masters**
 13:55 **Generator Rex**
 14:20 **Zielona Latarnia**
 14:45 **Johnny Test**
 15:10 **Scooby-Doo i Brygada...**
 15:35 **Looney Tunes Show**
 16:00 **Niesamowity świat...**
 16:25 **Ben 10: Omniverse**
 16:50 **Jędrzy smoków**
 17:15 **Pora na przygodę**
 17:40 **Garfield Show**
 18:05 **Tom i Jerry**
 18:10 **Nowy Scooby-Doo:**
FILM Tajemniczy wynalazek
 – animowany, USA 1972
 19:05 **Tom i Jerry**
 19:25 **Tytan Symbionik**
 19:50 **Zwyczajny serial**

MINIMINI+

- 13:40 **Maty miś Kuba; Uki**
 13:55 **Stacykowo 2; Peppa 4**
 14:10 **Marta mówi; Świat słów**
 14:45 **DipDap; Wielka rodzina 2**
 15:00 **Truskawkowe Ciastko...**
 15:25 **Chmurkowe opowieści**
 15:35 **Tomek i przyjaciele 16**
 15:50 **Strażak Sam 7**
 16:00 **Ryzyk Mike; Kotka Pusia**
 16:20 **Troskliwe Misie...**
 16:50 **Dinopociąg 2**
 17:15 **Kot Prot na wszystko...**
 17:40 **Ciekawski George 5**
 18:05 **Tree Fu Tom**
 18:25 **Przygody Adasia i Tosi 2**
 18:35 **Peppa 5; Kika i Pompon**
 18:50 **Abby w Krainie Czarów**
FILM – familijny, USA 2008
 19:55 **My Little Pony...**

DISNEY CHANNEL

- 11:00 **Prosiaczek i przyjaciele**
FILM – animowany, USA 2003
 12:15 **Jessie 2**
 12:40 **Taniec rządził 2**
 13:05 **Powodzenia, Charlie! 3**
 13:30 **Kod 9**
 14:00 **Blog na cztery tapy**
 14:25 **Nadzdolni**
 14:55 **Jessie 2**
 15:15 **Teraz Miki!**
 15:25 **Austin i Ally**
 15:50 **Hannah Montana Forever**
 16:45 **Powodzenia, Charlie! 3**
 17:10 **Jessie 2**
 17:35 **Blog na cztery tapy**
 18:00 **Posnaście życzeń**
FILM – familijny, Kan./USA 2010
 19:30 **Austin i Ally**
 19:55 **Jessie 2**

DOMO+

- 13:00 **Oscar Niemeyer: Życie**
Jest westchnieniem
 14:05 **Gardeners' World 3** (9, 10)
 15:15 **Marnotrawcy** (4)
 15:40 **Pierwszy dom...** (5)
 16:05 **Kurs projektowania 2** (3)
 16:35 **Tatiana sprzed**
wszystko 3 (4)
 17:00 **Salon pod chmurką 2** (5)
 17:25 **Wielkomiejskie życie 2** (22)
 18:25 **Moje stylowe miasteczko**
 19:15 **Dach nad gwiazdami 4** (2)
 19:45 **Wielkie projekty 10** (6)
 20:40 **Wnętrza za milion**
dolarów (5)
 21:35 **Budujące małżeństwo 3**
 22:00 **Ucieczka na wieś 5** (10, 11)
 23:50 **Eko-dom** (2)
 0:20 **Pierwszy dom...** (5)

KUCHNIA+

- 14:45 **Warsztaty smaku Kuchni+**
 15:15 **Specjały Islandii** (2)
 15:50 **Top Chef: Mistrzowie 3**
 16:45 **Przez dziurkę od sera 2**
 17:00 **Jakubiak lokalnie** (3)
 17:30 **Nagi szef** (14)
 18:05 **Złe nawyki** – dramat
FILM obycz., Meksyk 2007
 19:45 **Przez dziurkę od sera 2**
 20:00 **Dwóch takomach**
Włochów (1)
 21:00 **Rybna kolacja Jamiego**
 21:50 **ATELIER SMAKU**
bez glutenu (3)
 22:00 **Czy drakońska dieta**
mnie wykończy? (3)
 22:50 **ATELIER SMAKU**
bez glutenu (4)
 23:00 **Globe-Cooker 3** (4)

nSPORT

- 11:00 **Płka nożna** – LE – mecz
 półfinałowy: Benfica Lizbona
 – Fenerbahce Stambul
 13:00 **Płka nożna** – LE – mecz
 finałowy: Benfica Lizbona
 – Chelsea Londyn (powt.)
 15:30 **Magazyn Ligi Mistrzów**
 16:00 **Płka nożna** – LM – mecz
 półfinałowy: FC Barcelona
 – Bayern Monachium
 18:00 **Płka nożna** – LM – mecz
 półfinałowy: Real Madryt
 – Borussia Dortmund
 20:00 **Płka nożna** – LM – finał:
 Borussia Dortmund
 – Bayern Monachium (powt.)
 22:30 **Hokej** – MŚ – mecz fina-
 łowy: Szwajcaria – Szwecja
 1:00 **Zakończenie**

TVN TURBO

- 12:05 **Wypadek – przypadek**
 12:40 **Gadzet 10** (10) – mag.
 13:10 **Uwaga! Piraci!** (8) (3)
 14:00 **Na osi** – mag. motor.
 14:35 **Automaniak 10** (11)
 15:30 **Top Gear 19** (5) – mag.
 16:45 **Królowie aukcji** (14)
 17:15 **Raport końcowy** (23)
 17:30 **MMAster 2** (4) – pr. rozr.
 18:00 **Jak to jest złowione?**
 18:30 **Przedziwne rodzaje**
śmierci 2 (10)
 19:00 **Wypadek – przypadek**
 19:30 **Gadzet 10** (10) – mag.
 20:05 **Granice wytrzymałości 3**
 20:40 **Usterka** (2, 3)
 21:55 **Usterka 3** (15)
 22:30 **Na osi** – mag. motor.
 23:00 **Polak potrafi 11** (12-ost.)

TVP INFO

- 11:00 **Dom marzeń** – mag., Pol.
 11:15 **Akademia zdrowia**
 12:00 **Świat i gospodarka**
 12:30 **Serwis info**
weekend (co godzinę)
 13:00 **Debaty TVP Info**
 14:00 **Raport z Polski** – ekstra
 14:15 **Eurowiadomości**
 15:00 **Było, nie minęło** – kro-
nika zwiadowców historii
 16:00 **Szerokie tory** – cykl rep.
 17:00 **Program lokalny**
 20:00 **Prawdę mówiąc** (9)
 21:00 **Świat i gospodarka**
 21:40 **Studio LOTTO**
 21:55 **Program lokalny**
 23:03 **Sportowy wieczór**
 23:22 **Globalne sushi** – widmo
 pustych oceanów

TVN 24

- 6:00 **Serwis informacyjny**
 12:10 **Drugie śniadanie mi-**
strzów – mag. kulturalny
 13:00 **Podsumowanie tygodnia**
 – serwis informacyjny
 14:00 **Serwis informacyjny**
 14:10 **Babilon**
 15:00 **Serwis informacyjny**
 18:00 **Xiegarnia** – mag. kult.
 18:30 **Horyzont** – magazyn
 19:21 **Fakty po Faktach**
 20:00 **Serwis informacyjny**
 20:30 **Czarno na białym ekstra**
 21:00 **Serwis informacyjny**
 21:30 **Prosto z Polski** – mag.
 22:00 **Szkoła kontaktowa**
 23:00 **Dzień po dniu** – mag.
 0:00 **Fakty po Faktach**
 0:45 **Czarno na białym ekstra**

POLSAT NEWS

- 6:00 **Serwis informacyjny**
 14:45 **Encyklopedia zdrowia**
 15:00 **Serwis informacyjny**
 15:40 **Integracja** – magazyn
 16:00 **Serwis informacyjny**
 16:45 **Nie daj się fikusowi**
 17:00 **Serwis informacyjny**
 17:35 **Horyzont zdarzeń**
 18:00 **Serwis informacyjny**
 18:30 **Kto ma rację?** – mag.
 18:50 **Wydarzenia 18:50**
 19:30 **Premierzy** (na żywo)
 21:00 **Polska** – magazyn
 reporterów krajowych
 21:30 **Oblicza świata** – mag.
 22:00 **Informacje dnia** – pr. inf.
 22:45 **Sportowe podsumowa-**
nie dnia
 23:00 **Serwis informacyjny**

TVP 1

- 5:35 **W labiryncie** (103, 104)
 6:40 **Pełnosprawni** – magazyn
 7:45 **Tydzień** – magazyn rolniczy
 8:15 **Program rozrywkowo turystyczny**
 8:45 **Ziarno** – program dla dzieci
 9:40 **Biegajmy razem** – magazyn
 10:00 **Transmisja mszy świętej**
 11:55 **Między ziemią a niebem**
 12:00 **Anioł Pański**
 12:10 **Między ziemią a niebem** – magazyn
 12:45 **Blondynka** (1/13) – serial obyczajowy, Polska 2009
 13:40 **Jeździectwo** – Zawody CSI**** w Poznaniu – Grand Prix (na żywo)
 14:55 **Ostatni zachód słońca** – western, USA 1961, wyk. Kirk Douglas, Rock Hudson
 16:50 **Kolarstwo górskie** – Skandia Maraton – Lang Team 2013 – Dąbrowa Górnicza – kronika
 17:00 **Teleexpress; Pogoda**
 17:25 **Ranczo 5** (53) – obycz., Pol.
 18:20 **Jaka to melodia?** – telet.
 19:00 **Wieczorynka: Przygody Donalda i Mikięgo** – serial animowany, USA
 19:30 **Wiadomości, sport**
 20:10 **Droga do Rio** – kronika
 20:20 **Już za tydzień Opole**
 20:40 **Pitka nożna** – studio (na żywo)



- 20:55 **Pitka nożna** – mecz towarzyski: Brazylia – Francja (na żywo)
 Na Gremio Arena w Porto Alegre zmierzą się dwaj byli mistrzowie świata. W ostatnim spotkaniu tych drużyn „Trójkolorowi” wygrali 1:0.
 23:20 **Glee** (3, 4) – serial komediowy, USA 2009
 0:55 **Francuski numer** – komedia, Polska 2006
 2:40 **Downton Abbey 2** (7) – serial kostiumowy, Wielka Brytania 2011
 3:35 **Londyńczycy** (10) – serial obyczajowy, Polska 2008

TVP 2

- 6:10 **Wielkie ucieczki zwierzaków** (4) – dok.
 6:45 **W słowach kilku o wydrze, bobrze i wilku** – dok., Pol.
 7:15 **Samochodzik i templariusze** (1/5) – serial przygodowy, Polska 1971
 7:55 **Daleko od szosy** (1/7)
 9:15 **Kultura, głupcze** – mag.
 9:55 **Rodzinne oglądanie: Planeta dinozaurów** (2) – dok.
 11:00 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – Gambia – rep.
 11:35 **Makłowicz w podróży**
 12:15 **Gwiazdy w południe: Dziewczyny z Dzikiego Zachodu** (2-ost.) – western, USA 1995
 14:00 **Familiada** – teleturniej
 14:30 **„Ja to mam szczęście!”** – ulubione skecze
 14:55 **Jak rozpetąłem II wojnę światową** (3-ost.) – Wśród swoich – kom., Polska 1969
 16:20 **Na dobre i na złe** (514) – serial obycz., Polska 2013
 Pacjentka Hany traci jedno z bliźniąt, a drugie chce oddać do adopcji. Lekarka namawia ją do zmiany zdania.
 17:20 **Życie od kuchni** – reality show, Polska 2013
 18:00 **Panorama, sport**
 18:55 **Dzięki Bogu już weekend** – pr. rozrywkowy, Polska 2013



- 20:05 **Kino na maksa: Sala samobójców** – Pol. 2010, reż. Jan Komasa, wyk. Jakub Gierszał, Agata Kulesza, →s. 27
 Dominik nie radzi sobie z własnymi emocjami. Poznana w internecie Sylwia sugeruje mu radykalne rozwiązanie.
 22:05 **Głęboka woda 2** (11) – serial obycz., Polska 2013
 23:00 **WOK – Wszystko o Kulturze** – magazyn
 23:30 **Pieśń buntu** – dok., Pol. 2013
 0:35 **R.U.T.A.** – koncert, Pol. 2012
 Studio filmowe Dwójki:
 1:15 **Portret podwójny** – obyczajowy, Polska 2000

POLSAT

- 5:00 **Wstawaj! Gramy!** – program muzyczny
 6:00 **Straszny dom** – animowany, USA 2006
 8:00 **Co nowego u Scooby'ego?** 3 – serial anim., USA 2004
 8:25 **Scooby-Doo, gdzie jesteś?** – serial anim., USA 1969
 9:25 **Scooby-Doo: Na Wyspie Zombie** – anim., USA 1998
 11:05 **Kopciuszek: Spełnione marzenia** – anim., USA 2002
 12:45 **Frajer** – komedia romant., USA 2000, wyk. Jason Biggs
 Szykanowany przez kolegów Paul musi wyprowadzić się z akademika. Pewnego dnia spotyka Dorę, która ma podobne problemy. Rodzi się między nimi przyjaźń.
 14:55 **Kabaretowa Ekstraklasa** – program rozrywkowy, Polska 2013
 16:30 **Zgadnij, kim jestem** – komedia sens., Hongkong 1998, reż. Benny Chan, Jackie Chan, wyk. Jackie Chan
 Oddział komandosów bierze udział w akcji zdobycia cennego minerału. Wkrótce żołnierze giną w katastrofie śmigłowca. Jedyńi ocalały traci pamięć.
 18:50 **Wydarzenia, sport**



- 19:30 **Sopot TOPtrendy Festiwal 2013** – 10. Sopotcka Noc Kabaretowa – Polska 2013 (na żywo)
 Na scenie Opery Leśnej wystąpią najpopularniejsi polscy satyrycy. Swoje nowe skecze zaprezentują m.in. Kabaret Moralnego Niepokoju, Łowcy.B, Grupa McCarta, Marcin Daniec, Jerzy Kryszak i Andrzej Grabowski. Wieczór poprowadzi dziennikarz i komik, Artur Andrus.
 2:00 **Magazyn sportowy**
 4:00 **Tajemnice losu** – program rozrywkowy

TVN

- 5:00 **Uwaga!** – magazyn reporterów (powt.)
 5:20 **Mango** – telezakupy
 7:55 **Maja w ogrodzie** (38) – magazyn ogrodniczy
 8:25 **Akademia ogrodnika** (38) – magazyn ogrodniczy
 8:30 **Dzień dobry TVN** – magazyn (na żywo)
 10:55 **Bitwa o dom** (10) – reality show, Polska 2013
 11:55 **Kobieta na krańcu świata** (1/8) – serial dok., Pol. 2012
 12:30 **Co za tydzień** – mag. inform.
 12:55 **Akademia policyjna 6: Operacja „Chaos”** – komedia, USA 1989
 14:40 **Przepis na życie** (1/13) – serial obycz., Polska 2013
 15:40 **Stowarzyszenie Wędrujących Dżinsów 2** – komedia, USA 2008, reż. Sanaa Hamri, wyk. Amber Tamblyn
 Carmen i jej przyjaciółki wkrótce rozpoczną pierwszy rok nauki w college'u. Najpierw jednak czekają je wakacje pełne ciekawych wyzwań i nowych miłości.
 18:00 **Ugotowani** (4) – program rozrywkowy, Polska 2012
 19:00 **Fakty, sport**
 19:45 **Uwaga!** – magazyn reporterów



- 20:00 **Uwierz w ducha** – USA 1990, reż. Jerry Zucker, wyk. Patrick Swayze, Demi Moore →s. 27
 Sam zostaje zastrzelony. Jako duch opiekuje się swoją ukochaną Molly, której grozi niebezpieczeństwo.
 22:35 **Kamuflaż** (2) – serial sensacyjny, USA 2010
 23:35 **Lekarze** (2) – serial obyczajowy, Polska 2013
 0:35 **Podkomisarz Brenda Johnson** (2) – krym., USA
 1:35 **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
 1:50 **Arkana magii**
 3:10 **Zakończenie**

TV4

- 5:15 **I Like It** – pr. muzyczny
 6:00 **Tester** – mag. poradnikowy
 6:30 **Dekoratornia** – magazyn
 7:00 **Łowca krokodyli: dzienniki** (10) – serial przyrodniczy
 8:05 **Selekcja 2008** (5, 6) – survival show, Polska 2008
 9:10 **Kung Fu Master** – komedia sensacyjna, Chiny 2009, wyk. Yishan Zhang
 11:00 **Galileo** (301) – pr. popularnonaukowy
 12:00 **Skład osobliwości 2** (4, 5) – serial dokumentalny, USA
 13:00 **Dekoratornia** – magazyn
 13:30 **Mistrz kuchni: Gordon Ramsay** (15) – magazyn kulinarny, USA 2011
 14:25 **Tester** – magazyn poradnikowy, Polska
 15:10 **Ranczo nadziei** – western, USA 2002, reż. Rex Piano, wyk. Lorenzo Lamas
 17:10 **Zaginiony skarb** – sens., USA 2003, reż. Jim Wynorski, wyk. Stephen Baldwin, Nicollette Sheridan
 19:00 **Galileo** (303) – program popularnonaukowy
 Reporterzy testują wytrzymałość srebrnej taśmy klejącej i przyglądają się nowoczesnym gadżetom. Twórcy wyjaśniają także, czym jest amnezja.

KOMEDIA



- 20:00 **Repli-Kate** – USA/Niemcy 2002, reż. Frank Longo, wyk. Ali Landry, James Roday, Eugene Levy → s. 27
 Naukowiec Max obdarza uczuciem piękną Kate. Nie mogąc liczyć na jej wzajemność, postanawia ją sklonować.
 23:05 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (4) – serial kryminalny, USA 2005
 0:00 **Przywódca** – dramat sensacyjny, USA 1997, wyk. Mary-Louise Parker
 2:05 **I Like It** – pr. muzyczny
 3:00 **4music** – mag. muzyczny
 3:50 **Zakończenie**

TVXT

- 5:40 **Misja Martyna Extra** (8-ost.) – program rozrywkowy
 6:20 **Misja Martyna** (1/12) – program rozrywkowy, 2005
 6:55 **Mango** – telezakupy
 9:00 **Przyjaciele 4** (21) – serial komediowy, USA 1997-1998
 9:35 **Czterej pancerni i pies** (15) – serial wojenny, Polska 1969
 10:45 **Chuck 2** (12) – serial sensacyjno-komediowy, USA 2008
 11:45 **Wiecznie młody** – dramat obyczajowy, USA 1992, wyk. Mel Gibson (powt.)
 13:50 **Uwolnić orkę 2** – przyg., Francja/USA 1995, reż. Dwight H. Little, wyk. Jasorł James Richter, August Schellenberg, Jon Tenney
 15:50 **Czarna kawaleria** – western, USA 1997, reż. Charles Haid, wyk. Danny Glover, Lamont Bentley, David Jean Thomas
 W 1866 roku powstaje oddział złożony z byłych niewolników, który ma chronić cywilów przed atakami Indian.
 17:45 **Czterej pancerni i pies** (15) – serial wojenny, Polska 1969
 19:00 **Kobra: Oddział specjalny 16** (10) – serial krym., Niem. 2011
 Przełożony wysłał Bena i Semira na terapię. Podczas sesji policjanci zostają zaatakowani.

SENSACYJNY



- 20:00 **Hity na niedzielę: Mission: Impossible 2** – USA/Niemcy 2000, reż. John Woo, wyk. Tom Cruise → s. 27
 Tajny agent Hunt musi odzyskać próbki śmiertelnej wirusa. Pomaga mu geniusz komputerowy, Stickell.
 22:30 **Wybrani** (2) – serial sensacyjny, USA 2011
 23:35 **Choć goni nas czas** – komediodramat, USA 2007, reż. Rob Reiner, wyk. Jack Nicholson
 1:35 **Arkana magii** (na żywo)
 3:40 **Ulice San Francisco** (6) – serial krym., USA 1972
 4:40 **Zakończenie**

TV PULS

- 6:00 **Kęcimy z gwiazdami** (11) – pr. rozrywkowy, Pol. 2012
 6:55 **Stawka większa niż życie** (11) – serial wojenny, Pol. 1968
 8:00 **Steve Irwin – łowca krokodyli** (10) – serial przyrodniczy, Australia 2000
 9:05 **Bindi: opowieści z dżungli** (15, 16) – serial dokum., Australia/USA 2007
 10:05 **Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?** (25) – telet.
 11:05 **Asterix i Kleopatra** – anim., Francja/Belgia 1968
 12:35 **Przygody młodego Indiany Jonesa** – przyg., USA 2008, reż. David Hare, Michael Shultz, wyk. Sean Patrick Flanery, Lloyd Owen, Cyril Cusack, Anna Massey
 14:35 **Stefan Malutki** – anim., Hiszpania/Argentyna 2006, reż. Juan Pablo Buscarini
 16:40 **Plan gry** – komedia, USA 2007, reż. Andy Fickman, wyk. Madison Pettis
 Utalentowany sportowiec dowiaduje się, że ma córkę. By zaopiekować się dzieckiem, musi zmienić swoje dotychczasowe przyzwyczajenia.
 19:00 **Pingwiny z Madagaskaru** – serial animowany, USA 2008-2010

KOMEDIA SENSACYJNA



- 20:00 **Ści(a)gany** – Niemcy/USA 1998, reż. Pat Proft, wyk. Leslie Nielsen, Richard Crenna, Kelly LeBrock
 21:55 **Spartakus: Zemsta** (10-ost.) – serial historyczny, USA 2012, wyk. Liam McIntyre, Dustin Clare
 23:05 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (21) – serial krym., USA/Kanada 2000
 0:05 **Potęga strachu** – dramat sens., Niemcy/USA 2006, reż. Wayne Kramer, wyk. Paul Walker, Cameron Bright, Vera Farmiga, Chazz Palminteri
 2:40 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

TVP SERIALE

- 6:20 **Zakład o miłość – czyli jak zdobyć chłopaka w 258 dni** (37) – telen., Argentyna
 7:15 **Ogniem i mieczem** (1/4) – serial hist., Polska 1999
 8:15 **Święta wojna** (252-254) – serial kom., Polska 2007
 9:45 **Na kłopoty... Bednarski** (6) – serial krym., Pol. 1986
 10:50 **U Pana Boga w ogródku** (9) – serial kom., Pol. 2008
 11:45 **Rodzinka.pl** (35, 36) – serial kom., Polska 2011
 12:45 **Ojciec Mateusz 7** (87) – serial krym., Polska 2011
 13:45 **Ranczo 3** (40) – serial obyczajowy, Polska 2008
 Lucy i Kusy spodziewają się narodzin dziecka. Do wójta przyjeżdża córka Klaudia.
 14:45 **Ranczo 4** (41, 42) – serial obyczajowy, Polska 2009
 16:50 **Stawka większa niż życie** (1/18) – serial wojenny, Polska 1967
 17:55 **Czas honoru** (1) – serial wojenny, Polska 2008, wyk. Maciej Zakościelny
 Rok 1941. Na terenie Anglii kończy się szkolenie polskiego oddziału, który ma zostać zrzucony na teren okupowanej ojczyzny.

KRYMINALNY



- 19:00 **Ojciec Mateusz 9** (110) – Polska 2013
 Policja bada sprawę oficera, który wykrył nieprawidłowości w swojej jednostce.
 19:55 **Rodzinka.pl** (40-42, 103, 104) – serial komediowy, Polska 2011
 22:35 **Magia kłamstwa 2** (23) – serial krym., USA 2009-2010
 23:30 **Glina** (11) – krym., Pol. 2003
 0:35 **Ojciec Mateusz 7** (89) – serial krym., Polska 2011
 1:20 **Siostra Jackie** (2) – serial obycz., USA 2009
 1:55 **U Pana Boga w ogródku** (9) – serial kom., Pol. 2008

TVP POLONIA

- 13:55 Pamiętao mnie...
 14:20 Dom (21) – serial obycz.
 15:55 Polonia w kotle
 16:05 Odrobina męczyzny na co dzień – widowisko
 17:00 Dziką Polską – cykl rep.
 17:30 Teleexpress
 17:50 Rodzinka.pl (3, 4) – kom.
 18:50 Wideoeteka Dorosłego Czwolwika – mag. muz.
 19:20 Szlakiem gwiazd
 19:40 Miś Fantazy – serial anim.
 20:00 Wiadomości, sport
 20:45 Nad rozewiskiem... (13)
 21:40 Pamiętao mnie...
 22:00 Tygodnik.pl (na żywo)
 22:00 Czerdziałstolalek (6)
 23:55 32. Wieczory Humoru i Satyry Lidzbark 2011

CANAL+

- 15:40 + De Lux – mag. motor.
 16:10 Jak upolować faceta? – kom. sens., USA 2012
 17:40 Zakochany Goethe – dram. kostiumowy, Niemcy 2010
 19:25 Nie przegap – mag. inf.
 19:35 Rockefeller Plaza 307 (2)
 20:00 Kochanie, poznaj moich kumpli – kom., Australia/Wlk. Bryt. 2011 → s. 27
 21:40 + De Lux – mag. motor.
 22:00 Grimm (1) – serial fantasy
 22:45 Zaginiona – thriller, USA 2012
 0:20 [REC]3: Geneza – horror, Hiszpania 2012
 1:40 Fotograf elfów – dram. obycz., Wlk. Bryt. 1997

AXN

- 8:00 Nowe przygody Tarzana (7, 8) – serial przygodowy
 10:00 Star Trek: Stacja kosmiczna 5 (5, 6) – serial s.f.
 12:05 Tajemnice Smallville 6 (17) – serial s.f.
 13:00 Zagadki z przeszłości 2 (21) – serial przygodowy
 14:00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze (9) – serial sens.
 15:05 Komisarz Rex 8 (1, 2)
 17:05 Agenci NCIS: Los Angeles 3 (19, 20) – sens.
 19:00 Castle 2 (8, 9) – krym.
 21:00 Facet w czerni – komedia s.f., USA 1997
 22:55 Elementary (12) – krym.
 23:55 Zabójcze umysły 8 (16)
 0:50 Castle 2 (8, 9) – krym.

COMEDY CENTRAL

- 6:00 Rodzina zastępcza
 8:05 Zwiariowany świat Malcolma (7, 8) – serial kom.
 9:00 Futurama – serial anim.
 9:30 Pingwiny z Madagaskaru
 10:55 Maska robota (7, 8)
 11:50 Teoria wielkiego podrywku 6 (8, 9) – serial kom.
 12:45 Dwie spłukane dziewczyny 2 (7-9) – kom.
 14:05 Dwóch i pół 3 (13-24)
 19:35 Dwóch i pół 4 (1-4)
 21:35 Jeden gniewny Charlie 2 (14) – kom., USA 2013
 22:00 Californication 5 (3)
 22:20 Teoria wielkiego podrywku 6 (5-9) – serial kom.
 0:35 Miasteczko South Park
 1:05 Miasteczko South Park 15

ALE KINO+

- 8:50 Podniebni rycerze – przygod., Francja 2005
 10:40 Niespodzianka
 11:15 Numer stulecia – komedia kryminalna, Francja/USA 2000
 13:10 Hindenburg – dram. sensacyjny, USA 1975
 15:25 Misja – dram. histor., Wielka Brytania 1986
 17:45 Szyfry wojny – dram. wojenny, USA 2002
 20:10 Vera – serial kryminalny, Wielka Brytania 2011
 21:55 Królestwo zwierząt – dram. kryminalny, Australia 2010
 0:15 Thelma i Louise – drama sensacyjny, USA 1991

CANAL+ FILM

- 11:15 Muzyka serca – muzyczny, Kanada 2011
 12:50 Aktualności filmowe+ Barbershop – komedio-dramat, USA 2002
 15:00 Crisis Point – thriller, Kanada 2012
 16:30 Królewna Śnieżka – baśń film., USA 2012
 18:15 Odrobina nieba – komediodramat, USA 2011
 20:00 Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć – wojenny, Polska 2012
 21:45 Młyn i krzyż – dram. kostiumowy, Polska/Szwecja 2011
 23:20 Sponsoring – dram. spot., Fr./Pol./Niem. 2011

HBO

- 12:20 Wyścig po szczęście – familijny, USA 2012
 13:50 Złowi i wypuść – komedia romant., USA 2006
 15:40 W nowym świecie – dram. obycz., Irlandia/Norwegia/Niemcy 2011
 17:10 Phil Spector – dram. biograficzny, USA 2013
 18:40 Niedziele u Tiffany'ego – komedia romantyczna, USA 2010
 20:10 Brudny glina – dram. krym., USA 2011 → s. 27
 22:00 Pęknięcia – dram. obycz., Wlk. Bryt./Irlandia/Hiszp./Fr./Szwajcaria 2009
 23:45 Officer i morderca – dram. kryminalny, Kanada 2012

KINO POLSKA

- 9:00 Wiosna, panie sierżanciel! – kom. obyczajowa, 1974
 10:55 Kolumbowie (3)
 12:10 Bohaterki dawnych filmów (2) – film dok., 2013
 12:35 Moi rodzice rozwodzą się – obyczajowy, 1938
 14:35 Telesprzedaz
 15:10 Ogniem i mieczem (4-ost.) – serial historyczny, 1999
 16:25 Wyjście awaryjne – komedia, 1982
 18:05 Miś – komedia, 1981, wyk. Stanisław Tym
 20:15 Wesele – komediodramat, 2004
 22:15 Daleko od szosy (6)
 23:45 Stawka większa niż życie (5, 6) – serial wojenny, 1967

13TH STREET UNIVERSAL

- 6:00 Nowe gliny (1) – krym.
 7:00 Napisata: Morderstwo 10 (1, 2) – serial krym., USA
 9:00 Bez śladu (14, 15) – krym.
 11:00 Napisata: Morderstwo 10 (3, 4) – serial krym., USA
 13:00 Morderstwa w Midsomer (4) – serial krym., Wlk. Bryt.
 15:00 Podkomisarz Brenda Johnson 6 (10) – krym.
 16:00 Dowody zbrodni 5 (2, 3, 18) – serial krym., USA 2007
 19:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 3 (22, 23)
 21:00 Bates Motel (9) – sens.
 22:00 Laleczka Chucka 2 – horror, USA 1990
 23:50 Dexter (5, 6) – serial kryminalny, USA 2010

FILMBOX

- 6:10 Gwiazdeczka – komedia, USA 2008
 8:00 Telesprzedaz Mango
 9:00 Kolor magii (1/2) – kom. fantasy, Wlk. Bryt. 2008
 11:00 Reaganowie (1, 2-ost.) – dram. biograf., USA 2000
 14:35 Telesprzedaz Mango
 15:15 Ella zaklęta – fantasy, USA/Irlandia/Wielka Brytania 2004
 17:10 Grzechy (1, 2)
 19:15 Pan Barrington – thriller, USA 2003
 21:15 Matka chrzestna (2) – kryminal, Niemcy/Austria 2008
 23:25 Leningrad (4)
 0:40 Benny Hill (47)

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 8:00 Dziką Rosją
 9:00 Jezus: Historia chrześcijaństwa
 10:00 Car S.O.S.
 12:00 Podniebni bohaterowie
 13:00 Apokalipsa: II wojna światowa
 14:00 Polowania na nazistów
 15:00 Stworzenie Ziemi
 17:00 Krwawe opowieści z Europy
 18:00 Zapomniane skarby Ameryki
 19:00 Skarby Dzikiego Zachodu
 20:00 Koszmarna wyprawa
 21:00 Łowcy skarbów
 22:00 Ucieczka z więzienia
 23:00 Autostrada przez piekło
 0:00 Tabu

PLANETE+

- 5:45 Piwnice Jukatano – Ogrody Belize (4-6)
 7:30 Dokoła Wojtek Polska 4
 10:05 Widziane na Ziemi 2 (2)
 11:10 Biały balet. Hiszpańska Dworska Szkoła Jazdy
 12:05 Bombay Beach
 13:30 Mistrzowie wypieków
 15:00 Pierwsi po Bogu (4-ost.)
 16:40 Sportowcy mutanci. Doping genetyczny
 17:40 Choroby na sprzedaż
 18:40 Architekci przemian (3, 4)
 20:45 Agnieszki tu nie ma
 21:44 Jak działają narkotyki
 22:50 Duma i zdrada
 23:40 Barzakh. Pomędzy światami
 0:45 Pogodna

DISCOVERY CHANNEL

- 7:00 Jak to jest zrobione?
 8:00 Ciężarówka po antypodach (5)
 9:00 Produkcja motocykli
 10:00 Auto – reaktywacja (19)
 11:00 Pięty bieg (7, 8)
 12:00 Fani czterech kótek
 14:00 Walka o bagaż (3, 4)
 15:00 Łowcy okazji
 16:00 Aukcja w ciemno (2, 3)
 17:00 Co było dalej? (5, 6)
 18:00 Jak to jest zrobione?
 19:00 Aukcja w ciemno (5, 6)
 20:00 Fani czterech kótek
 21:00 Drwal zawodowiec
 22:00 Tajemnice przemysłników
 23:00 Bimbrownicy
 0:00 Ben Earl – mistrz iluzji (1)
 1:00 Mafia amizów

ANIMAL PLANET

- 6:00 Miasto małp
 7:00 Rezydencja surykatek
 8:00 Zabójcze zwierzęta
 10:00 Władca dzicy (2)
 11:00 Na tropie Wielkiej Stopy
 12:00 Upiome robale (2)
 13:00 Dzikie lokatorzy (1)
 14:00 Wyjątkowe psy (2, 3)
 15:00 Najśrodsze zwierzęta
 16:00 Kot z piekła rodem (1)
 18:00 Dzikie lokatorzy (1)
 19:00 Na tropie Wielkiej Stopy
 20:00 Przeżył koszar
 21:00 Władca dzicy (6)
 22:00 Policja dla zwierząt w Houston
 23:00 Policja dla zwierząt w Detroit
 0:00 Dzikie lokatorzy (1)

DISCOVERY WILF

- 10:00 Tajemnice Egiptu
 11:00 Tajemnice skarbów
 12:00 Pod prąd (5)
 13:00 Piekłne regaty (2)
 14:00 Amerykański hot rod (2)
 15:00 Samochody – klasa gatunku
 16:00 Café Racer (9, 10)
 17:00 Tajemnice wielkich bitew (1, 2)
 19:00 W pogoni za prawdą
 20:00 Nikczemne zamachy i zabójstwa
 21:00 Prawdy i mity filmowej elity
 22:00 O krok od śmierci
 23:00 W pogoni za prawdą
 0:00 Tajniak
 1:00 Szkoła detektywów (4)

EUROSPORT

- 13:00 Wyścigi superbike'ów – MS w Portimao (na żywo)
 14:00 Kolarstwo – Critérium du Dauphiné – 8. etap (na żywo)
 15:00 Tenis – French Open w Paryżu – finał (na żywo)
 17:30 Gem, set i Mats (na żywo)
 17:45 Watts Special – mag.
 18:00 Snooker – European Tour w Sofii – mecz półfinałowy
 19:00 Snooker – European Tour w Sofii – finał (na żywo)
 21:00 Tenis – French Open w Paryżu – mecz finałowy
 22:15 Gem, set i Mats (powt.)
 22:30 Wyścigi supersportów – MS w Portimao
 23:15 Wyścigi superbike'ów – MS w Portimao

TVP SPORT

- 13:30 Jeździectwo – Zawody CSI**** w Poznaniu – Grand Prix (na żywo)
 15:10 Kajakarstwo górskie – Mistrzostwa Europy w Krakowie – finały (na żywo)
 16:15 Jeździectwo – Zawody CSI**** w Poznaniu (na żywo)
 18:10 Filmy na podium (powt.)
 18:15 Filmy na podium: Załoga – spot., Polska 1951 (powt.)
 19:45 Filmy na podium (powt.)
 20:15 Piłka nożna – mecz: Brazylia – Francja (na żywo)
 23:30 Sportowa niedziela
 23:55 Kajakarstwo górskie – Mistrzostwa Europy w Krakowie – finały (powt.)

CANAL+ SPORT

- 11:30 O co biega? – magazyn
 12:30 Majówka mediów dla Przemka – reportaż
 13:00 O krok od pucharu – Górnik Zabrze 1969/1970
 14:45 Piłka nożna – Premiership
 16:45 Koszykówka kobiet – WNBA Action – mag.
 17:15 Koszykówka kobiet – WNBA – mecz: Indiana Fever – Phoenix Mercury
 19:15 Piłka nożna – T-Mobile Ekstraklasa
 20:25 Feta mistrzowska Manchesteru United
 21:15 Piłka nożna – La Liga
 22:15 Maraton – droga do doskonałości – film dok.
 0:00 Enea Ekstraliga – mag.

POLSAT SPORT

- 11:00 Cafe Futbol (na żywo)
 12:40 Atleci – magazyn
 13:30 Siatkówka mężczyzn – LS – mecz: Holandia – Japonia (na żywo)
 17:00 Siatkówka mężczyzn – LS – mecz: Francja – Bułgaria (na żywo)
 19:00 Siatkówka mężczyzn – LS – studio (na żywo)
 20:15 Siatkówka mężczyzn – LS – mecz: Polska – Brazylia (na żywo)
 22:15 Siatkówka mężczyzn – LS – studio (na żywo)
 23:30 Boks – Walka o mistrzowski pas federacji WBO w Berlinie – waga junior ciężka: Marco Huck – Ola Afolabi (powt.)

ORANGE SPORT

- 10:00 Sport raport (co godzinę)
 10:00 Info weekend (na żywo)
 11:15 Ani słowa o polityce (28)
 11:45 Reportaż (powt.)
 12:15 Sporty walki – Gala w Oświęcimiu: Marcin Najman – Tomas Moznay
 14:15 14. Piknik Olimpijski (na żywo)
 15:15 Siłownia (na żywo)
 16:15 Piłka nożna – 1. liga
 18:15 Piłka nożna – Eliminacje MS: Argentyna – Kolumbia
 20:15 Sporty walki – UFC on FUEL 10 (powt.)
 21:15 Sporty walki – UFC on FUEL 10 (powt.)
 22:00 Sport raport 24 (na żywo)
 23:00 Kontratak – mag. (powt.)

TELE 5

- 6:50 Muzyczny top – pr. rozr.
8:00 Telezakupy – mag. rekl.
9:10 Muzyczny top – pr. rozr.
10:00 Tropiąc potwory (15, 16)
12:00 Benny Hill (19) – pr. rozr.
13:05 Zagubiony pokój (1/6)
14:00 Po prostu uwierz
FILM – familijny, Kanada 2000
16:00 Jurajscy wojownicy
(1, 2) – popularnonaukowy
17:55 Patrol na dwóch kółkach
FILM – komedia, Wlk. Bryt. 2008
19:30 Zaginiona nastolatka
FILM – thriller, Kanada 2007
21:25 Hongkong, 97
FILM – sensacyjny, USA 1994
23:20 U pani doktor
FILM – erotyczny, USA 2010
1:35 Nocny patrol – pr. rozr.

FOX

- 5:00 Community 2 (12, 13)
5:40 Dollhouse (8, 9)
7:35 Shark (21)
8:30 Kości 2 (18, 19)
10:30 W garniturach (3, 4)
12:25 White Collar: Biały
kolarz 2 (11, 12)
14:20 Shark (22)
15:15 Shark 2 (1)
16:15 Szach-mat (3)
17:10 Orły z Bostonu 3 (10-12)
20:00 Touch 2 (3)
21:00 Zawód: Amerykanin (8, 9)
23:10 Demony da Vinci (8)
0:25 Homeland 2 (10)
1:25 Szach-mat (3)
2:15 Pułapki umysłu (1)
3:10 Community 2 (14, 15)
4:00 Zakończenie

CARTOON NETWORK

- 12:15 Pora na przygodę
12:40 Ben 10: Obca potęga
13:05 Garfield Show
13:30 Beyblade: Metal Masters
13:55 Generator Rex
14:20 Zielona Latarnia
14:45 Johnny Test
15:10 Scooby-Doo i Brygada...
15:35 Looney Tunes Show
16:00 Niesamowity świat...
16:25 Ben 10: Ultimate Alien
16:50 Zwyczajny serial
17:15 Pora na przygodę
17:40 Garfield Show
18:05 Tom i Jerry
18:10 Władca ksiąg
FILM – familijny, USA 1994
19:35 Tom i Jerry
19:50 Zwyczajny serial

nSPORT

- 15:00 Legia – stawka większa
niż mecz (powt.)
15:30 nSport extra – magazyn
15:45 Żużel – Enea Ekstraliga
– mecz: FOGO Unia Leszno
– Unibax Toruń (na żywo)
18:00 nSport extra – magazyn
18:15 Żużel – Enea Ekstraliga:
Dospel CKM Włókniarz Czę-
stochowa – Stelmet Falubaz
Zielona Góra (na żywo)
20:30 Legia – stawka większa
niż mecz (powt.)
21:00 Serie A – podsumowanie
sezonu (powt.)
22:00 Enea Ekstraliga – mag.
23:30 Piłka nożna – T-Mobile
Ekstraklasa (powt.)
1:30 Zakończenie

POLSAT 2

- 5:55 Nowy dzień z Polsat News
7:40 Awantura o kasę
8:35 Gra w ciemno
9:30 Tajemnice kniei (4)
10:00 Trudne sprawy (215-219)
15:00 Ewa gotuje (175)
15:30 Hotel 52 6 (69)
16:30 Ludzie Chudego 2 (17)
17:30 Jaka ona jest? (21)
18:00 Szpilki na Giewoncie 4 (50)
19:00 Tajemnice kniei (5)
19:30 Ewa gotuje (175)
20:00 Wydarzenia
20:35 Interwencja
21:00 Pamiętniki z wakacji 2 (24)
22:00 Ekipa na swoim (6)
23:00 Świat według Kiepskich
23:30 Rodzina zastępcza (146)
0:00 Daleko od noszy (52)

FOX LIFE

- 5:15 Moje chłopaki 3 (5)
5:45 Miłosna szkoła
przetwarzania 3 (7, 8)
7:30 Doktor Hart (20-22)
10:20 Żona dla milionera (1-3)
– program rozrywkowy
13:15 Świat według Mindy
(3, 4) – serial komediowy
14:15 Gotowe na wszystko 6
(23) – serial obyczajowy
15:10 Gotowe na wszystko 7
(1, 2) – serial obyczajowy
17:10 Grey's Anatomy:
Chirurgia 9 (1-5)
22:00 Mad Men 6 (3)
22:55 Dochodzenie 2 (10-13)
2:45 Miłosna szkoła
przetwarzania 3 (7, 8)
4:40 Zakończenie

MINIMINI+

- 13:40 Maty miś Kuba; Uki
13:55 Stacyjkowo 2; Peppa 4
14:10 Marta mówi!; Świat słów
14:45 DipDap; Wielka rodzina 2
15:00 Truskawkowe Ciastko...
15:25 Chmurkowe opowieści
15:35 Tomek i przyjaciele 16
15:50 Strażak Sam 7
16:00 Rycerz Mike; Kotka Pusia
16:20 Truskawkowe Misie...
16:50 Dinopociąg 2
17:15 Kot Prot na wszystko...
17:40 Ciekawski George 5
18:05 Tree Fu Tom
18:25 Przygody Adasia i Tosi 2
18:35 Peppa 5; Kitka i Pompon
19:00 Kotka Pusia; Maleńcy
19:25 Truskawkowe Ciastko...
19:55 My Little Pony...

TVN TURBO

- 11:50 Moto-On 8 (5) – mag.
12:20 Legendy PRL 10 (2)
12:50 Polak potrafi 11 (12-ost.)
13:20 Selekcja 2012 (1/8)
13:50 Zakup kontrolowany 14
14:55 Na osi – mag. motor.
15:30 Walki z wiatrakami (4)
16:05 Odrobina Polski (13)
16:25 Uwaga! Pirat! 8 (2)
17:15 Raport końcowy (23)
17:35 Wędkarskie wyzwania
Matta Hayesa (4)
18:30 Polak potrafi 9 (2)
19:05 Legendy PRL 10 (2)
19:40 Moto-On 8 (5) – mag.
20:20 Top Gear 19 (5) – mag.
21:35 Samochód marzeń (15)
22:20 Samochód marzeń (10)
23:05 Uwaga! Pirat! 8 (2)

TVN STYLE

- 13:20 Hotel gwiazd (3)
14:20 Miasto kobiet (2)
15:20 44 niezapomniane
obciachy (2)
15:50 Zawody 24 h (1)
16:20 W szponach obsesji
17:20 Magiel towarzyski 14 (2)
18:05 Kossakowski.
Szósty zmysł (6)
18:35 44 superbohaterów (1)
19:05 Co za tydzień
19:35 Perfekcyjna pani domu 3
20:35 Wiem, co jem i wiem,
co kupuję 2 (2)
21:20 Sekrety chirurgii
21:50 Szpital dziecięcy
w Dublinie (3, 4)
22:50 Syndrom Tourette'a
0:05 Miasto kobiet (2)

TTV

- 15:15 Wiem, co jem. Bosacka
na tropie (7)
16:15 Zakręcenie (1)
16:45 Zwariowane psie mamy
17:15 Weterynarz z antypodów
17:45 Express
18:05 Studio TTV 2
19:05 Najdziwniejsze restaura-
cje świata (2)
19:30 Usterka. The best of
19:45 Express
20:05 Wakacyjne piekło (7)
21:05 Taboo (9)
22:05 Cela
22:35 Nie do wiary
23:05 Kossakowski. Szósty
zmysł. Ukraina (11)
23:35 Superwizjer
0:05 7 grzechów (2)

DISNEY CHANNEL

- 11:00 Harriet szpieguje
FILM – wojna blogów – fami-
lijny, USA/Kanada 2010
12:40 Taniec rządził 2
13:05 Powodzenia, Charlie
13:30 Kod 9
14:00 Blog na cztery tapy
14:25 Nadzdołni
14:55 Jessie 2
15:15 Teraz Miki!
15:25 Taniec rządził 2
16:45 Powodzenia, Charlie
17:10 Jessie 2
17:35 Blog na cztery tapy
18:00 Lemoniada Gada
FILM – musical, USA 2011
19:30 Austin i Ally
19:55 Jessie 2
20:20 Blog na cztery tapy

TVP INFO

- 10:00 Program lokalny
11:00 Studio lato – magazyn
11:30 Serwis info
weekend (co godzinę)
12:00 Przegląd wydarzeń
tygodnia – pr. inform.
13:00 Teleplotki – mag. inform.
14:00 Raport z Polski – ekstra
14:15 Reportaż TVP Info
15:00 Kościół z bliska – mag.
16:00 Polska według Kreta
17:00 Program lokalny
20:00 Listy gończe (1)
21:00 Przegląd wydarzeń
tygodnia – pr. inform.
21:40 Studio LOTTO
21:55 Program lokalny
23:10 Sportowa niedziela
23:30 Teleplotki – mag. inform.

POLSAT CAFE

- 13:30 Zrozumieć kobietę (25)
14:00 Odcięte od kasy (5)
14:40 Extreme Pregnancy
15:30 19 Kids and Counting
16:00 Jaka ona jest? (31)
16:30 Przez żółtek do serca (19)
17:00 Fotorodzinka (5)
17:30 Zoom na miasto
18:00 100 rzeczy najważniej-
szych w życiu kobiety (13)
18:30 Zdrowie na widelcu (13)
19:00 Pierwsza 10 Hollywood
19:30 Nieprawdopodobne,
a jednak (2)
20:00 Zdrady
21:00 Aleja sław
21:30 Z tyłu sceny
22:00 Gwiazdy bez cenzury
23:00 Gwiazdy na dywaniku

4FUN.TV

- 6:00 Psp-budzik – pr. muz.
9:00 Tylko hity – pr. muz.
10:00 Muzowkręt – magazyn
11:00 Hit Me
12:00 Lista życzeń
– program interaktywny
13:00 Chcesz? -masz
14:00 Tylko hity
– program muzyczny
15:00 Matura to bzdura
16:00 Premiera: 4fun MAXXX
Top 40 – lista przebojów
18:00 40 z... – program
muzyczny
21:00 Tylko hity
– program muzyczny
23:00 Hit Me
1:00 Polskanocka
– program muzyczny

DOMO+

- 16:30 Dom & Wnętrze według
Ewy Mierzejewskiej 2 (3)
17:00 Światowy design
w Polsce (9)
17:15 Wnętrza za milion
dolarów (5)
18:05 Zrób sobie dom z Kirstie (1)
19:00 Wielkomiejskie życie 2 (19)
20:00 Wnętrza 4 (21)
20:35 Dochodowa inwestycja 2
21:00 Porządek musi być 5 (8)
21:30 Domy według
Novogratzów 2 (2)
22:00 Drugie życie śmieci (1)
23:00 Marnotrawcy (5)
23:30 Czas na porządku 5 (4)
0:25 Green touch (32)
0:40 Dom & Wnętrze według
Ewy Mierzejewskiej 2 (3)

TVN 24

- 6:00 Serwis informacyjny
10:45 Kawa na tawę – mag.
11:40 Łoża prasowa – pr. publ.
12:20 Ewa Ewart poleca:
The Spies Who Fooled
the World – film dok.
13:30 Ciąg dalszy nastąpi
14:30 Serwis informacyjny
15:00 Prosto z Polski – mag.
15:30 Serwis informacyjny
18:15 Publiczna.tv
19:00 Serwis informacyjny
19:21 Fakty po Faktach
19:50 Kawa na tawę
20:50 Łoża prasowa
21:30 Serwis informacyjny
22:00 Szkło kontaktowe
23:00 Dzień po dniu
23:30 Inny punkt widzenia

TLC

- 6:00 Mała piękność (14)
7:00 Gotowe na bal? (1)
8:00 Słodki biznes
11:00 Konkurs weselnych
wypliwów
12:00 Wojny dekoratorów
13:00 Randka z księciem
14:00 Masterchef:
Gordon Ramsay (5-7)
17:00 Owtądnięci obsesją
18:00 Cheerleaderki
– cena wygranej
19:00 Jedzenie na receptę 2 (2)
20:00 Słodki biznes
21:00 Masterchef:
Gordon Ramsay (4)
22:00 Masterchef: Irlandia (2)
23:00 Seks po polsku (3)
0:00 Seks terapia

ATM ROZPRYWKI

- 14:30 Synowie, czyli po moim
trupie! (13)
15:00 Daleko od noszy 2 (35)
15:30 Graczykowie (87)
16:00 Świat według Kiepskich
16:30 Czego się boją faceci,
czyli seks w mniejszym
mieście (2)
17:05 Awantura o kasę
18:00 Gra w ciemno
19:00 Rodzina zastępcza plus
20:00 Nieprawdopodobne,
a jednak (4)
20:30 Linia życia (84)
21:00 Przeznaczenie (9)
22:00 Rodzina zastępcza plus
23:00 Świat według Kiepskich
0:00 Synowie, czyli po moim
trupie! (13)

KUCHNIA+

- 15:25 Jakubik lokalnie (3)
15:55 Operacja: kolacja (12)
16:40 ATELIER SMAKU
bez glutenu (3)
16:50 Szaleństwo weselnych
tortów (9)
17:40 Rybna kolacja Jamiego
18:30 Martha 6 (64, 66)
20:00 Specjały Islandii (2)
20:30 Stuart MacGill w winni-
cach Australii 2 (6)
21:00 Fenomeny nowocze-
snego świata (15)
21:50 ATELIER SMAKU na parze
22:00 Przewodnik po Australii
dla smakoszy (11)
22:30 Jedzenie, które zarabia
miliardy (3)
23:30 Pyszne weekendy Billa

POLSAT NEWS

- 12:30 Serwis informacyjny
13:40 Integracja – mag. (powt.)
14:00 Serwis informacyjny
14:45 Encyklopedia zdrowia
15:00 Serwis informacyjny
15:45 Nie daj się fiskusowi
16:00 Serwis informacyjny
16:45 Wystarczy chcieć (powt.)
17:00 Serwis informacyjny
17:35 Horyzont zdarzeń
18:00 Serwis informacyjny
18:30 Kto ma rację? – mag.
18:50 Wydarzenia 18:50
19:30 Państwo w państwie
21:00 Tydzień na świecie
22:45 Sportowe podsumowa-
nie dnia
23:00 Serwis informacyjny

TVP 1

- 8:00 Wiadomości, pogoda
 8:09 Polityka przy kawie
 8:30 Ojciec Mateusz (6) – serial kryminalny, Polska 2008
 9:30 Natura w Jedyńce: W cieniu dinozaurów (1/2) – dok., Fr.
 10:35 Operacja życie 3 (28) – dok.
 11:00 Plebania (1493, 1494)
 12:00 Wiadomości
 12:15 Agrobiznes – mag. rolniczy
 12:35 Klimaty i smaki – magazyn
 12:50 Zwierzęta świata: Dzika planeta. Czerwonaki znad słonego jeziora – film przyrodniczy, Niem./Wlk. Bryt.
 13:25 Czy wiecie, że... – mag.
 14:00 Klan (2398) – telen., Pol. 2013
 14:25 Rezydencja (20) – telen.
 15:00 Wiadomości, pogoda
 15:20 Bonanza (70) – obycz., USA
 16:15 Złote Łany (6) – telenowela dokumentalna, Polska 2000
 16:40 Gala Teraz Polska – rep.
 17:00 Teleexpress; Pogoda
 17:30 Dom nad rozlewiskiem (4)
 18:20 Elżbieta Jaworowicz. Tak było – tak jest – magazyn
 18:40 Prawdziwe życie: Uwiktani (6) – fab.-dok., Polska 2013
 19:10 Wieczorynka: Noddy w krainie zabawek – anim.
 19:30 Wiadomości, sport
 20:05 Droga do Rio – kronika
 20:10 Pogoda

KOMEDIA



- 20:20 **Francuski numer** – Polska 2006, reż. Robert Wichrowski, wyk. Karolina Gruszka, Jan Frycz (powt.) → s. 28
 Magda szuka współpasażerów na podróż do Paryża. Zgłasza ją się do niej m.in. Ormianin Siergiej i młody Janek.
 22:10 **Downton Abbey 2** (7) – serial kostiumowy, Wielka Brytania 2011 (powt.)
 23:15 **Mania wielkości** – komedia kostiumowa, Francja/Hiszp./Włochy/RFN 1971
 1:10 **Bonanza** (70) – serial obyczajowy, USA 1961
 2:05 **Notacje** – cykl dok., Polska

TVP 2

- 5:25 Dwójka Dzieciom: **SuperSprytek i Sprytusie** – serial anim., Kan./Korea Południowa 2009
 6:00 **Zmiennicy** (6) – kom., Pol.
 7:05 **M jak miłość** (223) – serial obyczajowy, Polska 2004
 8:00 **Pytanie na śniadanie**
 10:30 **Barwy szczęścia** (897) – serial obycz., Polska 2013
 11:05 **Na dobre i na złe** (65) – serial obycz., Polska 2001
 12:05 **Coś dla ciebie** – magazyn
 12:35 **Makłowicz w podróży** – magazyn kulinarny
 13:05 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – Cyganie morza – reportaż, Polska 2008
 13:40 **Czas honoru** (6) – serial wojenny, Polska 2008, wyk. Maciej Zakościelny
 14:40 **Rodzinka.pl** (73, 74) – serial komediowy, Polska 2011
 15:45 **Panorama kraj, pogoda**
 16:10 **M jak miłość** (938) – serial obyczajowy, Polska 2012
 Ula dowiaduje się, że ktoś włamał się do mieszkania Gruszyńskiej. Dziewczyna podejrzewa swojego ojca.
 17:05 **Kabaretowy Klub Dwójki** – program rozrywkowy, Polska 2010
 18:00 **Panorama, sport**
 18:50 **Jeden z dziesięciu** – telet.

DRAMAT OByczajowy



- 20:10 **Wszystko co kocham** – Polska 2009, reż. Jacek Borcuch, wyk. Mateusz Kościukiewicz, Olga Frycz, Jakub Gierszał, Andrzej Chyra, Anna Radwan → s. 28
 21:55 **Tomasz Lis na żywo** – talk-show (na żywo)
 22:55 **Poniedziałek z gwiazdami**. Tim Roth: **Magia kłamstwa 2** (33) – serial krym., USA 2010
 23:55 **Sala samobójców** – dramat obyczajowy, Polska 2010
 2:00 **Tomasz Lis na żywo** (powt.)
 3:05 **Oficerowie** (7) – serial sensacyjny, Polska 2006
 3:50 **Magia kłamstwa 2** (33)

POLSAT

- 5:00 **Wstawaj! Gramy!**
 6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
 8:45 **Malanowski i partnerzy** (306, 307) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
 9:45 **Trudne sprawy** (67) – serial paradok., Polska 2010-2011
 10:45 **Dlaczego ja?** (241) – serial paradok., Polska 2010-2011
 11:45 **Pamiętniki z wakacji** (14) – serial paradokumentalny, Polska 2011
 12:45 **Dom nie do poznania 3** (52) – reality show, USA 2005
 13:45 **Hotel 52** (1) – serial obyczajowy, Polska 2010
 W wyniku zbiegu okoliczności Natalia Lipska zostaje właścicielką luksusowego hotelu.
 14:45 **Malanowski i partnerzy** (194, 195) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
 15:50 **Wydarzenia, pogoda**
 16:15 **Interwencja** – mag. rep.
 16:45 **Dlaczego ja?** (372) – serial paradokumentalny, Polska 2013
 17:45 **Trudne sprawy** (264) – serial paradok., Polska 2013
 18:50 **Wydarzenia, sport**
 19:30 **Świat według Kiepskich** (216) – serial komediowy, Polska 2006, wyk. Andrzej Grabowski, Barbara Mularczyk

Szybka pożyczka
na jasnych zasadach!



600 400 104
PROVIDENT

Koszt połączenia wg taryfy operatora.
Provident Polska S.A. www.provident.pl

- 20:00 **Megahit: Bank** – dramat sensacyjny, Niemcy/USA/Wielka Brytania 2009, reż. Tom Tykwer, wyk. Clive Owen
 Agent Salinger wpada na trop przestępczej działalności władz jednego z najpotężniejszych banków świata.
 22:25 **Obserwator** – thriller, USA 2000, reż. Joe Charbanić, wyk. James Spader
 0:30 **24 godziny 6** (139, 140) – serial sens., USA 2007
 2:30 **Zagadkowa noc** – teleturniej
 3:15 **Tajemnice losu** – program rozrywkowy

TVN

- 5:00 **Uwaga!** – magazyn reporterów (powt.)
 5:20 **Rozmowy w toku** – talk-show, Polska (powt.)
 6:20 **Mango** – telezakupy
 7:25 **Co za tydzień** – magazyn informacyjny (powt.)
 8:00 **Dzień dobry TVN** – magazyn (na żywo)
 11:10 **Ukryta prawda** (102) – serial paradokumentalny, Polska 2012 (powt.)
 12:10 **Kocham. Enter** (37) – serial paradok., Pol. 2013
 13:10 **Szpital** (5) – serial paradokumentalny, Polska 2013
 14:10 **W-11 – Wydział Śledczy** (591) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2009
 14:55 **Sąd rodzinny** (125) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
 15:55 **Rozmowy w toku** – talk-show, Polska
 16:55 **Szpital** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2013
 17:55 **Ukryta prawda** (103) – serial paradokumentalny, Polska 2012
 19:00 **Fakty, sport**
 19:50 **Uwaga!** – mag. reporterów
 20:05 **Na Wspólnej** (1776) – serial obyczajowy, Polska 2013
 20:45 **W-11 – Wydział Śledczy** – serial fab.-dok., Pol. 2013

REALITY SHOW



- 21:30 **Surowi rodzice** (2) – Polska 2013
 Paulina i Adrian sprawiają problemy swoim rodzicom. Rodzeństwo trafia do domu Andrzeja i Weroniki, którzy wychowują dzieci w duchu tradycyjnych wartości.
 22:30 **Sekrety chirurgii** (2)
 23:30 **Przepis na życie** (2) – serial obyczajowy, Polska 2013
 0:30 **Partnerki** (12) – krym., USA
 1:30 **Tajemnice Smallville 8** (2)
 2:30 **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
 2:45 **Arkana magii**
 4:05 **Rozmowy w toku**
 4:59 **Zakończenie**

TV

- 5:10 **I Like It** – pr. muzyczny
 5:30 **Triumf miłości** (149)
 6:25 **4music** – mag. muzyczny
 7:30 **Gliniarz i prokurator** (96)
 8:30 **Komisarz Rex** (8) – serial krym., Niemcy/Austria 1996
 9:30 **Otchłań namiętności** (159) – telenowela, Meksyk 2012
 10:30 **Rodzice na skraju załamania nerwowego** (7) – serial paradok., Francja 2007
 11:30 **I Like It** – pr. muzyczny
 12:30 **Życiowe role gwiazd** (8) – serial dokumentalny, USA
 Opowieść o przełomowych momentach w karierze ikon popkultury. W odcinku sylwetki kolejnych trzech gwiazd.
 13:00 **Telesprzedaż** – magazyn reklamowy
 13:20 **Dziewczyny z fortuną** – teleturniej
 15:00 **Dekoratornia** – magazyn
 16:00 **Gliniarz i prokurator** (97) – serial kryminalny, USA 1992
 17:00 **Wzór** (6) – serial kryminalny, USA 2005, wyk. Rob Morrow
 18:00 **Otchłań namiętności** (160) – telen., Meksyk 2012
 Gabino oświadcza zaskoczonej Palomie, że jest jej ojcem. Carmina nie potrafi ukryć wściekłości, gdy okazuje się, że Elisa przeżyła.



- 19:00 **Komisarz Rex** (9) – Niemcy/Austria 1996
 Policjant Richard Moser w towarzystwie wiernego towarzysza, psa Rexa, rozwiązuje zagadki kryminalne.
 20:00 **Galileo** (302, 303) – pr. popularnonaukowy
 22:00 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (4) – serial kryminalny, USA 2009
 22:55 **Wzór** (6) – krym., USA 2005
 23:50 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (5) – serial kryminalny, USA 2009
 0:50 **Chłopaki z taśmy** – pr. rozr.
 1:50 **4music** – mag. muzyczny

TVN7

- 4:50 **Pascal: po prostu gotuj** (8)
 5:25 **We dwoje** (11) – pr. rozrywk.
 6:40 **Męski typ 2** (1/9) – talk-show
 7:10 **Sąd rodzinny** (46) – serial fab.-dok., Polska (powt.)
 8:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (343) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2007-2008 (powt.)
 9:10 **Detektywi** (68, 69) – serial fab.-dok., Pol. 2006 (powt.)
 10:15 **Ostry dyżur 5** (100) – serial obycz., USA 1998 (powt.)
 11:15 **Mango** – telezakupy
 12:50 **Sąd rodzinny** (47) – serial fab.-dok., Polska
 13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (344) – serial fab.-dok., Polska 2007-2008
 14:50 **Dr House 5** (16) – serial obycz., USA 2009 (powt.)
 15:50 **Detektywi** (70, 71) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2005
 17:00 **Ostry dyżur 5** (101) – serial obycz., USA 1998
 18:00 **39 i pół 2** (15) – serial komediowy, Polska 2009, wyk. Tomasz Karolak
 19:00 **Dr House 5** (17) – serial obycz., USA 2009
 Do szpitala trafia pracownik wydawnictwa, który cierpi na tajemniczą przypadłość.



- 20:00 **Prawdziwe historie: Choć goni nas czas** – USA
 2007, wyk. Jack Nicholson, Morgan Freeman → s. 28
 Dwaj śmiertelnie chorzy mężczyźni postanawiają wykorzystać pozostały im czas na realizację marzeń.
 22:05 **Kobra: Oddział specjalny 16** (11) – serial krym., Niem. 2011
 23:05 **Po zachodzie słońca** – kom. sensacyjny, USA 2004
 1:10 **Arkana magii** (na żywo)
 3:15 **Ulice San Francisco** (7) – serial krym., USA 1972
 4:10 **W roli głównej** (13)
 4:40 **Zakończenie**

TV PULS

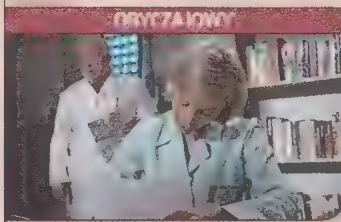
- 6:00 **Dyżur** (8) – serial dok.
 6:30 **Menu na miarę** (9)
 7:00 **Tom i Jerry** – serial anim.
 7:55 **Xena: wojownicza księżniczka** (5) – serial przygodowy, USA 1995-2001
 8:50 **13 posterunek** (23, 24) – serial kom., Polska 2000
 10:05 **Błękitny patrol** (72) – serial kryminalny, USA 1996-2000
 11:00 **Nash Bridges 3** (47) – serial sensacyjny, USA 1997-1998
 11:55 **Gniew natury** (4) – serial dokumentalny, USA
 13:00 **Steve Irwin – tawca krokodyli** (9) – serial przyrodniczy, Australia 2000
 14:00 **Sekundy grozy** (58) – serial dokumentalny, USA
 14:30 **Robin Hood** (6) – serial przyg., Wielka Brytania 1986
 15:35 **13 posterunek** (25, 26) – serial kom., Polska 2000
 16:55 **Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?** (26) – teleturniej, Polska 2008
 18:00 **Xena: wojownicza księżniczka** (6) – serial przygodowy, USA 1995-2001
 Wojownicza wypowiada wojnę niesprawiedliwości i ludzkiej krzywdzie. Broni tych, którzy nie potrafią upomnieć się o swoje prawa.



- 19:00 **Pingwiny z Madagaskaru** – USA 2008-2010
 Grupa sympatycznych nielotów wraca do Central Parku, by przejąć kontrolę nad zoo.
 20:00 **7 bestii** – przyg., USA 2010, reż. Ben Hayflick, Adam Silver, wyk. Patrick Muldoon
 22:00 **Nuklearne zagrożenie** – thriller, USA 2001, reż. Jon Cassar, wyk. Casper Van Dien, Gerald McRaney, Stewart Bick, Tammy Isbell
 0:00 **Stare dranie z Belgii** (3) – program rozrywkowy, Belgia 2010
 0:30 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

TVP SERIALE

- 6:25 **Zakład o miłość – czyli jak zdobyć chłopa** w 258 dni (38) – telen., Argentyna
 7:20 **Święta wojna** (252, 253) – serial kom., Polska 2007
 8:30 **Stawka większa niż życie** (18-ost.) – serial wojenny
 9:35 **Na dobre i na złe** (172) – serial obycz., Polska 2004
 10:35 **Miłość nad rozlewiskiem** (7) – serial obycz., Pol. 2010
 11:25 **Sąsiedzi** (28) – serial komediowy, Polska 2003
 12:00 **Ojciec Mateusz 7** (85, 86) – serial krym., Polska 2011
 13:45 **M jak miłość** (646) – serial obyczajowy, Polska 2009, wyk. Witold Pyrkosz
 14:45 **Stawka większa niż życie** (1/18) – serial wojenny, Polska 1967
 15:55 **Święta wojna** (254, 255) – serial kom., Polska 2007
 Alojz proponuje Bercikowi rolę w przedstawieniu. Jego nadmierne zaangażowanie, okazuje się kłopotliwe.
 16:55 **Ojciec Mateusz 7** (87, 88) – serial krym., Polska 2011
 Funkcjonariusze policji prowadzą śledztwo dotyczące nieznanego sprawcy, który kradnie dane osobowe, aby wyludzać pożyczki.



- 18:45 **Na dobre i na złe** (173) – Polska 2004
 19:50 **Stawka większa niż życie** (3) – serial wojenny, Polska 1968, wyk. Stanisław Mikulski
 20:55 **Ojciec Mateusz 7** (89, 90) – serial kryminalny, Polska 2011, wyk. Artur Żmijewski
 22:45 **U Pana Boga w ogródku** (10) – serial kom., Pol. 2008
 23:40 **Głęboka woda 2** (10, 11) – serial obycz., Polska 2013
 1:30 **Miłość nad rozlewiskiem** (7) – serial obycz., Pol. 2010
 2:20 **Sąsiedzi** (28, 29) – serial komediowy, Polska 2003
 3:10 **Zakończenie**

TVP POLONIA

- 14:40 Szlakiem gwiazd
15:00 Jak to działa? – magazyn
15:30 Naszaarmia.pl – mag.
16:00 Złotopolscy (705) – telen.
16:30 Klimaty i smaki – mag.
16:50 Wszystko przed nami (97)
17:20 Polonia w komie
17:30 Teleexpress
17:55 Codzienna 2 m. 3 (6)
18:25 Dary losu
19:15 Barwy szczytów (837)
19:45 Przypadek kilka wrobla
Ćwirka – serial anim.
20:00 Wiadomości, sport
20:45 Chichot losu (11) – obycz.
21:45 Polonia w komie
22:00 Polonia 24 (na żywo)
22:45 Ekstradycja (4) – sens.
23:50 Tomasz Lis na żywo

CANAL+ FILM

- 11:10 Brenda Starr
FILM – komedia, USA 1989
12:45 Nie przegap – mag. inf.
12:55 Łapu-capu
13:05 Crisis Point
FILM – thriller, Kanada 2012
14:35 Szalona odwaga
FILM – wojenny, USA 1996
16:30 Aktualności filmowe+
17:00 Uroczystość – komedia
FILM romantyczna, USA 2010
18:35 Lorax
FILM – animowany, USA 2012
20:00 Biała noc – thriller, Fr./
FILM Belgia/Luksemburg 2011
21:45 Wojna i miłość (1/2)
FILM – min. serial, Wlk. Bryt. 2012
23:15 Pokaż, kotku, co masz
FILM w środku – kom., Pol. 2011

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 8:00 Skarby w ruinach
9:00 Zapomniane skarby
Ameryki
10:00 Łowcy skarbów
11:00 Apokalipsa. Siła Hitlera
12:00 Za kratkami
13:00 Koszmarna wyprawa
14:00 Stawka warta tuńczyka
15:00 Skarby w ruinach
16:00 Licytuj i niszcz
17:00 Skarby Dzikiego Zachodu
18:00 Łowcy skarbów
19:00 Ucieczka z więzienia
20:00 Licytuj i niszcz
20:30 Skarby w ruinach
21:00 Stawka warta tuńczyka
22:00 Car S.O.S.
23:00 Ucieczka z więzienia
0:00 Tabu

EUROSPORT

- 8:45 Wyścigi samochodowe
– FIA World Touring Car
Championship – 2. wyścig
9:45 Żużel – Eurosport Speedway
Best Pairs w Toruniu (powt.)
11:00 Watts Special – Roland
Garros – magazyn (powt.)
11:15 Tennis – French Open w Pa-
ryżu – mecz finałowy
13:15 Gem, set i Mats (powt.)
13:30 Tennis – Turniej ATP w Que-
en's – 1. dzień (na żywo)
21:30 Sporty walki
– This Week on World
Wrestling Entertainment
22:00 Sporty walki
– Vintage Collection
23:00 Snooker – European Tour
w Sofii – mecz finałowy

CANAL+

- 12:00 + De Lux – mag. motor.
12:30 Paul McCartney:
Kisses on the Bottom
13:50 Hollywood Buzz – mag.
14:20 Zła terapia
FILM – thriller, Kanada 2012
15:50 W tonacji+ – mag. muz.
16:40 Alvin i wiewiórki 3
FILM – animowany, USA 2011
18:10 Wampiryzm – horror
FILM komediowy, USA 2012
19:45 Nie przegap – mag. inf.
19:55 Łapu-capu
20:00 Bye Bye Blondie – kome-
diodramat, Francja 2011
21:40 Siła kobiet – film dok.,
Francja 2010
23:10 W Brighton – dramat
FILM krym., Wlk. Bryt. 2010

HBO

- 12:20 Dzieciaki mojej siostry
FILM same w domu – familijny,
Dania 2012
13:40 Rewolucja
FILM – dramat s.f., USA 2009
15:05 Wykształcenie ogólne
FILM – komedia, USA 2012
16:30 Po rozum do mrówek
FILM – animowany, USA 2006
18:00 Na planie – mag., USA
18:30 Myśl jak facet – komedia
FILM romantyczna, USA 2012
20:30 Jesse Stone:
FILM Skazona niewinność
– kryminał, USA 2011
22:00 Gra o tron 3 (10)
– serial fantasy
23:00 Californication 6 (11)
23:30 Figurantka 2 (7) – kom.

PLANETE

- 9:05 Czysta
9:35 Jutro...
10:00 Viva Marial
10:25 Polska egzotyczna (1, 2)
11:30 Klub Pancernych
12:30 Paryż, stolica lotnictwa
13:30 Apollo 17. Ostatni
zdobywcy Księżyca
14:40 Wojny plemników
15:35 Wiedźmy z Gambagi
16:40 Życie pisane podróżą
17:40 Niepodległość bez
cenzury (1, 2-ost.)
19:35 Świat w naszych oczach
20:45 Vasa 1628. Okręt, czasy
i ludzie (2-ost.)
21:45 Czeszka Neda Kelly'ego
22:45 Algierska wiwiskacja (1, 2)
0:45 Pierwsi po Bogu (1)

TVP SPORT

- 11:20 Jeździectwo – Zawody
CSI**** w Poznaniu
12:20 Kajakarstwo górskie
– ME w Kraków – finały
14:30 Piłka nożna – mecz towa-
rzyski: Brazylia – Francja
16:35 Lekkoatletyka – 13. Euro-
pejski Festiwal Lekkoatle-
tyczny Bydgoszcz Cup
18:10 Piłka nożna – Eliminacje
MŚ: Mołdawia – Polska
20:10 4-4-2 – mag. (na żywo)
21:20 Kajakarstwo górskie
– ME w Krakowie – finały
23:00 Sportowy wieczór
23:20 Koszykówka mężczyzn
– Tauron Basket Liga: Stel-
met Zielona Góra – PGE
Turów Zgorzelec (powt.)

AXN

- 9:00 Jordan (18) – serial krym.
10:00 Komisarz Rex 8 (5)
11:00 Sue Thomas: Stylujące
oczy FBI 2 (18) – krym.
12:00 Zaginiony świat (7)
13:00 Przygody Merlina 2 (1)
14:00 JAG – Wojskowe Biuro
Śledcze 3 (13) – sens.
15:05 Agenci NCIS (10) – sens.
16:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku 9 (10)
17:00 Przygody Merlina 2 (2)
18:00 Komisarz Rex 8 (6)
19:00 Agenci NCIS (11) – sens.
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku 9 (11)
21:00 Zabójcze umysły 7 (21)
22:00 Elementary (13) – krym.
23:00 Dr House 7 (5) – obycz.

KINO POLSKA

- 8:00 Telesprzedaż
9:00 Bunt niemowląt
9:25 Program obowiązkowy
9:55 Nad Niemnem (1, 2-ost.)
FILM – obyczajowy, 1986
13:15 Telesprzedaż
13:50 Skok – dramat
FILM obyczajowy, 1967
15:35 Znachor – dramat
FILM obyczajowy, 1981
18:00 Stawka większa niż życie
(7, 8) – serial wojenny, 1967
20:15 U Pana Boga w ogródku
FILM – komedia obycz., 2007
22:30 Vabank 2, czyli riposta
FILM – kom. sensacyjna, 1984
0:30 Zerwany most
FILM – dramat wojenny, 1962
2:00 Telesprzedaż

DISCOVERY

- 7:00 Morze złota
8:00 Fani czterech kótek
9:00 Łowcy okazji
10:00 Walka o bagaż (3, 4)
11:00 Najniebezpieczniejszy
zawód świata (16)
12:00 Gorączka złota
13:00 poTURBOWani
14:00 Łowcy okazji
15:00 Walka o bagaż (1, 2)
16:00 Fani czterech kótek 2
17:00 Auto – reaktywacja
18:00 Szkoła przetrwania
19:00 Łowcy okazji
20:00 Aukcja w ciemno (1, 2)
21:00 Anatomia magii
22:00 Ben Earl – mistrz iluzji (2)
23:00 Więcej niż magia (4)
0:00 Fani czterech kótek

CANAL+ SPORT

- 8:50 Piłka nożna
– T-Mobile Ekstraklasa
10:00 Koszykówka mężczyzn
– NBA – mecz finałowy
13:00 Koszykówka kobiet
– WNBA – mecz: Indiana
Fever – Phoenix Mercury
15:00 Magazyn SGP – GP Czech
16:00 Laboratorium Pro (10)
16:55 1 na 1 – Mike Tyson
17:15 Piłka nożna
– T-Mobile Ekstraklasa
18:20 Futbolowy plan
czteroletni – film dok.
20:00 Koszykówka mężczyzn
– NBA – mecz finałowy
fazy play-off
23:00 Enea Ekstraliga – mag.
0:30 1 na 1 – Grzegorz Rasiak

COMEDY CENTRAL

- 15:55 Hoży doktorzy 4 (21)
16:25 Pingwiny z Madagaskaru
17:20 Dwóch i pół 4 (1) – kom.
17:50 Teoria wielkiego pod-
rywku 6 (10) – serial kom.
18:15 Jak poznałem waszą
matkę 7 (19, 20) – kom.
19:05 Dwie sputkane dziew-
czyny 2 (10) – kom., USA
19:35 Hoży doktorzy 4 (21)
20:00 Pingwiny z Madagaskaru
20:30 Melissa i Joey (5) – kom.
21:00 Różowe lata siedemdzie-
siate 8 (15, 16) – kom.
22:00 Męska robota (10)
22:20 Dwóch i pół 4 (5) – kom.
22:50 Joey (21) – serial kom.
23:15 Miasteczko South Park
23:45 Dwóch i pół 3 (9-12)

13TH STREET UNIVERSAL

- 9:00 Napisana: Morderstwo 10
(1, 2) – serial krym., USA
11:00 Prawo i porządek: Los
Angeles (17) – serial krym.
12:00 Nowe gliny (1) – krym.
13:00 Podkomisarz Brenda
Johnson 6 (10) – krym.
14:00 Morderstwa w Midsomer
(4) – serial krym., Wlk. Bryt.
16:00 Bez śladu (15, 16) – krym.
18:00 Nieustraszone 3 (20)
19:00 Prawo i porządek: Los
Angeles (18) – krym.
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku 3 (24)
21:00 Długość zbrodni 5 (4)
22:00 Prawo i porządek: Sekcja
specjalna 7 (13, 14)
0:00 Bates Motel (9) – sens.

ANIMAL PLANET

- 9:00 Dzikie życie w Shamwari
10:00 Rekordy zwierząt
11:00 Policja dla zwierząt
w Houston
12:00 Na posterunku
13:00 Policja dla zwierząt
w Phoenix
14:00 Wszystko o psach
15:00 Kot z piekła rodem (3)
16:00 Władca dzicy (7, 8)
18:00 Żyjące smoki (2)
19:00 Łowcy aligatorów
20:00 Dave Salmoni wśród lwów
21:00 Ludojady
22:00 Policja dla zwierząt
w Houston
23:00 Policja dla zwierząt
w Detroit
0:00 Żyjące smoki (2)

POLSAT SPORT

- 7:00 Piłka ręczna kobiet
– Eliminacje MŚ – mecz:
Polska – Szwecja (powt.)
9:10 Siatkówka mężczyzn
– LS – mecz: Kuba – Serbia
11:20 Cafe Futbol (powt.)
13:00 Piłka nożna – Eliminacje
MŚ: Mołdawia – Polska
15:10 Siatkówka mężczyzn
– LS: Polska – Brazylia
17:20 Atleci – magazyn (powt.)
18:00 Siatkówka mężczyzn – LS
– mecz: Polska – Brazylia
20:30 Boks – WBO w Berlinie
– waga junior ciężka:
Marco Huck – Ola Afolabi
22:40 Boks (powt.)
0:40 Boks (powt.)
3:00 Zakończenie

ALE KINO+

- 12:35 Mózg – komedia sensac.,
FILM Francja/Włochy 1969
14:40 Pół serio – komedia,
FILM Polska 2000
16:20 W zawieszeniu – dramat
FILM obycz., Niemcy/Włochy/
Izrael/Francja 2007
18:00 Wszystko o mojej matce
FILM – dramat obyczajowy,
Hiszpania/Francja 1999
20:10 Fantomas – komedia,
FILM Francja/Włochy 1964
22:05 Mądrość i seks – kome-
diodramat, Wlk. Bryt. 2003
23:40 Walc z Baszirem – anim.
FILM dla dorosłych, Izrael/
Francja/Niemcy/USA/
Finlandia/Szwajcaria/
Belgia/Australia 2008

FILMBOX

- 6:10 Panna Minoes – kocia
FILM agentka – familijny,
Holandia 2001
8:00 Telesprzedaż Mango
9:00 Tajemnica zamku
Czarnej Róży (4)
9:30 Tak... A właściwie to nie
FILM – kom. romant., Kan. 2004
11:15 Ella zaklęta – fantasy, USA
FILM Irlandia/Wlk. Bryt. 2004
13:05 Telesprzedaż Mango
13:45 Lissi na lodzie
FILM – anim., Niemcy 2007
15:30 Grzechy (1, 2)
19:00 Powrót do raju (1, 2)
21:15 Jackie Brown
FILM – sensacyjny, USA 1997
0:15 Mate jest piękne – kome-
diodramat, USA/Fr. 2003

DISCOVERY WORLD

- 11:00 Nikczemne zamachy
i zabójstwa
12:00 Maszyny na linii ognia
13:00 Na ryby bez wędk
14:00 Mistrzowie oręża
15:00 Wydarzenia, które
wstrząsnęły światem
16:00 Amerykański hot rod (3)
17:00 Samochody
– klasyka gatunku
18:00 Nikczemne zamachy
i zabójstwa
19:00 Maszyny na linii ognia
20:00 Kolaboranci Trzeciej
Rzeszy (6)
21:00 W pogoni za prawdą
22:00 Biznes ostatniej szansy
23:00 Ciemna strona miasta
0:00 Złoto Hitlera

ORANGE SPORT

- 9:00 Siłownia (powt.)
9:45 Reportaż (powt.)
10:00 Sport raport (co godzinę)
10:15 Piłka ręczna mężczyzn
– Scandianavian Cup 2013
– mecz: Szwecja – Polska
12:15 Piłka nożna – Eliminacje
MŚ: Argentyna – Kolumbia
14:15 Piłka nożna – 1. liga
16:15 14. Pliknik Olimpijski
17:15 Po weekendzie (na żywo)
18:15 Sporty walki – Gala
w Oświęcimiu: Marcin Naj-
man – Tomasz Mozyński
20:15 TKM – Teraz Kibice Mówi
20:30 Futbol raport (na żywo)
22:00 Sport raport 24 (na żywo)
23:00 Sporty walki
– UFC on FUEL 10 (powt.)

TELE 5

6:50 Muzyczny top – pr. rozr.
8:00 Teledyski – mag. rekl.
12:00 Tropiąc potwory (17, 18)
14:00 Strażnicy Alaski (20-ost.)
15:00 Badacze tajemnic (1/10)
– serial dokumentalny, 2009
16:00 Prehistoryczne bestie (4)
17:00 Megakatastrofy (1/26)
18:00 Komandosi (11) – serial
sens., Wlk. Bryt. 2002
19:05 Benny Hill (21) – pr. rozr.
19:50 City Lights – pr. rozrywki.
20:05 Piąty pacjent
– thriller, USA 2007
21:55 10 Extra Mocnych
22:30 Na tropie zbrodni (32)
23:30 Inna
– erotyczny, USA 2009
1:20 Nocny patrol – pr. rozr.

POLSAT 2

12:00 Graczykowie (17)
12:30 Rodzina zastępcza (71)
13:00 Szpital na perypetiach (1)
13:30 Świat według Klepskich
14:00 Rodzina zastępcza plus
15:00 Graczykowie (18)
15:30 Rodzina zastępcza (104)
16:00 Szpital na perypetiach (16)
16:30 Mamuśki (20)
17:00 Rodzina zastępcza plus
18:00 Malanowski i partnerzy
19:00 Dlaczego ja? (221)
20:00 Wydarzenia
20:35 Interwencja
21:00 Trudne sprawy (220)
22:00 Rodzina zastępcza plus
23:00 Świat według Klepskich
23:30 Rodzina zastępcza (147)
0:00 Daleko od noszy (53)

TVN 5

10:55 Kuchenne rewolucje 3 (7)
11:55 Pyszne 25
12:25 Idealna niania 2 (2)
13:10 Sekrety kobiet 2 (8)
14:10 Akademia szefów kuchni
15:10 MasterChef (2)
16:10 44 superbohaterów (1)
16:40 Perfekcyjna pani domu 3
17:40 Kuchenne rewolucje (2)
18:40 Ugotowani (10)
19:40 Idealna niania 2 (2)
20:25 Pani gadziet 3 (14)
20:55 Kobieta na krańcu
świata 4 (4)
21:25 Smakuj świat
z Pascalem 3 (5)
21:55 Kossakowski.
Szósty zmysł (6)
22:25 Sekrety chirurgii

POLSAT CAŁE

14:00 Jem i chudnę
14:30 Fotorodzinka (5)
15:00 Brygada do spraw dzieci
15:30 Nietłumie matki (2)
16:00 Sekrety Hollywood (6)
17:00 Aleja sław
17:30 Przez żołądek do serca
18:00 Trudne sprawy (94)
19:00 Z tytuł sceny
19:30 19 Kids and Counting (6)
20:00 Gwiazdy bez cenzury
21:00 100 rzeczy najważniejszych
w życiu kobiety (14)
21:30 Zrozumieć kobietę (26)
22:00 Zdrowie na widelcu (17)
22:30 Zdrady
23:30 Dobrenocki
0:00 Nieprawdopodobne,
a jednak (1)

TLC

13:00 Polaków awantury
o remont (6)
14:00 Szokujące sekrety
rodzinne (5)
15:00 Honey Boo Boo
15:30 Plastikowe
macierzyństwo
16:30 Jestem w ciąży i...
17:00 Jedzenie na receptę (6)
18:00 Masterchef:
Gordon Ramsay (3)
19:00 Brytyjski turniej wypieków
20:00 Masterchef:
Gordon Ramsay (14)
21:00 Słodki biznes
21:30 Słodki pojedynek
22:30 Masterchef: Irlandia (3)
23:30 Jedzenie na receptę 2 (2)
0:30 Doktor G – lekarz sądowy

FOX

8:35 White Collar: Biały
kolejnyk 2 (12)
9:30 Dawno, dawno temu 2 (18)
10:30 Kości 2 (19)
11:25 Roswell: W kręgu
tajemnic 2 (18)
12:25 Dollhouse (12)
13:20 Defying Gravity (7)
14:20 Dawno, dawno temu 2 (19)
15:15 Community 2 (18, 19)
16:15 Orły z Bostonu 3 (12)
17:10 Kości 2 (20)
18:10 White Collar: Biały
kolejnyk 2 (13)
19:05 Shark 2 (1)
20:05 Orły z Bostonu 3 (13)
21:00 Szach-mat (4)
22:00 Pułapki umysłu (2)
23:00 Zawód: Amerykanin (8, 9)

FOX LIFE

11:20 Anatomia prawdy 3 (12)
12:20 Cień anioła (21)
13:15 Czarodziejki 5 (12)
14:15 Żona dla milionera (2)
15:10 Miłosna szkoła
przetwiania 4 (5)
16:10 Anatomia prawdy 3 (13)
17:05 Czarodziejki 5 (13)
18:05 Gotowe na wszystko 6 (21)
19:00 Miłosna szkoła
przetwiania 4 (6)
20:00 Cień anioła 2 (1)
21:00 Świat według Mindy (5, 6)
22:00 Prywatna praktyka 6 (13)
22:55 Gotowe na wszystko 6 (22)
23:55 Sekretne dzienniki
call girl 4 (1, 2)
0:55 Miłosna szkoła
przetwiania 4 (7)

TTV

13:15 Nieobliczalni lokatorzy (5)
13:50 Życie w przepychu (10)
14:50 Uwaga! po Uwadze
15:35 Czarno na białym
16:10 Sekretne operacje (2)
17:15 Blisko ludzi
17:45 Express
18:05 Psie adopcje i nie tylko 2
18:30 Bez recepty 2
19:30 Usterka. The best of
19:45 Express
20:05 Uwaga! po Uwadze
20:45 Ola w trasie (2)
21:15 Świat bez fikcji 3 (5)
21:45 Express
22:05 Ostre cięcie (10)
22:35 Co robiłem zeszłej nocy?
23:05 Wakacyjne piekło (7)
0:05 Cela

4FUN.TV

6:00 Pop-budzik – pr. muz.
9:00 Muzowkręt – magazyn
10:00 Tylko hity – pr. muz.
11:00 Hit Me
12:00 Polskie – To lubię!
13:00 Non Stop Fresh
15:00 Matura to bzdura
16:00 4fun MAXXX Top 40
– lista przebojów
18:00 Chcesz? – masz – interak-
tywne pasmo muz.
19:00 Hit Me
20:00 Top tygodnia
– lista przebojów
22:00 Party Shaker
– program interaktywny
23:00 Hit Me
1:00 Polkanocka
– program muzyczny

ATM ROZRYWKA

13:30 Ewa gotuje (117)
14:00 Linia życia (84)
14:30 Synowie, czyli po moim
trupie! (14)
15:00 Daleko od noszy 2 (36)
15:30 Graczykowie (88)
16:00 Świat według Klepskich
16:30 Pierwsza miłość (1726)
17:05 Awantura o kasę
18:00 Gra w ciemno
19:00 Rodzina zastępcza plus
20:00 Nieprawdopodobne,
a jednak (5)
20:30 Linia życia (85)
21:00 Fala zbrodni (90)
22:00 Rodzina zastępcza plus
23:00 Świat według Klepskich
0:00 Synowie, czyli po moim
trupie! (14)

CARTOON NETWORK

13:05 Pora na przygodę
13:30 Scooby-Doo
13:55 Ed, Edd i Eddy
14:20 Totalna Porażka...
14:45 Niesamowity świat...
15:10 Garfield Show
15:40 Johnny Test
16:05 Angelo rządzi
16:25 Redakai...
16:50 Pora na przygodę
17:15 Scooby-Doo i Brygada...
17:40 Zwyczajny serial
18:05 Tom i Jerry
18:10 Wyspa Totalnej Porażki
18:35 Niesamowity świat...
19:00 Looney Tunes Show
19:25 Transformers Prime
19:50 Beyblade: Metal Masters
20:15 Gwiazdne wojny...

MINIMINI+

13:40 Mały miś Kuba; Uki
13:55 Stacyjkowo 2; Peppa 4
14:10 Marta mówi; Świat słów
14:45 DipDap; Wielka rodzina 2
15:00 Truskawkowe Ciastko...
15:25 Chmurkowe opowieści
15:35 Tomek i przyjaciele 16
15:50 Strażak Sam 7
16:00 Rycerz Mike; Kotka Pusia
16:20 Troskliwe Misie...
16:50 Dinopociąg 2
17:15 Kot Prot na wszystko...
17:40 Ciekawski George 5
18:05 Tree Fu Tom
18:25 Przygody Adasia i Tosi 2
18:35 Peppa 5; Kitka i Pompon
19:00 Kotka Pusia; Maleńcy
19:25 Truskawkowe Ciastko...
19:55 My Little Pony...

DISNEY CHANNEL

13:05 Gumisie
13:25 Toy Story Toons
13:30 Paninsynek
13:55 Mała księżka dzungli
14:20 Jessie
14:45 Taniec rządzi! 2
16:00 Violetta
16:45 Toy Story Toons
16:55 Austin i Ally
17:20 Powodzenia, Charlie! 2
17:45 Teraz Mikki!
17:50 Jessie 2
18:15 Taniec rządzi! 2
18:40 Do dzwonka
18:45 Nadzolni
19:05 Toy Story Toons
19:10 Austin i Ally
19:35 Powodzenia, Charlie
20:00 Violetta

DOMO+

14:50 Domy według
Novogratów 2 (2)
15:15 Drugie życie śmieci (1)
16:15 Marnotrawcy (5)
16:45 Budujące małżeństwo 3
17:10 Liczy się miejsce (2)
18:05 Kurs projektowania 2 (4)
18:30 Porządek musi być 5 (9)
19:00 Wielkie projekty:
Wnętrza (4)
20:00 Salon pod chmurką 2 (6)
20:30 Bądź ekoistą (2)
21:00 Dochodowa inwestycja 2
21:30 Wnętrza 4 (22)
22:00 Tatiana sprzed
wszystko 3 (5)
22:30 Wielkie projekty 10 (7)
23:25 Wielkomiejskie życie 2 (23)
0:25 Czas na porządku (18)

KUCHNIA+

15:00 Jedzenie, które zarabia
miliardy (3)
16:00 Żołądek czy rozsądek? 2
17:00 Globe-Cooker 4 (1)
18:00 Łatwe przepisy na wielki
apetyt (40)
18:30 Donna Hay – szybkie,
świeże, proste (4)
19:00 Kuchnia z Okszą (31)
19:30 Na słodko 3 (10)
20:00 W interesie mięsożercy
20:30 Top Chef: Mistrzowie 3 (6)
21:15 Przez dziurkę
od sera 2 (3)
21:30 Nagi szef (15)
22:00 Restauracja Jamiego (3)
23:00 Jakubiak lokalnie (3)
23:30 Przewodnik po Australii
dla smakoszy (11)

nSPORT

9:00 Piłka nożna – T-Mobile
Ekstraklasa (powt.)
10:30 Piłka nożna – Gala
T-Mobile Ekstraklasa (powt.)
13:00 Enea Ekstraliga (powt.)
14:30 Legia – stawka większa
niż mecz (powt.)
15:00 Piłka nożna – LM – mecz:
Borussia Dortmund
– Bayern Monachium
17:30 Czarny charakter (powt.)
18:00 Żużel – Enea Ekstraliga
– mecz: FOGO Unia Leszno
– Unibax Toruń (powt.)
20:30 Piłkarski (na żywo)
22:30 Legia – stawka większa
niż mecz (powt.)
23:00 Czarny charakter

TVN TURBO

12:40 Legendy PRL 10 (2)
13:10 Agromachina (8) – mag.
13:45 Polak potrafi 9 (2)
14:20 Automaniak 9 (1/11)
15:10 Uwaga! Pirat! 8 (2)
16:00 Jak to jest złowione? 2
16:35 Wędkarskie wyzwania
Matka Hayesa (4)
17:30 Moto-On 8 (5) – mag.
18:00 Raport Turbo – mag.
18:25 Legendy PRL 10 (2)
18:55 Selekcja 2012 (1/8)
19:25 Raport Turbo – mag.
19:55 De lux 11 (10) – mag.
20:10 MMaster 2 (4) – pr. rozr.
20:45 Uwaga! Pirat! 8 (2)
21:40 Granice wytrzymałości 3
22:15 Samochód marzeń (15, 10)
23:55 Enea Ekstraliga (9)

TVP INFO

5:55 Poranek TVP Info
6:00 Serwis Info (co 30 minut)
8:03 Gość poranka
9:10 Gość poranka
10:10 Biznes – otwarcie dnia
10:45 Gość poranka
12:20 Biznes
14:10 Raport z Polski – pr. inf.
15:15 Rozmowa dnia
16:00 Raport z Polski – pr. inf.
16:50 Biznes
17:00 Program lokalny
20:00 Infoexpress – pr. inform.
20:10 Minęta dwudziesta
21:20 Raport z Polski – pr. inf.
21:40 Studio LOTTO
21:55 Program lokalny
22:30 Info Dziennik – pr. publ.
23:15 Sportowy wieczór

TVN 24

7:30 Jeden na jeden
7:45 Serwis informacyjny
7:55 Traffic – mag. inform.
8:00 Serwis informacyjny
8:25 Traffic – mag. inform.
8:30 Serwis informacyjny
15:00 15 na żywo – mag. inf.
16:00 Fakty po południu
17:30 Teleserwis
18:00 Tak jest – pr. publicyst.
19:00 Serwis informacyjny
19:26 Fakty po Faktach
20:00 Kropka nad i – pr. publ.
20:30 Czarno na białym
21:00 Teleserwis
21:30 Polska i świat – mag. inf.
22:00 Szkło kontaktowe
23:00 Dzień po dniu – mag.
0:00 Fakty po Faktach

POLSAT NEWS

11:45 Graffiti – pr. publ. (powt.)
12:00 Serwis informacyjny
15:35 Biznes Informacje
15:50 Wydarzenia 15:50
16:10 Rozmowa „Wydarzeń”
16:30 Serwis informacyjny
18:30 Biznes Informacje
18:50 Wydarzenia 18:50
19:15 Gość „Wydarzeń”
19:35 Interwencja – magazyn
20:00 To był dzień – pr. inform.
21:00 Polska – magazyn
reporterów krajowych
21:30 Tak czy nie?
22:00 Wydarzenia, opinie,
komentarze – mag. inform.
22:45 Sportowe podsumowa-
nie dnia
23:00 Informacje dnia – pr. inf.

TVP 1

- 5:55 Kawa czy herbata?
8:00 Wiadomości, pogoda
8:09 Polityka przy kawie
8:30 Ojciec Mateusz (7) – serial kryminalny, Polska 2008
9:30 Zwierzęta świata: **Dzika planeta. Czerwonaki znad słonego jeziora** (powt.)
10:05 **Dzika Polska** – cykl rep.
10:40 **Rok w ogrodzie** – magazyn
11:05 **Plebania** (1495, 1496)
12:00 **Wiadomości**
12:10 **Agrobiznes** – mag. rolniczy
12:30 **Apetyt na EURO-pe** – mag.
12:50 Zwierzęta świata: **Dzika planeta. Koliber. Amator nektaru** – film przyrodniczy, Niemcy/Wielka Brytania 2007
13:25 **Czy wiecie, że...** – mag.
13:55 **Klan** (2399) – telen., Pol. 2013
14:25 **Rezydencja** (21) – telen., Pol.
15:00 **Wiadomości, pogoda**
15:20 **Bonanza** (71) – serial obyczajowy, USA 1961
16:20 **Złote Łany** (7) – telenowela dokumentalna, Polska 2000
17:00 **Teleexpress; Pogoda**
17:30 **Dom nad rozlewiskiem** (5) – serial obycz., Polska 2009
18:25 Prawdziwe życie: **Matłonkowie** (6) – telen. dok., Pol. 2013
19:10 Wieczorynka: **Stacyjkowo**
19:30 **Wiadomości, sport**
20:05 **Droga do Rio** – kronika

KOMEDIA KOSTIUMOWA



- 20:20 **Mania wielkości** – Francja/Hiszpania/Włochy/RFN 1971, reż. Gérard Oury, wyk. Louis de Funes (powt.) → s. 28
Kamerdyner Blaze obmyśla intrygę, by zemścić się na swoim panu, poborcy podatkowym don Salluste de Bazanie.
22:20 **Zemsta** (20) – serial obyczajowy, USA 2012
23:10 **Widokówka z więzienia** – thriller, Kanada 2009
0:50 **Bonanza** (71) – serial obyczajowy, USA 1961
1:45 **Notacje** – cykl dok., Polska
2:05 Prawdziwe życie: **Matłonkowie** (6) – telen. dok.

TVP 2

- 5:25 Dwójka Dzieciom: **SuperSprytek i Sprytusie** – anim.
5:55 **Zmiennicy** (7) – kom., Pol.
7:00 **M jak miłość** (224) – serial obyczajowy, Polska 2004
8:00 **Pytanie na śniadanie**
10:25 **Barwy szczęścia** (898) – serial obycz., Polska 2013
11:05 **Na dobre i na złe** (66) – serial obycz., Polska 2001
12:05 **Kobiety w Biblii** – reportaż
12:35 **Makłowicz w podróży** – Friuli – Wenecja Julijska. Od podszewki – mag. kulinarny
13:10 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – Wanilia – reportaż, Polska 2009*
13:40 **Czas honoru** (7) – serial wojenny, Polska 2008, wyk. Jan Wierczkowski
14:40 **Rodzinka.pl** (75, 76) – serial komediowy, Polska 2012
15:45 **Panorama kraj, pogoda**
16:10 **M jak miłość** (939) – serial obyczajowy, Polska 2012
17:05 **Kabaretowy Klub Dwójki** – program rozrywkowy, Polska 2009
18:00 **Panorama, sport**
18:50 **Jeden z dziesięciu** – teleturniej
20:10 **Na dobre i na złe** (493) – serial obyczajowy, Polska 2012

THRILLER



- 21:10 **W kręgu kłamstw** – Kanada 2009, reż. Jean-Claude Lord, wyk. Rebecca Mader, Cameron Bancroft
Historyk sztuki Madison bada tajemnicę cennego pierścionka, który przyniósł jej mecenas Jack Singer.
22:50 **Świat bez fikcji: Cała prawda o botoksie** – film dok., Wielka Brytania 2011
23:55 **Życie po fałstarcie** (1/10) – serial kom., USA 2008
0:55 **Szpital Three Rivers** (2) – obycz., USA 2009-2010
1:50 **Ziemia obiecana** (3) – serial obycz., Polska 1975

POLSAT

- 5:00 **Wstawaj! Gramy!**
6:00 **Nowy dzień z Polsat News** – program informacyjny
8:45 **Malanowski i partnerzy** (308, 309) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9:45 **Trudne sprawy** (68) – serial paradok., Polska 2010-2011
10:45 **Dlaczego ja?** (242) – serial paradok., Polska 2010-2011
11:45 **Pamiętniki z wakacji** (15) – serial paradok., Polska 2011
12:45 **Dom nie do poznania** (53) – reality show, USA 2005
13:45 **Hotel 52** (2) – serial obyczajowy, Polska 2010
14:45 **Malanowski i partnerzy** (196, 197) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
Śledczy badają sprawę dziewczyny, której nagie zdjęcia trafiły do internetu.
15:50 **Wydarzenia, pogoda**
16:15 **Interwencja** – magazyn reporterów
16:45 **Dlaczego ja?** (373) – serial paradok., Polska 2013
17:45 **Trudne sprawy** (265) – serial paradok., Polska 2013
18:50 **Wydarzenia, sport**
19:30 **Świat według Kiepskich** (217) – serial komediowy, Polska 2006, wyk. Andrzej Grabowski, Barbara Mularczyk



- 20:00 **Megahit: Punisher: Strefa wojny** – USA/Kan./Niemcy 2008, reż. Lexi Alexander, wyk. Ray Stevenson → s. 28
Frank wypowiada wojnę gangsterom, którzy zabili jego rodzinę. W ramach zemsty oszpeca szefa mafii.
22:15 **Ekipa na swoim** (7) – reality show, Polska 2013
23:15 **Kości 5** (99-101) – serial kryminalny, USA 2009-2010, wyk. Emily Deschanel
2:30 **Zagadkowa noc** – teleturniej
3:15 **Tajemnice losu** – program rozrywkowy

TVN

- 5:00 **Uwaga!** – magazyn reporterów (powt.)
5:20 **Rozmowy w toku** – talk-show, Polska (powt.)
6:20 **Mango** – teledakupy
7:25 **Na Wspólnej** (1776) – serial obycz., Polska 2013 (powt.)
8:00 **Dzień dobry TVN** – magazyn (na żywo)
11:10 **Ukryta prawda** (103) – serial paradokumentalny, Polska 2012 (powt.)
12:10 **Kocham. Enter** (38) – serial paradok., Pol. 2013
13:10 **Szpital** (6) – serial paradokumentalny, Polska 2013, wyk. Maciej Słota (powt.)
14:10 **W-11 – Wydział Śledczy** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013 (powt.)
14:55 **Sąd rodzinny** (126) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
15:55 **Rozmowy w toku** – talk-show, Polska
16:55 **Szpital** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2013
17:55 **Ukryta prawda** (104) – serial paradokumentalny, Polska 2012
19:00 **Fakty, sport**
19:50 **Uwaga!** – mag. reporterów
Dzięki reporterskim interwencjom wychodzą na jaw afery i absurdalne sytuacje.



- 20:05 **Na Wspólnej** (1777) – Polska 2013
20:45 **W-11 – Wydział Śledczy** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013
21:30 **Teren prywatny** – thriller, USA 2001, reż. Harold Becker, wyk. John Travolta → s. 28
23:15 **Kuba Wojewódzki** (7) – Maria Peszek i Krystyna Mazurówna – talk-show
0:20 **Lekarze** (2) – serial obyczajowy, Polska 2013
1:20 **Uwaga!** – mag. rep. (powt.)
1:35 **Arkana magii**
2:55 **Rozmowy w toku** (powt.)
3:50 **Zakończenie**

TV4

- 5:10 **Tester** – mag. poradnikowy
 5:30 **Triumf miłości** (150)
 6:25 **4music** – mag. muzyczny
 7:30 **Gliniarz i prokurator** (97)
 – serial kryminalny, USA 1992
 8:30 **Komisarz Rex** (9) – serial
 krym., Niemcy/Austria 1996
 9:30 **Otchłań namiętności**
 (160) – telen., Meksyk 2012
 10:30 **Rodzice na skraju załamania**
nerwowego (8) – serial
 paradok., Francja 2007
 11:30 **I Like It** – pr. muzyczny
 12:30 **Tester** – mag. poradnikowy
 Twórcy wybierają dostępne na
 rynku produkty i usługi, które
 następnie poddawane są
 różnym ciekawym próbom.
 13:00 **Telesprzedaż**
 – magazyn reklamowy
 13:20 **Dziewczyny z fortuny**
 15:00 **Dekoratornia** – magazyn
 16:00 **Gliniarz i prokurator** (98)
 – serial kryminalny, USA 1992
 17:00 **Wzór** (7) – serial kryminalny,
 USA 2005, wyk. Rob Morrow
 Don zajmuje się sprawą fałszerzy
 pieniędzy. Na ich usługach
 pracuje pewna artystka.
 18:00 **Otchłań namiętności** (161)
 – telenowela, Meksyk 2012
 19:00 **Komisarz Rex** (10)
 – serial kryminalny,
 Niemcy/Austria 1996



- 20:00 **Zaginiony skarb**
 FILM – USA 2003, reż. Jim Wynorski,
 wyk. Stephen Baldwin
 Bryan leci na Karaiby. Zamie-
 rza odnaleźć skarb i uwolnić
 porwanego brata. Towarzyszy
 mu pilot helikoptera, Carrie.
 21:50 **CSI: Kryminalne zagadki**
Miami (5) – serial
 kryminalny, USA 2009
 22:50 **Wzór** (7) – serial kryminalny,
 USA 2005, wyk. Rob Morrow
 23:45 **CSI: Kryminalne zagadki**
Miami (6) – serial
 kryminalny, USA 2009
 0:45 **Galileo** (302)
 1:45 **4music** – mag. muzyczny

TVN7

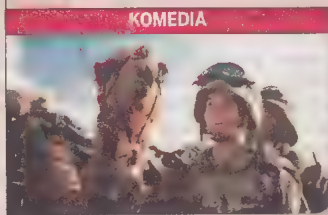
- 4:50 **Pascal: po prostu gotuj** (9)
 5:25 **We dwoje** (12) – pr. rozrywk.
 6:40 **Męski typ 2** (2) – talk-show
 7:10 **Sąd rodzinny** (47) – serial
 fab.-dok., Polska (powt.)
 8:10 **Sędzia Anna Maria**
Wesołowska (344) – serial
 fab.-dok., Polska 2007-2008
 9:10 **Detektywi** (70, 71) – serial
 fab.-dok., Polska 2005 (powt.)
 10:15 **Ostry dyżur 5** (101) – serial
 obycz., USA 1998 (powt.)
 11:15 **Mango** – telezakupy
 12:50 **Sąd rodzinny** (48)
 – serial fab.-dok., Polska
 13:50 **Sędzia Anna Maria**
Wesołowska (345)
 – serial fabularno-dokumen-
 talny, Polska 2007-2008
 14:50 **Dr House 5** (17) – serial
 obycz., USA 2009 (powt.)
 15:50 **Detektywi** (72, 73)
 – serial fabularno-dokumen-
 talny, Polska 2005
 17:00 **Ostry dyżur 5** (102) – serial
 obyczajowy, USA 1998, wyk.
 Noah Wyle, George Clooney
 18:00 **39 i pół 2** (16) – serial
 komediowy, Polska 2009
 Tomasz wciąż upiera się, że
 kocha Ankę. Tymczasem Pa-
 tryk jedzie z Martą nad jezioro.
 19:00 **Dr House 5** (18) – serial
 obyczajowy, USA 2009



- 20:00 Sensacyjny wtorek:
 FILM **Po zachodzie słońca**
 – USA 2004, reż. Brett
 Ratner, wyk. Pierce Brosnan
 Dwoje nieuchwytnych
 złodziei, Max i Lola, przenosi
 się na Bahamy. Śladem pary
 podąża agent FBI, Stan Lloyd.
 22:05 **Nie z tego świata 4** (15)
 – serial fantasy, USA 2009
 23:00 **Wieczór strachu: Constantine**
 FILM – horror, USA 2005, reż. Francis
 Lawrence, wyk. Keanu Reeves
 1:30 **Arkana magii** (na żywo)
 3:35 **Ulice San Francisco** (8)
 – serial krym., USA 1972
 4:35 **Zakończenie**

TV PULS

- 6:00 **Dyżur** (9) – serial dok.
 6:30 **No problem!** (9)
 7:00 **Tom i Jerry** – serial anim.
 7:30 **Timon i Pumba** – anim.
 7:55 **Xena: wojownicza księż-
 niczka** (6) – serial przyg.
 8:55 **13 posterunek** (25, 26)
 – serial kom., Polska 2000
 10:00 **Błękitny patrol** (73)
 – krym., USA 1996-2000
 11:00 **Nash Bridges 3** (48) – serial
 sensacyjny, USA 1997-1998
 11:55 **Gniew natury** (5)
 – serial dokumentalny, USA
 13:00 **Steve Irwin – tówka**
krokodyli (10) – serial
 przyrodniczy, Australia 2000
 13:55 **Sekundy grozy** (59)
 – serial dokumentalny, USA
 14:25 **Robin Hood** (7) – serial
 przyg., Wielka Brytania 1986
 15:30 **13 posterunek** (27, 28)
 – serial kom., Polska 2000
 16:55 **Czy jesteś mądrzejszy**
od 5-klasisty? (27)
 – teleturniej, Polska 2008
 Obecne w studiu dwunastolat-
 ki pomagają dorosłym udzielić
 właściwej odpowiedzi.
 18:00 **Xena: wojownicza**
księżniczka (7) – serial
 przygodowy, USA 1995-2001
 19:00 **Pingwiny z Madagaskaru**
 – anim., USA 2008-2010



- 20:00 **Służba nie drużba**
 FILM – USA 1994, reż. Daniel Petrie
 Jr., wyk. David Alan Grier,
 Esai Morales, Lori Petty
 Bones i Jack zaciągają się do
 armii. Podczas misji w Afryce
 ich oddział gubi się, a oni
 trafiają pod ostrzał wroga.
 22:00 **Resident Evil: Apokalipsa**
 FILM – horror s.f., Niemcy/Fr./
 Wielka Brytania/Kanada
 2004, reż. Alexander Witt,
 wyk. Milla Jovovich
 0:00 **Stare dranie z Belgii** (4)
 – program rozrywkowy,
 Belgia 2010
 0:30 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

TVP SERIALE

- 6:25 **Zakład o miłość – czyli jak**
zdobyć chłopaka w 258
dni (39) – telen., Argentyna
 7:15 **Święta wojna** (253, 254)
 – serial kom., Polska 2007
 8:25 **Hrabina Cosel** (3-ost.)
 FILM – Upadek – hist., Polska 1968
 9:25 **Na dobre i na złe** (173)
 – serial obycz., Polska 2004
 10:25 **Miłość nad rozlewiskiem**
 (8) – obycz., Polska 2010
 11:20 **Sąsiedzi** (29) – serial
 komediowy, Polska 2004
 11:50 **Ojciec Mateusz 7** (86, 87)
 – serial krym., Polska 2011
 13:40 **M jak miłość** (647) – serial
 obyczajowy, Polska 2009
 14:35 **Stawka większa niż życie**
 (2) – serial wojenny, Polska
 1968, wyk. Stanisław Mikulski
 15:50 **Święta wojna** (255, 256)
 – serial komediowy,
 Polska 2007
 16:50 **Ojciec Mateusz 7** (88, 89)
 – serial kryminalny, Polska
 2011, wyk. Artur Żmijewski
 18:40 **Na dobre i na złe** (174)
 – serial obycz., Polska 2004,
 wyk. Małgorzata Foremniak
 Bożenka podaje pacjentom
 pomyłone kroplówki. Błąd ten
 jeden z chorych niemal przy-
 płaca życiem. Tretter stawia
 pielęgniarce ultimatum.



- 19:40 **Stawka większa niż życie**
 (4) – Polska 1968
 Kłoss otrzymuje rozkaz wyjaz-
 du do Stambułu. Na miejscu
 kontaktuje się z członkinią
 siatki wywiadowczej.
 21:05 **Ojciec Mateusz 7** (90, 91)
 – serial krym., Polska 2011
 22:50 **Rodzinka.pl** (103, 104, 42)
 – serial kom., Polska 2013
 0:30 **Glina** (11, 12) – serial
 kryminalny, Polska 2003
 2:30 **Miłość nad rozlewiskiem**
 (8) – obycz., Polska 2010
 3:20 **Sąsiedzi** (30) – serial
 komediowy, Polska 2004
 3:45 **Zakończenie**

TVP POLONIA

13:55 Polska poza Polską
15:05 Tomasz Lis na żywo
16:00 Złotopolscy (706)
16:30 Flesz historii (134)
16:50 Wszystko przed nami (98)
17:20 Polonia w komie
17:30 Teleexpress
17:55 Codzienna 2 m. 3 (7)
18:25 Cztery pory roku i 10-lecie Grupy McCarta (1)
19:15 Barwy szczęścia (838)
19:45 Lis Leon – serial anim.
20:00 Wiadomości, sport
20:45 Ojciec Mateusz 5 (63)
21:45 Polonia w komie – Pol.
22:00 Polonia 24 (na żywo)
22:45 Ekstradycja (5) – sens.
23:45 „Czarodziej” – piosenki Agnieszki Osieckiej

CANAL+ FILM

11:25 Aktualności filmowe+
11:55 Historie miłosne – obyczajowy, Polska 1997
13:25 Nie przegap – mag. inf.
13:35 Łąpu-capu
13:40 Coś pięknego – komedio-dramat, Włochy 2010
15:30 Ekspres – bohater futbolu – biograficzny, USA/Niemcy 2008
17:40 Nad życie – dramat biograficzny, Polska 2012
19:15 W garniturach 2 (14)
20:00 Czas bohaterów – dramat wojenny, Wlk. Bryt. 2011
21:35 Facet do dziecka – kom. obyczajowa, USA 2011
23:00 Exorcismus – horror, Hiszpania 2010

NATIONAL GEOGRAPHIC

8:00 Mamut reaktywacja
9:00 Stawka warta tuńczyka
10:00 Car S.O.S.
11:00 Władcy wojny
12:00 Za kratkami
13:00 Koszmarna wyprawa
14:00 Ucieczka z więzienia
15:00 Skarby w ruinach
16:00 Licytuj i niszcz
17:00 Skarby Dzikiego Zachodu
18:00 Car S.O.S.
19:00 Ucieczka z więzienia
20:00 Łowcy skarbów
21:00 Ucieczka z więzienia
22:00 Za kulami: Kokainowe wojny
23:00 Krwawe opowieści z Europy
0:00 Ucieczka z więzienia

EUROSPORT

8:30 Tenis – ATP w Queen's
9:30 Magazyn wyścigów konnych
9:45 Watts – mag. sportowy
10:45 Piłka nożna – Eliminacje MŚ – mecz: Australia – Jordania (na żywo)
13:00 Tenis – Turniej ATP w Queen's – 1. dzień (powt.)
13:30 Tenis – Turniej ATP w Queen's – 2. dzień (na żywo)
21:30 Boks – WBA i IBO w Monte Carlo – waga średnia: Giennadij Gołowkin – Nobuhiro Ishida (powt.)
23:00 Piłka nożna – World Tour
0:00 WTCC od środka – mag.
0:30 Żużel – Eurosport Speedway Best Pairs w Toruniu

CANAL+

13:30 Czekając na mamę
13:40 W tonacji+ – mag. muz.
14:30 Jiro śni o sushi – film dok.
15:55 Na ratunek wielorybom – przygodowy, USA 2012
17:40 + De Lux – mag. motor.
18:10 Podziemie: Historia Juliana Assange'a – dram. biograf., Australia 2012
19:45 Nie przegap – mag. inf.
19:55 Łąpu-capu
20:00 Hollywoo – komedia, Francja/Belgia 2011
21:45 Rockefeller Plaza 30 7 (2)
22:10 Hans Kloss. Stawka większa niż śmierć – wojenny, Polska 2012
23:55 Krzyk 4 – horror, USA 2011

HBO

12:20 Jesse Stone: Skażona niewinność – kryminał, USA 2011
13:50 Linia ryzyka – sensacyjny, USA 2007
15:25 Zamknięte drzwi – dram. obycz., Węgry/Niem. 2012
17:00 Kraina wiecznego szczęścia – dramat obyczajowy, USA 2001
18:40 Beyoncé: Życie to tylko sen – film dok., USA 2013
20:10 Protektor – dramat sensacyjny, USA 2012
21:45 Dzienniki z Północy – dramat obyczajowy, Niemcy/Austria/Estonia 2010
23:50 Przerwa w podróży – kryminał, USA 2012

PLANETE+

9:40 Na działce
10:15 Pod palmą
10:35 Polska egzotyczna (3, 4)
11:40 Przerwany sen
12:40 Pamięć. Tajemnice lasów Piasńczy
13:30 Bohaterowie z Wapna
14:05 Biomimikra (1, 2)
16:05 Cmentarz gladiatorów
17:05 Medyceusze (1)
18:10 Każde dotknięcie zostawia ślad. Alina Szapocznikow
19:05 Świat w waszych oczach
20:15 Siwa – wrota pustyni (2)
20:45 Lot bociana
21:45 Omega-3. Czym kosztem?
22:40 Porwanie Europy
23:25 Algierska wiewiółka
0:25 Pierwsi po Bogu (2)

TVP SPORT

12:30 Kajakarstwo górskie – ME w Krakowie – finały
14:10 Kolarstwo – 23. Memoriał Józefa Grundmanna i Jerzego Władowskiego
14:25 Piłka nożna – Eliminacje MŚ: Mołdawia – Polska
16:25 4-4-2 (1, 2) – mag. (powt.)
17:30 Futbol w szponach pieniądza – reportaż (powt.)
18:15 Pełnosprawni – magazyn
18:45 Koszykówka mężczyzn – Tauron Basket Liga: PGE Turów Zgorzelec – Stelmet Zielona Góra (na żywo)
21:20 Filmy na podium
21:25 Filmy na podium: Pierwszy start – przyg., Pol. 1950
23:05 Filmy na podium

AXN

10:00 Komisarz Rex 8 (6)
11:00 Sue Thomas: Styszące oczy FBI 2 (19) – krym.
12:00 Zaginiony świat (8)
13:00 Przygody Merlina 2 (2)
14:00 JAG – Wojskowe Biuro Śledcze 3 (14) – sens.
15:05 Agenci NCIS (11) – sens.
16:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (11)
17:00 Przygody Merlina 2 (3)
18:00 Komisarz Rex 8 (7)
19:00 Agenci NCIS (12) – sens.
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 9 (12)
21:00 Agenci NCIS: Los Angeles 4 (3) – krym.
22:00 Agenci NCIS 4 (21, 22)
23:55 Hannibal (9) – krym.

KINO POLSKA

6:05 Pociąg – film dok., 1984
8:00 Telesprzedaż
9:05 Znachor – dramat obyczajowy, 1981
11:35 Ballada o ścinaniu drzewa
12:15 Telesprzedaż
12:50 Cztery pancerni i pies (1, 2) – serial wojenny, 1966
15:10 Vabank 2, czyli riposta – komedia sensac., 1984
17:10 Siedlisko (5) – obycz.
18:15 Program obowiązkowy
18:45 Daleko od szosy (6)
20:15 Ekstradycja (5) – sens.
21:20 Kolumbowie (4)
22:35 Miś – komedia, 1981, wyk. Stanisław Tym
0:45 Żółty szalik – dramat obyczajowy, 2000

DISCOVERY CHANNEL

8:00 Fani czterech kótek
9:00 Łowcy okazji
10:00 Walka o bagaż (5, 6)
11:00 Najniebezpieczniejszy zawód świata (16)
12:00 Gorączka złota
13:00 poTURBOWani
14:00 Łowcy okazji (11, 12)
15:00 Walka o bagaż (3, 4)
16:00 Fani czterech kótek 2
17:00 Auto – reaktywacja
18:00 Szkoła przetrwania
19:00 Łowcy okazji
20:00 Odkrywając wielkie marki
20:30 Aukcja w ciemno (4)
21:00 Co było dalej? (5-8)
23:00 Eksperymenty Derrena Browna (2)
0:00 Fani czterech kótek 2

CANAL+ SPORT

10:00 Witamy w klubie!
10:50 Sport bez fikcji – FCB Escola – Camp Olecko 2012
11:30 Piłka nożna – La Liga
12:30 Enea Ekstraliga – mag.
14:00 Koszykówka mężczyzn – NBA – mecz finałowy
17:00 Piłka nożna – T-Mobile Ekstraklasa
18:00 Feta mistrzowska Manchesteru United
19:00 Piłka nożna – Ligue 1
20:00 Czempioni w Plusie
21:00 Magia golfa – historia Jona Fitzgeralda
22:35 Piłka nożna – T-Mobile Ekstraklasa
23:45 Majówka mediów dla Przemka – reportaż

COMEDY CENTRAL

15:55 Hoży doktorzy 4 (21)
16:25 Pingwiny z Madagaskaru
16:50 Męska robota (10)
17:20 Dwóch i pół 4 (5) – kom.
17:50 Teoria wielkiego podrywku 6 (11) – serial kom.
18:15 Jak poznałem waszą matkę 7 (21, 22) – kom.
19:05 Dwie spłukane dziewczyny 2 (11) – kom., USA
19:35 Hoży doktorzy 4 (22)
20:00 Pingwiny z Madagaskaru
20:30 Melissa i Joey (6) – kom.
21:00 Różowe lata siedemdziesiąte 8 (17, 18) – kom.
22:00 Męska robota 2 (1)
22:20 Dwóch i pół 4 (6) – kom.
22:50 Joey (22) – serial kom.
23:15 Miasteczko South Park 15

13TH STREET UNIVERSAL

9:00 Napisata: Morderstwo 10 (3, 4) – serial krym., USA
11:00 Prawo i porządek: Los Angeles (18) – krym.
12:00 Nowe giny (2, 3) – krym.
14:00 Napisata: Morderstwo 10 (5, 6) – serial krym., USA
16:00 Bez śladu (16, 17) – krym.
18:00 Nieustraszone 3 (21)
19:00 Prawo i porządek: Los Angeles (19) – krym.
20:00 CSI: Kryminalne zagadki Nowego Jorku 2 (1)
21:00 Dowody zbrodni 5 (5)
22:00 Podkomisarz Brenda Johnson 6 (11) – krym.
23:00 Bates Motel (9) – sens.
0:00 Prawo i porządek: Sekcja specjalna 7 (13, 14) – krym.

ANIMAL PLANET

10:00 Rekordy zwierząt
11:00 Policja dla zwierząt w Houston
12:00 Na posterunku
13:00 Policja dla zwierząt w Phoenix
14:00 Wszystko o psach
15:00 Kot z piekła rodem
16:00 Dave Salmoni wśród lwów
17:00 Ludoludzy
18:00 Dzikie lokatorzy (1)
19:00 Upiorne robale (2)
20:00 Kot z piekła rodem (4)
21:00 Gwiazdy internetu (1, 2)
22:00 Policja dla zwierząt w Houston (1)
23:00 Policja dla zwierząt w Detroit
0:00 Dzikie lokatorzy (1)

POLSAT SPORT

7:00 Siatkówka mężczyzn – LS – mecz: Kuba – Serbia
9:10 Piłka nożna – Eliminacje MŚ: Mołdawia – Polska
11:20 Siatkówka mężczyzn – LS – mecz: Kuba – Serbia
13:30 FIFA Futbol Mundial
14:10 Siatkówka mężczyzn – LS – mecz: Polska – Brazylia
16:20 Atleci – magazyn (powt.)
17:00 Siatkówka mężczyzn – LS – mecz: Polska – Brazylia
19:10 Boks – WBO w Berlinie – waga junior ciężka: Marco Huck – Ola Afolabi
20:30 Żużel – 2. liga angielska: Somerset Rebels – Edinburgh Monarchs (na żywo)
22:40 Boks (powt.)

ALE KINO+

10:40 M+K – komedia romantyczna, Rosja 2009
12:10 Skłócenie z życiem – dram. psychologiczny, USA 1961
14:25 Szczęśliwego Nowego Roku. Kontynuacja – kom. romantyczna, Rosja 2007
16:30 Maria Wern (5) – krym.
18:15 Życie jako śmiertelna choroba przenoszona drogą płciową – dramat obyczajowy, Polska 2000
20:10 Stalingrad – dramat wojenny, Niemcy/Szwecja 1993
22:40 Grzeszna miłość – thriller, Fr./USA 2001
0:50 Szczur – dramat sensacyjny, Polska 1994

FILMBOX

6:10 Asterix i wikingowie – anim., Fr./Dania 2006
8:00 Telesprzedaż Mango
9:00 Tajemnica zamku Czarnej Róży (5)
9:30 Miłosne sztyki – kom. romant., USA 2001
11:35 Pani Henderson – kom. muz., Wlk. Bryt. 2001
13:35 Telesprzedaż Mango
14:15 Doktor Żywago (1, 2-ost.) – obyczajowy, Wlk. Bryt./Niemcy/USA 2002
19:00 Ella zaklęta – fantasy, USA Irlandia/Wlk. Bryt. 2004
21:15 Mój sąsiad terrorysta – thriller, Kanada 2008
23:15 Strach przed pływaniem – komedia, USA 2006

DISCOVERY WIL

12:00 Maszyny na linii ognia
13:00 Na ryby bez wędk
14:00 Mistrzowie oręża
15:00 Wydarzenia, które wstrząsnęły światem
16:00 Amerykański hot rod (4)
17:00 Samochody – klasyka gatunku
18:00 Nikczemne zamachy i zabójstwa
19:00 Maszyny na linii ognia
20:00 Kolaboranci Trzeciej Rzeszy (7)
21:00 Samochody – klasyka gatunku
22:00 Superjazda
23:00 Amerykański hot rod (1)
0:00 Naukowe eksperymenty III Rzeszy

ORANGE SPORT

9:45 TKM – Teraz Kibice Mów
10:00 Sport report (co godzinę)
10:15 Piłka ręczna mężczyzn – Scandinavian Cup 2013 – mecz: Norwegia – Polska
12:10 Kontratak – mag. (powt.)
13:30 Fight report (37) (powt.)
14:15 Piłka nożna – Eliminacje MŚ: Argentyna – Kolumbia
16:15 Futbol report (powt.)
18:15 Słownia (powt.)
19:15 Żużel – Liga szwedzka: Elit Vetlanda – Dackarna Mailia (na żywo)
21:15 PRIDE (powt.)
22:00 Sport report 24 (na żywo)
23:00 Sporty walki – Gala w Oświęcimiu: Marcin Najman – Tomas Mozny

TELE 5

6:50 Muzyczny top – pr. rozr.
8:00 Telezakupy – mag. rekl.
12:00 Tropiąc potwory (19, 20)
14:00 Straż graniczna 4 (1, 2)
– krym., Australia 2008
15:00 Badacze tajemnic (2)
– serial dokumentalny
16:00 Prehistoryczne bestie (5)
– serial dokumentalny
17:05 Megakatastrofy (2)
18:00 Komandosi (12) – serial
sens., Wlk. Bryt. 2002
19:05 Benny Hill (22) – pr. rozr.
20:05 Gigli – komedia
romantyczna, USA 2003
22:35 Na tropie zbrodni (33)
– serial krym., Kan. 1998
23:40 Cena pożądania
– erotyczny, USA 2009
1:30 Nocny patrol – pr. rozr.

FOX

10:30 Kości 2 (20)
11:25 Roswell: W kręgu
tajemnic 2 (13)
12:25 Dollhouse (19)
13:20 Defying Gravity (8)
14:20 Dawno, dawno temu 2
15:15 Community 2 (20, 21)
16:15 Orły z Bostonu 3 (13)
17:10 Kości 2 (21)
18:10 White Collar: Biały
knieźnyk 2 (14)
19:05 Shark 2 (2)
20:05 Orły z Bostonu 3 (14)
21:00 Homeland 2 (11)
22:05 Demony da Vinci (8)
23:25 American Horror Story
1:25 Shark 2 (3)
2:15 Family Guy:
Głowa rodziny 6

CARTOON NETWORK

12:40 Looney Tunes Show
13:05 Pora na przygodę
13:30 Scooby-Doo
13:55 Ed, Edd i Eddy
14:20 Totalna Porażka...
14:45 Niesamowity świat...
15:10 Garfield Show
15:40 Johnny Test
16:05 Angelo rządzi
16:25 Redakai...
16:50 Pora na przygodę
17:15 Scooby-Doo i Brygada...
17:40 Zwyczajny serial
18:05 Tom i Jerry
18:10 Wyspa Totalnej Porażki
18:35 Niesamowity świat...
19:25 Transformers Prime
19:50 Beyblade: Metal Masters
20:15 Gwiazdne wojny...

nSPORT

8:00 Poniedziałkowy program
piłkarski (powt.)
11:00 Serie A – podsumowanie
sezonu (powt.)
12:00 Piłka nożna – LE – mecz:
Benfica Lizbona – Chelsea
14:30 Piłka nożna – T-Mobile
Ekstraklasa (powt.)
16:00 Poniedziałkowy program
piłkarski (powt.)
18:00 Żużel – Enea Ekstraliga:
Dospel CSM Włókniarz
Częstochowa – Stelmet
Falubaz Zielona Góra
20:30 Piłka nożna – LM – mecz:
Borussia Dortmund
– Bayern Monachium (powt.)
23:00 Piłka nożna – T-Mobile
Ekstraklasa (powt.)

POLSAT 2

12:00 Graczykowie (18)
12:30 Rodzina zastępcza (72)
13:00 Szpital na perypetiach (2)
13:30 Świat według Klepskich
14:00 Rodzina zastępcza plus
15:00 Graczykowie (19)
15:30 Rodzina zastępcza (105)
16:00 Szpital na perypetiach (17)
16:30 Mamuśki (21)
17:00 Rodzina zastępcza plus
18:00 Malanowski i partnerzy
19:00 Dlaczego ja? (222)
20:00 Wydarzenia
20:35 Interwencja
21:00 Trudne sprawy (221)
22:00 Rodzina zastępcza plus
23:00 Świat według Klepskich
23:30 Rodzina zastępcza (148)
0:00 Daleko od noszy (54)

FOX LIFE

10:25 Prywatna praktyka 6 (1)
11:20 Anatomia prawdy 3 (13)
12:20 Cień anioła 2 (1)
13:15 Czarodziejki 5 (13)
14:15 Żona dla milionera (3)
15:10 Mitosna szkoła
przetwarzania 4 (6)
16:10 Zemsta 2 (1)
17:05 Czarodziejki 5 (14)
18:05 Gotowe na wszystko 6 (22)
19:00 Mitosna szkoła
przetwarzania 4 (7)
20:00 Cień anioła 2 (2)
21:00 Skandal 2 (2, 3)
22:55 Gotowe na wszystko 6 (23)
23:55 Sekretny dziennik
call girl 4 (3, 4)
0:55 Mitosna szkoła
przetwarzania 4 (8)

MINIMINI+

13:40 Maty miś Kuba; Uki
13:55 Stacykowo 2; Peppa 4
14:10 Marta mówi; Świat słów
14:45 DipDap; Wielka rodzina 2
15:00 Truskawkowe Ciastko...
15:25 Chmurkowe opowieści
15:35 Tomek i przyjaciele 16
15:50 Strażak Sam 7
16:00 Rycerz Mike; Kotka Pusia
16:20 Truskawki Misie...
16:50 Dinopociąg 2
17:15 Kot Prot na wszystko...
17:40 Ciekawski George 5
18:05 Tree Fu Tom
18:25 Przygody Adasia i Tosi 2
18:35 Peppa 5; Kitka i Pompon
19:00 Kotka Pusia; Maleńcy
19:25 Truskawkowe Ciastko...
19:55 My Little Pony...

TVN TURBO

12:30 Gadżet 10 (10) – mag.
13:00 Moto-On 8 (5) – mag.
13:30 Uwaga! Pirat! 8 (2)
14:20 Odrobina Polski (13)
14:35 Agromachina (8) – mag.
15:05 Królowie aukcji (14)
15:40 Samochód marzeń (15)
16:25 Usterka (4, 5)
17:30 Jak to jest złozone? 2
18:00 Raport Turbo – mag.
18:30 Wędkarskie wyzwania
Matta Hayesa (4)
19:25 Raport Turbo – mag.
19:55 Gadżet 10 (10) – mag.
20:25 Automaniak 9 (1/11)
21:20 Polak potrafi 9 (2)
21:50 Zakup kontrolowany 14
22:50 Uwaga! Pirat! 8 (4)
23:35 Na osi – mag. motor.

TVN STYL

13:10 Usterka 3 (2)
13:40 Apetyczny tydzień
z Rachael (2)
14:40 Dziewczyna syrenka (1)
15:40 Perfekcyjna pani domu (2)
16:40 Szpital dziecięcy
w Dublinie (3, 4)
17:40 Kuchenne rewolucje 6 (3)
18:40 Pyszne 25
19:10 Magiel towarzyski 14 (2)
19:55 Miasto kobiet (2)
20:55 Klinika urody 3 (1)
21:25 W szponach obsesji (1)
22:25 44 superbohaterów (2)
22:55 Brutalne kulisy agencji
modelek (6)
23:25 Szpital dziecięcy
w Dublinie (3, 4)
0:25 Zawody 24 h (7)

TTV

13:50 Kartoteka 4 (2)
14:50 Uwaga! po Uwadze
15:35 Czarno na białym
16:10 Billy Exterminator (8)
16:45 Nieobliczalni
lokatorzy (5)
17:15 Blisko ludzi
17:45 Express
18:05 Mamy was! (10)
18:30 Wojny magazynowe
19:30 Usterka. The best of
19:45 Express
20:05 Uwaga! po Uwadze
20:45 Mitosny biznes 2 (9)
21:45 Express
22:05 Taboo (10)
23:05 7 grzechów (2)
23:35 Świat bez fikcji 3 (5)
0:05 Studio TTV 2

DISNEY CHANNEL

13:30 Paninsynek
13:55 Mata księga dżungli
14:20 Jessie
14:45 Nadzolni
15:10 Austin i Ally
15:35 Taniec rządzi! 2
16:00 Violetta
16:45 Toy Story Toons
16:55 Austin i Ally
17:20 Powodzenia, Charlie! 2
17:45 Teraz Miki!
17:50 Jessie 2
18:15 Taniec rządzi! 2
18:40 Do dzwonka
18:45 Nadzolni
19:05 Toy Story Toons
19:10 Austin i Ally
19:35 Powodzenia, Charlie
20:00 Violetta

TVP INFO

5:55 Poranek TVP Info
6:00 Serwis info (co 30 minut)
8:03 Gość poranka
9:10 Gość poranka
10:10 Biznes – otwarcie dnia
10:45 Gość poranka
12:20 Biznes
14:10 Raport z Polski – pr. inf.
15:15 Rozmowa dnia
16:00 Raport z Polski – pr. inf.
16:50 Biznes
17:00 Program lokalny
20:00 Infoexpress – pr. inform.
20:10 Minęta dwudziesta
21:20 Raport z Polski – pr. inf.
21:40 Studio LOTTO
21:55 Program lokalny
22:30 Info Dziennik – pr. publ.
23:15 Sportowy wieczór

POLSAT

13:00 Doktor Oz radzi (67)
14:00 Z tytu sceny (38)
14:30 Ach, co to był za ślub! (4)
15:00 Rozmiar w dół (9)
16:00 Sekrety Hollywood (7)
17:00 Aleja sław
17:30 Salonowe rewolucje (12)
18:00 Trudne sprawy (95)
19:00 Z tytu sceny (30)
19:30 19 Kids and Counting (7)
20:00 Sexy Beasts: Vamps,
Wolves and Mutants
21:00 Jem i chudną
21:30 Sexy mama – bo zdrowie
jest najważniejsze (60)
22:00 Zdrowie na widelcu (18)
22:30 Zdrady
23:30 Dobrenocki (30)
0:00 Zdrady (2)

4FUN TV

6:00 Pop-budzik – pr. muz.
9:00 Matura to bzdura
10:00 Tylko hity – pr. muz.
11:00 Top tygodnia
13:00 Non Stop Fresh
15:00 Muzowkręt – magazyn
16:00 Tylko hity
– program muzyczny
17:00 Hit Me
18:00 Chcesz? – masz – interak-
tywne pasmo muz.
19:00 Hit Me
21:00 Polskie – To lubię!
– pasmo muzyczne
22:00 Party Shaker
– program interaktywny
23:00 Hit Me
1:00 Polskanocka
– program muzyczny

DOMO+

15:10 Wielkie projekty 10 (7)
16:05 Wielkomiejskie życie 2 (23)
17:05 Dochodowa inwestycja 2
17:30 Liczy się miejsce (3)
18:25 Kurs projektowania 2 (5)
18:50 Porządek musi być 5 (10)
19:20 Wielkie projekty:
Wnętrza (5)
20:15 Salon pod chmurką 2 (7)
20:40 Bądź eko! 3 (3)
21:10 Dochodowa inwestycja 2
21:35 Wnętrza 4 (23)
22:05 Tatiana sprzedaje
wszystko 3 (6)
22:30 Wnętrza za milion
dolarów (6)
23:25 Domowi burzyciele 2 (5)
23:50 Czas na porządek 7 (19)
0:45 Martha 6 (15)

TVN 24

7:30 Jeden na jeden
7:45 Serwis informacyjny
7:55 Traffic – mag. inform.
8:00 Serwis informacyjny
8:25 Traffic – mag. inform.
8:30 Serwis informacyjny
15:00 15 na żywo – mag. inf.
16:00 Fakty po południu
17:30 Teleserwis
18:00 Tak jest – pr. publicyst.
19:00 Serwis informacyjny
19:26 Fakty po Faktach
20:00 Kropka nad i – pr. publ.
20:30 Czarno na białym
21:00 Teleserwis
21:30 Polska i świat – mag. inf.
22:00 Szkoła kontaktowa
23:00 Dzień po dniu – mag.
0:00 Fakty po Faktach

TLC

13:00 Polaków awantury
o remont (7)
14:00 Szokujące sekrety
rodzinne (6)
15:00 Otwadnięci obsesją
15:30 One w młodszych
16:30 Jestem w ciąży i...
17:00 Jedzenie na receptę (7)
18:00 Masterchef:
Gordon Ramsay (4)
19:00 Konkurs weselnych
wypieków (1)
20:00 Masterchef:
Gordon Ramsay (15)
21:00 Zagadki seksualności
21:30 Urodzeni do adopcji
22:30 Seks terapia
23:30 Seks po polsku (4)
0:30 Doktor G – lekarz sądowy

ATM ROZRYWKA

13:30 Ewa gotuje (118)
14:00 Linia życia (85)
14:30 Synowie, czyli po moim
trupie! (15)
15:00 Daleko od noszy 2 (37)
15:30 Graczykowie (89)
16:30 Świat według Klepskich
16:30 Pierwsza miłość (1620)
17:05 Awantura o kasę
17:00 Gra w ciemno
19:00 Rodzina zastępcza plus
20:00 Nieprawdopodobne,
a jednak (6)
20:30 Linia życia (86)
21:00 Fala zbrodni (91)
22:00 Rodzina zastępcza plus
23:00 Świat według Klepskich
0:00 Synowie, czyli po moim
trupie! (15)

KUCHNIA+

15:05 W interesie mięsożercy (1)
15:30 Nagi szef (15)
16:00 Żołądek czy rozsądek? 2
17:00 Globe-Cooker 4 (2)
18:00 Łatwe przepisy na wielki
apetyt (41)
18:30 Donna Hay – szybkie,
świeże, proste (5)
19:00 Kuchnia z Okrasą (32)
19:30 Na słodko 3 (11)
20:00 W interesie mięsożercy (2)
20:30 Top Chef: Mistrzowie 3 (7)
21:20 ATELIER SMAKU
bez glutenu (3)
21:30 Nagi szef (16)
22:00 Między kasą a zapleczem
22:30 Globe-Cooker 4 (1)
23:30 Donna Hay – szybkie,
świeże, proste (4)

POLSAT NEWS

11:45 Graffiti – pr. publ. (powt.)
12:00 Serwis informacyjny
15:35 Biznes Informacje
15:50 Wydarzenia 15:50
16:10 Rozmowa „Wydarzeń”
16:30 Serwis informacyjny
18:30 Biznes Informacje
18:50 Wydarzenia 18:50
19:15 Gość „Wydarzeń”
19:35 Interwencja – magazyn
20:00 To był dzień – pr. inform.
21:00 Polska – magazyn
reporterów krajowych
21:30 Tak czy nie?
22:00 Wydarzenia, opinie, ko-
mentarze – mag. inform.
22:45 Sportowe podsumowa-
nie dnia
23:00 Informacje dnia – pr. inf.

TVP 1

- 8:00 Wiadomości, pogoda
8:10 Polityka przy kawie
8:30 Ojciec Mateusz (8) – serial kryminalny, Polska 2008
9:30 Zwierzęta świata: **Dzika planeta. Koliber. Amator nektaru** – przyrodniczy
10:05 **Wszelchświat, który znamy** – dok., USA 2009
10:35 **Cudowne miejsca. Wielkie sanktuaria Polski** – dok.
11:05 **Plebania** (1497, 1498)
12:00 Wiadomości
12:05 **Agrobiznes** – mag. rolniczy
12:30 Natura w Jedynce: **Magiczne góry Austrii – kraina kozic** – film dok., Austria 2012
13:25 **Czy wiecie, że...** – mag.
13:55 **Klan** (2400) – telen., Pol. 2013
14:25 **Rezydencja** (22) – telen., Pol.
15:00 Wiadomości, pogoda
15:20 **Bonanza** (72) – serial obyczajowy, USA 1961
16:20 **Złote Łany** (8) – telen. dok.
17:00 **Teleexpress; Pogoda**
17:30 **Dom nad rozlewiskiem** (6) – serial obycz., Polska 2009
18:25 **Prawdziwe życie: Prawnicy** (6) – telen. dok., Polska 2013
19:10 **Wieczorynka: Bolek i Lolek**
19:30 **Wiadomości, sport**
20:05 **Droga do Rio** – kronika
20:15 **Piąty stadion** (30) – serial komediowy, Pol. 2012-2013

THRILLER



- 20:25 **Widokówka z więzienia** – Kanada 2009, reż. Philippe Gagnon, wyk. Tricia Helfer, James Gallanders →s. 28
Julia szuka skradzionych z banku 20 milionów dolarów, które ukrył jej brat. Kobięcie pomaga znajomy, Kurt.
22:00 **Prawdziwe życie: Film dokumentalny**
22:25 **Detoks 2** (11) – serial obyczajowy, USA 2009
23:25 **Tydzień z życia mężczyzny** – dramat obyczajowy, Polska 1999, wyk. Jerzy Stuhr
1:00 **Bonanza** (72) – serial obyczajowy, USA 1961

TVP 2

- 5:15 **Dwójka Dzieciom: SuperSprytek i Sprytusie** – serial anim., Kan./Korea Południowa 2009
5:50 **Zmiennicy** (8) – kom., Pol.
7:00 **M jak miłość** (225) – serial obyczajowy, Polska 2004
8:00 **Pytanie na śniadanie**
10:25 **Barwy szczęścia** (899) – serial obycz., Polska 2013
11:00 **Na dobre i na złe** (67) – serial obycz., Polska 2001
11:55 **Pożyteczni.pl** – magazyn
12:25 **Makłowicz w podróży** – Portugalia – Morze i Tag
12:55 **Wojciech Cejrowski – boso przez świat** – Wyprawa na Madagaskar – reportaż, Polska 2009
13:35 **Czas honoru** (8) – serial wojenny, Polska 2008
14:35 **Rodzinka.pl** (77, 78) – serial komediowy, Polska 2012
15:45 **Panorama kraj, pogoda**
16:10 **M jak miłość** (940) – serial obyczajowy, Polska 2012
Małgosia, by pogodzić Martę i Andrzeja, zaprasza ich na Mazury. Jej pomysł okazuje się strzałem w dziesiątkę.
17:05 **Kabaretowy Klub Dwójki** – program rozrywkowy, Polska 2009
18:00 **Panorama, sport**
18:50 **Jeden z dziesięciu** – telet.

OBYCZAJOWY



- 20:10 **Na dobre i na złe** (494) – Polska 2012, wyk. Bartosz Opania, Piotr Garlicki
21:15 **Kino relaks: Inteligent w armii** – komedia, USA 1994, reż. Penny Marshall, wyk. Danny DeVito, Gregory Sporleder →s. 28
23:30 **Aida** (2) – serial komediowy, Polska 2011
0:30 **Na linii strzału 2** (18) – serial sensacyjny, USA 2009
1:25 **Wakacje z Madonną** – obyczajowy, Polska 1983
2:55 **Aida** (2) – kom., Polska 2011
3:45 **Kabaretowy Klub Dwójki** – pr. rozrywkowy, Pol. 2009

POLSAT

- 5:00 **Wstawaj! Gramy!**
6:00 **Nowy dzień z Polsat News**
8:45 **Malanowski i partnerzy** (310, 311) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2011
9:45 **Trudne sprawy** (69) – serial paradok., Polska 2010-2011
10:45 **Dlaczego ja?** (243) – serial paradok., Polska 2012
11:45 **Pamiętniki z wakacji** (16) – serial paradokumentalny, Polska 2011
12:45 **Dom nie do poznania** (54) – reality show, USA 2005
Tym razem ekipa Ty Penningtona pomaga rodzinie Harrisonów z Salt Lake City.
13:45 **Hotel 52** (3) – serial obyczajowy, Polska 2010
14:45 **Malanowski i partnerzy** (198, 199) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2010
15:50 **Wydarzenia, pogoda**
16:15 **Interwencja** – mag. rep.
16:45 **Dlaczego ja?** (374) – serial paradok., Polska 2013
17:45 **Trudne sprawy** (266) – serial paradokumentalny, Polska 2013
18:50 **Wydarzenia, sport**
19:30 **Świat według Kiepskich** (218, 309) – serial komediowy, Polska 2006, wyk. Andrzej Grabowski

KOMEDIA



- 20:35 **Ja, Irena i ja** – USA 2000, reż. Bobby Farrelly, Peter Farrelly, wyk. Jim Carrey, Renée Zellweger
Cierpiący na rozdwojenie jaźni Charlie zakochuje się w Irenie. Obie jego osobowości próbują ją uwieść.
23:05 **Zemsta frajerów w raju** – komedia, USA 1987, reż. Joe Roth, wyk. Robert Carradine
1:00 **W krzywym zwierciadle: Rodzinne święta** – kom., USA 2003, reż. Neal Israel
2:45 **Kabaretowa Ekstraklasa** (7) – program rozrywkowy
3:15 **Tajemnice losu** – pr. rozr.

TVN

- 5:00 **Uwaga!** – magazyn reporterów (powt.)
5:20 **Rozmowy w toku** – talk-show (powt.)
6:20 **Mango** – teledziesiątka
7:25 **Na Wspólnej** (1777) – serial obycz., Polska 2013 (powt.)
8:00 **Dzień dobry TVN** – magazyn (na żywo)
11:10 **Ukryta prawda** (104) – serial paradokumentalny, Polska 2012 (powt.)
12:10 **Kocham. Enter** (39) – serial paradok., Polska 2013
13:10 **Szpital** (7) – serial paradokumentalny, Polska 2013
14:10 **W-11 – Wydział Śledczy** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013 (powt.)
14:55 **Sąd rodzinny** (127) – serial fabularno-dokumentalny, Pol.
15:55 **Rozmowy w toku** – talk-show, Polska
16:55 **Szpital** (8) – serial paradokumentalny, Polska 2013
17:55 **Ukryta prawda** (105) – serial paradok., Pol. 2012
19:00 **Fakty, sport**
19:50 **Uwaga!** – mag. reporterów
20:05 **Na Wspólnej** (1778) – serial obyczajowy, Polska 2013
20:45 **W-11 – Wydział Śledczy** – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2013

SENSACYJNY



- 21:30 **Kod „Merkury”** – USA 1998, reż. Harold Becker, wyk. Bruce Willis, Alec Baldwin
9-letni Simon łamie tajny wojskowy szyfr. Mały geniusz staje się celem wynajętych zabójców. Chłopca ma ochraniać agent FBI, Art Jeffries.
23:50 **Kryptonim „Nina”** – dram. sensacyjny, USA 1993, reż. John Badham, wyk. Bridget Fonda, Gabriel Byrne
2:05 **Uwaga!** – magazyn reporterów (powt.)
2:20 **Arkana magii** (950)
3:40 **Rozmowy w toku** (powt.)
4:35 **Zakończenie**

TV

- 5:10 **Życiowe role gwiazd** (8)
 5:30 **Triumf miłości** (151)
 6:25 **4music** – mag. muzyczny
 7:30 **Gliniarz i prokurator 5** (98)
 8:30 **Komisarz Rex** (10) – serial krym., Niemcy/Austria 1996
 9:30 **Otchłań namiętności** (161) – telenowela, Meksyk 2012
 10:30 **Rodzice na skraju załamania nerwowego** (9) – serial paradok., Francja 2007
 11:30 **I Like It** – pr. muzyczny
 12:30 **Skład osobliwości 2** (4) – serial dokumentalny, USA
 Kulisy codziennej pracy nowojorskiego sklepu, gdzie sprzedawane są niezwykle przedmioty z całego świata.
 13:00 **Telesprzedaż** – magazyn reklamowy
 13:20 **Dziewczyny z fortuny**
 15:00 **Dekoratornia** – magazyn
 16:00 **Gliniarz i prokurator 5** (99) – serial krym., USA 1992
 17:00 **Wzór** (8) – krym., USA 2005
 18:00 **Otchłań namiętności** (162-ost.) – telenowela, Meksyk 2012
 Gael pragnie odzyskać miłość Palomy. Ramona jest przekonana, że to zasługa amuletu, który mu dała.
 19:00 **Komisarz Rex** (11) – serial krym., Niemcy/Austria 1996



- 20:00 **Najlepsi z najlepszych 2** **FILM** – USA 1993, reż. Robert Radler, wyk. Eric Roberts, Phillip Rhee, Chris Penn, Edan Gross
 Zawodnik taekwondo zostaje zabity w nielegalnej walce. Jego koledzy postanawiają zemścić się na gangsterach.
 22:10 **CSI: Kryminalne zagadki Miami** (6) – serial kryminalny, USA 2009
 23:05 **Wzór** (8) – serial kryminalny, USA 2005, wyk. Rob Morrow
 0:05 **Zaginiony skarb** **FILM** – sensacyjny, USA 2003
 1:50 **4music** – mag. muzyczny
 2:55 **I Like It** – pr. muzyczny

TVN 7

- 4:50 **Pascal: po prostu gotuj** (10)
 5:25 **We dwoje** (13) – pr. rozrywk.
 6:40 **Męski typ 2** (3) – talk-show
 7:10 **Sąd rodzinny** (48) – serial fab.-dok., Polska (powt.)
 8:10 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (345) – serial fab.-dok., Polska 2007-2008
 9:10 **Detektywi** (72, 73) – serial fab.-dok., Pol. 2005 (powt.)
 10:15 **Ostry dyżur 5** (102) – serial obycz., USA 1998 (powt.)
 11:15 **Mango** – telezakupy
 12:50 **Sąd rodzinny** (49) – serial fab.-dok., Polska
 13:50 **Sędzia Anna Maria Wesołowska** (346) – serial fabularno-dokumentalny, Polska 2007-2008
 14:50 **Dr House 5** (18) – serial obyczajowy, USA 2009, wyk. Hugh Laurie, Lisa Edelstein
 15:50 **Detektywi** (74, 75) – serial fab.-dok., Pol. 2005
 17:00 **Ostry dyżur 5** (103) – serial obyczajowy, USA 1998, wyk. Noah Wyle, George Clooney
 18:00 **39 i pół 2** (17) – serial komediowy, Polska 2009
 19:00 **Dr House 5** (19) – serial obycz., USA 2008
 Po wypadku motocyklowym Gregory zostaje przewieziony do szpitala w Nowym Jorku.



- 20:00 **Dobre kino: Syriana** **FILM** – USA 2005, reż. Stephen Gaghan, wyk. George Clooney, Christopher Plummer → s. 28
 Agent CIA Bob Barnes ma zlikwidować księcia Nasira, pretendenta do tronu w jednym z krajów arabskich.
 22:35 **Dowody zbrodni 6** (15) – krym., USA 2008-2009
 23:40 **Mecz ostatniej szansy** **FILM** – komediodramat, USA/Wielka Brytania 2001
 1:45 **Arkana magii** (na żywo)
 3:50 **Ulice San Francisco** (9) – serial krym., USA 1972
 4:45 **Zakończenie**

TVP PULS

- 6:00 **Dyżur** (10) – serial dok.
 6:30 **W blasku fleszy** (9)
 7:00 **Tom i Jerry** – serial anim.
 7:20 **Timon i Pumba** – anim.
 7:45 **Xena: wojownicza księżniczka** (7) – serial przyg.
 8:40 **13 posterunek** (27, 28) – serial kom., Polska 2000
 10:00 **Błękitny patrol** (74) – serial kryminalny, USA 1996-2000
 10:55 **Nash Bridges 3** (49) – serial sensacyjny, USA 1997-1998
 11:55 **Gniew natury** (6) – serial dokumentalny, USA
 12:55 **Niebezpieczne spotkania** (4) – serial przyrodniczy, USA 2010
 14:00 **Sekundy grozy** (60) – serial dokumentalny, USA
 14:30 **Robin Hood** (8) – serial przyg., Wielka Brytania 1986
 15:35 **13 posterunek** (29, 30) – serial kom., Polska 2000
 16:55 **Czy jesteś mądrzejszy od 5-klasisty?** (28) – teleturniej, Polska 2008
 18:00 **Xena: wojownicza księżniczka** (8) – serial przygodowy, USA 1995-2001
 Pod wpływem znajomości z Herkulesem wojownicza postanawia zmienić swoje życie.
 19:00 **Pingwiny z Madagaskaru** – anim., USA 2008-2010



- 20:00 **Jack Hunter i zaginiony skarb Ugaritu** **FILM** – USA 2008, reż. Terry Cunningham, wyk. Ivan Sergei, Joanne Kelly
 Poszukiwacz przygód wyrusza do Syrii, aby odnaleźć cenne kosztowności, a także zabójców swojego mentora.
 22:00 **Sekundy grozy** (61, 62) – serial dokumentalny, USA
 23:00 **Spartakus: Zemsta** (10-ost.) – serial hist., USA 2012, wyk. Liam McIntyre
 0:10 **CSI: Kryminalne zagadki Las Vegas** (21) – serial krym., USA/Kanada 2000
 1:10 **Zobacz to!** – pr. powtórkowe

TVP SERIALE

- 6:25 **Zakład o miłość – czyli jak zdobyć chłopaka w 258 dni** (40) – telen., Argentyna
 7:20 **Święta wojna** (254, 255) – serial kom., Polska 2007
 8:25 **Przedwiośnie** (5) – serial obyczajowy, Polska 2002
 9:25 **Na dobre i na złe** (174) – serial obycz., Polska 2004
 10:30 **Miłość nad rozlewiskiem** (9) – serial obycz., Pol. 2010
 11:20 **Sąsiedzi** (30) – serial komediowy, Polska 2004
 11:50 **Ranczo 3** (38, 39) – serial obyczajowy, Polska 2008
 13:55 **M jak miłość** (648) – serial obyczajowy, Polska 2009, wyk. Witold Pyrkosz
 14:50 **Przedwiośnie** (6-ost.) – serial obycz., Polska 2002, wyk. Mateusz Damięcki
 15:50 **Święta wojna** (256, 257) – serial kom., Polska 2007
 16:50 **Ranczo 3** (40) – serial obyczajowy, Polska 2008
 17:55 **Ranczo 4** (41) – serial obyczajowy, Polska 2009
 18:55 **Na dobre i na złe** (175) – serial obycz., Polska 2004
 Małgosia kompletuje dowody przeciwko Kozerskiemu. Mama Mareczka namawia Bożenkę do wzięcia udziału w zajęciach grupy terapeutycznej.



- 19:55 **Noce i dni** (1/12) – Polska 1977
 Nieszczęśliwie zakochana Barbara Ostrzeńska poślubia ziemianina i byłego powstańca, Bogumiła Niechcica.
 21:00 **Ranczo 4** (42, 43) – serial obyczajowy, Polska 2009
 22:55 **Rodzinka.pl** (43) – serial komediowy, Polska 2011
 23:35 **Głęboka woda 2** (11) – serial obycz., Polska 2013
 0:30 **Oficer** (9, 10) – serial sensacyjny, Polska 2004
 2:30 **Miłość nad rozlewiskiem** (9) – obycz., Polska 2010
 3:20 **Sąsiedzi** (31) – serial kom.

TVP POLONIA

- 15:40 Notacje – cykl dok., Pol.
16:00 Złotopolscy (707) – telen.
16:30 Las bliżej nas (39)
16:50 Wszystko przed nami (99)
17:20 Polonia w komie
17:30 Teleexpress
17:55 Codzienna 2 m. 3 (8)
18:25 Cudowne miejsca. Wielkie sanktuaria Polski
18:55 Wilnoteka – magazyn
19:15 Barwy szczęścia (839)
19:45 Przygody kota Filemona
20:00 Wiadomości, sport
20:45 Warto kochać (65)
21:45 Polonia w komie – Poi.
22:00 Polonia 24 (na żywo)
22:45 Ekstradycja (6-ost.)
23:45 Cztery pory roku 110-lecie Grupy McCarta (1)

CANAL+ FILM

- 12:10 Zasłepieni
FILM – musical, USA 1995
13:35 Awantura o spadek
FILM – kom., Wlk. Bryt. 1993
15:00 Aktualności filmowe+
15:30 Love Never Dies – musical.
FILM Australia/USA 2012
17:30 Rockefeller Plaza 30 7 (2)
17:55 Kreda – film krótkometr.
18:15 Śniegi wojny
FILM – dramat wojenny.
Norwegia/Szwecja 2012
20:00 American Pie: Zjazd
FILM absolutentów – komedia
obyczajowa, USA 2012
21:55 Polisse – dramat
obyczajowy, Francja 2011
0:00 Dziewczyna gangstera
FILM – kom. sens., USA 1993

NATIONAL GEOGRAPHIC

- 11:00 Łowcy skarbów
12:00 Za kratkami
13:00 Za kulisami:
Kokainowe wojny
14:00 Car S.O.S.
15:00 Skarby w ruinach
16:00 Krwawe opowieści
z Europy
17:00 Ucieczka z więzienia
18:00 Czekając na apokalipsę
19:00 Ucieczka z więzienia
20:00 Apokalipsa:
II wojna światowa
21:00 Krwawe opowieści
z Europy
22:00 Czekając na apokalipsę
23:00 W obliczu zagłady
0:00 Krwawe opowieści
z Europy

EUROSPORT

- 8:35 The Grid – mag. (powt.)
8:45 Piłka nożna – Eliminacje
Mistrzostw Świata
11:15 Brazilmania – magazyn
11:30 Piłka nożna
– World Tour (powt.)
12:30 Tenis – Turniej ATP w Queen's – 2. dzień (powt.)
13:30 Tenis – Turniej ATP w Queen's – 3. dzień (na żywo)
21:30 Wednesday Selection
21:35 Jeździectwo – Riders Club
21:40 Golf – Turniej z cyklu
US PGA w Memphis
22:40 Golf – PGA European Tour
23:10 Golf – Golf Club
23:15 Żeglarstwo – Yacht Club
23:20 Wednesday Selection
23:30 Brazilmania (powt.)

CANAL+

- 12:45 Po drugiej stronie płótna
– film dok., Polska 2004
13:25 Agnieszka
13:40 Pianista – dramat
FILM wojenny, Francja/Niemcy/
Wlk. Bryt./Polska 2002
16:05 W tonacji+ – mag. muz.
16:55 Paryż-Roubaix: Droga
przez mękę – film dok.
18:10 A na morzu spokój – dram.
FILM wojenny, Fr./Niemcy 2011
19:45 Nie przegap – mag. inf.
19:55 Łapu-capu
20:00 Barbara – dramat
FILM obyczajowy, Niemcy 2012
21:45 Kronika – dramat s.f.,
FILM Wielka Brytania/USA 2012
23:10 Biała noc – thriller, Fr./
FILM Belgia/Luksemburg 2011

HBO

- 10:25 Do diabła z brzydalami
FILM – komedia, Hiszp. 2010
12:10 Beyoncé: Życie to tylko
sen – film dok., USA 2013
13:40 Gdzie jest pani Mikolajowa
FILM – kom., Kan. 2012
15:05 Smerfy
FILM – familijny, USA 2011
16:50 Księżycowe obietnice
FILM – dram. obycz., Niem. 2011
18:35 LOL – komedia
FILM romantyczna, USA 2012
20:10 Brudny glina – dramat
FILM kryminalny, USA 2011
22:00 Gra o tron 3 (10)
23:00 Rodzina Borgiów 3 (3)
23:55 Chtopak rzeźnika
FILM – dramat psychologiczny,
USA/Irlandia 1997

PLANETE+

- 10:10 Ekipa
10:40 Polska egzotyczna (5, 6)
11:40 Podążając
za Churchilllem (1)
12:45 Wszystkie tajemnice
szarotki
13:45 Ingelore
14:30 Blomimikra (3, 4-ost.)
15:30 Mur Hadriana
17:30 Medyceusze (2)
18:35 W poszukiwaniu
pożądania
19:35 Świat w waszych oczach
20:45 Mate życie
21:45 Toksyjna Somalia
22:45 Coming out
po kameruńsku
23:45 Lekcje rosyjskiego
0:50 Pierwsi po Bogu (3)

TVP SPORT

- 14:45 Koszykówka mężczyzn
– Tauron Basket Liga: PGE
Turów Zgorzelec – Stelmet
Zielona Góra (powt.)
16:45 Europejski Turniej Piłki
Nożnej Zuniifikowanej
Olimpiad Specjalnych
17:15 Lekkoatletyka – 13. Euro-
pejski Festiwal Lekkoatle-
tyczny Bydgoszcz Cup
18:40 Kart Fight
19:05 Jeździectwo – Zawody
CSI**** w Poznaniu GP
20:05 Piłka nożna – mecz towa-
rzyski: Brazylia – Francja
22:05 Kolarstwo – 23. Memoriał
Józefa Grundmiana i Je-
rzego Władowskiego (powt.)
22:20 Piąty stadion

AXN

- 11:00 Sue Thomas: Styszące
oczy FBI 2 (20) – krym.
12:00 Zaginiony świat (9)
13:00 Przygody Merlina 2 (3)
14:00 JAG – Wojskowe Biuro
Śledcze 3 (15) – sens.
15:05 Agenci NCIS (12) – sens.
16:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku 9 (12)
17:00 Przygody Merlina 2 (4)
18:00 Komisarz Rex 8 (8)
19:00 Agenci NCIS (13) – sens.
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku 9 (13)
21:05 Zabójcze umysły 8 (17)
22:00 Hannibal (10) – krym.
22:55 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku 9 (6)
23:55 Elementary (13) – krym.

KINO POLSKA

- 9:00 FilMOTEKA szkolna
9:10 Strojenie instrumentów
9:40 Gry uliczne
FILM – sensacyjny, 1996
11:40 Siedlisko (5) – obycz.
12:40 Telesprzedaż
13:15 Stawka większa niż życie
(7, 8) – serial wojenny, 1967
15:30 Janosik
FILM – przygodowy, 1974
17:55 Cztery pancerni i pies
(1, 2) – serial wojenny, 1966
20:15 Fuks – komedia
FILM sensacyjna, 1999
21:55 Kawalerskie życie na
obczyźnie – obycz., 1992
23:55 Szczęśliwego
FILM Nowego Jorku
– komediodramat, 1997

DISCOVERY

- 7:00 Morze złota
8:00 Fani czterech kótek
9:00 Łowcy okazji (11, 12)
10:00 Walka o bagaż (7, 8)
11:00 Najniebezpieczniejszy
zawód świata
12:00 Gorączka złota
13:00 poTURBOWani
14:00 Łowcy okazji (13, 14)
15:00 Walka o bagaż (5, 6)
16:00 Fani czterech kótek 2
17:00 Auto – reaktywacja
18:00 Szkoła przetrwania
19:00 Łowcy okazji
20:00 Aukcja w ciemno (5, 6)
21:00 Handlarz doskonały (5, 6)
22:00 Fani czterech kótek
23:00 Łowcy okazji
0:00 Fani czterech kótek

CANAL+ SPORT

- 7:00 1 na 1 – Grzegorz Rasiak
7:30 Sport bez fikcji – Polski
Złagiris – film dok., Pol.
8:00 Piłka nożna – Ligue 1
9:00 Czempioni w Plusie
10:00 Koszykówka mężczyzn
– NBA – mecz finałowy
fazy play-off
13:00 Żużel – Enea Ekstraliga
15:30 O co biega? – magazyn
16:25 Piłka nożna – T-Mobile
Ekstraklasa
17:30 Laboratorium Pro (10)
18:25 Dzieci z Tunahaki
20:00 Koszykówka mężczyzn
– NBA – mecz finałowy
23:00 Piłka nożna – Ligue 1
0:00 Sport bez fikcji – Wyścig
ze snem – film dok.

COMEDY CENTRAL

- 15:55 Hoży doktorzy 4 (22)
16:25 Pingwiny z Madagaskaru
16:50 Męska robota 2 (1)
17:20 Dwóch i pół 4 (6) – kom.
17:50 Teoria wielkiego pod-
rywku 6 (12) – serial kom.
18:15 Jak poznałem waszą
matkę 7 (23, 24) – kom.
19:05 Dwie sputkane dzien-
czyny 2 (12) – serial kom.
19:35 Hoży doktorzy 4 (23)
20:00 Pingwiny z Madagaskaru
20:30 Melissa i Joey 7 (7) – kom.
21:00 Różowe lata siedemdzie-
siate 8 (19, 20) – kom.
22:00 Męska robota 2 (2)
22:20 Dwóch i pół 4 (7) – kom.
22:50 Joey (23) – serial kom.
23:15 Miasteczko South Park

13TH STREET UNIVERSAL

- 7:00 Nieustraszone 3 (20, 21)
9:00 Napisata: Morderstwo 10
(5, 6) – serial krym., USA
11:00 Prawo i porządek: Los
Angeles (19) – serial krym.
12:00 Nowe gliny (3, 4) – krym.
14:00 Napisata: Morderstwo 10
(7, 8) – serial krym., USA
16:00 Bez śladu (17, 18) – krym.
18:00 Nieustraszone 4 (1)
19:00 Prawo i porządek: Los
Angeles (20) – krym.
20:00 CSI: Kryminalne zagadki
Nowego Jorku 2 (5)
21:00 Dowody zbrodni 5 (6)
22:00 Urodzeni, by zabijać 2 (1)
23:00 Dexter (6, 7) – serial krym.
1:10 Laleczka Chucky 2
FILM – horror, USA 1990

ANIMAL PLANET

- 10:00 Rekordy zwierząt
11:00 Policja dla zwierząt
w Houston
12:00 Na posterunku
13:00 Policja dla zwierząt
w Phoenix
14:00 Wszystko o psach
15:00 Kot z piekła rodem
17:00 Gwiazdy internetu (1, 2)
18:00 Największe
i najgroźniejsze
20:00 Lwy – zew wolności (1)
21:00 Dzikie Chiny
22:00 Policja dla zwierząt
w Houston (2)
23:00 Policja dla zwierząt
w Detroit
0:00 Największe
i najgroźniejsze

POLSAT SPORT

- 7:00 Siatkówka mężczyzn – LS
– mecz: Polska – Brazylia
9:10 Żużel – 2. liga angielska
– mecz: Somerset Rebels
– Edinburgh Monarchs
11:20 Piłka nożna – Eliminacje
MŚ: Mołdawia – Polska
13:30 Atleci – magazyn (powt.)
14:10 Siatkówka mężczyzn
– LS – mecz: Kuba – Serbia
16:20 Siatkówka mężczyzn – LS
– mecz: Polska – Brazylia
18:30 Boks (powt.)
20:30 Żużel – Liga angielska
– mecz: King's Lynn
Stars – Wolverhampton
Wolves (na żywo)
22:40 Boks (powt.)
3:00 Zakończenie

ALE KINO+

- 9:35 Wyatt Earp i jego legendy
10:45 Zwirowana pomoc
FILM – komedia, Rosja 2009
12:55 Pan Anatol szuka milion
FILM – kom. obycz., Polska 1958
14:25 Detektyw Murdoch 5
(4, 5) – serial kryminalny,
Kanada/Wlk. Bryt. 2012
16:25 Pięć narzeczonych
FILM – komedia, Rosja 2011
18:25 Goście w Ameryce
FILM – kom., USA/Francja 2001
20:10 Jaśniejsza od gwiazd
FILM – melodramat, Wlk. Bryt./
Australia/Francja 2009
22:25 Vares: Kwietniowe
FILM dziewczęta – kryminal,
Finlandia 2011
0:10 Niespodzianka

FILMBOX

- 8:00 Telesprzedaż Mango
9:00 Tajemnica zamku
Czarnej Róży (6)
9:30 Gwiazdeczka
FILM – komedia, USA 2008
11:30 Tak... A właściwie to nie
FILM – kom. romant., Kan. 2001
13:25 Telesprzedaż Mango
14:10 Drzwi do sławy – kome-
diodramat, Francja 2001
16:10 Nieustraszeni bracia
FILM Grimm – fantasy, USA/
Czechy/Wlk. Bryt. 2005
19:00 Misja Sharpe'a – przyg.,
FILM Wielka Brytania 1996
21:15 Opowieść
kryminalna 2 (22)
22:45 Komendant Clare Blake
0:35 Trawka 3 (8)

DISCOVERY

- 11:00 Nikczemne zamachy
i zabójstwa
12:00 Maszyny na linii ognia
13:00 Na ryby bez wędk
14:00 Mistrzowie oręża
15:00 Wydarzenia, które
wstrząsnęły światem
16:00 Amerykański hot rod (1)
17:00 Samochody
– klasyka gatunku
18:00 Nikczemne zamachy
i zabójstwa
19:00 Maszyny na linii ognia
20:00 Kolaboranci Trzeciej
Rzeszy (8)
21:00 Nowoczesna wojna
23:00 Historia boks
0:00 Hitler – anegdota, mity
i kłamstwa (1)

ORANGE SPORT

- 12:00 Sport raport (po godzinie)
12:15 Futbol raport (powt.)
14:15 Żużel – Liga szwedzka
– mecz: Elit Vetlanda
– Dackarna Malilla (powt.)
16:15 Fight raport (37) (powt.)
17:15 Kontratak – mag. (powt.)
18:30 Ani słowa o polityce (28)
19:15 Sporty walki
– Gala w Oświęcimiu
– waga ciężka: Marcin
Najman – Tomasz Mozný
20:15 Sporty walki (788)
– TNA Impact Wrestling
22:00 Sport raport 24 (na żywo)
23:00 Sporty walki
– UFC on FUEL 10 – walka:
Antonio Rodrigo Nogueira
– Fabricio Werdum

TELE 5

- 6:50 Muzyczny top – pr. rozr.
8:00 Telezakupy – mag. rekl.
12:00 Tropiąc potwory (21, 22)
14:00 Straż graniczna 4 (3, 4)
15:00 Badacze tajemnic (3)
16:00 Prehistoryczne bestie (6-ost.) – serial dokum.
17:00 Megakatastrofy (3)
18:00 Komandosi (13) – serial sens., Wlk. Bryt. 2002
19:10 Benny Hill (23) – pr. rozr.
20:05 Kryptonim „Alexa”
FILM – sensacyjny, USA 1992
22:05 Na tropie zbrodni (34)
FILM – serial krym., Kan. 1998
23:00 Niezłe kliknięci bez filtra
23:30 Anarchia
FILM – erotyczny, USA 2011
1:20 Nocny patrol – pr. rozr.

POLSAT 2

- 12:00 Graczykowie (19)
12:30 Rodzina zastępcza (73)
13:00 Szpital na perypetiach (3)
13:25 Świat według Kiepskich
14:05 Rodzina zastępcza plus
15:00 Graczykowie (20)
15:30 Rodzina zastępcza (106)
16:00 Szpital na perypetiach (18)
16:30 Mamuśki (22)
17:00 Rodzina zastępcza plus
18:00 Malanowski i partnerzy
19:00 Dłaczego ja? (223)
20:00 Wydarzenia
20:35 Interwencja
21:00 Trudne sprawy (222)
22:00 Rodzina zastępcza plus
23:00 Świat według Kiepskich
23:30 Rodzina zastępcza (149)
0:00 Daleko od noszy (55)

TVN STYLE

- 12:15 Sekrety chirurgii
12:45 Usterka 3 (3, 15)
13:45 MasterChef (2)
14:45 W szponach obsesji (1)
15:45 Akademia szefów kuchni
16:45 Idealna niania 2 (2)
17:30 Kuchenne rewolucje 6 (4)
18:30 Hotel gwiazd (3)
19:30 Ugotowani (10)
20:00 Kossakowski. Szósty zmysł (6)
20:30 Jestem kochanką (2)
21:00 Nie róbcie tego w domu!
22:00 Wiem, co jem i wiem, co kupuję (2)
22:45 Miasto kobiet (3)
23:45 Magiel towarzyski 14 (2)
0:30 Dżoana i jej przyjaciółki z Miami (6)

POLSAT CAFE

- 15:00 Tamara Ecclestone: Multimilionerka (1)
15:30 Rozpieszczona córeczka tatusia (1)
16:00 Sekrety Hollywood (8)
17:00 Aleja sław
17:30 Sexy mama – bo zdrowie jest najważniejsze (60)
18:00 Trudne sprawy (96)
19:00 Z tyłu sceny (31)
19:30 19 Kids and Counting (8)
20:00 Brygada XXL (2)
21:00 Gwiazdy na dywaniku
21:30 Przez żółtek do serca
22:00 Zdrowie na widelcu (14)
22:30 Zdrady
23:00 Dobrenocki (31)
0:00 Akademia tajników (6)
1:00 Gwiazdy w wielkim stylu

TLC

- 12:00 Zbuntowani amisy
13:00 Polaków awantury o remont (8)
14:00 Wielodzieln
15:00 Owładnięci obsesją
15:30 Obsesja zbieractwa
16:30 Jestem w ciąży...
17:00 Jedzenie na receptę (8)
18:00 Masterchef: Gordon Ramsay (5)
19:00 Konkurs weselnych wypieków (2)
20:00 Masterchef: Gordon Ramsay (16)
21:00 Zagadki seksualności
21:30 Jestem hermafrodytą
22:30 Seks po polsku (6)
23:30 Taka moja uroda (4)
0:30 Doktor G – lekarz sądowy

FOX

- 8:35 White Collar: Biały kołnierzyk 2 (14)
9:30 Dawno, dawno temu 2
10:30 Kości 2 (21)
11:25 Roswell: W kręgu tajemnic 2 (20)
12:25 Dollhouse 2 (1)
13:20 Defying Gravity (9)
14:20 Dawno, dawno temu 2 (21)
15:15 Community 2 (22, 23)
16:15 Orły z Bostonu 3 (14)
17:10 Kości 3 (1)
18:10 White Collar: Biały kołnierzyk 2 (15)
19:05 Shark 2 (3)
20:05 Orły z Bostonu 3 (15)
21:00 Do Not Disturb (4-7)
23:00 American Horror Story
0:55 Shark 2 (4)

FOX LIFE

- 9:25 Żona dla milionera (3)
10:25 Prywatna praktyka 6 (2)
11:20 Zemsta 2 (1)
12:20 Cień anioła 2 (2)
13:15 Czarodziejki 5 (14)
14:15 Żona dla milionera (4)
15:10 Miłotna szkoła przetrwania 4 (7)
16:10 Zemsta 2 (2)
17:05 Czarodziejki 5 (15)
18:05 Gotowe na wszystko 6 (23)
19:00 Miłotna szkoła przetrwania 4 (8)
20:00 Cień anioła 2 (3)
21:00 Zamiana miejsc
FILM – obyczajowy, USA 2010
22:55 Gotowe na wszystko 7 (1)
23:55 Sekretne dzienniki call girl 4 (5, 6)

TTV

- 14:50 Uwaga! po Uwadze
15:35 Czarno na białym
16:10 W ostatniej chwili (9)
16:45 Psie adopcje i nie tylko 2
17:15 Bliśko ludzi
17:45 Express
18:05 Zwariowane psie mamy
18:30 Wiem, co jem. Bosacka na tropie (7)
19:30 Usterka. The best of
19:45 Express
20:05 Uwaga! po Uwadze
20:45 Ugotowani
21:45 Express
22:05 Kossakowski. Szósty zmysł. Ukraina (12)
22:35 Sekretne operacje (2)
23:35 Ostre cięcie (10)
0:05 Co robiłem zeszłej nocy?

4FUN.TV

- 6:00 Pop-budzik – pr. muz.
9:00 Muzowkręt – magazyn
10:00 Tylko hity – pr. muz.
11:00 Hit Me
12:00 Polskie – To lubię!
13:00 Non Stop Fresh
15:00 Premiera: Matura to bzdura – pr. rozrywk.
16:00 Tylko hity – pr. muz.
17:00 Hit Me
18:00 Chcesz?-masz – interaktywne pasmo muz.
19:00 Hit Me
20:00 4fun MAXXX Top 40 – lista przebojów
22:00 Party Shaker – program interaktywny
23:00 Hit Me
1:00 Polskanocka – pr. muz.

ATM ROZRYWK

- 13:30 Ewa gotuje (119)
14:00 Linia życia (86)
14:30 Synowie, czyli po moim trupie! (16)
15:00 Daleko od noszy 2 (38)
15:30 Graczykowie (90)
16:00 Świat według Kiepskich
16:30 Pierwsza miłość (1621)
17:05 Awantura o kasę
18:00 Gra w ciemno
19:00 Rodzina zastępcza plus
20:00 Nieprawdopodobne, a jednak (7)
20:30 Linia życia (87)
21:00 Fała zbrodni (92)
22:00 Rodzina zastępcza plus
23:00 Świat według Kiepskich
0:00 Synowie, czyli po moim trupie! (16)

CARTOON NETWORK

- 12:40 Looney Tunes Show
13:05 Pora na przygodę
13:30 Scooby-Doo
13:55 Ed, Edd i Eddy
14:20 Totalna Porażka...
14:45 Niesamowity świat...
15:10 Garfield Show
15:40 Johnny Test
16:05 Angelo radzi
16:25 Redakai...
16:50 Pora na przygodę
17:15 Scooby-Doo i Brygada...
17:40 Zwyczajny serial
18:05 Tom i Jerry
18:10 Wyspa Totalnej Porażki
18:35 Niesamowity świat...
19:00 Ben 10: Omniverse
19:25 Akademia Cartoon...
20:50 Laboratorium Dextera

MINIMINI+

- 13:40 Mały miś Kuba; Uki
13:55 Stacykowo 2; Peppa 4
14:10 Marta mówi!; Świat słów
14:45 DipDap; Wielka rodzina 2
15:00 Truskawkowe Ciastko...
15:25 Chmurkowe opowieści
15:35 Tomek i przyjaciele 16
15:50 Strażak Sam 7
16:00 Rycerz Mike; Kotka Pusia
16:20 Troskliwie Misie...
16:50 Dinopociąg 2
17:15 Kot Prot na wszystko...
17:40 Ciekawski George 5
18:05 Tree Fu Tom
18:25 Przygody Adasia i Tosi 2
18:35 Peppa 5; Kityka i Pompon
19:00 Kotka Pusia; Małeńcy
19:25 Truskawkowe Ciastko...
19:55 My Little Pony...

DISNEY CHANNEL

- 13:30 Paninsynek
13:55 Mała księga dżungli
14:20 Jessie
14:45 Nadzolni
15:10 Austin i Ally
15:35 Taniec rządził 2
16:00 Violetta
16:45 Toy Story Toons
16:55 Austin i Ally
17:20 Powodzenia, Charlie! 2
17:45 Teraz Miki!
17:50 Jessie 2
18:15 Taniec rządził 2
18:40 Do dzwonka
18:45 Nadzolni
19:05 Toy Story Toons
19:10 Austin i Ally
19:35 Powodzenia, Charlie
20:00 Violetta

DOMO+

- 16:05 Eko-dom (2)
16:35 Green touch (32)
16:45 Dochodowa inwestycja 2
17:10 Liczy się miejsce (4)
18:05 Kurs projektowania 2 (6)
18:30 Porządek musi być 5 (11)
19:00 Wielkie projekty: Wnętrza (6)
20:00 Salon pod chmurką 2 (8)
20:30 Bądź ekoistą (4)
21:00 Dochodowa inwestycja 2
21:25 Wnętrza 4 (24)
22:00 Tatiana sprzedaje wszystko 3 (7)
22:30 Dizajn z odzysku (2)
23:30 Domowi burzyciele 2 (6)
23:55 Czas na porządek 7 (20)
0:50 Martha 6 (16)
1:40 Design – istota rzeczy (10)

KUCHNIA+

- 14:45 Przez dziurkę od sera 2
14:50 Kuchnia francuska po prostu 3 (23)
15:00 W interesie mięsożercy
15:30 Nagi szef (16)
16:00 Żółtek czy rozsadek? 2
17:00 Globe-Cooker 4 (3)
18:00 Łatwe przepisy na wielki apetyt (42)
18:30 Donna Hay – szybkie, świeże, proste (6)
19:00 Kuchnia z Okrasą (33)
19:30 Na słodko 3 (12)
20:00 W interesie mięsożercy (3)
20:30 Top Chef 3 (8)
21:15 Przez dziurkę od sera 2 (3)
21:30 Nagi szef (17)
22:00 Lunch u Madame Murat
23:00 Globe-Cooker 4 (2)

nSPORT

- 10:00 Legia – stawka większa niż mecz (powt.)
10:30 Wokół finału (powt.)
11:00 Enea Ekstraliga (powt.)
12:30 Czarny charakter (powt.)
13:00 Poniedziałkowy program piłkarski (powt.)
15:00 Piłka nożna – LE – mecz: Benfica Lizbona – Chelsea
17:30 Legia – stawka większa niż mecz (powt.)
18:00 Enea Ekstraliga (powt.)
19:30 Hokej – MŚ – mecz finałowy: Szwajcaria – Szwecja
22:00 Legia – stawka większa niż mecz (powt.)
22:30 Czarny charakter (powt.)
23:00 Poniedziałkowy program piłkarski (powt.)

TVN TURBO

- 12:40 Jak to jest złowione? 2
13:10 Wypadek – przypadek
13:40 Polak potrafi 9 (2)
14:15 Na osi – mag. motor.
14:50 Samochód marzeń (15)
15:40 Automaniak 9 (1/11)
16:30 Top Gear 19 (5) – mag.
17:45 De lux 11 (11) – magazyn
18:00 Raport Turbo – mag.
18:25 Zakup kontrolowany 14
19:25 Raport Turbo – mag.
19:55 Agromachina (8) – mag.
20:30 MMAster 2 (4) – pr. rozr.
21:00 Przedziwne rodzaje śmierci 2 (11)
21:30 Moto-On 8 (5) – mag.
22:00 Samochód marzeń (15)
22:50 Automaniak 9 (1/11)
23:40 Akademik rozpusty (13)

TVP INFO

- 6:00 Serwis info (co 30 minut)
8:03 Gość poranka
8:20 Poranek TVP Info
9:10 Gość poranka
10:10 Biznes – otwarcie dnia
10:45 Gość poranka
12:20 Biznes
14:10 Raport z Polski – pr. inf.
15:15 Rozmowa dnia
16:00 Raport z Polski – pr. inf.
16:50 Biznes
17:00 Program lokalny
20:00 Infoexpress – pr. inform.
20:10 Minęła dwudziesta
21:20 Raport z Polski – pr. inf.
21:40 Studio LOTTO
21:55 Program lokalny
22:30 Info Dziennik – pr. publ.
23:15 Sportowy wieczór

TVN 24

- 7:30 Jeden na jeden
7:45 Serwis informacyjny
7:55 Traffic – mag. inform.
8:00 Serwis informacyjny
8:25 Traffic – mag. inform.
8:30 Serwis informacyjny
10:00 Serwis informacyjny
15:00 15 na żywo – mag. inf.
16:00 Fakty po południu
17:30 Teleserwis
18:00 Tak jest – pr. publicyst.
19:00 Serwis informacyjny
19:26 Fakty po Faktach
20:00 Kropka nad i – pr. publ.
20:30 Czarno na białym
21:00 Teleserwis
21:30 Polska i świat – mag. inf.
22:00 Szkoła kontaktowe
23:00 Dzień po dniu – mag.

POLSAT NEWS

- 11:45 Graffiti – pr. publ. (powt.)
12:00 Serwis informacyjny
15:35 Biznes Informacje
15:50 Wydarzenia 15:50
16:10 Rozmowa „Wydarzeń”
16:30 Serwis informacyjny
18:30 Biznes Informacje
18:50 Wydarzenia 18:50
19:15 Gość „Wydarzeń”
19:35 Interwencja – magazyn
20:00 To był dzień – pr. inform.
21:00 Polska – magazyn reporterów krajowych
21:30 Tak czy nie?
22:00 Wydarzenia, opinie, komentarze – mag. inform.
22:45 Sportowe podsumowanie dnia
23:00 Informacje dnia – pr. inf.

KRZYŻÓWKA I HOROSKOP



Baran 21.03-20.04

Praca: Być może zapiszesz się na kurs, podczas którego poznasz niezwykłych przyjaciół.

Zdrowie: Będziesz w dobrej formie, choć pod koniec miesiąca możesz narazić się na przeziębienie.



Byk 21.04-20.05

Praca: Zrobisz dobry plan i spokojnie osiągniesz swoje cele. Unikaj nerwowych dyskusji, nie bądź uparty.

Zdrowie: Powinieneś być ostrożny i wyrozumiały dla samego siebie.



Rak 22.06-22.07

Praca: Będziesz w buntowniczym nastroju, a nawet zaczniesz dyskusję z kimś, kto uważa siebie za autorytet.

Zdrowie: Weekend za miastem pozwoli ci zapomnieć o wszystkich problemach.



Lew 23.07-22.08

Praca: Być może ktoś, kogo znasz z dawnych lat, pomoże ci rozwiązać trudny problem.

Zdrowie: Zażywaj witaminy i preparaty wzmacniające, a w razie dolegliwości wybierz się do lekarza.



Panna 23.08-22.09

Praca: Na spotkania z przyjaciółmi nagle zabraknie ci ochoty. Daj sobie trochę czasu na relaks.

Zdrowie: Czas sprzyja regeneracji sił, ale trudno będzie ci pokonać lenistwo.



Bliźnięta 21.05-21.06

Johnny Depp
aktor, ur. 9.06.1963

Praca: Wygoda, odpoczynek i ulubione zajęcia okażą się najważniejsze. Dzięki umiejętności korzystania z cudzych doświadczeń uda ci się osiągnąć sukces.

Zdrowie: Będziesz w dobrej formie, ale postaraj się więcej przebywać na świeżym powietrzu. Zadbaj też o swoją urodę, regularnie ćwicz.



Waga 23.09-22.10

Praca: Jeśli zainwestujesz w swoje umiejętności, to możesz zyskać więcej, niż się sam spodziewałeś.

Zdrowie: Nie zaniedbuj ważnych badań i wizyt lekarskich, bo czas sprzyja udanym kuracjom.



Skorpion 23.10-21.11

Praca: Pewna osoba postąpi inaczej, niż sobie tego życzysz, a wydarzenia w firmie mogą cię zaskoczyć.

Zdrowie: Znajdź więcej czasu na relaks i odpoczynek, bo inaczej możesz stać się zbyt nerwowy.



Strzelec 22.11-21.12

Praca: Do wszystkiego, co się wydarzy, podejdziesz w optymistyczny sposób.

Zdrowie: Będziesz w dobrym nastroju. Po niedzieli nadejdą dobre dni na upiększające kuracje i ćwiczenia.



Koziorożec 22.12-19.01

Praca: Będziesz pomysłowy i energiczny, co zaimponuje innym. Nie odmawiaj, gdy ktoś poprosi cię o pomoc.

Zdrowie: Pogoda sprzyja uprawianiu sportu. Bądź konsekwentny, a osiągniesz sukces.



Wodnik 20.01-18.02

Praca: W pracy staniesz się pomysłowy i pewny siebie. Nie przejmuj się komentarzami zazdrosnych osób.

Zdrowie: W weekend wygospodaruj dla siebie choć jeden wolny dzień i spędź go tak, jak zawsze marzyłeś.



Ryby 19.02-20.03

Praca: Skup się na swoim wnętrzu i uczuciach, przemyśl ważne decyzje z ostatnich miesięcy.

Zdrowie: Doskonały okres na to, żeby zaplanować rodzinny, wakacyjny wyjazd za granicę.

OSTRY W SZPITALU	ZJAZD DUCHO- WIENSTWA	WOJAK Z LANCA	ZBOŻOWA ROSLINA	ŁAZIK NA KOŁACH	SPŁYWA NIA WODA Z DACHU	ROBOTA NA OKRĄGŁO	GOLLOB, ZUŻŁO- WIEC	GATUNEK MAŁPY	KONWER- SACJA	WYPRAWA POD ZAGLAMI	NAPA- DOWE BOLE GŁOWY
			PAPIEREK NA BUTELCE					KOCHAŁA HAMLETA			
ODPO- CZYNEK JEŹDZCA	W KRÓLEW- SKIEJ SYPIALNI WSPARCIE			LIKIER KMINKOWY	NIEJEDNA W JEDNO- AKTÓWCE	UNIKAT			KOSACIEC	PROCE- DURA	... ZAKAZU - PRZY- SZOSIE
			"... RACŁA- WICKA" MEBEL POD TELEWIZOR					ROZWIĄ- ZANIE			
LIST OD "ZCZLI- WEGO"				STÓŁ W SKLEPIE		GRA NA SCENIE PORT W JAPONII				ZASILANY MOZŁĄ	
ZWINIĘTY SLEDZ	IMIE AKTÓRKI Z „GILDY”	MIODODAJNA W PARKU		CIEPŁA TKANINA	STERTA			POWYŻEJ 300 METRÓW NAD POZIOMEM MORZA			
WYPUSTKI PIERWOT- NIAKÓW					MOKASYN APACZA	ŚWIĘTO ZYDÓW				TANKO- WANY DO PEŁNA	
			STOLICA PORTU- GALII			ŁĄCZNIK DO BLACH					
CZĘŚĆ SPŁATY	ZBIÓR DANYCH W KOMPU- TERZE			OMINIE- CIE CIOSU							
			UROCZY- STA KOM- POZYCJA MUZYCZNA								

KRZYŻÓWKA FAKT TV nr 23 6.06.2013

1. Hasło wysyłaj SMS-em lub na kartce pocztowej z przyklejonym kuponem (nie w kopercie!). 2. Na kartce napisz swoje imię, nazwisko, adres i telefon kontaktowy oraz wybraną przez siebie nagrodę (A lub B) i wysyłaj kartkę na adres: **Skr. Poczt. 230, 02-303 Warszawa 79.3.** SMS wysyłaj na numer **72150**. W zależności od tego, jaką nagrodę wybierasz, w treści SMS-a wpisz: **K1.A.hasło.dane osobowe** (imię, nazwisko, adres) lub **K1.B.hasło.dane osobowe** (imię, nazwisko, adres). 4. Nie używaj polskich znaków. Koszt wystania jednego SMS-a to 2 zł netto; 2,46 zł brutto. 5. Termin nadsyłania zgłoszeń do **12.06.13** włącznie (w przypadku kartek pocztowych decyduje data stempla pocztowego).

KUPON

Krzyżówka Fakt TV nr 23

Wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez DataContact Sp. z o.o. z siedzibą w Warszawie, ul. Jagiellońska 74, w celach marketingowych, w tym na otrzymywanie informacji handlowej środkami komunikacji elektronicznej, a także na udostępnianie moich danych Fingier Axel Springer Polska z siedzibą w Warszawie, ul. Domaniewska 52 oraz podmiotom współpracującym z administratorem danych. Przeglądając mi prawo dostępu do treści danych i prawo poprawiania danych.

czytelny podpis

WYBIERZ NAGRODĘ!

Toster SMS pod numer **72150** o treści **K1.A.hasło.dane osobowe**

Fundatorem nagrody jest:



500 zł

lub
500 zł w gotówce
SMS pod numer **72150**
o treści **K1.B.hasło.dane osobowe**

ROZWIĄZANIA Z 23.05 • hasło: **REKORD** nagroda: robot Zepter, laureat: Walentyna Wojnicka, Brzeg

Zamawiaj Gry ZA DARMO

WapSter

WWW.FACEBOOK.PL/GRYZAFREE

DIAMENTY I PLANETY
SLIJSMS **D9**
NA NUMER **8064**
ZA DARMO

OPERACJA RZĘKA
SLIJSMS **G9**
NA NUMER **8064**
ZA DARMO!

J9
NA NUMER **8064**
ZA DARMO!
NOWOŚCI!
NAJBARDZIEJ OWOCEWA GRA NA ŚWIECIE!

ROŚLINKI VS DUCHY
SLIJSMS **E9**
NA NUMER **8064**
DAJ DUCHOMI Z LIŚCIA!
ZA DARMO!

TOTEM
WYŚLIJ SMS **TM9**
O TREŚCI **8064**
ZA DARMO

WOJNA CZŁOŁCOW
SMS **WJ9**
NA NUMER **8064**
ZA DARMO!

ZWIERZĘTA I STAKURA
SLIJSMS **N9**
NA NUMER **8064**
ZA DARMO

FURE
WYŚLIJ SMS **F9**
NA NUMER **8064**
ZA DARMO!

PYTON
SUPER WAZ
ZA FREE
SLIJSMS **PT9**
NA NUMER **8064**

MISS WapSter
SLIJSMS **M9**
NA NUMER **8064**
KOCHANKI CIE!

SUPER DETEKTOR
DETEKTOR W KOMÓRCE!
TOTALNIE ZA FREE!
WYŚLIJ SMS **W9**
NA NUMER **8064**

MAGICZNA RYBKKA
SLIJSMS **C9**
NA **8064**
ZA DARMO

Najlepsze płatne hity nr 7928



CENA: 11,07 ZŁ Z VAT

 JV2995GU9	 JV2920GU9	 JV2823GU9	 JV2912GU9	 JV2993GU9	 JV2950GU9	 JV3010GU9
 JV2986GU9	 JV2988GU9	 JV2967GU9	 JV2908GU9	 JV2983GU9	 JV2936GU9	 JV2945GU9
 JV2999GU9	 JV2909GU9	 JV2998GU9	 JV2992GU9	 JV2941GU9	 JV2944GU9	

UWAGA: PRZED ZAKUPEM UPEWNIJ SIĘ, ŻE GRA ZADZIAŁA NA TWOIM TELEFONIE. WEJDŹ W PRZEGŁADARKE WAP W TELEFONIE, WPISZ ADRES: WAP.JAVA.WAPSTER.PL, POŁĄCZ SIĘ Z NIM I POSTĘPUJ WEDŁUG INSTRUKCJI. MOŻESZ TEŻ WYŚLĄĆ SMS NA NUMER 7218, W TREŚCI WPISĄC NUMER GRY (NP. JV1458GU9) - DOSTANIESZ OD NAS INFORMACJĘ, NA JAKIE MODELE TELEFONÓW, DZIAŁA DANA GRA. ABY POBRAĆ GRĘ: WYŚLIJ SMS NA NUMER 7218, W TREŚCI WPISZ NUMER GRY (NP. JV1458GU9) (NAJPIERW SPRAWDŹ, CZY TA GRA JEST PRZEZNACZONA NA TWÓJ MODEL TELEFONU). W ODPOWIEDZI OTRZYMASZ ZAKŁADKĘ WAP, Z KTÓRĄ NALEŻY SIĘ POŁĄCZYĆ I POBRAĆ GRĘ. ABY WYŚLĄĆ GRĘ INNEJ OSOBIE W TREŚCI WPISZ NUMER TELEFONU ADRESATA: NUMER GRY (NP. +4680X500600:JV1458GU9).

Nina Samotna, poszukująca... Mam ochotę na szaloną zabawę. Czekam na Ciebie! Nie zastanawiaj się długo! wyslij sms NINA pod numer 7218 dzwoń 708-777-660	Piotr Dużo pracy, a tak mało czasu dla siebie. Na dyżurach zastanawiam się, czy jest jeszcze dla mnie szansa? Jeśli chcesz mnie uratować - czekam pod telefonem wyslij sms PIOTR pod numer 7218	Wróżka Epona Praca, finanse, życie osobiste. W kartach potrafię odczytać ludzkie losy i znaleźć odpowiedzi. Sprawdź! pisz sms EPONA pod numer 7218 dzwoń 708-777-663
---	---	---

USŁUGA DOSTĘPNA W SIECIACH T-MOBILE, PLUS, ORANGE, PLAY, SFERIA. KOSZT WYSŁANIA SMS-A NA 7928: 92ZŁ/11,07ZŁ/VAT, NA 7128: 12ZŁ/1,23ZŁ/VAT, 7218: 22ZŁ/2,46ZŁ/VAT. KOSZT POŁĄCZENIA Z NUMERAMI TO: 708-777-660 I 708-777-663 TO 42ZŁ/4,92ZŁ/VAT/MIN. OPŁATA ZA TRANSMISJĘ DANYCH NIE JEST WŁICZONA W CENĘ USŁUGI I JEST ZALEŻNA OD STAWEK OPERATORA GSM. W ORANGE OPŁATA ZA POBRANIE ZAMÓWIONEGO ELEMENTU WYNOŚI 0,30ZŁ/0,37ZŁ/VAT ZA 50KB DANYCH. POMOC UZYSKASZ W DNI ROBOCZE W GODZ. 9-17 POD NR (22)3319338, LUB PISZĄC NA: WAPSTER@WAPSTER.PL. ZAMÓWIENIE DOWOLNEGO ELEMENTU JEST JEDNOZNACZNE Z AKCEPTACJĄ REGULAMINU USŁUG DOSTĘPNEGO NA WWW.WAPSTER.PL. W RAMACH REALIZACJI USŁUGI UŻYTKOWNIK OTRZYMA ZAMÓWIONY PRODUKT ORAZ INFORMACJĘ O BIEŻĄCEJ OFERCIE CT CREATIVE TEAM S.A. UL. CHAŁUBIŃSKIEGO 8, 00-613 WARSZAWA, DALEJ CT. WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE. JEŻELI NIE WYRAZASZ ZGODY NA OTRZYMYWANIE INFORMACJI O BIEŻĄCEJ OFERCIE CT, WYŚLIJ ZWYKŁEGO SMSA STOP NA 2800. GRY ZAMAWIANE PRZECZ NUMER 6064 ZAWIERAJĄ DODATKOWE, NIEOBOWIĄZKOWE PŁATNE OPCJE.

polo
MARKET

mój ulubiony

Oferta ważna od 05.06 do 11.06.2013.



**1+1
GRATIS**

Pomysł Na...
Winiary
Nestle
różne rodzaje
50-56g,
100g=5,88-6,58

329



Mąka ziemniaczana
PPH JANEX
0,5kg
1kg=3,38

~~239~~ **-29%**
169



Sernik Duet z makiem
Jaspol
1kg

~~2499~~ **-44%**
1399



Ręcznik papierowy
GIGA ROLKA
Softline
1szt

~~599~~ **499**